

**Resultat Lag-DM Final****Datum:** 2011-08-21**Plats:** Skogsvallen**Arrangör:** IK Sisu**Tfn:** 0768324351**Tävlingsledare:** Tommy Dahlbom**E-mail:** info@iksisu.se**Väder:** Soligt, lite blåst, ca 20 grader**M 100m****Poäng****Final heat: 1**

|                   |                      |       |
|-------------------|----------------------|-------|
| 1 Mikael Storm    | 91 Eksjö Södra IK    | 11.46 |
| 2 Mattias Olander | 92 Högby IF          | 11.64 |
| 3 Simon Ekström   | 92 Hovslätts IK      | 11.71 |
| 4 Martin Rogemark | 89 IK Hakarpspojarna | 11.75 |
| 5 Martin Westling | 94 Oskarshamns SK    | 13.69 |

**-2,2****Final heat: 2**

|                     |                      |       |
|---------------------|----------------------|-------|
| 1 Simon Assarsson   | 91 IK Sisu           | 11.66 |
| 2 Eskil Grahn       | 95 Tranås AIF        | 11.93 |
| 3 Robert Spjern     | 95 Habo Friidrott 04 | 12.27 |
| 4 Dennis Gustavsson | 77 OK Njudung        | 14.17 |

**2,4****Samlad lista**

|                     |                      |       |   |
|---------------------|----------------------|-------|---|
| 1 Mikael Storm      | 91 Eksjö Södra IK    | 11.46 | 9 |
| 2 Mattias Olander   | 92 Högby IF          | 11.64 | 8 |
| 3 Simon Assarsson   | 91 IK Sisu           | 11.66 | 7 |
| 4 Simon Ekström     | 92 Hovslätts IK      | 11.71 | 6 |
| 5 Martin Rogemark   | 89 IK Hakarpspojarna | 11.75 | 5 |
| 6 Eskil Grahn       | 95 Tranås AIF        | 11.93 | 4 |
| 7 Robert Spjern     | 95 Habo Friidrott 04 | 12.27 | 3 |
| 8 Martin Westling   | 94 Oskarshamns SK    | 13.69 | 2 |
| 9 Dennis Gustavsson | 77 OK Njudung        | 14.17 | 1 |

**M 200m****Finalheat heat: 1**

|                    |                   |       |
|--------------------|-------------------|-------|
| 1 Mikael Storm     | 91 Eksjö Södra IK | 23.05 |
| 2 Camilo Karlström | 89 Högby IF       | 24.52 |
| 3 Eskil Grahn      | 95 Tranås AIF     | 24.53 |
| 4 Jesper Stark     | 70 OK Njudung     | 30.96 |

**-2,9****Finalheat heat: 2**

|                   |                      |       |
|-------------------|----------------------|-------|
| 1 Eric Larsson    | 93 IK Hakarpspojarna | 23.96 |
| 2 Johan Lindh     | 90 Hovslätts IK      | 24.19 |
| 3 Patrik Nilsson  | 92 Oskarshamns SK    | 24.58 |
| 4 Anuwat Namsang  | 92 IK Sisu           | 24.86 |
| 5 Rasmus Elfgaard | 94 Habo Friidrott 04 | 26.01 |

**-2,8****Samlad lista**

|                    |                      |       |   |
|--------------------|----------------------|-------|---|
| 1 Mikael Storm     | 91 Eksjö Södra IK    | 23.05 | 9 |
| 2 Eric Larsson     | 93 IK Hakarpspojarna | 23.96 | 8 |
| 3 Johan Lindh      | 90 Hovslätts IK      | 24.19 | 7 |
| 4 Camilo Karlström | 89 Högby IF          | 24.52 | 6 |
| 5 Eskil Grahn      | 95 Tranås AIF        | 24.53 | 5 |
| 6 Patrik Nilsson   | 92 Oskarshamns SK    | 24.58 | 4 |
| 7 Anuwat Namsang   | 92 IK Sisu           | 24.86 | 3 |
| 8 Rasmus Elfgaard  | 94 Habo Friidrott 04 | 26.01 | 2 |
| 9 Jesper Stark     | 70 OK Njudung        | 30.96 | 1 |

