

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

FÖRENING:

<u>GREN</u>	<u>RESULTAT</u>	<u>NAMN</u>	<u>MÄN</u> <u>PLATS</u>	<u>AR:</u> <u>SUMMA:</u> <u>DATUM</u>	<u>0 p</u> <u>POÄNG</u>
100 m					
200 m					
400 m					
800 m					
1500 m					
3000 m					
5000 m					
10000 m					
110 m häck					
400 m häck					
3000 m hinder					
Höjd					
Stav					
Längd					
Tresteg					
Kula					
Diskus					
Slägga					
Spjut					

**GRENNAR MÄN:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 110mH 106.7, 400mH 91.4, 3000mH 91.4, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg ( ej zon), kula 7.26kg, diskus 2.0kg, slägga 7.26kg och spjut 800g.

**ANTAL RESULTAT:** I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.  
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna  
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

**POÄNGBERÄKNING:** För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell  
För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:  
100m, 200m och 110m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)  
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

**KRAV PÅ RESULTAT:** De ska vara uppnådda under utomhusperioden.  
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbävlingar  
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas

# POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

FÖRENING:

GREN

RESULTAT NAMN

KVINNOR

PLATS

AR:

SUMMA:

DATUM

0 p

POÄNG

GREN	RESULTAT	NAMN	KVINNOR	PLATS	AR:	SUMMA:	DATUM	0 p	POÄNG
100 m									
200 m									
400 m									
800 m									
1500 m									
3000 m									
5000 m									
10000 m									
100 m häck									
400 m häck									
3000 m hinder									
Höjd									
Stav									
Längd									
Tresteg									
Kula									
Diskus									
Slägga									
Spjut									

- GRENAR KVINNOR:** 100m, 200m, 400m, 800m, 1500m, 5000m, 10000m, 100mH 84.0, 400mH 76.2, 3000mH 76.2, höjd, stav, längd (ej zon), tresteg ( ej zon), kula 4.0kg, diskus 1.0kg, slägga 4.0kg och spjut 600g.
- ANTAL RESULTAT:** I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.  
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna  
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren
- POÄNGBERÄKNING:** För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell  
För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:  
100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)  
400m och 400m häck: subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)  
O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.  
5000 m, 10000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.  
Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.
- KRAV PÅ RESULTAT:** De ska vara uppnådda under utomhusperioden.  
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbträningar  
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas