

Inbjudan till

Nya utbildningen "Friidrott 10-12 år" steg 1

Detta är första steget i den nya utbildningsstegen "Grundträning i Friidrott 10-14 år" som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år gamla.

Steg 1 "Friidrott 10-12 år" (3 dagar) arrangeras av UC Småland. Kursen ska ge tränare/ledare teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan lägga upp en utvecklande friidrottsverksamhet före och i puberteten.

Steg 2 "Grundtränarutbildning nivå 1" (GTU 1) arrangeras av SISU Idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att ta tillvara olika kunskaper och erfarenheter om ungdomsidrott.

Steg 3 "Friidrott 12-14 år" (3 dagar) arrangeras av UC Småland. Fortsättning på Steg 1 med ytterligare teori och praktik om utvecklande friidrottsverksamhet för ungdomar i puberteten.

När: Första träffen 17-18 mars 2012 (lö 9:30–16:30, sö 9:30–16:30)
Andra träffen 14 april 2012 (lö 9:30–16:30)

Förkunskaper: Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Var: Växjö, Hotel Royal Corner, praktik i Tipshallen/Värendsvallen

Kostnad: Kursavgiften är 1 800 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Önskas middag lördag och logi/frukost vid första träffen blir avgiften ytterligare 600 kr och måste meddelas vid anmälan. **Idrottslyftsbidrag** betalas ut efter kursen med 1 400 kr/deltagare. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift. Avgiften faktureras klubben.

Kurslitteratur: Den nya boken "Grundträning i friidrott 10-14 år" och två medföljande DVD-filmer som kan beställas i samband med anmälan till kostnad av 300 kr.

Anmälan: Senast 2 mars till lana.larsson@smalandsidrotten.se kom ihåg att ange namn, fullständigt personnummer, förening och kurkurs nr. Kallelse skickas ut ca 1 vecka före kursstart. Anmälan gäller båda tillfallena.

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan eller en hemadress ca 1 vecka före kursstart.

Upplysning: Ingela Nilsson 070 – 349 92 77.

VÄLKOMNA

Smålands Friidrottsförbund
Eva Persson
UC Småland
Ingela Nilsson

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

Kurs nr: 716:004



Anmälan till Smålands Friidrottsförbunds kurser

Kurs	Nya utbildningen "Friidrott 10-12 år" steg 1	Kursnr.	716:004
Datum	Första träffen 17-18 mars 2012 Andra träffen 14 april 2012	Ort	Växjö
Namn			
Personnummer			
Adress			
E-post		Telefon	
Förening			
Län			
Logi			
Övrigt			

Kursavgiften faktureras av SISU	Ange faktura adress:

Posta/faxa eller e-posta er anmälan till:
Smålandsidrotten, Box 485, 551 16 Jönköping
Tel. 036 – 34 54 30, fax: 036 – 34 54 19
E-post: lana.larsson@smalandsidrotten.se

www.smalandsidrotten.se

