

Resultat DM I terränglöpning 2005-04-16

MS 4000m				
1	Mats Granström -83	Eksjö Södra Ik	12:38	
2	Lars Johansson -85	Brittatorps Tk	12:44	00:06
3	David Nilsson-87	Högby If	13:07	00:29
4	Martin Söderberg -76	Ik Hakarpspojarna	13:16	00:38
5	Lars Hansen -69	Sk Graal	13:37	00:59
6	Fredrik Johansson -86	Ifk Växjö	13:49	01:11
7	Jonas Andersson-77	Högby If	13:55	01:17
8	Rickard Andersson -69	Skillingaryds Fk	14:04	01:26
9	Magnus Ohlsson-82	Högby If	14:08	01:30
10	Niklas Wikner	Tranås Aif	14:15	01:37
11	Carl Bladh-Johansson -86	Sk Graal	14:20	01:42
12	Johan Svensson -89	Fik Färjestaden	14:22	01:44
13	Sonny Karlsson-67	Högby If	14:28	01:50
14	Andreas Ydrefors -88	Ik Sisu	14:29	01:51
15	Fredrik Georgsson -75	Ik Hakarpspojarna	14:30	01:52
16	Tommy Unosson -67	Oskarshamns Sk	14:31	01:53
17	Erik Gerdin -51	Ik Hakarpspojarna	14:32	01:54
18	Linus Harrysson -88	Ifk Växjö	14:36	01:58
19	Christer Freij -58	Oskarshamns Sk	14:37	01:59
20	Jonas Almarsson -71	Sk Graal	14:43	02:05
21	Eric Wretström -88	Sk Graal	14:59	02:21
22	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby If	15:05	02:27
23	Marcus Karlsson -89	Ik Hakarpspojarna	15:07	02:29
24	Lennart Pettersson -65	Målilla-mörlunda Ski	15:13	02:35
25	Morgan Nilsson -71	Ok Njudung	15:14	02:36
26	Camilo Karlström-89	Högby If	15:15	02:37
27	Erik Klackensjö	Lekeryd-svartorps Sk	15:16	02:38
28	Pär Josefsson-89	Högby If	15:20	02:42
29	Lars Wykman -49	Ik Hakarpspojarna	15:21	02:43
30	Johan Tideman -	If Hallby Sok	15:24	02:46
31	Simon Rohde-89	Högby If	15:25	02:47
32	Bernt Svensson -59	Ik Hakarpspojarna	15:34	02:56
33	Markus Andersson-85	Högby If	15:46	03:08
34	Fredrik Lundqvist -77	Ik Sisu	15:49	03:11
35	Gert Jonsson -62	Ik Hakarpspojarna	15:52	03:14
36	Lars Lundqvist -55	Ik Sisu	15:53	03:15
37	Hans Tove -57	Oskarshamns Sk	15:54	03:16
38	Mathias Magnusson	Ik Hakarpspojarna	15:56	03:18
39	Johan Svensson -86	Ik Hakarpspojarna	15:56	03:18
40	Tony Zetterström -66	Målilla-mörlunda Ski	15:57	03:19
41	Henric Karlsson -65	Högby If	15:58	03:20
42	Anders Ottosson -	Visingsö Ais	16:00	03:22
43	Stefan Johansson -80	Ik Sisu	16:08	03:30
44	Sandy Bengtsson -63	Oskarshamns Sk	16:14	03:36
45	Johannes Sverlander -88	Eksjö Södra Ik	16:21	03:43
46	Anders Thor-63	Högby If	16:23	03:45
47	Jorma Heinonen -57	Lekeryd-svartorps Sk	16:24	03:46
48	Tommy Back -48	Markaryds Fk	16:27	03:49
49	Hans Eriksson -48	Eksjö Södra Ik	16:30	03:52
50	Ola Slättengren-63	Högby If	16:34	03:56
51	Per Lindgren -54	Ik Hakarpspojarna	16:47	04:09
52	Johan Damgren -86	Ik Hakarpspojarna	16:48	04:10
53	Göran Olofsson -50	Sörängens Lk	16:52	04:14
54	Svante Curenstam -85	Ik Hakarpspojarna	17:11	04:33
55	Wilko Rieck-46	Högby If	17:23	04:45
56	Anders Rundberg -64	Sk Graal	17:43	05:05
57	Folke Lindqvist -47	Eksjö Södra Ik	17:45	05:07
58	Robert Holmkvist	Ifk Växjö	18:00	05:22
59	Thor-Björn Lund -	Ik Vista	18:10	05:32
60	Joakim Svensson -69	Malmbäcks Rc	18:22	05:44
61	Göran Holst -45	Bottnaryds IF	18:29	05:51
62	Tobias Keitsch -89	Ik Hakarpspojarna	18:49	06:11
63	David Hällgren -88	Eksjö Södra Ik	18:56	06:18
64	Wåge Gustavsson -46	Tranås Aif	19:20	06:42
65	Lennart Svensson	Sommenbygdens SK	19:32	06:54
66	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra If	19:46	07:08
67	Håkan Andersson -45	Skillingaryds Fk	20:05	07:27
68	Stig Ekström -34	Växjö Lk	21:22	08:44
69	Emil Thidell -88	Ik Hakarpspojarna	23:47	11:09
70	Erik Johansson -22	Alvesta Friidrott	36:39	24:01
	Rogers Kipkurir Barsuali -77	Kenya	12:41	00:03 Utom Tävlan

