



## Tränarutbildning i Friidrott för barn 7–10 år i Växjö vecka 37, 38, 39, 40 2022 – en kurs för dig som leder friidrottsträning för barn upp till 10 år

Kursen ger dig en kort introduktion till ledarskap och barns utveckling, men handlar framför allt om att ge en verktygslåda som ger goda förutsättningar att bygga upp en bra friidrottsverksamhet för barn där introduktionen av friidrottens löp-, hopp- och kastgrenar kombineras med lekar, stafetter, hinderbanor samt gymnastik- och styrkeövningar.

Svensk Friidrott rekommenderar att friidrottsverksamhet för barn genomförs av ledarteam och därför behövs det fler ledare från föreningen som går utbildningen tillsammans.

Utöver kursdagarna är SISU:s webbutbildning obligatorisk att genomföra för att kunna få projektstöd.  
<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisuiu/tranare/pw/Introduktionsutbildning-for-tranare/>

**Kursort/tid:** Växjö, Telekonsult Arena, första kursdagen onsdagen den 14 september i vecka 37, kl. 18.30-20.30 därefter onsdagar i vecka 38, 39, 40, samma tid.

**Kursledare:** Ingela Nilsson, Östsvenska Friidrottsförbundet  
Fredrik Ahlström, Växjö

**Kursavgift:** Kursavgiften är 600 kr/deltagare. Du har rätt att få en subvention för deltagaravgiften för denna utbildning. Kursavgiften behöver inte betalas in förrän Projektstödet på 600 kr/deltagare från RF har kommit.

**Litteratur:** Boken "Friidrott 7–10 år" som beställs vid anmälan till en kostnad av 200: -

**Anmälan:** Anmäl dig till din förening som sedan anmäler senast den 4 september på länken nedan.  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1644936>

**Kallelse:** Personlig kallelse med deltagarlista/program mejlas till den e-post som uppgivits i anmälan.

**Övrigt:** Ytterligare upplysningar kan fås av Ingela Nilsson, 070 – 349 92 77.

Östsvenska Friidrottsförbundet  
Ingela Nilsson

RF-SISU Småland  
Lena Larsson

Kurs nr: 1644936/716:007