

Andra delen av tränarkursen

”Friidrott för ungdomar 14-17 år”

- Syfte:** Du har tidigare gått ”Friidrott för ungdomar 14-17 år” och vill nu välja en ny grengrupp.
- Förkunskaper:** Du ska tidigare ha genomgått den första delen av ”Friidrott för ungdomar 14-17 år”
- Tid:** **Lördag och söndag 13-14 april** samling kl 9.30 i Friidrottens Hus, Göteborg.
- Grengrupper:**
Medel/långdistans: Eric Senorski (landslagslöpare ÖIS) & Oskar Käck (före detta landslagslöpare) .
Sprint/häck: Steffen Fricke (tränare FIG Karlstad & grenutvecklingsansvarig sprint i landslaget) & Katrin Klaup (tränare på friidrottsgymnasiet i Göteborg)
Kast: Anders Lundell (kula, elitaktiv i Ullevi) Kristian Pettersson (Diskus, före detta landslags kastare, ansvarig för kastprojektet i Gbg) Mikael Johansson (släggtränare i Uddevalla, före detta landslagskastare) & Anna Linner (Spjuttränare).
Hopp: Thomas Larsson (längd, Sjukgymnast och före detta landslagsman 10-kamp, Hässelby)), Ulf Sjöberg (höjdtränare IK Ymer), Jeremy Pryce (trestegtränare Kville) & Pekka Dahlhöjd (Stavtränare ÖIS)
- Kursinnehåll:** Teknik, teori och praktiska övningar.
- Kostnad:** **Nettokostnad/deltagare som genomför utbildningen är 300 kr. I priset ingår måltider och fika.** Efter utbildningen söker UC Väst Idrottslyftsbidraget på 1000 kr/deltagare och RF betalar sedan ut bidraget direkt till er förening. Efter avslutad kurs fakturerar UC Väst deltagaravgiften och hela Idrottslyftsbidraget 1300 kr/deltagare. För er som kommer från **distrikten Småland, Skåne och Blekinge utgår ett extra resebidrag på 400kr** via idrottslyftet.
- Logi:** Bokar och betalar ni själva. Vi rekommenderat Spar Hotell Majorna. Karljohansgatan 66-70, måndag – fredag kl. 8-17 på telefon 031-75 20 310 eller via mail bokningen@sparhotel.se uppge ”**UC Väst utbildning med GFIF rabatt**”. Så får du rabatt på priset.
- Anmälan:** Senast **10 mars** på www.ucvast.se Klicka på utbildningar och anmälan. **Följande uppgifter behöver vi kontaktperson, namn, födelseår och förening**, Under övriga kommentarer skriver du **vilken grengrupp du väljer Sprint/häck, Hopp, Kast eller Medel/långdistans** och ev. matallergi. Frågor rörande anmälan till anders@ucvast.se eller Anders Gren tel. 0736-50 60 75. **Kom träningsklädd!**

VÄLKOMNA!