



# GM-läger i Växjö

den 14-15 november i Telekonsult Arena

**Nu är det dags igen för årets GM-läger i friidrott för dig som är född mellan -02 och -03 aktiva i Småland och Blekinge.**

**Tid och plats:** lördagen den 14 och söndagen den 15 november på Telekonsult arena i Växjö. Samling kl 10.00 på lördag och avslut ca 16.00 på söndag.

**Innehåll:** Fyra lärorika träningspass med så gott som alla friidrottens grenar, med roliga aktiviteter och många skratt. En hemlig gäst kommer att dyka upp under lördagen.

**Instruktörer:** Ari Turunen, Matilda Elfgaard mfl.

**Avgift:** Lägret kostar 750 kr och faktureras föreningsvis i efterhand. Fika, lunch, middag och mellanmål ingår. Efter lägret kommer ett idrottslyftsbidrag betalas ut från RF på 300kr/person till föreningarna.

**Övernattning:** Telekonsult arena. Ta med luftmadrass eller annat liggunderlag.

**Anmälan:** [Anmäl dig här senast 8 november!](#) Skriv namn, personnummer, vilken klubb du representerar, eventuell allergi och om det är något annat vi bör veta.

**En kallelse med mer information** kommer att skickas ut via E-post ca en vecka innan lägret.

**Lärgeneral:** Ari Turunen [ari.turunen@smfif.se](mailto:ari.turunen@smfif.se) 076-848 71 64

## Hjärtligt välkomna!

Michael Ostrelus, Smålands Friidrottsförbund  
UC-Småland/Blekinge, Ingela Nilsson



Deltagare från GM-läger 2014