Lagresultat MS 4000m

1	Högby IF Lag 1		41,10
	David Nilsson-87	13,07	
	Jonas Andersson-77	13,55	
	Magnus Ohlsson-82	14,08	
2	IK Hakarpspojkarna Lag 1		42,18
	Martin Söderberg -76	13,16	
	Fredrik Georgsson -75	14,30	
	Erik Gerdin -51	14,32	
3	SK Graal Lag 1		42,40
	Lars Hansen-69	13,37	
	Carl Bladh-Johansson-86	14,20	
	Jonas Almarsson-71	14,43	
4	Högby IF Lag 2		44,48
	Sonny Karlsson-67	14,28	
	Carl-Gustaf Nilsson-52	15,05	
	Camilo Karlström-89	15,15	
5	Oskarshamns SK Lag 1		45,02
	Tommy Unosson-67	14,31	
	Christer Freij-58	14,37	
	Hans Tove-57	15,54	
6	Eksjö Södra IK Lag 1		45,29
	Mats Granström -83	12,38	
	Johannes Sverlander -88	16,21	
	Hans Eriksson -48	16,30	
7	IK Hakarpspojkarna Lag 2		46,07
	Marcus Karlsson -89	15,07	
	Lars Wykman -49	15,21	
	Bernt Svensson -59	15,34	
8	IK Sisu		46,11
	Andreas Ydrefors-88	14,29	
	Fredrik Lundqvist 77	15,49	
	Lars Lundqvist-77	15,53	
9	Högby IF Lag 3		46,31
	Pär Josefsson-89	15,20	
	Simon Rohde-89	15,25	
	Markus Andersson-85	15,46	
10	IK Hakarpspojkarna Lag 3		47,44
	Gert Jonsson -62	15,52	
	Mathias Magnusson -87	15,56	
	Johan Svensson -86	15,56	
11	Högby IF Lag 4		48,55
	Henric Karlsson -65	15,56	
	Anders Thor-63	16,23	
	Ola Slättengren-63	16,34	
12	IK Hakarpspojkarna Lag 4		50,46
	Per Lindgren-54	16,47	
	Johan Damgren-86	16,48	
	Svante Curenstam-85	17,11	

P17

1	Johan Svensson -89	Fik Färjestaden	14:22	
2	Andreas Ydrefors -88	Ik Sisu	14:29	00:07
3	Linus Harrysson -88	Ifk Växjö	14:36	00:14
4	Eric Wretström -88	Sk Graal	14:59	00:37
5	Marcus Karlsson -89	Ik Hakarpspojkarna	15:07	00:45
6	Camilo Karlström-89	Högby If	15:15	00:53
7	Pär Josefsson-89	Högby If	15:20	00:58
8	Simon Rohde-89	Högby If	15:25	01:03
9	Johannes Sverlander -88	Eksjö Södra Ik	16:21	01:59
10	Robert Holmkvist	Ifk Växjö	18:00	03:38
11	Tobias Keitsch -89	Ik Hakarpspojkarna	18:49	04:27
12	David Hällgren -88	Eksjö Södra Ik	18:56	04:34
13	Emil Thidell -88	Ik Hakarpspojkarna	23:47	09:25

