

Fokusområde 1 - Elit och landslag

Mål 1: Sverige ska ta sex medaljer på inomhus-EM i Göteborg.

Mål 2: Sverige ska ta minst en medalj på varje internationellt mästerskap

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

Genomför Teamsatsningar med ”spetsperspektiv” som:

- Medicinsk service.
- Utbildning för coacher.
- Tävlingar i form av mästerskap och landskamper.
- Elitidrottsskolan.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

- Ordna kurser och vidareutbildningar för elittränare i distriktet.
- Bidra till stöd och support för de aktiva och tränare som finns inom distriktet.

Mål 3: Sverige ska vara topp-10 i poängtabellen på varje EM (utomhus, inomhus, JEM 19, JEM 22).

Mål 4: Sverige ska finnas med i lag-EM:s Super League.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- ”Team”-verksamhet inför mästerskap med läger, försäkring och teambuilding (ex Team Barcelona).
- Elitidrottsskolan.
- GUA-verksamheten med utvecklingsträffar.
- Tävlingar i form av mästerskap och landskamper.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

- Hitta någon som förbundets elitorganisation kan kommunicera med på distriktsnivå – elitansvarig.
- Kartlägga sina lovande ungdomar samt redan befintliga aktiva. Ev. skapa team på ”hemmaplan”.

Fokusområde 2 -Tränar och ledarutveckling

Mål 1: Antalet totala SISU-registrerade utbildningstimmar i friidrottens distrikt skall vara 20 000 timmar.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Svensk Friidrott har mycket goda kontakter med SISU på riksnivå och har en tydlig ambition att utveckla samarbetet med SISU även på distriktsnivå.
- Centralt organiserade möten mellan SDF/UC och SISU, för att skapa kontaktytor runt om i landet.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

- Kartlägga hur fördelningen av SISU-timmar fördelas på distriktets klubbar.
- Lägga upp en plan för ökningen av SISU-timmarna fram till 2013.
- Se till att samarbetet med SISU formaliseras.

Mål 2: Öka antalet Elit- & Juniortränarutbildningsplatser med 50 %, varav det minst repr. könet ska vara 40%.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

För att uppnå mål 2 avser Svensk Friidrott att utöka elit- och juniortränarutbildningen.

- Svensk Friidrott startar upp en Juniortränarutbildning (ca 60 tränare) centralt för hela landet vartannat år. Utbildningen tar två år att gå igenom.
- Svensk Friidrott har startat upp en ettårig Elittränarutbildning (20 – 30 platser) på universitetsnivå i samarbete med Linnéuniversitet i år. Utbildningen planeras starta vartannat år.
- Svensk Friidrott är delaktigt i ett EU-projekt som syftar till att skapa en Europeisk tränarutbildning på akademisk nivå upp till 240 poäng. Planer för start hösten 2011.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

- Kartlägga de klubbar som regelbundet har aktiva med på SM, för att se till att de även har elittränare.
- Kartlägga de klubbar som regelbundet har aktiva med på JSM, för att se till att de även har juniortränare
- Se till att alla klubbarna prioriterar utbildning av kvinnliga tränare.

Mål 3: Varje distrikt ska genom sitt UC-samarbete erbjuda ett komplett utbud av utbildningar för ungdoms- och klubbledare.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Svensk Friidrott har specificerat utbildningsuppdraget till UC och anordnar kurser för nya kursledare.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

- Utföra utbildningsuppdraget och redovisa utfallet.

Fokusområde 3 - Föreningsutveckling

Mål 1: Totalt 1000 ledare ska ha genomgått utbildning för organisationsledare motsvarande dagens framtidsledarutbildning (200 st 2009).

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Vid UC-mötet hösten 2011 annonseras uppdatering av den tidigare 'Framtidsledarutbildningen' - heter nu 'Friidrottens organisationsledare' - där planeringen för 2012 görs.
- Utbildning av kursledare
- Projektet "Starkare friidrottsföreningar" fortsätter. Särskilda resurser har avsatts liknande "norrlands projektet".
- En 'svensk föreningsmodell' och lathundar till denna skapas för att stärka föreningsutvecklingen, bl a för att nå fler aktiva i övre tonåren (Förbundsårsmötet 2011).

