

Klara färdiga ja



Idrottsrörelsens gemensamma mål

- Livslångt idrottande
- Idrottens värdegrund är vår styrka
- Idrott i förening
- Idrotten gör Sverige starkare

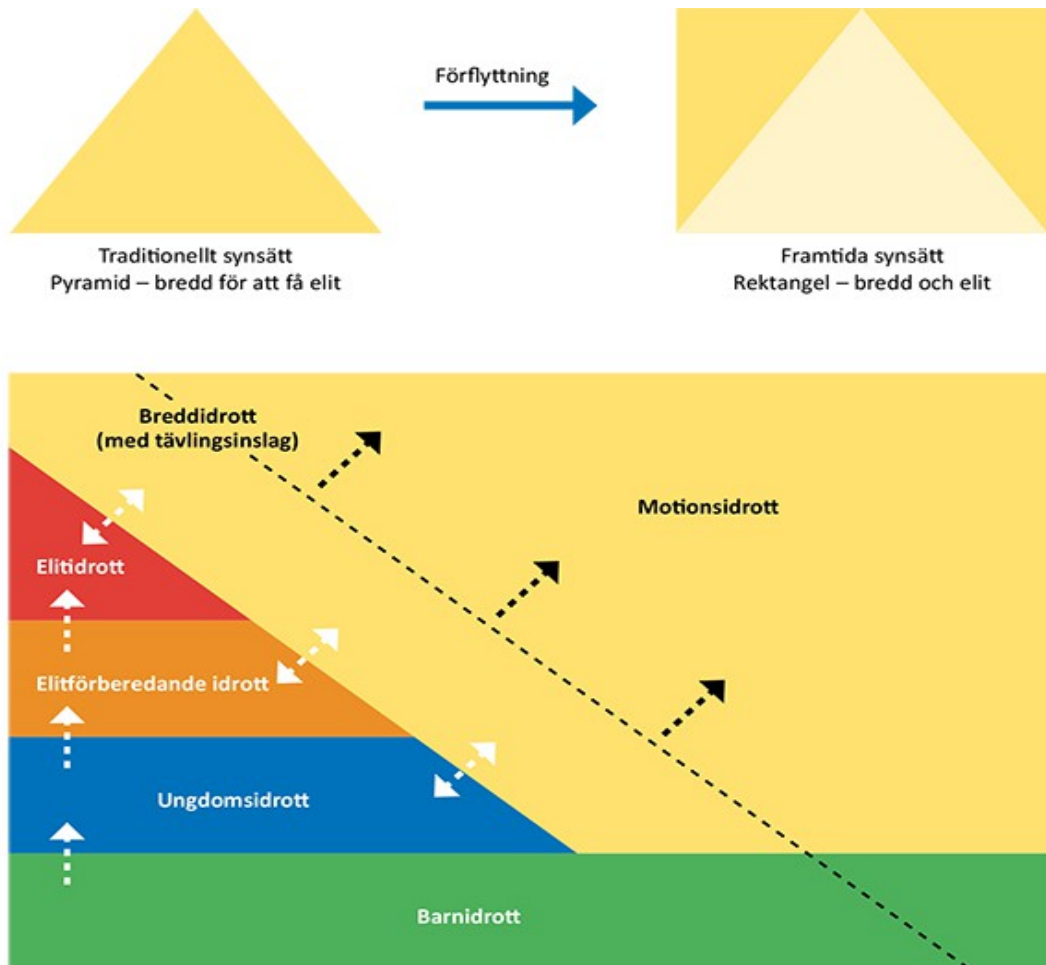


Klara färdiga



SISU
Idrottsutbildarna

Svensk idrott 2025



Klara färdiga



OMFG
OMEGA
SISU
Idrottsutbildarna



Klara färdiga



SISU
Idrottsutbildarna

VAD FÅR DIG ATT FORTSÄTTA IDROTTA?

