



## Friidrott för barn 7–10 år

### Friidrott för barn 7–10 år i Växjö onsdagar vecka 38, 39, 40, 41 2021 – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

Utöver kursdagarna är SISU:s webbutbildning obligatorisk att genomföra för att kunna få projektstöd.  
<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

**Kursort/tid:** Växjö, första kursdagen onsdagen i vecka 38 kl. 18.30-20.30 därefter onsdagar i vecka 39, 40, 41 samma tid. Allt på Telekonsult Arena.

**Kursledare:** Ingela Nilsson, UC-Småland/Blekinge friidrott  
Fredrik Ahlström, Växjö

**Kursavgift:** Kursavgiften är 600 kr/deltagare. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften för denna utbildning. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Projektstödet på 600 kr/deltagare från RF har kommit.

**Litteratur:** Boken "Friidrott 7–10 år" som beställs vid anmälan till en kostnad av 200:-

**Anmälan:** Anmäl dig senast den 8 september till din förening som sen anmäler på länken nedan.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1519819>

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program skickas till den e-post som skickat in anmälan eller direkt till deltagarna om den uppges i anmälan.

**Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77

UC Småland/Blekinge  
Ingela Nilsson

RF-SISU Småland  
Lena Larsson

Kurs nr: 1519819/716:003



Småland