



## Inbjudan

# Friidrott för barn 7–10 år

**Friidrott för barn 7–10 år i Oskarshamn den 4 och 18 april 2020-en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år.**

Kursen ger en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge kursdeltagaren en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktion av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Från med 1 januari 2019 ingår även [RF:s webbutbildning Introduktionsutbildning](#) för tränare som en obligatorisk del i Friidrott 7–10 års utbildningen.

Vi rekommenderar även att du som kursdeltagare gör Svensk Friidrotts webbutbildning som är kostnadsfri. [Svensk Friidrotts webbutbildning FRIIDROTTSFÖRÄLDER.](#)

För att deltagaren ska få ut sitt kursintyg, och för att föreningen ska få kursavgiften till Friidrott 7–10 år subventionerad måste tränaren skriva ut sitt eget kursintyg för Introduktionsutbildning för tränare och ta med till/visa upp för ansvarig kursledare för Friidrott 7–10 år.

**Plats/dat**            **Oskarshamn, första kursdagen lördagen 4 april, kl. 10.00-16.00**  
**Oskarshamn, andra kursdagen lördagen den 18 april, kl. 10.00-18.00**

**Kursledare:**        Ingela Nilsson, UC-Småland/Blekinge Friidrott 070-349 92 77

**Instruktör:**        Ingemar Hedin, Eksjö

**Kursavgift:**        Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår fika och lunch.

Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Idrottslyftsbidraget på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Om återbud ej lämnas 3 dagar innan kursstart debiteras full kursavgift. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

**Litteratur:**        Boken "Friidrott 7–10 år" som beställs vid anmälan till en kostnad av 200 kr.

**Anmälan:**        Anmäl dig på länken nedan **senast 22 mars.**  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1374199>

**Kallelse:**        Personlig kallelse med deltagarlista mailas samtliga deltagare ca 1 vecka före kursstart.

**Frågor:**            Kontakta kursledaren ovan eller Lena Larsson, RF-SISU Småland, 036-34 54 30,  
[lana.larsson@rfsisu.se](mailto:lana.larsson@rfsisu.se).

**kurs nr: 1374199/716:003**

**UC-Småland/Blekinge Friidrott**

Ingela Nilsson



**Småland**