## M 400m

### Final heat: 1

|   |               |    |                |       |
|---|---------------|----|----------------|-------|
| 1 | Simon Ekström | 92 | Hovslätts IK   | 53.86 |
| 2 | Kalle Härlebo | 93 | Eksjö Södra IK | 54.88 |
| 3 | Simon Ståhl   | 93 | Tranås AIF     | 55.13 |
| 4 | Khari Elias   | 90 | IK Sisu        | 57.38 |
| 5 | Tommie Ewers  | 72 | OK Njudung     | 58.70 |

### Final heat: 2

|   |                  |    |                     |       |
|---|------------------|----|---------------------|-------|
| 1 | Patrik Nilsson   | 92 | Oskarshamns SK      | 52.74 |
| 2 | Adrian Almqvist  | 95 | IK Hakarpspojnkarna | 53.02 |
| 3 | Ken Slättengren  | 95 | Högby IF            | 55.80 |
| 4 | Martin Sundqvist | 94 | Habo Friidrott 04   | 67.28 |

### Samlad lista

|   |                  |    |                     |       |   |
|---|------------------|----|---------------------|-------|---|
| 1 | Patrik Nilsson   | 92 | Oskarshamns SK      | 52.74 | 9 |
| 2 | Adrian Almqvist  | 95 | IK Hakarpspojnkarna | 53.02 | 8 |
| 3 | Simon Ekström    | 92 | Hovslätts IK        | 53.86 | 7 |
| 4 | Kalle Härlebo    | 93 | Eksjö Södra IK      | 54.88 | 6 |
| 5 | Simon Ståhl      | 93 | Tranås AIF          | 55.13 | 5 |
| 6 | Ken Slättengren  | 95 | Högby IF            | 55.80 | 4 |
| 7 | Khari Elias      | 90 | IK Sisu             | 57.38 | 3 |
| 8 | Tommie Ewers     | 72 | OK Njudung          | 58.68 | 2 |
| 9 | Martin Sundqvist | 94 | Habo Friidrott 04   | 67.28 | 1 |

## M 800m

### Final

|   |                   |    |                     |         |   |
|---|-------------------|----|---------------------|---------|---|
| 1 | Martin Lundqvist  | 90 | IK Sisu             | 2:04.36 | 9 |
| 2 | Philip Lund       | 94 | Eksjö Södra IK      | 2:05.77 | 8 |
| 3 | Marcus Pettersson | 93 | Högby IF            | 2:07.60 | 7 |
| 4 | Nicklas Hansson   | 77 | IK Hakarpspojnkarna | 2:10.35 | 6 |
| 5 | Victor Hardefelt  | 93 | Hovslätts IK        | 2:16.42 | 5 |
| 6 | Martin Westling   | 94 | Oskarshamns SK      | 2:34.60 | 4 |
| 7 | Peter Folkesson   | 63 | OK Njudung          | 2:39.36 | 3 |
| 8 | Anton Persson     | 98 | Tranås AIF          | 2:39.92 | 2 |
| 9 | Jonatan Stavander | 94 | Habo Friidrott 04   | 2:40.37 | 1 |

## M 1500m

### Final

|   |                   |    |                     |         |   |
|---|-------------------|----|---------------------|---------|---|
| 1 | Marcus Pettersson | 93 | Högby IF            | 4:26.26 | 9 |
| 2 | Johan Sandsten    | 95 | Oskarshamns SK      | 4:28.37 | 8 |
| 3 | Stefan Johansson  | 80 | IK Sisu             | 4:37.23 | 7 |
| 4 | Jesper Sjögren    | 91 | Hovslätts IK        | 4:38.33 | 6 |
| 5 | Anders Grönvall   | 70 | IK Hakarpspojnkarna | 4:44.35 | 5 |
| 6 | Jörgen Almqvist   | 72 | OK Njudung          | 5:04.75 | 4 |
| 7 | Anders Helander   | 61 | Eksjö Södra IK      | 5:19.46 | 3 |
| 8 | Daniel Lantz      | 73 | Tranås AIF          | 5:36.71 | 2 |
| 9 | Jonatan Stavander | 94 | Habo Friidrott 04   | 5:54.32 | 1 |

