

Minnesanteckningar.



Veteran kommitté möte

Smålands friidrottsförbund

Lördag 9 nov 2019. Kl 09,00

Plats Royal Corner, Lidbergsgatan 11, Växjö

I samband med Smålands friidrotts förbunds Höstmöte .

Med många intressanta punkter

Sammanslagning Småland Blekinge , förändrad Stora DM helgen

Närvarande är : Marie Grahn Veteran ombud i Blekinge fif,
Ingvar Ellbring, Annlis Hellsten, Ronny Krönvall,
Elisabeth Johansson och Arne Lundblad.

- § 1 .. Marie Grahn Bleking fif Veteranombud berättade om sig och Blekinges fif
Om den föreslagna sammanslagningen.
- § 2 .. Veteran cupen 2019 182 starter på 9 grenar, segrande klubb är Högby IF 63 p.
2:a Högby IF och 3:a IK Sisu. Individuella mesta poäng plockare Terese
Friman Glasriket RC , Christofer Fogel Högby IF båda på 32 p.
- § 3 .. Tävlings programmet 2020 är nästan klart endast Terrängen är kvar.
- § 4 .. Minnesanteckningar från Veteran kommittén, ok.
- § 5 -- Styrelsemöte Smålands friidrotts förbund Annlis och Ronny berättade om
Sammanslagningen med Blekinge och man vill ha en DM helg samt de talade
om ungdomar och de inte ska tävla upp till 11 år.
- § 6 -- Ronny berättade om Bosön konferensen där även Marie Grahn var med.
Mattias Sunneborn lanserade ” 100 steg om dagen ” att vi äldre borde gå i
trappor 100 steg om dagen för att god fysik. Mattias och Anna Ek presentera
nästa mål Veteran VM i Göteborg 2022 vi sikta på 9000 starter. Ett intressant
inslag var Michail Tonkonogi föredrag ” Senior Power ” styrketräning för
äldre. Massor med siffror och mycket nytänkande. Super intressant.
- § 7 .. Övriga frågor , från Göran Graberg om Topplistor, när någon satt ett nytt resultat
som är lika med tidigare resultat så ska man inte behöva skriva in det senare
resultatet. Mötet var eniga.

Ronny har fört minnesanteckningen.