

Träna med Yoandri Betzanos från Kuba

I samarbete med Falköpings FIF har vi glädjen att arrangera tre tränings- och utbildningstillfällen i Habo med en av världens främsta trestegshoppare.

1. Måndagen 17/6 kl - tema tresteg och längd

2. Måndag 24/6 kl - tema höjd

3. Tisdag 25/6 kl - tema tresteg och längd



Plats

Slättens IP Habo kl 18.00 - 20.00

Målgrupp

Hopptränare tillsammans med aktiva i alla åldrar.

Innehåll

Träningstips och teknik med gemensam uppvärmning, träningspass i längdhopp, tresteg och höjdhopp med en frågestund (med tolk) i slutet.

Alla hoppintresserade är välkomna!

FAKTARUTA

Yoandri Betzanos, född 15 februari 1982 i Santiago de Cuba, är en kubansk friidrottare som tävlar i trestegshoppning.

Betzanos blev 1999 tvåa vid junior-VM i friidrott. Fyra år senare vid VM i Paris blev Betzanos tvåa efter Christian Olsson. 2004 blev Betzanos bronsmedaljör vid inomhus-VM åter igen slagen av Olsson. Vid OS 2004 blev Betzanos fyra bara en centimeter från bronsmedaljören Danila Burkenja från Ryssland. Vid VM 2005 blev Betzanos återigen silvermedaljör denna gång bakom amerikanen Walter Davis.

Föransmälan till: info@habofriidrott.se