

Inbjudan:



Fördjupningskurs i slägga, 12 november 2011

Nu är det dags att bjuda in till fördjupningskurs. Denna gång blir det i SLÄGGA med Jonas Mellblom och Daniel Nyman från Växjö. Kursen är tänkt att ge lite mer till de som tränar ungdomar i åldern 16 år och äldre

Kursort/tid: Växjö, kl 10.00 lördagen den 12 november i Tipshallen (teknikhallen).

Kursledare: Ingela Nilsson, Växjö, 070-349 92 77

Kursprogram: Vi kör mellan 10.00 och 16.00 och vi kommer att varva praktik med teori.

Förkunskaper: Alla som gått alla stegutbildningarna och har aktiva 16 år och äldre. Det kan vara bra att låta sin aktive gå med på kursen.

Kursavgift: Avgiften är 1000: -/deltagare. I denna avgift ingår lunch. Veckan efter kursen erhåller föreningen ett idrottslyftsbidrag från RF med 600: -/deltagare.

Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Avgiften kan ev. sökas som bidrag i din kommun. Avgiften faktureras.

Anmälan: Anmälan insändes/ mailas senast **den 31 oktober** bifogad anmälningsblankett till SISU Idrottsutbildarna, Box 485, 551 16 Jönköping eller e-post lana.larsson@smalandsidrotten.se. Glöm inte ange kurs nr vid e-post anmälan. Det går även att faxa till 036-34 54 19.

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan. De som inte har e-post och vill ha hemskickad kallelse via post uppger sin hemadress.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

VÄLKOMNA!

SmålandsFriidrottsförbund
Eva Persson

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

Kurs nr
716:017

UC-Småland friidrott
Ingela Nilsson

SMÅLANDSIDROT TEN
Smålands Idrottsförbund
SISU Idrottsutbildarna
Regionalt Elitidrottscentrum



Kurs: Fördjupningskurs i slägga

Kurs nr: 716:017

Kursdatum: 12 november 2011

Namn: _____ Ps nr _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tfn: _____

Förening: _____ Län: _____

Avvikande kost: _____

Andra önskemål: _____

E-post: _____ (texta)

Kurs: Fördjupningskurs i slägga

Kurs nr: 716:017

Kursdatum: 12 november 2011

Namn: _____ Ps nr _____

Adress: _____

Postadress: _____

Tfn: _____

Förening: _____ Län: _____

Avvikande kost: _____

Andra önskemål: _____

E-post: _____ (texta)

E-post: lena.larsson@smalandsidrotten.se eller fax 036-34 54 19