Lagresultat P17

1	Högby IF		46,00
	Camilo Karlström-89	15,15	
	Pär Josefsson-89	15,20	
	Simon Rohde-89	15,25	
2	IK Hakarpspojkarna		57,43
	Marcus Karlsson -89	15,07	
	Tobias Keitsch -89	18,49	
	Emil Thidell -88	23,47	

P19				
1	David Nilsson-87	Högby If	13:07	
2	Fredrik Johansson -86	Ifk Växjö	13:49	00:42
3	Carl Bladh-johansson -86	Sk Graal	14:20	01:13
4	Erik Klackensjö	Lekeryd-svartorps Sk	15:16	02:09
5	Johan Tideman -	If Hallby Sok	15:24	02:17
6	Mathias Magnusson	Ik Hakarpspojarna	15:56	02:49
7	Johan Svensson -86	Ik Hakarpspojarna	15:56	02:49
8	Johan Damgren -86	Ik Hakarpspojarna	16:48	03:41

Lagresultat P19 (Ej DM, Endast ett fullföljande lag)

1	IK Hakarpspojarna		48,40	
	Mathias Magnusson -87	15,56		
	Johan Svensson -86	15,56		
	Johan Damgren -86	16,48		

M35				
1	Lars Hansen -69	Sk Graal	13:37	
2	Rickard Andersson -69	Skillingaryds Fk	14:04	00:27
3	Sonny Karlsson-67	Högby If	14:28	00:51
4	Tommy Unosson -67	Oskarshamns Sk	14:31	00:54
5	Tony Zetterström -66	Målilla-mörlunda Ski	15:57	02:20
6	Joakim Svensson -69	Malmback's Rc	18:22	04:45

M40				
1	Niklas Wikner	Tranås Aif	14:15	
2	Lennart Pettersson -65	Målilla-mörlunda Ski	15:13	00:58
3	Gert Jonsson -62	Ik Hakarpspojarna	15:52	01:37
4	Henric Karlsson -65	Högby If	15:58	01:43
5	Sandy Bengtsson -63	Oskarshamns Sk	16:14	01:59
6	Anders Thor-63	Högby If	16:23	02:08
7	Ola Slättengren-63	Högby If	16:34	02:19
8	Anders Rundberg -64	Sk Graal	17:43	03:28

M45				
1	Christer Freij -58	Oskarshamns Sk	14:37	
2	Bernt Svensson -59	Ik Hakarpspojarna	15:34	00:57
3	Hans Tove -57	Oskarshamns Sk	15:54	01:17
4	Anders Ottosson -	Visingsö Ais	16:00	01:23
5	Jorma Heinonen -57	Lekeryd-svartorps Sk	16:24	01:47

M50				
1	Erik Gerdin -51	Ik Hakarpspojarna	14:32	
2	Carl-Gustaf Nilsson-52	Högby If	15:05	00:33
3	Lars Lundqvist -55	Ik Sisu	15:53	01:21
4	Per Lindgren -54	Ik Hakarpspojarna	16:47	02:15
5	Thor-Björn Lund -	Ik Vista	18:10	03:38

M55				
1	Lars Wykman -49	Ik Hakarpspojarna	15:21	
2	Tommy Back -48	Markaryds Fk	16:27	01:06
3	Hans Eriksson -48	Eksjö Södra Ik	16:30	01:09
4	Göran Olofsson -50	Sörängens Lk	16:52	01:31
5	Wilko Rieck-46	Högby If	17:23	02:02
6	Folke Lindqvist -47	Eksjö Södra Ik	17:45	02:24
7	Wåge Gustavsson -46	Tranås Aif	19:20	03:59

M60				
1	Göran Holst -45	Bottnaryds IF	18:29	
2	Håkan Andersson -45	Skillingaryds Fk	20:05	01:36

M65				
1	Lennart Svensson	Sommenbygdens SK	19:32	
2	Ingvar Fransson -36	Växjö Norra If	19:46	00:14

