

Inbjudan till Ungdomstränarutbildning

Fröidrott 10-12 år i Eksjö

Detta är första steget i utbildningsstegen "Grundträning i Fröidrott 10-14 år" som består av tre kurser som vi rekommenderar att man går under den period man tränar/leder ungdomar som är mellan 10 och 14 år gamla.

Steg 1 "Fröidrott 10-12 år" (3 dagar) arrangeras av UC-Småland. Kursen ska ge tränare/ledare teoretiska och praktiska kunskaper om hur man kan lägga upp en utvecklande fröidrottsverksamhet före och i puberteten.

Steg 2 "Grundtränarutbildning nivå 1 (GTU 1)" arrangeras av SISU idrottsutbildarna i varje distrikt. Innehållet kretsar kring träningslära och tränarskap och ger möjlighet till nätverksbyggande mellan idrotter, för att tillvara olika kunskaper och erfarenheter inom ungdomsidrott.

Steg 3 "Fröidrott 12-14 år" (3 dagar) arrangeras av UC Småland. Fortsättning på Steg 1 med ytterligare teori och praktik om utvecklande fröidrottsverksamhet för ungdomar i puberteten.

När: Första träffen 22-23 april 2017 (lördag 09.30-17.00, söndag 09.30-17.00).
Andra träffen 29 april 2017 (lördag 09.30-16.30)

Förkunskaper: Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att Kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

Var: Teori i lokalen Konferensen i Olsbergs Arena. (huvudentrén sen en trappa ner).
Praktiken i Prästängshallen (del 1). Ränneborgs IP (del 2). Allt i Eksjö.

Kursavgift: Kursavgiften är 1 900 -/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Önskas middag lördag och logi/frukost vid första träffen blir avgiften ytterligare 700 kr och måste meddelas vid anmälan. **Idrottslyftsbidrag** betalas ut efter kursen med 1400 kr/deltagare. Om återbud ej lämnas debiteras full kursavgift.

Kurslitteratur: Boken "Grundträning i fröidrott 10-14 år" som kan beställas i samband med anmälan till en kostnad av 300 kr

Anmälan: [Anmäl dig här](#) eller maila lana.larsson@smalandsidrotten.se, kom ihåg ange, kurs nr, namn, personnummer, förening samt faktura adress **senast den 7 april 2017**.

Upplysning: Ingela Nilsson, 070-349 92 77

Kurs nr: 946841-716:004

Smålands Fröidrottsförbund
Michael Ostrelus

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

UC-Småland fröidrott

Ingela Nilsson