## M 5000m

### Final

|   |                  |    |                     |          |   |
|---|------------------|----|---------------------|----------|---|
| 1 | Martin Lundqvist | 90 | IK Sisu             | 16:10.45 | 9 |
| 2 | Viktor Helander  | 90 | Eksjö Södra IK      | 16:12.84 | 8 |
| 3 | Gustav Milesson  | 92 | Högby IF            | 16:19.10 | 7 |
| 4 | Tony Sundbrant   | 75 | Tranås AIF          | 17:38.26 | 6 |
| 5 | Niklas Hansson   | 77 | IK Hakarpspojnkarna | 17:41.05 | 5 |
| 6 | Christofer Fogel | 84 | Oskarshamns SK      | 17:42.54 | 4 |
| 7 | Niclas Svensson  | 69 | Hovslätts IK        | 18:15.18 | 3 |
| 8 | Pontus Holmberg  | 91 | OK Njudung          | 19:05.71 | 2 |
| 9 | Morgan Malmberg  | 68 | Habo Friidrott 04   | 21:21.26 | 1 |

**M Häck 110m**

107 cm

**Final heat: 1****-2,5**

|                    |    |                   |       |
|--------------------|----|-------------------|-------|
| 1 Robert Spjern    | 95 | Habo Friidrott 04 | 19.44 |
| 2 Hannes Assarsson | 91 | IK Sisu           | 20.05 |
| 3 Sandy Bengtsson  | 63 | Oskarshamns SK    | 23.20 |
| 4 Pontus Holmberg  | 91 | OK Njudung        | 30.98 |

**Final heat: 2****-2,2**

|                   |    |                   |          |
|-------------------|----|-------------------|----------|
| 1 Mattias Olander | 92 | Högby IF          | 16.51    |
| 2 Arvid Berglund  | 91 | Tranås AIF        | 16.89    |
| 3 Tommy Sagemar   | 90 | IK Hakarpspojarna | 18.24    |
| 4 Filip Rubin     | 93 | Hovslätts IK      | 19.26    |
| - Erik Isaksson   | 91 | Eksjö Södra IK    | Ej start |

**Samlad lista**

|                    |    |                   |          |   |
|--------------------|----|-------------------|----------|---|
| 1 Mattias Olander  | 92 | Högby IF          | 16.51    | 9 |
| 2 Arvid Berglund   | 91 | Tranås AIF        | 16.89    | 8 |
| 3 Tommy Sagemar    | 90 | IK Hakarpspojarna | 18.24    | 7 |
| 4 Filip Rubin      | 93 | Hovslätts IK      | 19.26    | 6 |
| 5 Robert Spjern    | 95 | Habo Friidrott 04 | 19.44    | 5 |
| 6 Hannes Assarsson | 91 | IK Sisu           | 20.05    | 4 |
| 7 Sandy Bengtsson  | 63 | Oskarshamns SK    | 23.20    | 3 |
| 8 Pontus Holmberg  | 91 | OK Njudung        | 30.98    | 2 |
| - Erik Isaksson    | 91 | Eksjö Södra IK    | Ej start | 0 |

**M Häck 400m**

91 cm

**Finalheat heat: 1**

|                   |    |                   |       |
|-------------------|----|-------------------|-------|
| 1 Arvid Berglund  | 91 | Tranås AIF        | 56.08 |
| 2 Filip Rubin     | 93 | Hovslätts IK      | 61.77 |
| 3 Ken Slättengren | 95 | Högby IF          | 62.39 |
| 4 Jesper Stark    | 93 | IK Hakarpspojarna | 66.16 |
| 5 Rasmus Elfgaard | 94 | Habo Friidrott 04 | 68.07 |

**Finalheat heat: 2**

|                     |    |                |       |
|---------------------|----|----------------|-------|
| 1 Erik Isaksson     | 91 | Eksjö Södra IK | 64.81 |
| 2 Rickard Lundqvist | 87 | IK Sisu        | 65.07 |
| 3 Jörgen Almqvist   | 72 | OK Njudung     | 67.05 |
| 4 Mats Wendel       | 71 | Oskarshamns SK | 70.74 |

**Samlad lista**

|                     |    |                   |       |   |
|---------------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 Arvid Berglund    | 91 | Tranås AIF        | 56.08 | 9 |
| 2 Filip Rubin       | 93 | Hovslätts IK      | 61.77 | 8 |
| 3 Ken Slättengren   | 95 | Högby IF          | 62.39 | 7 |
| 4 Erik Isaksson     | 91 | Eksjö Södra IK    | 64.81 | 6 |
| 5 Rickard Lundqvist | 87 | IK Sisu           | 65.07 | 5 |
| 6 Jesper Stark      | 93 | IK Hakarpspojarna | 66.16 | 4 |
| 7 Jörgen Almqvist   | 72 | OK Njudung        | 67.05 | 3 |
| 8 Rasmus Elfgaard   | 94 | Habo Friidrott 04 | 68.07 | 2 |
| 9 Mats Wendel       | 71 | Oskarshamns SK    | 70.74 | 1 |

**M 3000m hinder****Även individuella senior-DM****Final**

|                     |    |                   |          |   |
|---------------------|----|-------------------|----------|---|
| 1 Viktor Helander   | 90 | Eksjö Södra IK    | 9:59.48  | 9 |
| 2 Gustav Milesson   | 92 | Högby IF          | 10:02.00 | 8 |
| 3 Fredrik Karlsson  | 85 | OK Njudung        | 10:51.01 | 7 |
| 4 Johan Svensson    | 86 | IK Hakarpspojarna | 11:03.11 | 6 |
| 5 Hannes Assarsson  | 91 | IK Sisu           | 11:11.40 | 5 |
| 6 Jacob Hjalmarsson | 94 | Hovslätts IK      | 12:16.84 | 4 |
| 7 Mats Wendel       | 71 | Oskarshamns SK    | 12:29.72 | 3 |
| 8 Anders Persson    | 67 | Tranås AIF        | 14:06.27 | 2 |
| - Vakant            |    | Habo Friidrott 04 | Ej start | 0 |

## M Stafett 1000m

---

### Final heat: 1

|   |                   |   |          |
|---|-------------------|---|----------|
| 1 | Tranås AIF        | Olof Göransson-92<br>Simon Ståhl-93<br>Eskil Grahn-95<br>Arvid Berglund-91              | 2:09,99  |
| 2 | Oskarshamns SK    | Christoffer Bengtsson-95<br>Tomas Fanta-68<br>JohanSandsten-95<br>Patrik Nilsson-92     | 2:15,89  |
| 3 | Habo Friidrott 04 | Martin Sundqvist-94<br>Robert Spjern-95<br>Rasmus Elfgaard-94<br>Alexander Dahlqvist-97 | 2:25,14  |
| - | OK Njudung        |   | Ej start |

### Final heat: 2

|   |                   |   |         |
|---|-------------------|---|---------|
| 1 | Högby IF          | Camilo Karlström-89<br>Mattias Olander-92<br>Ken Slättengren-95<br>Marcus Nilsson-91  | 2:04,07 |
| 2 | IK Hakarpspojarna | Alexander Svensson-92<br>Martin Rogemark-89<br>Eric Larsson-93<br>Adrian Almqvist-95  | 2:04,17 |
| 3 | Hovslätts IK      | Alfred Sandell-93<br>Simon Ekström-92<br>Johan Lindh-90<br>Axel Fredriksen-90         | 2:06,24 |
| 4 | Eksjö Södra IK    | Martin Larsson-97<br>Kalle Härlebo-93<br>Albert Karlsson-93<br>Mikael Storm-91        | 2:09,21 |
| 5 | IK Sisu           | Tobias Lundqvist-80<br>Anuwat Namsang-92<br>Simon Assarsson-91<br>Martin Lundqvist-90 | 2:10,82 |

### Samlad lista

|   |                   |          |   |
|---|-------------------|----------|---|
| 1 | Högby IF          | 2:04,07  | 9 |
| 2 | IK Hakarpspojarna | 2:04,17  | 8 |
| 3 | Hovslätts IK      | 2:06,24  | 7 |
| 4 | Eksjö Södra IK    | 2:09,21  | 6 |
| 5 | Tranås AIF        | 2:09,99  | 5 |
| 6 | IK Sisu           | 2:10,82  | 4 |
| 7 | Oskarshamns SK    | 2:15,89  | 3 |
| 8 | Habo Friidrott 04 | 2:25,14  | 2 |
| - | OK Njudung        | Ej start | 0 |

