



Inbjudan

Friidrott för barn 7–10 år



Friidrott för barn 7–10 år i Ronneby i okt/nov 2019 – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

Utöver kursdagarna är SISU's webbutbildning obligatorisk att genomföra för att kunna få idrottslyftet.

<https://utbildning.sisuidrottsböcker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

Kurs ort/tid: Ronneby, första kursdagen lördagen den 12 oktober 2019, kl.10.00–16.00
Ronneby, andra kursdagen lördagen den 9 november 2019, kl.10.00–16.00

Kursledare: Ingela Nilsson, UC-Småland/Blekinge Friidrott

Instruktör Martin Söderberg, Karlskrona

Kursavgift: Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Idrottslyftsbidraget på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Om återbud ej lämnas 3 dagar innan debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Litteratur: Boken "Friidrott 7–10 år" som beställs vid anmälan till en kostnad av 200: -

Anmälan: Anmäl dig på länken nedan, **senast den 29 september**. Anmälan är bindande!

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1280900>

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

UC-Småland/Blekinge friidrott
Ingela Nilsson

och

SISU Idrottsutbildarna Småland
Lena Larsson

Kurs nr: 1280900-716:009/010