



FÖRDJUPNINGSKURS I DISKUS DEN 17 OKTOBER 2010 I VÄXJÖ.

Nu är det dags att bjuda in till fördjupningskurs. Denna gång blir det i **DISKUS** med **Kristian Pettersson** från Växjö som har landslagsmeriter och idag tränar aktiva på Friidrottsgymnasiet. Kursen är tänkt att ge lite mer till de som tränar ungdomar i åldern 16 och äldre.

Kursplats/tid: Växjö, kl 10.00 söndagen den 17 oktober i Tipshallen (teknikhallen).

Kursledare: Ingela Nilsson, 070-349 9 77.

Kursprogram: Vi kör mellan kl.10.00 och 16.00 och vi kommer att varva praktik med teori.

Förkunskaper: Alla som gått alla stegutbildningarna och har aktiva 16 år och äldre. Det kan vara bra att låta sin aktive gå med på kursen.

Kursavgift: Avgiften är 900:-/deltagare I denna avgift ingår lunch. Veckan efter kursen erhåller föreningen ett Idrottslyftsbidrag från RF med 600:-/deltagare. Kursavgiften faktureras. Under kursdagen ges en tydligare information. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Avgiften kan sökas som bidrag i din hemkommun.

Anmälan: Ska vara **SISU Idrottsutbildarna, Box 485, 551 16 Jönköping** tillhanda **senast den 4 oktober** på bifogad anmälningsblankett. Anmälan kan även faxas på 036 - 34 54 19 eller skickas med e-post: lana.larsson@smalandsidrotten.se

Var vänlig respektera anmälningstiden.

Kallelse: Personlig sådan med program och deltagarlista kommer en vecka innan kursstart.

Upplysningar: För ytterligare upplysningar kontakta kursledaren.

VÄLKOMNA!

Smålands Friidrottsförbund – Eva Persson
UC- Småland, friidrott – Ingela Nilsson

SISU Idrottsutbildarna
Lena Larsson

Kurs nr
716:014

I
N
B
J
U
D
A
N



ANMÄLAN

Tränarfortbildning i mental träning

Växjö 17 oktober 2010

Kurs nr: 716:014

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tfn: _____

Förening: _____

Län: _____

E-post: _____

Namn: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tfn: _____

Förening: _____

Län: _____

E-post: _____