M70				
1	Stig Ekström -34	Växjö Lk	21:22	

M80				
1	Erik Johansson -22	Alvesta Friidrott	36:39	

Lagresultat M Veteraner			
1	IK Hakarpspojnkarna		45,27
	Erik Gerdin -51	14,32	
	Lars Wykman -49	15,21	
	Bernt Svensson	15,34	
2	Högby IF Lag 1		45,31
	Sonny Karlsson-67	14,28	
	Carl-Gustaf Nilsson-52	15,05	
	Henric Karlsson -65	15,58	
3	Högby IF Lag 2		50,20
	Anders Thor-63	16,23	
	Ola Slättengren-63	16,34	
	Wilko Rieck-46	17,23	

4000m K seniorer				
1	Malin Öhm -69	Ifk Växjö	14:50	
2	Linda Damgren -79	Ik Hakarpspojnkarna	16:04	01:14
3	Sofie Barkstedt -86	Oskarshamns Sk	16:22	01:32
4	Sandra Fransson -88	Ifk Växjö	16:41	01:51
5	Ida Ivarsson -89	Målilla-mörlunda Ski	16:47	01:57
6	Matilda Johansson -89	Eksjö Södra Ik	16:52	02:02
7	Liselott Arvidsson -65	Målilla-mörlunda Ski	16:57	02:07
8	Olivia Bergvall -88	Oskarshamns Sk	17:03	02:13
9	Bodil Englund -86	Oskarshamns Sk	17:23	02:33
10	Hanna Seppas -86	Ik Hakarpspojnkarna	17:32	02:42
11	Katarina Nilsson -56	Högby If	17:41	02:51
12	Martina Karlsson -88	Ok Njudung	17:44	02:54
13	Ida Andreasson -88	Eksjö Södra Ik	18:50	04:00
14	Rebecka Siebers -88	Ik Hakarpspojnkarna	19:00	04:10
15	Marina Martinsson -62	Målilla-mörlunda Ski	19:02	04:12
16	Marie Nilsson -67	Skillingaryds Fk	19:20	04:30
17	Åsa Danielsson -60	Lekeryd-svartorps Sk	19:24	04:34
18	Lena Thor-67	Högby If	19:43	04:53
19	Elisabeth Wibrån -49	Eksjö Södra Ik	19:48	04:58
20	Sara Axelsson-88	Högby If	20:00	05:10
21	Sara Klingstedt -89	Södra Vi If	20:02	05:12
22	Lilian Brorsson-47	Högby If	20:07	05:17
23	Git Karlsson -67	Högby If	21:36	06:46
24	Ingbritt Lindqvist -47	Eksjö Södra Ik	26:18	11:28
25	Hanna Larsson -88	Eksjö Södra Ik	26:43	11:53
	Dorothea Karlsson -76	IF Kville	15:04	00:14 Utom Tävlan

Lagresultat KS 4000m			
1	Oskarshamns SK		50,48
	Sofie Barkstedt -86	16,22	
	Olivia Bergvall -88	17,03	
	Bodil Englund -86	17,23	
2	IK Hakarpspojnkarna		52,36
	Linda Damgren -79	16,04	
	Hanna Seppas -86	17,32	
	Rebecka Siebers -88	19,00	
3	Målilla-Mörlunda Ski		52,46
	Ida Ivarsson -89	16,47	
	Liselott Arvidsson -65	16,57	
	Marina Martinsson -62	19,02	
4	Eksjö Södra IK		55,30
	Matilda Johansson -89	16,52	
	Ida Andreasson -55	18,50	
	Elisabeth Wibrån -49	19,48	
5	Högby IF Lag 1		57,24
	Katarina Nilsson -56	17,41	
	Lena Thor-67	19,43	
	Sara Axelsson-88	20,00	

F17				
1	Sandra Fransson -88	Ifk Växjö	16:41	
2	Ida Ivarsson -89	Målilla-mörlunda Ski	16:47	00:06
3	Matilda Johansson -89	Eksjö Södra Ik	16:52	00:11
4	Olivia Bergvall -88	Oskarshamns Sk	17:03	00:22
5	Martina Karlsson -88	Ok Njudung	17:44	01:03
6	Ida Andreasson -88	Eksjö Södra Ik	18:50	02:09
7	Rebecka Siebers -88	Ik Hakarpspojarna	19:00	02:19
8	Sara Axelsson-88	Högby If	20:00	03:19
9	Sara Klingstedt -89	Södra Vi If	20:02	03:21
10	Hanna Larsson -88	Eksjö Södra Ik	26:43	10:02

