

# Inbjudan till Löpträningssläger



## i Växjö

**för aktiva födda 1995-99 och tränare den 5-6 april 2014**

- Lägret** Öppet för alla intresserade Småland- och Blekinge-ungdomar. Vi ser gärna att *tränaren* till den aktive följer med på en fördjupningskurs eller går **Löpträningssläger** **steg 1 som går parallellt samma helg. Se speciell inbjudan för denna kurs på Smfif's hemsida.**
- Tid/plats** Telekonsult Arena lördag 5/4 kl 10.00 – söndag 6/4 kl 16.00.
- Instruktör** Maria Lundgren, Växjö
- Avgift** 1 300 kr för aktiv och 1300 kr för tränare. I detta pris ingår logi i trippelrum (Scandic), mat och aktiviteter enligt program. Utan logi är avgiften 1000: - per aktiv eller tränare. Avgifterna faktureras din förening. Efter genomfört läger betalas 600 kr/ungdom 15-19 år och 600 kr/tränare till din förening från SFIF/RF idrottslyft.
- Anmälan** [Anmäl dig här](#) senast den 21 mars eller till [ingelaniilsson56@hotmail.com](mailto:ingelaniilsson56@hotmail.com) uppge namn, personnummer, e-postadress till deltagarna samt föreningstillhörighet.
- Frågor** Ingela Nilsson 070-349 92 77 eller Maria Lundgren 072-241 18 38.
- Kallelse och program** kommer att skickas ut ca 1 vecka innan lägret.

## VÄLKOMNA!

Smålands Friidrottsförbund  
Michael Ostreljus  
UC Småland friidrott  
Ingela Nilsson

