

Smålandsandan i Friidrotten

Syfte

Att stärka förutsättningarna för ökad samverkan bland Småländska friidrottsföreningar för att kunna erbjuda ett bredare utbud av hållbar friidrottsaktivitet på fler platser och få ännu fler att stanna kvar och fortsätta friidrotta.

Mål/åtgärder

Delmål 1: "Adminlyftet": central resurs och ökad samverkan med SISU

- I samarbete med SISU kunna erbjuda resurspersoner som stöttar och uppmuntrar föreningar med samplanering av träningsläger, gemensamma bussresor till tävlingar, ansökningar av projektmedel och uppbyggnad av föreningsadministrativa rutiner (idrott online, organisationsstruktur, kommunikationsstrategi, lärgruppsredovisning, ekonomi etc)
- Få fler föreningar att jobba aktivt med SISU idrottsutbildarna för att öka friidrottens andel av SISU:s studietimmar i Småland samt antalet ansökningar av projekt tex Ledarekrytering, Unga ledare, Samverkan skola
- Kunna erbjuda "akuta räddningspaket" för de friidrottsföreningar som lagt ner eller håller på att avveckla sin verksamhet

Delmål 2: Rekrytera fler barn och ungdomar - Bredd

- Kunna erbjuda Friidrottskolor på de orter där föreningarna själva inte mår med att arrangera (strategi till att rekrytera fler barn och ungdomar)
- Kunna erbjuda praktiskt hjälp med att ansöka och arrangera samverkansprojekt med Skolan (strategi till att rekrytera fler barn och ungdomar)

Delmål 3: Talangutveckling - Spets

- Kunna arrangera centralt planerade tränings- och utvecklingsläger på olika orter för riktade åldersgrupper och grenar
- Göra en inventering av de som gått tränarutbildning och koppla dem grenspecifikt, tex spjut, diskus, längd. Att få in dessa grenspecifika tränare i rätt sammanhang på tex centralt planerade tränings- och utvecklingsläger.
- Genomföra lördagsminiträningsläger året runt på Telekonsult Arena i Växjö med förplanerade teman, olika ledare samt samåkningsmöjligheter
- Göra en lista med rekommenderade namn på de specialister (läkare, sjukgymnaster, etc) som är erkänt duktiga på att behandla och rehabilitera idrottskador och publicera på SmFIF hemsida

Delmål 4: Utbildning

- Utarbeta en kommunikationsplan med en pedagogisk och enkel presentation av Friidrottens utbildningar samt "träna upp" en utbildningsansvarig i varje förening (inkluderar ett kortfattat PM för utbildningsansvarig).
- Genomföra behovsstyrda och lokalt genomförda utbildningar över hela Småland
- Genomföra utbildningar för organisationsledare (Utbildningen Friidrottens organisationsledare)

Delmål 5: Ledarförsörjning

- Gemensamma kampanjer för att rekrytera och utbilda fler ledare och tränare, Projektet "En friidrottstränare i varje buske" (en inventering av alla fd aktiva i Småland som har ett värdigt resultat och bjuda in dem till en uppdateringsutbildning för att visa vart friidrotten och aktuell gren står i dag)
- Utarbeta en föräldrautbildning (delvis webbaserad) som inkluderar grundläggande funktionärskurs (Domarens ABC) och som stärker både intresse och motivation till att aktivt gå in och engagera sig i sin hemförening

Analys och bakgrund

Småland har 40 friidrottsföreningar varav minst 24 bedriver arenafriidrott. Några är mycket framgångsrika andra är på väg att tyna bort. I Växjö finns banor både för utomhus och inomhus av internationell klass. Sammanlagt finns 17 allvädarsbanor i Småland och ett 10-tal kolstybbsbanor. Med undantag för Växjö har Småland anmärkningsvärt dåliga förutsättningar för inomhusträning under tävlingslika former.

Förstudien har fått ett mycket positivt gensvar och tydligt visat på att det finns mycket stora behov med att arbeta strategiskt med utvecklingsfrågor i Småland. Drygt 20 föreningar beräknas bli med i projektet.

I en enkät som gick ut till 23 arenafriidrottsföreningar (17 svar) svarade en majoritet att de behövde få fler ledare (88%), tränare (88%) och ungdomar (65%) samt att bli ännu bättre på att få dessa att stanna kvar i föreningarna (82%).

En klar majoritet (94%) önskade ha fler av sina ledare på utbildning. Tänkbara insatser för att få fler att gå utbildning var: Fler lokala utbildningstillfällen (63%), större motivationsarbete från föreningen (50%) och bättre information/presentation av vilka utbildningar som finns (38%). Ca två tredjedelar av föreningarna arrangerade läger utomlands varje år eller då och då (70%) medan en tredjedel (30%) inte alls arrangerade utlandsläger (4 st). Andelen som arrangerade läger inom landet var större (82%) medan 2 föreningar inte alls arrangerade läger inom landet. Tre femtedelar av föreningarna skulle vara hjälpta av att samarbeta med att arrangera läger (59%), medan tre svarade nej och 4 inte kunde svara på frågan.

Drygt hälften (53%) av de tillfrågade arrangerade Friidrottsskola minst varje år och någon gång då och då (23%) och inte alls (23%). Endast tre föreningar trodde att de skulle vara hjälpta av att samarbeta kring att arrangera friidrottsskola och fyra inte viste.

För att skapa ett ökat positivt drag och samverkansanda i Småland behöver de flesta klubbarna i Småland genomföra aktiva insatser för att nyrektyrera fler friidrottsintresserade barn och ungdomar. En viktig förutsättning för framtida ledarförsörjning och förnyelse i klubbarna.

Vi tror att ökad samverkan mellan klubbarna skapar fler förutsättningar för att änu fler aktiva väljer stannar kvar i föreningen och fortsätter friidrotta ökar.

Styrkor i Småland

- IFK Växjö FIF Telekonsult Arena för inomhusträning och tävling
- 17 friidrottsarenor med allvädersbanor, varav en av internationell klass
- Ett 20-tal friidrottsföreningar med starkt eget driv, många utbildade ledare, framgångsrika friidrottare och med en hög medvetenhet om fördelar med att samverka
- Smålandsidrotten och dess konsulenter är insatta i friidrottens förutsättningar
- Starka och engagerade strategiska ledare som vill utveckla Smålands friidrott
- En starkt växande samarbets- och Smålandsanda