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet till 2013

- Leder och marknadsför utbildningsarbetet i UC-samarbetet och hos föreningarna.
- Engagerar sig i 'Starkare friidrottsförening', bl a för att skapa ett kraftigt genomslag för denna utbildning och utnyttja samverkansmöjligheterna med SISU.
- Genomför denna utbildning inom ramen för UC-samarbetet.
- Arbetar för att mer än hälften av föreningarna 2013 har en verksamhetsinriktning och en genomförandeplan med tillhörande långsiktig utbildningsplan för alla ledarkategorier

Mål 2: 1500 aktiva 18-19 års juniorer som tävlar utomhus på arena (950 st 2009).

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Detta mål, och varför det är viktigt, diskuteras på alla tränar- och ledarutbildningar fr.o.m. 2011.
- Tränarutbildningarna utvecklas i att förmedla kunskap i ledarskap för att skapa starka sociala miljöer, klubbkänsla, förmåga att inkludera 'äldre nybörjare' samtidigt med ett kvalitativt träningsinnehåll. Förslag till denna utbildningsmodul utvecklas under 2011, diskuteras på Höstmötena och implementeras tidigt 2012.
- Nya tävlingsformer för tonåringar tas fram med syfte att få fler tonåringar och juniorer i friidrotten (Förbundsårsmötet 2011).

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet (i princip samma som 2010)

- Ha god koll på utvecklingen och hur denna stämmer med de mål som sattes hösten 2010.
- Ta fram en handlingsplan och arbeta efter fr.o.m. 2011.
- Aktivt använda existerande utbildningar och fördjupningsmöjligheter för att nå målet

Mål 3: 300 föreningar deltar i höstmötena

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Stärker det centrala arbetet och stödet för planeringsprocessen så att distriktens eget planeringsarbete underlättas och fler föreningar engageras.
- Juni 2011 hölls ett planerings- och informationsmöte om planeringsprocessen och höstmötena 2011 med distriktens ordföranden.
- Initierar och deltar i planeringen av distriktens höstmöten för att göra dessa gruppvis inom respektive UC och få med fler föreningar.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

- Utvecklar och använder planeringsprocessen inom distriktet för att få en djupare dialog och engagemang i utvecklingsarbetet i föreningarna.
- Engagerar sig för att bygga upp och stärka den regionala delen av 'Starkare friidrottsförening', bl a för att engagera fler föreningar i planeringsarbete för framtiden på ett sätt som inpassas i Friidrottens planeringsprocess och dess höstmöten.
- Etablera rollen för separat planeringsansvarig i distriktet fr.o.m. 2011.
- Utveckla höstmötet tillsammans med Svensk Friidrott så att det blir attraktivt för föreningar att delta och att det skapas engagemang för att nå uppsatta mål.

Fokusområde 4 - Arrangemang

Mål 1: Arrangörer av SM, Folksam Grand Prix, Finnkampen samt galor på internationell nivå ska fastställa och redovisa ekonomiska-, åskådar- och kvalitetsmål för kvalitetssäkring.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Vårt mål är att öka antalet tävlingar och att hjälpa medlemsföreningar och distrikt att ta nya steg till fler men också bättre tävlingar. Vi kommer att under 2011 arbeta på följande sätt:
- Ta fram ett system för kvalitetsmätning av toptävlingarna inom Svensk Friidrott.
- Kvalitetsmätningssystemet kommer att vara öppet för alla att ta del av och förhoppningsvis också möjligt att använda eller inspireras av för att kvalitetsmäta tävlingar på "lägre nivå".

