POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR:

FÖRENING: *MÄN* *DIV:* ***SUMMA:***

GREN	RESULTAT	NAMN	PLATS	DATUM	POÄNG
100 m					
200 m					
400 m					
800 m					
1500 m					
3000 m					
5000 m					
10000 m					
110 m häck					
400 m häck					
3000 m hinder					
Höjd					
Stav					
Längd					
Tresteg					
Kula					
Diskus					
Slägga					
Spjut					

GRENAR MÄN: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 10000 m, 110 m häck (106.7), 400 m häck (91.4), 3000 m hinder höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon)
kula (7.26 kg), diskus (2.0 kg), slägga (7.26 kg) och spjut (800 g)

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell
För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:
100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)
400m och 400m häck::subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbtävlingar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas

POÄNGJAKTEN, SMÅLAND

ÅR:

FÖRENING: *KVINNOR* *DIV:* ***SUMMA:***

GREN	RESULTAT	NAMN	PLATS	DATUM	POÄNG
100 m					
200 m					
400 m					
800 m					
1500 m					
3000 m					
5000 m					
10000 m					
100 m häck					
400 m häck					
3000 m hinder					
Höjd					
Stav					
Längd					
Tresteg					
Kula					
Diskus					
Slägga					
Spjut					

GRENAR KVINNOR: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1500 m, 10000 m, 100 m häck (84.0), 400 m häck (76.2), 3000 m hinder höjd, stav, längd (ej zon), tresteg (ej zon)
kula (4.0 kg), diskus (1.0 kg), slägga (4.0 kg) och spjut (600 g)

ANTAL RESULTAT: I varje gren får en förening rapportera högst 2 resultat.
Förutom de grenstyrda resultaten får ytterligare 5 resultat fördelas fritt över de ingående grenarna
En enskild idrottskvinna får bidra med 1, 2 eller 3 resultat, dock aldrig mer än ett resultat per gren

POÄNGBERÄKNING: För varje resultat ges poäng enligt 1964 års (män) resp. 1971 års (kvinnor) IAAF-poängtabell
För resultat uppnådda med eltidtagning på sträckor upp t.o.m. 400 m skall dock följande omräkningar göras innan poäng beräknas:
100m, 200m och 100m häck: subtrahera 0.30 s (ex.11.42e skall erhålla poäng enligt 11.42-0.30=11.12)
400m och 400m häck::subtrahera 0.20 s (ex. 59.40m skall erhålla poäng enligt 59.40-0.20=59.20)
O.B.S. p.g.a. att vissa grenar ej finns i den kvinnliga poängtabellen användes manliga tabellen.
5000 m, 1000 m, 3000 m hinder, stav och tresteg avläses i manliga tabellen med ett tillägg av 200 p.
Slägga: Kvinnliga tabellen spjut användes.

KRAV PÅ RESULTAT: De ska vara uppnådda under utomhusperioden.
Alla resultat uppnådda under tävlingsmässiga förhållanden får medräknas, även interna klubbtävlingar
O.B.S. Att av s.k. Korptävlingar = post-SM och liknande så får endast skol-SM medräknas