Lagresultat F17				
1	Eksjö Södra IK		62,25	
	Matilda Johansson -89	16,52		
	Ida Andreasson -88	18,50		
	Hanna Larsson -88	26,43		

F19				
1	Sofie Barkstedt -86	Oskarshamns Sk	16:22	
2	Bodil Englund -86	Oskarshamns Sk	17:23	01:01
3	Hanna Seppas -86	Ik Hakarpspojarna	17:32	01:10

K35				
1	Malin Öhrn -69	Ifk Växjö	14:50	
2	Marie Nilsson -67	Skillingaryds Fk	19:20	04:30
3	Lena Thor-67	Högby If	19:43	04:53
4	Git Karlsson -67	Högby If	21:36	06:46

K40				
1	Liselott Arvidsson -65	Målilla-mörlunda Ski	16:57	
2	Marina Martinsson -62	Målilla-mörlunda Ski	19:02	02:05

K45				
1	Katarina Nilsson -56	Högby If	17:41	
2	Åsa Danielsson -60	Lekeryd-svartorps Sk	19:24	01:43

K55				
1	Elisabeth Wibrån -49	Eksjö Södra Ik	19:48	
2	Lilian Brorsson-47	Högby If	20:07	00:19
3	Ingbritt Lindqvist -47	Eksjö Södra Ik	29:18	06:30

Lagresultat K Veteraner				
1	Högby IF		57,31	
	Katarina Nilsson -56	17,41		
	Lena Thor-67	19,43		
	Lilian Brorsson-47	20,07		

F14				
1	Lina Andreasson -91	Eksjö Södra Ik	17:36	
2	Sofia Davidsson -91	Lekeryd-svartorps Sk	18:07	00:31
3	Ellinor Karlsson -91	Ok Njudung	19:17	01:41
4	Katherine Karlström-91	Högby If	20:43	03:07
5	Magdalena Persson-91	Högby If	22:31	04:55
6	Kristin Löf -91	Ik Hakarpspojarna	23:11	05:35
7	Fredrikke Dam Larssen -91	Eksjö Södra Ik	24:29	06:53

F15				
1	Maria Biesert -90	Ifk Växjö	17:24	
2	Elin Persson -90	Ifk Växjö	18:00	00:36
3	Carolina Karlsson -90	Ok Njudung	18:33	01:09
4	Veronica Larsson -90	Lekeryd-svartorps Sk	19:28	02:04
5	Hanna Bladh -90	Ik Hakarpspojarna	20:52	03:28

P14				
1	Marcus Nilsson-91	Högby If	15:18	
2	Oskar Thor-91	Högby If	15:29	00:11
3	Danny Fransson -91	Ifk Växjö	15:33	00:15
4	Hannes Assarsson -91	Ik Sisu	16:19	01:01
5	Adam Wretström -91	Sk Graal	16:35	01:17
6	Axel Henrysson -91	Stensjöns If	16:59	01:41
7	Anton Sundling -91	Ik Hakarpspojkarne	17:04	01:46
8	Emil Kerekes -91	Ik Hakarpspojkarne	17:14	01:56
9	Anton Thorstensson -91	Ik Hakarpspojkarne	17:22	02:04
10	Eric Randau -91	Ik Hakarpspojkarne	17:23	02:05
11	Robin Slättengren-91	Högby If	18:05	02:47
12	Mikael Storm -91	Eksjö Södra Ik	18:14	02:56
13	Fredrik Svensson -91	Eksjö Södra Ik	18:26	03:08
14	Erik Ahlepil -91	Eksjö Södra Ik	19:09	03:51

P15				
1	David Siebers -90	Ik Hakarpspojkarne	15:25	
2	Martin Lundqvist -90	Ik Sisu	15:38	00:13
3	Nils Dahlqvist -90	Ifk Växjö	16:18	00:53
4	Johan Blomdahl -90	Ik Hakarpspojkarne	16:50	01:25
5	Sebastian Tengbom -90	Eksjö Södra Ik	17:41	02:16
6	Gustav Hällgren -90	Eksjö Södra Ik	18:17	02:52
7	Axel Rehnby -90	Eksjö Södra Ik	18:55	03:30

