

VSM i Mora 18/9 2010		Sol +7-10°C	Dalarnas Friidrottsförbund	Starter: Thomas Sparr	
Prästholmens IP	Längd	M35-80 svag vind	Tävlingsledare Erik-Åke Tranberg	Data: Erik-Åke Tranberg	
	200 m		Bitr tävl led Bo Sundström	Eltid: Linus Karlsson	
Klass/Namn	Vikt	Född	Vikt/Klubb		TotalPoäng
Längd/Poäng	Spjut/Poäng	200 m/Poäng	Diskus/Poäng	1500 m/Poäng	Placering
M35	800 g	0,16 m/s	2 kg		
Urban	Evjen	19730326	FGF Gotland		1404
459 cm	30,16	29,44	17,03	6.08,63	1
333	307	299	222	243	
M40	800 g	0,16 m/s	2 kg		
Mattias	Sunneborn	19700927	Spårvägen FK		3318
647 cm	33,99	22,67	36,98	5.23,21	1
826	398	897	680	517	
Bengt	Rilegård	19670925	Hanvikens SK		2682
495 cm	53,36	27,19	29,86	5.30,76	2
463	708	511	522	478	
Hunter S	Mabon	19690220	FK Studenterna		2048
505 cm	24,62	26,38	26,52	6.11,95	3
483	254	573	449	289	
M45	800 g	0,15 m/s	2 kg		
Erik	Spjut	19650207	Rånäs 4H		2364
507 cm	31,50	29,00	26,26	5.47,40	1
556	398	447	497	466	
Mikael	Wallin	19630101	Spårvägen FK		1304
484 cm	32,67	dnf	21,56	dnf	3
500	418	0	386	0	
M65	600 g	0,15 m/s	1 kg		
Lars-Erik	Persson	19440209	Högsbo AIK		3050
422 cm	31,77	31,80	33,47	6.30,38	1

677	584	549	644	596	
Erik-Åke	Tranberg	19410118	Sälens IF		1255
290 cm	17,08	39,35	14,58	7.31,73	2
274	253	161	216	351	
M70	500 g	-0,15 m/s	1 kg		
Bengt	Karlsson	19390318	IK Norrköping FI		2511
391 cm	21,03	33,23	0	5.50,04	1
685	375	554	0	897	
Bo	Sundström	19401103	IK Heros		1208
212 cm	25,01	43,87	25,87	dnf	2
130	472	80	526	0	
Leif	Bosseldal	19371003	IK Finish		979
250 cm	18,32	47,19	21,94	dnf	3
226	311	15	427	0	
M75	500 g	-0,15 m/s			
Tor	Trondset	19351116	Nynäshamns FK		3611
405 cm	31,22	31,37	31,18	8.10,93	1
886	725	798	761	441	Sv. Rekord
Delresultat					
Längd	I	II	III		
M35					
Urban Evjen	0,27 m/s	0,55 m/s	0,23 m/s		
459 cm	451	459	-		
M40					
Mattias Sunneborn	0,36 m/s	0,66 m/s			
647 cm	647	646	-		
Bengt Rilegård	0,37 m/s	0,42 m/s	0,50 m/s		
496 cm	-	459	496		
Hunter S Mabon	0,16 m/s	0,48 m/s	0,29 m/s		

505 cm	-	-	505		
M45					
Erik Spjut	0,57 m/s	0,31 m/s	0,76 m/s		
507 cm	491	500	507		
Mikael Wallin	0,48 m/s	0,77 m/s	0,64 m/s		
484 cm	482	484	467		
M65					
Lars-Erik Persson	0,60 m/s	0,76 m/s	0,22 m/s		
431 cm	421	431	428		
Erik-Åke Tranberg	0,79 m/s	0,64 m/s	0,27 m/s		
304 cm	297	282	304		
M70					
Bengt Karlsson	0,20 m/s	0,37 m/s	0,23 m/s		
391 cm	391	387	-		
Bo Sundström	0,39 m/s	0,75 m/s	0,50 m/s		
212 cm	-	-	212		
Leif Bosseldal	0,19 m/s	0,37 m/s	0,15 m/s		
250 cm	250	249	246		
M75					
Tor Trondset	0,33 m/s	0,46 m/s	0,35 m/s		
405 cm	389	403	405		