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



BETYDELSE AV TÄVLING I SITT IDROTTSUTÖVANDE

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



VAD SKULLE FÅ DIG ATT BÖRJA IDROTTA?

KÄLLA: UNGDOMSBAROMETERN



23%

MÖJLIGHET ATT UTÖVA IDROTT
"BARA PÅ SKOJ"



Klara färdiga



SISU
Idrottsutbildarna

Målet – 5 utvecklingsresor

- Den moderna föreningen engagerar
- **Inkluderande idrott för alla**
- En ny syn på träning och tävling
- Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- Ett stärkt ledarskap



Klara färdiga



Inkluderande idrott för alla

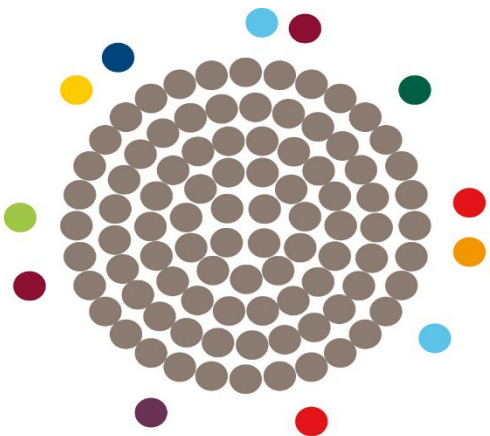
- Nuläge
- Önskat läge



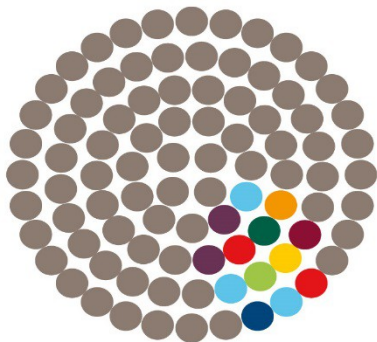
Klara färdiga



Varför Inkludering?



En idrott som **exkluderar** beroende på bakgrund, kön, ålder eller sexuell läggning



En idrott som **separerar** beroende på bakgrund, kön, ålder eller sexuell läggning



En idrott som **inkluderar** och är öppen för alla oavsett bakgrund, kön, ålder eller sexuell läggning och funktionsnedsättning



Klara Färdiga



SISU
Idrottsutbildarna

Idrottens möjligheter och utmaningar

- <https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/LemonwhaleVideoDisplay/?id=a78136d4-c52b-4a82-8671-5cad903ea578#video-dialog>



Klara färdiga



SISU
Idrottsutbildarna

Utifrån filmklippet....

- Vad säger detta dig?
- Hur ser det ut i din förening?



Klara färdiga ja



SISU
Idrottsutbildarna

Utbildningswebben Inkluderande idrott

- Webben riktar sig till dig som är förtroendevald, anställd, ledare eller tränare i en förening eller ett förbund. Den syftar till att stötta ert arbete med inkludering genom att ge kunskap, skapa reflektion, samtal och förhoppningsvis handlingskraft, vilja och mod att förändra.
- Svensk idrott är på en förändringsresa och webben är ett stöd och en inspiration i detta arbete #inkluderandeidrott



Klara färdiga



SISU
Idrottsutbildarna

Idrottens olika arenor

- Styrelserummet
- Träningen
- Omklädningsrummet
- Tävlingen
- Åskådarplatsen
- Föreningslokalen
- Hemmet
- Internet/Sociala medier



Klara färdiga



#Inkluderandeidrott

Upplägg för inkluderande idrottskväll

- Gå igenom de olika arenorna
- Vilka normer styr er förening
- Verktyg för att skapa en trygg föreningsmiljö för alla
- Åtgång ca 2 timmar
- Styrelsen, ledare och aktiva

Kontakta er konsulent för att boka in en träff i er förening!



Klara färdiga!

SISU
Idrottsutbildarna