Lagresultat P14-15				
1	Högby IF		48,52	
	Marcus Nilsson-91	15,18		
	Oskar Thor-91	15,29		
	Robin Slättengren-91	18,05		
2	IK Hakarpspojkarne Lag 1		49,19	
	David Siebers -90	15,25		
	Johan Blomdahl -90	16,50		
	Anton Sundling -91	17,04		
3	IK Hakarpspojkarne Lag 2		51,59	
	Emil Kerekes -91	17,14		
	Anton Thorstensson -91	17,22		
	Eric Randau -91	17,23		
4	Eksjö Södra IK Lag 1		54,12	
	Sebastian Tengbom -90	17,41		
	Mikael Storm -91	18,14		
	Gustav Hällgren -90	18,17		
5	Eksjö Södra IK Lag 2		56,30	
	Fredrik Svensson -91	18,26		
	Axel Rehnby -90	18,55		
	Erik Ahlepil -91	19,09		

F12				
1	Rebecca Svenningsson -93	Skillingaryds Fk	08:29	
2	Sara Kalebsson -93	Ifk Växjö	08:49	00:20
3	Linnéa Broman -93	Eksjö Södra Ik	09:08	00:39
4	My Larsson -93	Ik Sisu	09:12	00:43
5	Frida Persson -93	Ik Sisu	10:14	01:45
6	Emma Persson-93	Högby If	11:05	02:36
7	Jonna Sundling -93	Ik Hakarpspojkarne	11:11	02:42

F13				
1	Frida Persson -92	Ik Hakarpspojkarne	08:55	
2	Elisabeth Gunnarsson -92	Eksjö Södra Ik	09:04	00:09
3	Emmy Jardén -92	Eksjö Södra Ik	09:51	00:56
4	Lovisa Bauer -92	Eksjö Södra Ik	10:06	01:11
5	Sandra Lynander -92	Eksjö Södra Ik	10:27	01:32
6	Jennifer Ax -92	Sk Graal	11:37	02:42

Lagresultat F12-13				
1	Eksjö Södra IK		28,03	
	Elisabeth Gunnarsson -92	9,04		
	Linnéa Broman -93	9,08		
	Emmy Jardén -92	9,51		

P12				
1	Adam Henrysson -93	Stensjöns If	08:15	
2	Samuel Schotte -93	Skruvs If	08:35	00:20
3	Henrik Karlsson -93	Sk Graal	08:39	00:24
4	Jens Rosander -93	Ik Hakarpspojarna	08:46	00:31
5	Daniel Thor-93	Högby If	08:53	00:38
6	Daniel Simonsson -93	Ik Vista	09:01	00:46
7	Edvin Johansson -93	Ik Hakarpspojarna	09:07	00:52
8	Jakob Persson -93	Skruvs If	09:11	00:56
9	Linus Wahl -93	Ik Vista	09:15	01:00
10	Albert Karlsson -93	Eksjö Södra Ik	09:26	01:11
11	Filip Rubin -93	Hovslätts Ik	09:29	01:14
12	Filip Larsson -93	Eksjö Södra Ik	09:58	01:43

P13				
1	Sebastian Karlsson -92	Glasrikets Rc	07:22	
2	Erik Siebers -92	Ik Hakarpspojarna	07:23	00:01
3	Kalle Malmberg -92	Eksjö Södra Ik	07:35	00:13
4	Tabare Severino Cortez -92	Sk Graal	07:51	00:29
5	Robin Flöisbon -92	Storebro Sk	07:59	00:37
6	Johan Nilsson -92	Högby If	08:04	00:42
7	Jonas Klingstedt -92	Södra Vi If	08:08	00:46
8	Sebastian Andersson -92	Ik Hakarpspojarna	08:11	00:49
9	Andreas Rohde-92	Högby If	08:32	01:10

Lagresultat P12-13				
1	IK Hakarpspojarna		24,20	
	Erik Siebers -92	7,23		
	Sebastian Andersson -92	8,11		
	Jens Rosander -93	8,46		
2	Högby IF		25,29	
	Johan Nilsson-92	8,04		
	Andreas Rohde-92	8,32		
	Daniel Thor-93	8,53		
3	Eksjö Södra IK		26,59	
	Kalle Malmberg -92	7,35		
	Albert Karlsson -93	9,26		
	Filip Larsson -93	9,58		

