



## Inbjudan

### Distriktsdomarutbildning kvällstid i Växjö

I utbildningen får deltagaren en djupare kännedom om reglerna i alla friidrottens grenar samt allmänna tävlingsbestämmelser, regler för utrustning mm.

Det är viktigt att det inom alla föreningar finns ledare/funktionärer som har funktionärs/domarutbildning för att få en god kvalitet på tävlingarna. Svenska Friidrottsförbundet rekommenderar att vid tävlingar på klubb- och distriktsnivå bör så många grenledare som möjligt genomgått distriktsdomarutbildningen.

Den som har genomgått denna utbildning kan med fördel själv hålla i utbildningar av grengruppsfunktionärer eller grengruppsdomare i hemmaföreningen med hjälp av materialet Domarens ABC från Svenska Friidrottsförbundet.

I

**Kurs ort/tid:** Växjö, Telekonsult Arena, Hejarevägen, onsdagarna 16 och 23 oktober och 6 och 13 november 2019. Kl. 18.30-21.00.

**Kursplan:** Se sidan 2

**Kursledare:** Martin Joabsson med mångårig erfarenhet som elitfriidrottare, grenledare och utbildare. Frågor rörande utbildningen till [martin.joabsson@gmail.com](mailto:martin.joabsson@gmail.com).

**Kursavgift:** Kursavgiften är 1 200 kr/deltagare vars klubb ingår i UC Småland. I denna avgift ingår litteratur och fika. Kursavgiften faktureras efter avslutad kurs. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

**Anmälan:** Anmäl dig på länken nedan, **senast den 9 oktober 2019**.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1267273>

**Var vänlig respektera anmälningstiden!** Om återbud inte lämnas debiteras full avgift.

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista mailas deltagarna ca 1 vecka före kursstart!

**Övrigt:** För ytterligare information kontakta Patrik Eklund, 0733-96 50 82

### Välkomna!

UC-Småland/Blekinge friidrott  
Patrik Eklund

och

SISU Idrottsutbildarna Småland  
Lena Larsson

**Kurs nr: 1267273-716:011**

## Kursplan Distriktsdomarutbildning

Syftet med kursen är att deltagarna skall få en kännedom om att hitta i regelboken samt att få agera domare vid tävlingar. Kursen täcker alla grenområden, detta för att man som deltagare skall få en helhetsbild.

### **Del 1: Teorigenomgång:**

Genomgång av samtliga grenområden samt domarens roller. Föreläsningen varvas kontinuerligt med övningar, enskilt eller i grupp.

- Friidrottens oskrivna regler
- Domarens roll och agerande inför publik
- Antal och placering av funktionärer
- Juryarbete
- Tekniska hjälpmedel i friidrott
- Grenledarens roll vid olika typer av tävlingar

### **Del 2: Praktik:**

Deltagaren skall närvara på två tävlingar. Det är först efter den praktiska delen som deltagaren erhåller diplom som distriktsdomare.

**Material:** Vi använder oss av SvFIF digitala distriktsdomarmaterial som är mycket intressant och givande och provar även på praktisk regeltolkning. Svenska Friidrottsförbundets regelbok till alla deltagare.

