



Inbjudan:

Jönköping

Friidrott för barn 7-10 år – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge dig en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför att flera ledare från föreningen går utbildningen tillsammans.

Friidrott 7-10 år är en av två kurser som tillsammans utgör utbildningssteget Plattformen Friidrott. Den andra kursen – Plattformen – arrangeras av SISU Idrottsutbildarna.

Kursort/tid: Första kursdagen i Jönköping, lördagen den 22 mars 2014 kl 10.00–16.00.
Andra kursdagen i Jönköping, lördagen den 29 mars 2014 kl 10.00–16.00.

Kursledare: Michael Ostrelus, Smålands friidrottsförbund

Instruktör: Tommy Dahlbom, Nässjö/Uddevalla

Kursavgift: Kursavgiften är 1 200 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Veckan efter kursen erhåller föreningen ett **Idrottslyftsbidrag från RF** med 600 kr/deltagare. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän bidraget från RF har kommit. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Litteratur: Vi rekommenderar den nya boken ”Friidrott 7-10 år” som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 200: -

Anmälan: [Anmäl dig här](#) eller Maila lena.larsson@smalandsidrotten.se, glöm inte ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress. **senast den 7 mars 2014.**

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

Kurs nr: 716:003–430513

Smålands Friidrottsförbund
Michael Ostrelus

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

UC-Småland friidrott
Ingela Nilsson