## M Höjd

|   |                       |    |                   |          |  |   |
|---|-----------------------|----|-------------------|----------|--|---|
| 1 | Anton Lossev          | 93 | Hovslätts IK      | 185      |  | 9 |
| 2 | Sebastian Haglund     | 88 | IK Hakarpspojarna | 180      |  | 8 |
| 3 | Jonas Nilsson         | 94 | Habo Friidrott 04 | 175      |  | 7 |
| 4 | Christoffer Bengtsson | 95 | Oskarshamns SK    | 165      |  | 6 |
| 5 | Simon Ståhl           | 93 | Tranås AIF        | 165      |  | 5 |
| 6 | Jesper Enlund         | 96 | IK Sisu           | 165      |  | 4 |
| 7 | Zef Kolaj             | 94 | Högby IF          | 155      |  | 3 |
| 8 | Erik Landgren         | 00 | Eksjö Södra IK    | 125      |  | 2 |
| - | Vakant                |    | OK Njudung        | Ej start |  | 0 |

## M Stav

|   |                 |    |                   |     |  |   |
|---|-----------------|----|-------------------|-----|--|---|
| 1 | Simon Assarsson | 91 | IK Sisu           | 475 |  | 9 |
| 2 | Anton Evertsson | 95 | Habo Friidrott 04 | 365 |  | 8 |
| 3 | Tomas Fanta     | 68 | Oskarshamns SK    | 335 |  | 7 |
| 4 | Bengt Jönsson   | 72 | Hovslätts IK      | 320 |  | 6 |
| 5 | Zef Kolaj       | 94 | Högby IF          | 320 |  | 5 |
| 6 | Olof Göransson  | 92 | Tranås AIF        | 305 |  | 4 |
| 7 | Filip Larsson   | 93 | Eksjö Södra IK    | 275 |  | 3 |
| 8 | Johan Helgesson | 70 | IK Hakarpspojarna | 260 |  | 2 |
| 9 | Olof Athler     | 52 | OK Njudung        | 245 |  | 1 |

## M Längd

|   |                     |    |                   |      |      |   |
|---|---------------------|----|-------------------|------|------|---|
| 1 | Axel Fredriksen     | 90 | Hovslätts IK      | 6,60 | 0,0  | 9 |
| 2 | Tobias Lundqvist    | 80 | IK Sisu           | 6,29 | -1,3 | 8 |
| 3 | Adrian Almqvist     | 95 | IK Hakarpspojarna | 6,10 | -2,1 | 7 |
| 4 | Marcus Nilsson      | 91 | Högby IF          | 5,93 | -2,2 | 6 |
| 5 | Albert Karlsson     | 93 | Eksjö Södra IK    | 5,71 | -0,3 | 5 |
| 6 | Tomas Fanta         | 68 | Oskarshamns SK    | 5,60 | -1,0 | 4 |
| 7 | Alexander Dahlqvist | 97 | Habo Friidrott 04 | 5,17 | 0,0  | 3 |
| 8 | Michael Backer      | 70 | Tranås AIF        | 4,58 | -2,6 | 2 |
| 9 | Dennis Gustavsson   | 77 | OK Njudung        | 3,93 | -2,1 | 1 |

## M Tresteg

|   |                     |    |                   |          |      |   |
|---|---------------------|----|-------------------|----------|------|---|
| 1 | Axel Fredriksen     | 90 | Hovslätts IK      | 13,86    | -3,1 | 9 |
| 2 | Johan Damgren       | 86 | IK Hakarpspojarna | 13,12    | -1,8 | 8 |
| 3 | Albert Karlsson     | 93 | Eksjö Södra IK    | 12,19    | -1,5 | 7 |
| 4 | Rickard Lundqvist   | 87 | IK Sisu           | 11,70    | -1,5 | 6 |
| 5 | Alexander Dahlqvist | 97 | Habo Friidrott 04 | 11,15    | -1,8 | 5 |
| 6 | Camilo Karlström    | 89 | Högby IF          | 10,19    | -2,2 | 4 |
| 7 | Axel Nykvist        | 98 | Tranås AIF        | 9,50     | -1,5 | 3 |
| 8 | Sandy Bengtsson     | 63 | Oskarshamns SK    | 8,77     | -2,4 | 2 |
| - | Vakant              |    | OK Njudung        | Ej start |      | 0 |

