

# PROTOKOLL KONSTITUERANDE STYRELSEMÖTE

Östsvenska Friidrottsförbundet, org.nr 16826000-8985.

**Datum:** Torsdag 3 mars 2022. **Plats:** Digitalt via Microsoft Teams.

**Närvarande:** Lars Molin, Peter Håkansson, Carl Hedin, Marina Karlsson, Linda Kjellberg, Ronny Krönvall, Stefan Mattsson, Monica Randström och personal kanslist Markus Andersson.



## § 1. Mötets öppnande

Ordf. Lars öppnade mötet kl. 20.03.

## § 2. Styrelsen, konstituering

Ordförande o AU: Lars Molin, IF Udd  
Vice ordf. o AU: Ulrika Pizzeghello, IFK Växjö  
Ungdomsansvarig: Carl Hedin, IFK Växjö  
Veteranansvarig: Ronny Krönvall, Wärnamo SK  
Ledamot: Peter Håkansson, Motala AIF  
Ledamot: Marina Karlsson, IK Sisu Nässjö  
Ledamot: Linda Kjellberg, IF Udd  
Ledamot: Stefan Mattsson, Kalmar SK  
Ledamot: Monica Randström, Linköpings GIF

## § 3. Personal

Kanslist, Kassör, Sekr, AU: Markus Andersson, Glasrikets RC Nybro  
Utbildningssamordnare: Ingela Nilsson, IFK Växjö  
Projekt: Ingemar Hedin, Eksjö Södra IK

## § 4. Kommittéerna

### Utbildningskommitté:

Ordförande o anställd: Ingela Nilsson, IFK Växjö  
Övriga: Ulrika Pizzeghello, IFK Växjö  
Henrik Hultman, IF Udd  
Ingemar Hedin, Eksjö Södra IK  
Krister Hultberg, Tjalve FIF Norrköping  
Åsa Hallkvist Lestander, Linköpings GIF  
Linnéa Agefjäll, Kalmar SK

Uppgifter: SDF:s operativa basuppdrag 1 & 2 enligt stadgarna:  
\* Genomföra utbildning av tränare, ledare och funktionärer  
\* Informera och stödja föreningar kring utbildningar samt samverka med RF/SISU, Riksidrottsgymnasium (RIG) och Prestationscenter (PC)  
\* Organisera möten och nätverk med distriktets föreningar

Övrig kommentar: Styrelsen ger kommittén i uppdrag att närmare se över och besluta om rollfördelningen.

### Tävlingskommitté:

Ordförande o anställd: Markus Andersson, Glasrikets RC Nybro  
Medaljansv. AnnLis Hellsten, Oskarshamns SK  
Regelansv. Anna Palmerius, Tjalve FIF Norrköping  
Ungd.ansv. Carl Hedin, IFK Växjö  
Övriga: Lars Elfgaard, Habo FIF-04  
Peter Håkansson, Motala AIF  
Calle Nilsson, Högby IF  
Mia Jansson, Ljungby FIK

Uppgifter: SDF:s operativa basuppdrag 3 enligt stadgarna:  
\* Koordinera tävlingskalendern inom distriktet, tilldela distriktssanktioner  
\* Svara för att det genomförs DM-tävlingar (datum, arr, regler, medaljer)  
\* Godkänna distriktsrekord, ev. övrig hantering av statistik

Övrig kommentar: Markus planerar att gå ner i arbetstid, beslut kring vad/hur/när tas under våren, men prel. överläts tävlingsområdet till någon annan från halvårsskiftet, en tjänst kommer att utlysas. Markus kollar med Lars Elfgaard om han vill överta ordförandeskapet i kommittén och då ev. söka tjänsten.

---

Markus Andersson  
Sekreterare

---

Lars Molin  
Ordförande

**Ungdomskommitté:** Ordf. Carl Hedin, IFK Växjö  
Övriga: Alexander Sjögren, Kalmar SK  
Siri Elofsson, IFK Växjö  
Mathias Sörensen, IFK Växjö

Uppgifter: \* Samordna distriktets deltagande i GM 13-14 år inne+ute.  
\* Arrangera ett läger på hösten för kommande års GM-ålder.  
\* Bidra till att unga engageras i SDF:s verksamhet, att de får insyn & inflytade.

Övrig kommentar: Carl planerar att rekrytera fler ledamöter och sen överlämna posten som ordförande. Monica har några tänkbara i LGIF att kontakta. Styrelsen ger Carl & Monica tre månader på sig.

**Veterankommitté:** Ordf. Ronny Krönvall, Wärmamo SK  
Övriga: AnnLis Hellsten, Oskarshamns SK  
Göran Graberg, Stensjöns IF  
Ingvar Ellbring, Stensjöns IF  
Elisabeth Johansson, IFK Växjö  
Marie Grahn, KA2 IF  
Anna Eronn, Linköpings GIF

Uppgifter: \* Delta/arrangera kontaktnät/möten för veteranledare  
\* Sprida information om veteranverksamhet via e-post, hemsida, massmedia  
\* Engagera sig i och påverka tävlingsutbudet för veteraner  
\* Bidra till att fler veteraner rekryteras i föreningarna, särskilt kvinnor, och att de deltar aktivt i tävlingar och i utbildningar

#### § 5. Val av kontaktpersoner gentemot Svenska Friidrottsförbundet (SFIF)

Utbildning	Ingela Nilsson
Barn och ungdom	Carl Hedin
Trygg Friidrott / värdegrund	Ulrika Pizzeghello
Föreningsutveckling	Ingemar Hedin
Para	Ingela Nilsson
Löpning (OCR / Trail)	Ingemar Hedin
Föreningsstöd	Markus Andersson
Tävlingar, barn/ung o uppåt	Markus Andersson
Tävlingar, kalender o sankt	Markus Andersson
Veteranombud	Ronny Krönvall

#### § 6. Val av kontaktpersoner gentemot RF-SISU

Markus frågar dem vilken typ av kontaktpersoner de efterfrågar.

