

**Resultat**                    **RÅSLÄTT-SPELEN**  
**Datum:**                    **2009-06-02**  
**Plats:**                      Råslätts IP, Jönköping  
**Arrangör:**                Jönköpings Friidrottskrets    **Tfn:**    036-121743  
**Tävlingsledare:**        Ann Axelsson                    **E-mail:** ann.axel@telia.com  
**Väder:**                    **Mulet och en del vindar, regn endast vid slutet av tävlingen. 12-13 grader.**

## K 100m

---

<b>A-heat</b>		<b>0,8</b>		
1	Ida Carlsson	91	Oskarshamns SK	12.45
2	Elisabeth Reuter-crona	87	Malmö AI	12.52
3	Gabriella Nykvist	92	Tranås AIF	12.56
4	Frida Claesson	84	Alingsås IF	12.70
5	Rebecca Moyo	91	IK Hakarpspojarna	12.75
6	Olivia Danell	93	IK Hakarpspojarna	13.18

<b>B-heat</b>		<b>-1,9</b>		
1	Ellen Wikström	93	IK Hakarpspojarna	13.20
2	Nicole Uddén	93	IK Sisu	13.32
3	Rebecca Arnesson	92	Skruus IF	13.38
4	Marie Hagström	92	IK Ymer	13.38
5	Frida Rosén-Hagert	91	Hovslätts IK	13.68
6	Therese Pettersson	91	Hovslätts IK	14.04

<b>C-heat</b>		<b>-0,4</b>		
1	Isabel Annerfalk	93	IF Hagen	12.90
2	Caroline Hjalmarsson	93	Hovslätts IK	14.07
3	Elin Erlandsson	93	Hovslätts IK	14.23

## K 400m

---

<b>A-heat</b>				
1	Emma Ulfberg	90	IK Hakarpspojarna	59.60
2	Frida Simfors	91	IK Hakarpspojarna	60.97
3	Emma Lagerqvist	89	IFK Växjö	61.31
4	Rebecca Arnesson	92	Skruus IF	63.09

<b>B-heat</b>				
1	Olivia Danell	93	IK Hakarpspojarna	62.11
2	Emelie Lundin	90	Vittsjö GIK	63.89
-	Therese Pettersson	91	Hovslätts IK	ej start

## K 1500m

---

1	Mary Alenbratt	90	Kongahälla AIK	4:35.89
2	Lena Örn	88	Spårvägens FK	4:38.52
3	Sara Sjöqvist	89	Täby IS	4:39.87
4	Meraf Bahta	89	Hälle IF	4:52.71
5	Madeleine Larsson	81	Hässelby SK	4:52.72
6	Sofie Barkstedt	86	Oskarshamns SK	4:55.59
7	Josefine Malmborg	94	Habo FIF-04	5:15.96
8	Julia Persson	94	IK Hakarpspojarna	5:38.16
9	Frida Persson	92	IK Hakarpspojarna	5:40.49

**Resultat**            **RÅSLÄTT-SPELEN**  
**Datum:**            **2009-06-02**  
**Plats:**             Råslätts IP, Jönköping  
**Arrangör:**        Jönköpings Friidrottskrets   **Tfn:**    036-121743

**K Häck 100m**                            **84,0cm**

---

			-1,2
1	Ellinore Hallin	87 IFK Växjö	14.58
2	Jane Runesson	90 FIF Gnistan	14.74
3	Josefin Svensson	89 IFK Växjö	14.87
4	Lisa Linell	91 Ljungby FIK	15.07

**K Höjd**

---

1	Ellinore Hallin	87 IFK Växjö	170
2	Emma Hansson	93 IK Sisu	155
3	Caroline Hjalmarsson	93 Hovslätts IK	145
4	Anna Hermansson	94 Hovslätts IK	135
-	Isabel Annerfalk	93 IF Hagen	ej start

**K Längd**

---

1	Linda Berntsson	87 Mölndals AIK	5,68	-0,7
2	Ida Carlsson	91 Oskarshamns SK	5,58	0,0
3	Johanna Frode	90 IF Udd	5,45	0,0
4	Lisa Linell	91 Ljungby FIK	5,43	-0,2
5	Malin Andersson	90 Habo FIF-04	5,30	0,0
6	Frida Rosén-Hagert	91 Hovslätts IK	5,07	0,0
7	Nicole Uddén	93 IK Sisu	5,06	0,0
8	Caroline Hjalmarsson	93 Hovslätts IK	4,85	-0,1
9	Elina Rapp	93 IK Sisu	4,70	0,0
10	Emma Hansson	93 IK Sisu	4,59	-1,5
11	Elina Gunnarsson	94 Hovslätts IK	4,40	0,0
12	Anna Hermansson	94 Hovslätts IK	4,11	0,5
13	Anna Höög	92 IF Udd	2,70	0,0

**K Diskus**                                **1,0kg**

---

1	Hanna Erlandsson	90 Hovslätts IK	43,83
2	Hanna Bjärkvik	92 Hovslätts IK	43,22
3	Julia Wiberg	92 UF Contact	39,41
4	Anna Ek	73 IK Hakarpspojarna	32,10

**K Spjut**                                    **600g**

---

1	Matilda Elfgaard	92 Habo FIF-04	40,84
2	Gabriella Sundin	92 Hovslätts IK	39,48
3	Elina Rapp	93 IK Sisu	36,83
4	Ellinore Hallin	87 IFK Växjö	36,08
5	Lisa Linell	91 Ljungby FIK	33,57
6	Josefin Svensson	89 IFK Växjö	31,94
7	Nicole Uddén	93 IK Sisu	31,41
8	Anna Ek	73 IK Hakarpspojarna	23,61

**Resultat**                    **RÅSLÄTT-SPELEN**  
**Datum:**                    **2009-06-02**  
**Plats:**                     Råslätts IP, Jönköping  
**Arrangör:**                Jönköpings Friidrottskrets   **Tfn:**    036-121743

## M 100m

---

<b>A-heat</b>	<b>Okänd vind</b>	<b>Manuell tidtagning</b>
1 Emil Zail	87 Spårvägens FK	10.9
2 Cedric Ullberg	92 IK Ymer	11.1
2 Juan Pettersson	84 Spårvägens FK	11.1
3 Mikael Storm	91 Eksjö Södra IK	11.2
4 Jonas Mårtensson	88 IFK Växjö	11.3
5 Christian Hedman	87 IFK Växjö	11.4
<b>B-heat</b>	<b>-3,0</b>	
1 John Sallergård	89 IK Hakarpspojarna	11.48
2 Simon Ekström	92 Hovslätts IK	11.62
3 Axel Fredriksen	90 Hovslätts IK	11.76
4 Daniel Rogemark	89 IK Hakarpspojarna	11.79
5 Johan Persson	92 IK Ymer	11.94
<b>C-heat</b>	<b>-1,5</b>	
1 Andreas Nyberg	87 IK Hakarpspojarna	12.01
2 Jan Erlandsson	72 Villstads GoIF	12.18
3 Peter Rosén	65 Hovslätts IK	12.53
4 Christoffer van Woensel	90 FIF Gnistan	13.36
<b>D-heat</b>	<b>-1,6</b>	
1 Simon Assarsson	91 IK Sisu	12.00
2 Tommy Sagemar	90 IK Hakarpspojarna	12.19
3 Sebastian Arvidsson	91 Habo FIF-04	12.22
4 Jonatan Lilja	92 Hovslätts IK	12.45

## M 400m

---

<b>A-heat</b>		
1 Daniel Rogemark	89 IK Hakarpspojarna	51.54
2 Mikael Storm	91 Eksjö Södra IK	51.88
3 Josef Åberg	91 Hälle IF	52.97
4 Adam Wretström	91 SK Graal	53.77
<b>B-heat</b>		
1 Simon Kempinsky	91 IFK Växjö	52.99
2 Andreas Nyberg	87 IK Hakarpspojarna	54.26
3 Albin Sigby	71 Lekeryd-Svarttorp	55.46
4 Christoffer van Woensel	90 FIF Gnistan	59.17