## M Kula

7.26 kg

|   |                 |    |                   |       |  |   |
|---|-----------------|----|-------------------|-------|--|---|
| 1 | Robert Nilsson  | 94 | Oskarshamns SK    | 13,10 |  | 9 |
| 2 | Peter Fritz     | 74 | IK Sisu           | 12,34 |  | 8 |
| 3 | Erik Romberg    | 90 | Högby IF          | 12,14 |  | 7 |
| 4 | Pontus Bjärkvik | 90 | Hovslätts IK      | 11,75 |  | 6 |
| 5 | Peter Laurits   | 70 | IK Hakarpspojarna | 11,73 |  | 5 |
| 6 | Robert Prim     | 90 | Eksjö Södra IK    | 10,16 |  | 4 |
| 7 | Erik Dahlqvist  | 78 | Habo Friidrott 04 | 9,83  |  | 3 |
| 8 | Rasmus Arbenäs  | 91 | Tranås AIF        | 9,44  |  | 2 |
| 9 | Jesper Stark    | 70 | OK Njudung        | 8,99  |  | 1 |

**M Diskus**

2.0 kg

|   |                   |    |                   |       |   |
|---|-------------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 | Mikael Johansson  | 82 | IK Sisu           | 40,24 | 9 |
| 2 | Marcus Nilsson    | 91 | Högby IF          | 39,01 | 8 |
| 3 | Alfred Rahm       | 94 | Habo Friidrott 04 | 34,21 | 7 |
| 4 | Anders Eriksson   | 94 | Hovslätts IK      | 34,06 | 6 |
| 5 | Tommy Andersson   | 62 | Oskarshamns SK    | 31,29 | 5 |
| 6 | Sebastian Haglund | 88 | IK Hakarpspojarna | 28,70 | 4 |
| 7 | Filip Larsson     | 93 | Eksjö Södra IK    | 27,62 | 3 |
| 8 | Björn Lindekrantz | 89 | Tranås AIF        | 20,78 | 2 |
| 9 | Bengt Hesslekrans | 62 | OK Njudung        | 14,21 | 1 |

**M Slägga**

7.26 kg

|   |                      |    |                   |       |   |
|---|----------------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 | Erik Romberg         | 90 | Högby IF          | 54,32 | 9 |
| 2 | Anders Eriksson      | 94 | Hovslätts IK      | 51,74 | 8 |
| 3 | Christian Hermansson | 80 | IK Sisu           | 36,33 | 7 |
| 4 | Kjell Nilsson        | 52 | Oskarshamns SK    | 31,04 | 6 |
| 5 | Kalle Härlebo        | 93 | Eksjö Södra IK    | 30,15 | 5 |
| 6 | Erik Dahlqvist       | 78 | Habo Friidrott 04 | 28,37 | 4 |
| 7 | Tommy Sagemar        | 90 | IK Hakarpspojarna | 24,70 | 3 |
| 8 | Rasmus Arbenäs       | 91 | Tranås AIF        | 22,68 | 2 |
| 9 | Peter Folkesson      | 63 | OK Njudung        | 10,85 | 1 |

**M Spjut**

800 g

|   |                       |    |                   |       |   |
|---|-----------------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 | Pontus Bjärkvik       | 90 | Hovslätts IK      | 63,23 | 9 |
| 2 | Tobias Lundqvist      | 80 | IK Sisu           | 54,60 | 8 |
| 3 | Vidar Peterson        | 94 | Högby IF          | 53,73 | 7 |
| 4 | Sebastian Tengbom     | 90 | Eksjö Södra IK    | 50,00 | 6 |
| 5 | Olof Göransson        | 92 | Tranås AIF        | 45,98 | 5 |
| 6 | Alfred Rahm           | 94 | Habo Friidrott 04 | 43,94 | 4 |
| 7 | Christoffer Bengtsson | 95 | Oskarshamns SK    | 43,24 | 3 |
| 8 | Alexander Svensson    | 92 | IK Hakarpspojarna | 37,12 | 2 |
| 9 | Göran Byskén          | 58 | OK Njudung        | 20,00 | 1 |

## Poäng

|   |                   |     |
|---|-------------------|-----|
| 1 | Högby IF          | 123 |
| 2 | Hovslätts IK      | 121 |
| 3 | IK Sisu           | 115 |
| 4 | IK Hakarpspojarna | 101 |
| 5 | Eksjö Södra IK    | 99  |
| 6 | Oskarshamns SK    | 83  |
| 7 | Tranås AIF        | 73  |
| 8 | Habo Friidrott 04 | 59  |
| 9 | OK Njudung        | 31  |

