

Svensk Friidrott söker nu personer som vill utbilda och inspirera ledare för barnverksamheten i Sveriges friidrottsföreningar och bjuder därför in till

Utbildarutbildning för kursen Friidrott 7–10 år i Malmö den 2-4 mars 2012



Under 2011 lanserades de två första delarna av en ny utbildningsstruktur för barn- och ungdomstränare i Svensk Friidrott, där friidrottens kurser ska integreras med de allmänna barn- och ungdomsledarutbildningar – Plattformen och Grundtränarutbildningen – som genomförs i SISU Idrottsutbildarnas regi. Detta innebär att det, jämfört med tidigare utbildningsstruktur, kommer att bli mer utrymme för friidrott i de kurser som friidrottens distriktsförbund bjuder in till.

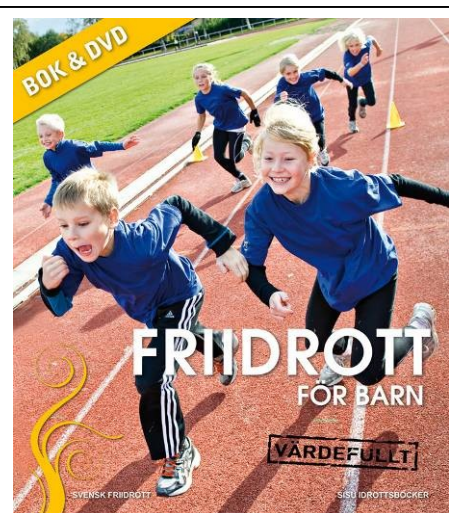
Du kan bli en av de första kursledarna för den nya kursen *Friidrott 7-10 år* om du:

- Är intresserad av friidrott och villig att dela med dig av din entusiasm
- Ser det som positivt att barn som söker sig till friidrotten erbjuds en åldersanpassad verksamhet där de dels får en introduktion till friidrottens alla löp- hopp- och kastgrenar, dels en mångfald av lekar, stafetter, hinderbanor, gymnastik- och styrkeövningar
- Vill stötta föreningar i ditt distrikt som vill bygga en barnverksamhet för många barn och många ledare

Utbildningen *Friidrott 7-10 år* planeras och genomförs av friidrottens distriktsförbund (SDF)

Därför ska du anmäla ditt intresse för att gå utbildarutbildningen och sedan verka som kursledare för *Friidrott 7-10 år* till utbildningssamordnaren i ditt distrikt – **senast den 31 januari!** Kontaktuppgifter till utbildningssamordnarna hittar du på www.friidrott.se/utbildning/uc.aspx.

Observera att din intresseanmälan inte automatiskt innebär att du är garanterad en plats på kursen. Utbildningssamordnaren i varje distrikt ansvarar för samordning av anmälningar utifrån hur stort behovet av nya kursledare är.



Boken/dvd:n *Friidrott för barn* har tillkommit i samverkan mellan Svensk Friidrott och SISU Idrottsböcker.

Friidrott för barn kommer att vara kurslitteratur för den nya kursen *Friidrott 7-10 år*, som genomförs som friidrottsspecifikt komplement till idrottens gemensamma barn- och ungdomsledarutbildning *Plattformen* som anordnas av SISU Idrottsutbildarna.

Boken är skriven av Elin Sundlöf och Peter Wikström och illustrerad av Mathias Frykholm.

Dessutom medföljer en dvd där de flesta av de praktiska övningar som beskrivs i boken finns i rörliga bilder. På dvd:n finns också en pdf-fil från Internationella Friidrottsförbundet (IAAF) som ger ytterligare idéer om hur man kan introducera friidrott för barn