MS 12000m				
1	Lars Johansson	Brittatorps Tk	40:28	
2	Lars Hansen -69	Sk Graal	43:03	02:35
3	Christer Ryman -66	Skillingaryds Fk	44:41	04:13
4	Niklas Wikner	Tranås Aif	46:36	06:08
5	Jonas Almarsson -71	Sk Graal	47:36	07:08
6	Erik Gerdin -51	Ik Hakarpspojarna	48:51	08:23
7	Håkan Höglund -73	Ik Hakarpspojarna	49:41	09:13
8	Daniel Evaldsson -76	Sk Graal	51:44	11:16

Lagresultat MS 12000m (EJ DM, endast ett fullföljande lag)				
1	SK Graal		142,23	
	Lars Hansen -69	43,03		
	Jonas Almarsson -71	47,36		
	Daniel Evaldsson -76	51,44		

Resultat LM I terränglöpning 2005-04-16

F10 (LM)				
1	Lotta Ryman -95	Skillingaryds Fk	04:44	
2	Amanda Pettersson -95	Eksjö Södra Ik	04:47	00:03
3	Moa Larsson -95	Ik Sisu	04:49	00:05
4	Linnéa Wide -95	Eksjö Södra Ik	04:50	00:06
5	Erika Rosander -95	Ik Hakarpspojarna	05:11	00:27
6	Elin Rubin -95	Hovslätts Ik	05:14	00:30
7	Antonia Tengbom -95	Eksjö Södra Ik	05:16	00:32
F11 (LM)				
1	Louise Wearme -94	Eksjö Södra Ik	04:32	
2	Julia Persson -94	Ik Hakarpspojarna	04:35	00:03
3	Freja Wester -94	Eksjö Södra Ik	04:37	00:05
4	Martina Lindqvist -94	Skillingaryds Fk	04:38	00:06
5	Lisa Wilhelmsson -94	Eksjö Södra Ik	04:58	00:26
6	Ellen Alvarsson -94	Eksjö Södra Ik	05:02	00:30
7	Sara Westerberg -94	Lekeryd-svartorps Sk	05:09	00:37
P10 (LM)				
1	Erik Persson -95	Ik Sisu	04:19	
2	Jacob Wahl -95	Ik Vista	04:24	00:05
3	Gustav Sandberg -95	Ik Hakarpspojarna	04:25	00:06
4	Casper Engström -95	Ok Njudung	04:48	00:29
5	Ludwig Bremberg -95	Eksjö Södra Ik	05:10	00:51
6	Johan Löf -95	Ik Hakarpspojarna	05:45	01:26
7	Markus Lund -95	Ik Vista	06:52	02:33
	Filip Simonsson -97	Ik Vista	04:38	00:19 Utom Tävlan
	Anton Lund -98	Ik Vista	05:46	01:27 Utom Tävlan
P11 (LM)				
1	Petter Gustavsson -94	Ik Hakarpspojarna	04:12	
2	David Fridell -94	Stensjöns If	04:15	00:03
3	Adam Granstedt -94	Ik Hakarpspojarna	04:27	00:15
4	Jesper Pettersson -94	Mällilla-mörlunda Ski	04:35	00:23
5	Kalle Albinsson -94	Stensjöns If	04:41	00:29
6	Alexander Andersson -94	Ik Hakarpspojarna	05:01	00:49

Klubbpoäng i DM (LM inom parentes)

1	Högby IF	35	
1	IK Hakarpspojarna	35	(7)
3	Eksjö Södra IK	24	(6)
4	IFK Växjö	21	
5	Oskarshamns SK	13	
6	Skillingaryds SK	10	(3)
6	Mällilla-Mörlunda Ski	10	
8	SK Graal	8	
9	Brittatorps TK	5	
10	Lekeryd-Svartorps SK	4	
11	Glasrikets RC	3	
11	Stensjöns IF	3	(2)
11	Alvesta FI	3	
11	Sommenbygdens SK	3	
11	FIK Färjestaden	3	
11	IK Sisu	3	(4)
11	Tranås AIF	3	
11	Bottnaryds IF	3	
11	Växjö LK	3	
20	OK Njudung	2	
20	Skrups IF	2	
20	Växjö Norra IF	2	
20	Markaryds FK	2	
	IK Vista		(2)