



Inbjudan

Friidrott 7–10 år



Friidrott för barn 7–10 år i Växjö i mars/april 2019 – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

Utöver kursdagarna är SISU's webbutbildning obligatorisk att genomföra för att kunna få idrottslyftet.

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

När: Första kursdagen **lördagen 23/3 kl. 10.00-16.00**
Andra kursdagen **lördagen den 27/4, 10.00-16.00**
Var: Växjö, Telekonsult Arena

Kursledare: Ingela Nilsson, 070-349 92 77
Instruktör: Ingemar Hedin, Eksjö

Kostnad: Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår, lunch och fika. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Idrottslyftsbidraget på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Avgiften kan ev. sökas sav föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Litteratur: Boken "Friidrott 7–10 år" som beställs vid anmälan till en kostnad av 200 kr.

Anmälan: Anmäl dig på länken nedan **senast 11 mars**.
<http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1233469>

Kallelse: Kallelse skickas ut ca 1 vecka före kursstart.

Övrigt: För mer information, kontakta Ingela Nilsson, 070-349 92 77.
Alla eventuella återbud **SKA** lämnas till Smålandsidrotten, tel. 036-34 54 30 eller lana.larsson@smalandsidrotten.se. **Om återbud inte lämnas 3 dagar före kursstart faktureras full avgift.**

Kursnr: 12334691/716:007

Ingela Nilsson
UC Småland/Blekinge
Ingela Nilsson

SISU Idrottsutbildarna/Smålandsidrotten
Lena Larsson