



Välkomna till höstens Friidrottsläger

23–24 november 2019

UC Småland/Blekinge friidrott och Riksfriidrottsgymnasiet i Växjö

bjuder in aktiva födda 2000–2005 och deras tränare till ett läger i Växjö den 23–24 november 2019.

Lägret är till för alla friidrottande ungdomar i Småland och Blekinge (oavsett vilka resultat du har eller nivån på dina ambitioner) i **alla grenar**. Vi ser gärna att tränaren till den aktive följer med och är med i olika aktiviteter som en fördjupning i sin tränarroll.

Instruktörer är FIG Växjös tränare. Ett av söndagens pass kommer ledas av några aktiva i Växjös friidrottsmiljö.

Tid/Plats är samling den 23 nov kl. 10.00 i Telekonsult Arena för att avsluta söndagen den 24 nov kl. 16.00.

Deltagaravgiften är 1300 kr/aktiv och 900 kr/ tränare. I detta pris ingår logi i trebäddsrum (Scandic Växjö), mat och aktiviteter enligt program (skulle någon mot förmodan ej behöva logi blir avgiften 900 kr/aktiv och 600 kr/tränare). För enkelrum tillkommer 300 kr. Lägret faktureras din förening. I år utgår inget bidrag från idrottslyftet p g a nya regler.

Kallelse/Program kommer att skickas ut en vecka innan.

Anmäl dig här, senast 8 november kom ihåg att ange kurs nr, namn, personnummer, förening samt mailadress. Ange i anmälan **vilken gren** du vill vara med i under helgen, om ni önskar logi och om ni behöver speciell kost eller om Ni har allergier.

Frågor angående lägret kan ställas till Ingela Nilsson, 070-349 92 77.

VÄLKOMNA!

Arr nr: 1299172/716:014

UC Småland/Blekinge Friidrott
Ingela Nilsson

