



Friidrott för barn 7–10 år i Motala 27/3 och 23/4 2022

– en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

Utöver kursdagarna är SISU:s webbutbildning obligatorisk att genomföra för att kunna få projektstöd.

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

Kursort/tid: Motala, första kursdagen söndagen den 27 mars 2022, kl.09.00-16.00.
Motala, andra kursdagen lördagen den 23 april 2022, kl.10.00-17.00

Kursledare: Ingela Nilsson, Östsvenska Friidrottsförbundet
Malin och Emelina Wirebro

Kursavgift: Kursavgiften är 1 300 kr/deltagare. I denna avgift ingår lunch och fika. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften för denna utbildning. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Projektstödet på 600 kr/deltagare från RF har kommit. Avgiften kan ev. sökas av föreningen som bidrag hos Fritidsförvaltningen i din kommun.

Litteratur: Boken "Friidrott 7–10 år" som beställs vid anmälan till en kostnad av 200:-

Anmälan: **Anmäl dig senast den 12 mars på länken eller QR-koden nedan.**
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1598206>

Kallelse: Personlig kallelse med deltagarlista/program mejlas till den e-post som uppgivits i anmälan.

Övrigt: Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77. Ev. återbud lämnas till Lena Larsson, RF-SISU Småland, lana.larsson@rfsisu.se, 036-34 54 30. Om ev. återbud ej lämnas 3 dagar innan kursstart debiteras full avgift.

Östsvenska Friidrottsförbundet
Ingela Nilsson

RF-SISU Småland
Lena Larsson

Kurs nr: 1598206/716:001