#### § 7. Val av ombud till SFIFs Förbundsårsmöte

Lördag 26 mars 2022 kl. 9.00-17.00 digitalt via Easymeet. Vi har i år 16 platser.

Lars Molin, ÖFIF  
Markus Andersson, ÖFIF  
Ingemar Hedin, ÖFIF  
Carl Hedin, ÖFIF  
Stefan Mattsson, ÖFIF  
Binai Ahmad, ÖFIF  
Mikaela Wieslander Mayer, IFK Växjö  
Elizabeth Franklin Nordin, IFK Växjö  
Peter Håkansson, ÖFIF  
Emma Joabsson, IFK Växjö

Linda Kjellberg, ÖFIF – ska kolla sin kalender och återkommer till Markus om hon vill vara med.

#### § 8. Val av ombud till RF-SISU:s årsmöten

a) Blekinge 11 april i Ronneby (anmälan senast 28 mars)

-

b) Småland 9 april i Växjö (anmälan senast 17 mars)

-

c) Östergötland 31 mars i Norrköping (anmälan senast 3 mars)

Monica kollar med sin RF-SISU-kontakt och deltar på årsmötet 31 mars om det verkar intressant.

## § 9. Ekonomiska ersättningar

Styrelsearvode: Idéellt

Reseersättning: 18.50 kr per mil, eller ersättning mot kvitto för tåg/buss.

<u>Läger/Utbildning</u>	<u>Arvode</u>	<u>Max</u>	<u>Målgrupp/syfte</u>	<u>Kompetens</u>
Instruktör	300 kr/tim	1850 kr/dag	Ledare/utbildn.	Gått utbildar-utbildning
Tränare	200 kr/tim	1200 kr/dag	Aktiva/lära	Gått tränarutbildning
Ledare	125 kr/tim	1500 kr/läger	Aktiva/leda	-
Övernattningsledare masslogi:	300 kr/natt			

### Utbildningar

Löp tränare	3375 kr/2 dagar
Domare	1875 kr/dag
Starter	1875 kr/dag
Eltid	1875 kr/dag
Medhjälpare	500 kr/dag

### Läger, huvudansvarig

FIG-UC-läger	4000 kr
GM-läger	3000 kr

Kursledare/huvudansvarig för läger avgör ersättningskategori enligt ovan och antal timmar som personer ska få betalt för. Enklare uppdrag kan också vara ideella. Om två personer delar på ett uppdrag får de halva summorna ovan. Inget hinder finns att lägergeneral även kan jobba som instruktör/ tränare/ledare och även få arvode för det.

Styrelsen ger nu utbildningskommittén i uppdrag att se över läger/utbildningsarvoden enligt ovan, inkl. kolla upp hur gamla nuvarande belopp är samt föreslå ev. justeringar för styrelsen att fastställa.

## § 10. Företrädare gentemot Swedbank

Styrelsen beslutade att utse ordförande, vice ordförande samt kassör att oinskränkt företräda förbundet var för sig, dvs följande personer:

Lars Molin 19571203-0351

Ulrika Pizzeghello 19800716-7524

Markus Andersson 19850928-2912

## § 11. Kommande styrelsemöten och mötesrutiner

Torsdag 24 mars kl. 19.30 digitalt via Teams med fokus på Förbundsårsmötet. Där sätter vi även fler mötesdatum för våren. Något fysiskt möte planeras innan sommaren. Fysiska möten lägger vi på olika orter snarare än alltid i Växjö. De flesta möten blir dock digitala en vardagskväll ungefär en gång i månaden, oftast tisdagar & torsdagar.

Markus sätter ihop förslag på dagordning, en standarddagordning finns att utgå ifrån. Vill man ha med något på dagordningen meddelas Markus senast 7 dagar innan mötet, inkl. ev. tillhörande information/beslutsunderlag. Markus sammanställer och skickar vidare till styrelsen 5 dagar innan mötet. Markus är sekreterare. Protokollet skrivs inom några dagar och skickas ut till styrelsen, samtliga får läsa och komma med ev. justeringar. En vecka efter mötet betraktas det som färdigjusterat och läggs upp i hemsidans arkiv (osignerat). Det skrivs även ut ett fysiskt papper som undertecknas av sekreteraren och ordföranden samt sparas i en pärm på kansliet.

## § 12. Övrigt

Markus vill gå ner i arbetstid och planen är att någon tar över tävlingsverksamheten från halvårsskiftet. Vi har även ekonomiskt utrymme för 20% extra tjänst som inte är tillsatt ännu men planeras att göras samtidigt. Utbildningssamordnartjänsten ses samtidigt också över. Diskussion och beslut exakt hur vi ska göra behöver ske de närmaste styrelsemötena om vi sen ska kunna utlysa en tjänst i god tid och kunna tillsätta någon ny person från halvårsskiftet.

## § 13. Mötets avslut

Lars avslutade mötet kl. 21.07.

---

Markus Andersson  
Sekreterare

---

Lars Molin  
Ordförande