## M 1500m

---

1 Johan Hyden	89 IK Akele	3:54.49
2 Anton Danielsson	90 IK Norrköping	3:55.19
3 Fredrik Johansson	86 IFK Växjö	3:55.52
4 Magnus Jensen	84 Hammarby IF	3:55.54
5 Patrik Andersson	86 Hälle IF	3:56.64
6 Joakim Löfving	84 Hammarby IF	3:57.28
7 Oskar Danielsson	88 IK Norrköping	3:57.48
8 David Nilsson	87 Högby IF	3:58.49
9 Marcus Hallbäck	92 Bålsta IK	3:59.45
10 Marcus Gustafsson	88 Spårvägens FK	3:59.94
11 Tobias Åberg	89 Hälle IF	4:02.30
12 Tobias Lundgren	87 Spårvägens FK	4:03.08
13 Mikael Gren	80 Hälle IF	4:06.15
14 Martin Lundqvist	90 IK Sisu	4:12.17

**Resultat**                    **RÅSLÄTT-SPELEN**  
**Datum:**                    **2009-06-02**  
**Plats:**                      Råslätts IP, Jönköping  
**Arrangör:**                Jönköpings Friidrottskrets   **Tfn:**    036-121743

#### M 1500m forts.

15 Rickard Emilsson	89 IK Hakarpspojarna	4:12.27
16 Linus Davidsson	82 IK Hakarpspojarna	4:25.86
- Fredrik Björklund	86 Hälle IF	bröt

#### M Häck 110m                    **106,7cm**

---

**-0,2**

1 David Kallebäck	89 Varbergs GIF	17.98
2 Tommy Sagemar	90 IK Hakarpspojarna	18.68

#### M Höjd

---

1 Emil Svensson	89 IFK Växjö	210
2 Daniel Lennartsson	88 IFK Växjö	190
3 Yuan-Zhong Wu	91 IK Sisu	190
4 Anton Lossev	93 Hovslätts IK	185
- Tobias Gunnar	77 Hovslätts IK	

#### M Längd

---

1 Axel Fredriksen	90 Hovslätts IK	6,53	0,0
2 Christian Hedman	87 IFK Växjö	6,52	-0,7 6,28 -0,7
3 Daniel Lennartsson	88 IFK Växjö	6,52	-1,6 6,20 0,0
4 Johan Andersson	88 IFK Växjö	6,22	-0,7
5 Johan Damgren	86 IK Hakarpspojarna	5,93	0,3
6 Erik Östergren	93 IK Sisu	5,85	0,0
7 Simon Ekström	92 Hovslätts IK	5,78	0,0
8 Jonatan Lilja	92 Hovslätts IK	5,75	-1,1
9 Richard Berg	92 IFK Halmstad	5,72	0,0

#### M Diskus                            **2,0 kg**

---

1 David Kallebäck	89 Varbergs GIF	39,18
-------------------	-----------------	-------

#### M Spjut                                **800 g**

---

1 Pontus Bjärkvik	90 Hovslätts IK	58,67
2 David Kallebäck	89 Varbergs GIF	49,46

#### M35 1500m                    **Sprang med Män**

---

1 Dan Rundqvist	67 Lessebo OK	5:59.85
-----------------	---------------	---------

#### P15 100m

---

**-1,6**

1 Erik Annerfalk	94 IF Hagen	12.28
2 Christoffer Luu	94 Hovslätts IK	13.00
3 William Phung	94 Hovslätts IK	13.72

**Resultat**            **RÅSLÄTT-SPELEN**  
**Datum:**            **2009-06-02**  
**Plats:**             Råslätts IP, Jönköping  
**Arrangör:**        Jönköpings Frriidrottskrets   **Tfn:**    036-121743

**F15 100m**

---

		<b>-0,4</b>	
1	Elina Gunnarsson	94 Hovslätts IK	13.85
2	Anna Hermansson	94 Hovslätts IK	14.73