Mål 2: Centralt sanktionerade tävlingar ska uppgå till 550st. varav minst sex på Folksam Grand Prix-nivå och minst tre på internationell nivå.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

För att stödja distrikt och föreningar tas det fram ett material för arrangörsutbildning för både arenatävlingar och lopp utanför idrottsplats. Arbetet är till viss del redan igång och presenteras under hösten 2010. SFIF tar också fram nya instruktioner och ett nytt ansökningsförfarande för SM för att ytterligare stärka Stora SM.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

Inventerar hur många arrangemang och arrangörer som faktiskt finns i distriktet. Undersök följande delar:

- Hur många deltagare/starter?
- Vad betyder arrangemanget för de aktiva?
- Vad betyder arrangemanget för arrangerande föreningars ekonomi?
- Vad betyder arrangemangen för friidrotten plats i media?
- Hur mycket publik drar arrangemangen?

Mål 3: Antalet tävlingsarrangörer ska uppgå till 250 st.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

För att stödja distrikt och medlemsföreningar tas det fram ett material för arrangörsutbildning för både arenatävlingar och lopp utanför idrottsplats. SFIF har tagit fram nya instruktioner och ett nytt ansökningsförfarande för Friidrotts SM för att ytterligare stärka tävlingen.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

Inventerar vilka som arrangerar ert distrikts tävlingar efter följande kategorier:

- Ingen friidrottsverksamhet utom arrangemang.
- Aktiva finns men ingen organiserad friidrottsträning.
- Aktiva finns och organiserad friidrottsträning finns.

Fokusområde 5 - Barn och ungdomsverksamhet

Mål 1: Antalet LOK-stödssammanskomster (7-20 år) ska vara 260 000 st.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Utbilda våra föreningar i hur man söker LOK-stöd, kanske ett häfte som sammanfattar vad som gäller.
- Förser distriktsförbunden med statistiskt underlag: Var finns friidrotten lokalt och hur stor är den?
- Tar fram hjälpmedel för fortbildning i friidrott för skolans idrottslärare.
- Fortsätter erfarenhetsutbytet i barn- och ungdomsfrågor med övriga nordiska länder.
- Ger ekonomiskt stöd (via Idrottslyftet) till föreningar med goda utvecklingsidéer.
- Kvalitetssäkrar några viktiga tävlingsarrangemang som ska vara förebilder för hur tävlingsverksamhet för tonåringar bedrivs (Nordeakampen, Nordea Regionmästerskap).

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

- Arbetar för att fler föreningar inom distriktets gränser erbjuder friidrott för barn och ungdomar.
- Informerar distriktets föreningar om möjligheter att utveckla sin barn- och ungdomsverksamhet (genom tränarutbildningar, fortbildning för idrottslärare, funktionärsutbildningar, Idrottslyftet m.m.)
- Erbjuder träningssammanskomster för ungdomar över klubbgränserna.

Mål 2: 2000 barn- och ungdomstränare ska utbildas under perioden 2011-2013.

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Tar fram nya böcker och kurser om friidrottsträning för barn och ungdomar.
- Utbildar kursledare till de barn- och ungdomstränarutbildningar som genomförs i distriktet.
- Anordnar träffar för distriktets utbildningsansvariga.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

- Bjuder in och genomför kurser för barn- och ungdomstränare (enligt UC-avtal med bifogad uppdragsbeskrivning).
- Ser till att alltid ha tillräckligt många kursledare för den utbildningsverksamhet distriktets föreningar efterfrågar.
- Tar fram en utbildningsansvarig i distriktet som kan vara ett stöd för föreningarna.

Mål 3: 200 arrangörer och 14 000 deltagare i friidrottsskolor motsvarande Nordea Friidrottsskola

Detta gör Svensk Friidrott centralt för att uppnå målet

- Tar fram informationsmaterial och föreningspaket (tröjor, utbildningsmaterial, affischer m.m.) i samverkan med Nordea.
- Informerar via mejlutskick och friidrott.se om möjligheten att arrangera Nordea Friidrottsskola.

Detta bör Svensk Friidrotts distrikt göra för att uppnå målet

Pratar med föreningsledare i samtliga distriktets föreningar om vad Nordea Friidrottsskola är och hur friidrottsskolan kan bidra till med rekrytering, både av nya medlemmar och nya ledare.