

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

FÖRENING:

MÄN

ÅR:

SUMMA:

<u>GREN</u>	<u>RESULTAT</u>	<u>NAMN</u>	<u>PLATS</u>	<u>DATUM</u>	<u>POÄNG</u>
100 m					
200 m					
400 m					
800 m					
1500 m					
3000 m					
5000 m					
10000 m					
110 m häck					
400 m häck					
3000 m hinder					
Höjd					
Stav					
Längd					
Tresteg					
Kula					
Diskus					
Slägga					
Spjut					

GRENNAR MÄN: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 10000 m, 110 m häck (106.7), 400 m häck (91.4), 3000 m hinder höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon)

kula (7.26 kg), diskus (2.0 kg), slägga (7.26 kg) och spjut (800 g)

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.

Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell

För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:

100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt $11.42-0.30=11.12$)

400m och 400m häck::subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt $59.40-0.20=59.20$)

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.

Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar

O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas

