



Inbjudan till utbildning för

Ungdomstränare Friidrott 12–14 år i Kalmar 2019



Friidrottens utbildning 12–14 år är andra steget i utbildningsstegen för tränare i friidrott. I denna andra del handlar det framförallt om hur man som tränare för ungdomar i pubertetsåldern kan lägga upp en åldersanpassad friidrottsverksamhet, där fokus ligger på utveckling av tekniska färdigheter i de enskilda grenarna samt koordination och fysiska egenskaper som styrka och uthållighet.

Under utbildningen används boken Grundträning i Friidrott 10–14 år och dess webbplats och SISU:s material för Grundutbildning för tränare, "Idrottens ledarskap" och "Idrottens träning" samt tillhörande utbildningswebb. Utbildningen 12–14 år omfattar två helger (4 dagar) plus självstudier på hemmaplan.

Förkunskaper: Man SKA ha gått utbildningen Ungdomstränare Friidrott 10-12 år och varit verksam som tränare under ett år för åldrarna 12-14 år.

- När:** Första träffen 12–13 oktober, (lördag 09.00-18.00, söndag 09.00-17.00)
Andra träffen 30 november- 1 december, (lördag 10.00-18.00, söndag 09.00-17.00)
- Var:** Fredrikskans och Scandic i Kalmar.
- Kostnad:** Kursavgiften är 3 200 kr/deltagare. I denna avgift ingår föreläsningar, praktikpass, lunch och fika. Önskas middag lördag och logi/frukost blir avgiften ytterligare 700 kr/natt del i dubbelrum önskas enkelrum blir tillägget 900 kr/natt. Skulle man mot förmodan inte ha böckerna tillkommer en kostnad och man gör en beställning vid anmälan vilka böcker man behöver. **Idrottslyftsbidrag** betalas ut efter kursen med 2 400 kr/deltagare. Kursavgiften faktureras.
- Anmälan:** Anmäl dig på länken nedan **senast den 30 september**
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1284484>
- Kallelse:** Kallelse skickas ut ca 1 vecka före kursstart.
- Återbud:** Alla eventuella återbud **SKA** lämnas till Smålandsidrotten, tel. 036-34 54 30 eller lena.larsson@smalandsidrotten.se. **Om återbud inte lämnas 3 dagar före kursstart** faktureras full avgift.
- Frågor:** För mer information, kontakta Ingela Nilsson, 070-349 92 77

Välkomna till den andra kursen i den nya utbildningsstegen, 10–12→12–14→14–17.

Kursnr: 1284484/716:012/013