



Inbjudan

Ungdomstränare Friidrott 10–12 år



Friidrottens utbildning 10–12 år är första steget i utbildningsstegen för tränare i friidrott. I denna första del lägger vi stor tyngdpunkt på de friidrottsspecifika delarna samt ditt ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare före puberteten.

Under utbildningen används boken Grundträning i Friidrott 10–14 år och dess webbplats och SISU:s material för Grundutbildning för tränare, "Idrottens ledarskap" och "Idrottens träning" samt tillhörande utbildningswebb. Utbildningen 10–12 år omfattar två helger (4 dagar).

Inga förkunskaper behövs. Kursen bygger på att jobba i team, därför ser vi gärna att kursdeltagarna ingår i team och att hela teamet går utbildningen. Även enskilda tränare/ledare är välkomna.

När: Första träffen 2–3 mars, (lördag 10.00-17.00, söndag 09.00-17.00)
Andra träffen 6–7 april, (lördag 10.00-17.00, söndag 09.00-17.00)

Var: Växjö, Telekonsult Arena

Kostnad: Kursavgiften är 3 200 kr/deltagare. I denna avgift ingår böcker, lunch och fika. Önskas middag lördag och logi/frukost blir avgiften ytterligare 700 kr/natt del i dubbelrum önskas enkelrum blir tillägget 900 kr/natt. **Idrottslyftsbidrag** betalas ut efter kursen med 2 400 kr/deltagare. Kursavgiften faktureras.

Anmälan: Anmälan ska **senast 15 februari** vara Smålandsidrotten tillhanda. [Anmälan görs här.](#)

Kallelse: Kallelse skickas ut ca 1 vecka före kursstart.

Återbud: Alla eventuella återbud **SKA** lämnas till Smålandsidrotten, tel. 036-34 54 30 eller lena.larsson@smalandsidrotten.se. **Om återbud inte lämnas 3 dagar före kursstart** faktureras full avgift.

Frågor: För mer information, kontakta Ingela Nilsson, 070-349 92 77

Välkomna till den första kursen i den nya utbildningsstegen, 10–12→12–14→14–17.

Kursnr: 1213645/716:001/716:002

UC Småland/Blekinge
Ingela Nilsson

SISU Idrottsutbildarna/Smålandsidrotten
Lena Larsson