## K 100m

### Final

**-1,8**

|   |                |    |                   |       |   |
|---|----------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 | Ellen Wikström | 93 | IK Hakarpspojarna | 12.66 | 3 |
| 2 | Hedvig Nykvist | 95 | Tranås AIF        | 12.96 | 2 |
| 3 | Lisa Aronsson  | 97 | Hovslätts IK      | 13.02 | 1 |

## K 200m

### Final

**-2,8**

|   |                  |    |                   |       |   |
|---|------------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 | Olivia Danell    | 93 | IK Hakarpspojarna | 26.21 | 3 |
| 2 | Hedvig Nykvist   | 95 | Tranås AIF        | 26.71 | 2 |
| 3 | Elina Gunnarsson | 94 | Hovslätts IK      | 26.72 | 1 |

## K 400m

### Final

|   |                    |    |                   |       |   |
|---|--------------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 | Jessica Bloodworth | 93 | Tranås AIF        | 60.41 | 3 |
| 2 | Olivia Danell      | 93 | IK Hakarpspojarna | 65.99 | 2 |
| 3 | Klara Volmerdal    | 96 | Hovslätts IK      | 73.45 | 1 |

## K 800m

### Final

|   |                    |    |                   |         |   |
|---|--------------------|----|-------------------|---------|---|
| 1 | Jessica Bloodworth | 93 | Tranås AIF        | 2:25.91 | 3 |
| 2 | Emma Ulfberg       | 90 | IK Hakarpspojarna | 2:29.99 | 2 |
| 3 | Frida Andersson    | 95 | Hovslätts IK      | 2:54.38 | 1 |

## K 1500m

### Final

|   |                 |    |                   |         |   |
|---|-----------------|----|-------------------|---------|---|
| 1 | Sofia Johansson | 98 | Tranås AIF        | 5:30.47 | 3 |
| 2 | Frida Persson   | 93 | IK Hakarpspojarna | 5:41.09 | 2 |
| 3 | Anna Hermansson | 94 | Hovslätts IK      | 7:05.23 | 1 |

## K 5000m

### Final

|   |                 |    |                   |          |   |
|---|-----------------|----|-------------------|----------|---|
| 1 | Maria Dahlgren  | 75 | Tranås AIF        | 20:00.23 | 3 |
| 2 | Linnea Ewö      | 87 | IK Hakarpspojarna | 20:46.94 | 2 |
| 3 | Frida Andersson | 95 | Hovslätts IK      | 26:28.90 | 1 |

## K Häck 100m

84 cm

### Final

**-1,5**

|   |                    |    |                   |       |   |
|---|--------------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 | Ellen Wikström     | 93 | IK Hakarpspojarna | 16.64 | 3 |
| 2 | Victoria Johansson | 92 | Tranås AIF        | 16.71 | 2 |
| 3 | Sara Cannmo        | 96 | Hovslätts IK      | 22.42 | 1 |

## K Häck 400m

76 cm

### Final

|   |                      |    |                   |       |   |
|---|----------------------|----|-------------------|-------|---|
| 1 | Stina Jönsson        | 94 | IK Hakarpspojarna | 66.51 | 3 |
| 2 | Caroline Hjalmarsson | 93 | Hovslätts IK      | 67.02 | 2 |
| 3 | Julia Folkesson      | 92 | Tranås AIF        | 67.97 | 1 |

## K 3000m hinder

Även individuella senior-DM

### Final

|   |                      |    |                   |          |   |
|---|----------------------|----|-------------------|----------|---|
| 1 | Caroline Hjalmarsson | 93 | Hovslätts IK      | 12:54.23 | 3 |
| 2 | Matilda Åkerstedt    | 95 | Tranås AIF        | 14:56.91 | 2 |
| - | Vakant               |    | IK Hakarpspojarna | Ej start | 0 |

