



Välkomna till höstens Friidrottsläger

25–27 november 2016

UC Småland/Blekinge friidrott och Riksfriidrottsgymnasiet i Växjö

bjuder in aktiva födda 1997-2002 och deras tränare till ett läger i Växjö den 25-27 november 2016.

Lägret är till för alla friidrottande ungdomar i Småland och Blekinge (oavsett vilka resultat du har eller nivån på dina ambitioner). Vi ser gärna att tränaren till den aktive följer med och är med i olika aktiviteter som en fördjupning i sin tränarroll. Det kommer att vara utbildning för **Unga Ledare** med föreläsare/instruktörer från Svenska Friidrottsförbundets ungdomsråd och för **Tränare i friidrott 12-14 år** som äger rum lördagen o söndagen, se speciell inbjudan på UC-Smålands hemsida eller i Er förenings mailbox.

Instruktörer är FIG Växjös tränare Jonas Mellblom, kast, Per Karlsson, kast, Håkan Widlund, sprint/häck, David Stridfeldt, medel/lång, Cai Bolö, hopp och Ingela Nilsson, hopp. Söndagens pass kommer ledas av några aktiva i Växjös friidrottsmiljö.

Tid/Plats är samling den 25 nov kl 19.00 i Telekonsult Arena för att avsluta söndagen den 27 nov kl. 13.00.

Deltagaravgiften är 1500 kr/aktiv och 1700 kr/ tränare. I detta pris ingår logi (Scandic Växjö), mat och aktiviteter enligt program (skulle någon mot förmodan ej behöva logi blir avgiften 1000 kr/aktiv och 1300 kr/tränare). Lägret faktureras din förening. Efter genomfört läger betalas 600 kr/ungdom 15-19 år och 400 kr/ungdom 14 år till din förening från SFIF/RF idrottslyft.

Kallelse/Program kommer att skickas ut en vecka innan.

Anmäl dig på denna länk; <http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/854464> senast 14 november kom ihåg att ange kurs nr, namn, personnummer, förening samt mailadress. Ange i anmälan **vilken grengrupp** du vill vara med i under helgen, om ni önskar logi och om ni behöver speciell kost eller om Ni har allergier.

Frågor angående lägret och utbildning kan ställas till Ingela Nilsson, 070-349 92 77 eller Michael Ostrelus, 070-458 06 70.

VÄLKOMNA!

Smålands Friidrottsförbund
Michael Ostrelus



Arr nr: 85 44 64

UC Småland/Blekinge Friidrott
Ingela Nilsson