## K Stafett 1000m

### Final

|   |                    |  |         |   |
|---|--------------------|--|---------|---|
| 1 | IK Hakarpspojkarna | Stina Jönsson-94<br>Ellen Wikström-93<br>Olivia Danell-93<br>Emma Ulfberg-90           | 2:20,98 | 3 |
| 2 | Hovslätts IK       | Sara Cannmo-96<br>Lisa Aronsson-97<br>Elina Gunnarsson-94<br>Caroline Hjalmarsson-93   | 2:24,95 | 2 |
| - | Tranås AIF         | Hedvig Nykvist-95<br>Sofia Johansson-95<br>Julia Folkesson-92<br>Jessica Bloodworth-93 | DQ      | 0 |

## K Höjd

|   |                    |    |                    |     |   |
|---|--------------------|----|--------------------|-----|---|
| 1 | Matilda Nilsson    | 93 | IK Hakarpspojkarna | 168 | 3 |
| 2 | Amanda Hjalmarsson | 97 | Hovslätts IK       | 155 | 2 |
| 3 | Linn Samuelsson    | 95 | Tranås AIF         | 150 | 1 |

## K Stav

|   |                 |    |                    |          |   |
|---|-----------------|----|--------------------|----------|---|
| 1 | Sara Cannmo     | 96 | Hovslätts IK       | 300      | 3 |
| 2 | Sofia Johansson | 95 | Tranås AIF         | 290      | 2 |
| - | Vakant          |    | IK Hakarpspojkarna | Ej start | 0 |

## K Längd

|   |                  |    |                    |      |      |   |
|---|------------------|----|--------------------|------|------|---|
| 1 | Elina Gunnarsson | 94 | Hovslätts IK       | 5,08 | -1,3 | 3 |
| 2 | Clara Holmqvist  | 97 | IK Hakarpspojkarna | 4,89 | -1,0 | 2 |
| 3 | Amanda Eriksson  | 95 | Tranås AIF         | 3,92 | -1,5 | 1 |

## K Tresteg

|   |                  |    |                    |       |      |   |
|---|------------------|----|--------------------|-------|------|---|
| 1 | Ida Nilsson      | 98 | Hovslätts IK       | 10,37 | -1,8 | 3 |
| 2 | Jennifer Laurits | 97 | IK Hakarpspojkarna | 9,96  | -1,6 | 2 |
| 3 | Julia Folkesson  | 92 | Tranås AIF         | 9,94  | -1,9 | 1 |

## K Kula

4.0 kg

|   |                    |    |                    |       |  |   |
|---|--------------------|----|--------------------|-------|--|---|
| 1 | Gabriella Sundin   | 92 | Hovslätts IK       | 11,50 |  | 3 |
| 2 | Victoria Johansson | 92 | Tranås AIF         | 11,15 |  | 2 |
| 3 | Johanna Gazic      | 95 | IK Hakarpspojkarna | 9,83  |  | 1 |

## K Diskus

1.0 kg

|   |                  |    |                    |       |             |   |
|---|------------------|----|--------------------|-------|-------------|---|
| 1 | Hanna Bjärkvik   | 92 | Hovslätts IK       | 39,18 |             | 3 |
| 2 | Anna Ek          | 73 | IK Hakarpspojkarna | 32,60 |             | 2 |
| 3 | Matilda Ryrhagen | 92 | Tranås AIF         | 27,13 |             | 1 |
| - | Hanna Erlandsson | 90 | Hovslätts IK       | 38,92 | Utom tävlan |   |

## K Slägga

4.0 kg

|   |                 |    |                    |       |  |   |
|---|-----------------|----|--------------------|-------|--|---|
| 1 | Anna Ek         | 73 | IK Hakarpspojkarna | 37,49 |  | 3 |
| 2 | Elin Rubin      | 95 | Hovslätts IK       | 35,16 |  | 2 |
| 3 | Linn Samuelsson | 95 | Tranås AIF         | 30,19 |  | 1 |



**K Spjut**

600 g

---

|   |                  |    |                    |       |   |
|---|------------------|----|--------------------|-------|---|
| 1 | Hanna Erlandsson | 90 | Hovslätts IK       | 34,43 | 3 |
| 2 | Sofia Johansson  | 95 | Tranås AIF         | 29,63 | 2 |
| 3 | Clara Holmqvist  | 97 | IK Hakarpspojkarna | 25,71 | 1 |

Poäng

|   |                    |
|---|--------------------|
| 1 | IK Hakarpspojkarna |
| 2 | Hovslätts IK       |
| 3 | Tranås AIF         |

|    |
|----|
| 37 |
| 36 |
| 32 |