

M35 60 M**FÖRSÖK 1****2012-02-11**

1	Fotios Makrostergios	75	Huddinge AIS	7.65	F
2	Robert Styrbjörn	77	Södra Vi IF	7.78	F
3	Thomas Björke	74	Strands IF	7.84	F
4	Martin Nyman	75	Mölndals AIK	7.98	F
5	Elvis Alemán	77	IFK Lidingö	8.16	
6	Urban Evjen	73	FGF Gotland	8.38	
7	Roger Stokki	76	Ösmo Nynäs FIK	8.43	

FÖRSÖK 2**2012-02-11**

1	Fredrik Rogö	77	IFK Göteborg	7.64	F
2	Tobias Rauch	74	Bromma IF	7.85	F
3	Martin Pålsson	75	Heleneholms IF	7.86	F
4	Jens Eklundh	73	FK Studenterna	7.91	F
5	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	8.08	
6	Torbjörn Fridolin	75	Vittsjö GoIK	8.54	
7	Kristian Petersson	75	Huddinge AIS	8.81	

FINAL**2012-02-11**

1	Fredrik Rogö	77	IFK Göteborg	7.56	
2	Fotios Makrostergios	75	Huddinge AIS	7.57	
3	Martin Pålsson	75	Heleneholms IF	7.76	
4	Thomas Björke	74	Strands IF	7.78	
5	Robert Styrbjörn	77	Södra Vi IF	7.84	
6	Tobias Rauch	74	Bromma IF	7.86	
7	Jens Eklundh	73	FK Studenterna	7.87	
8	Martin Nyman	75	Mölndals AIK	8.02	

M35 200 M**FINAL 1****2012-02-12**

1	Elvis Alemán	77	IFK Lidingö	26.43	4
2	Joakim Pihlstrand Trulp	77	Flemingsbergs SK	27.67	5

FINAL 2**2012-02-12**

1	Tobias Rauch	74	Bromma IF	24.82	1
2	Fotios Makrostergios	75	Huddinge AIS	25.40	2
3	Sergej Nikolajev	73	Hässelby SK	25.78	3

M35 400 M**FINAL 1****2012-02-11**

1	Elvis Alemán	77	IFK Lidingö	59.95	3
2	Joakim Pihlstrand Trulp	77	Flemingsbergs SK	60.89	4

FINAL 2**2012-02-11**

1	Tobias Rauch	74	Bromma IF	55.36	1
2	Torbjörn Fridolin	75	Vittsjö GoIK	58.51	2
3	Magnus Thorstensson	77	IF Göta	61.47	5

M35 800 M**FINAL****2012-02-12**

1	Tomas Jennerstål	74	Vallentuna FK	2.01.47	MR
2	Jonas Petersson	73	Stockholms FTF	2.07.81	
3	Torbjörn Fridolin	75	Vittsjö GoIK	2.10.49	
4	Martin Holm	73	IS Göta	2.12.19	
5	Joakim Pihlstrand Trulp	77	Flemingsbergs SK	2.15.37	
6	Fabrice Odille	76	Huddinge AIS	2.17.83	
7	Magnus Thorstensson	77	IF Göta	2.22.32	

M35 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1	Tomas Jennerstål	74	Vallentuna FK	4.07.51	MR
2	Anders Soovik	76	Kongahälla AIK	4.24.38	
3	Erik Framme	73	Hälle IF	4.27.69	
4	Jonas Petersson	73	Stockholms FTF	4.30.14	
5	Martin Holm	73	IS Göta	4.32.41	
6	Fabrice Odille	76	Huddinge AIS	4.43.97	

7 Joakim Pihlstrand Trulp 77 Flemingsbergs SK 4.47.20

M35 3000 M**FINAL****2012-02-12**

1 Anders Soovik	76 Kongahälla AIK	9.23.50
2 Niklas Hansson	77 IK Hakarpspojkar	9.27.01
3 Erik Framme	73 Hälle IF	9.30.92
4 Ulf Eriksson	74 Huddinge AIS	9.37.00
5 Henrik Östling	76 Enhörna IF	9.54.88
6 Martin Holm	73 IS Göta	9.56.94
7 Jakob Skott	76 FK Studenterna	10.06.58
8 Lars Svärd	73 IF Triangeln	10.10.06
9 Fabrice Odille	76 Huddinge AIS	11.08.42
Joakim Pihlstrand Trulp	77 Flemingsbergs SK	Bröt
Daniel Allard	76 Vilsta IK	Bröt
Daniel Förberg	74 Fredrikshofs FIF	Bröt

M35 60 M HÄCK 99,1 CM**FINAL****2012-02-12**

1 Stefan Jeppsson	75 Vittsjö GoIK	9.30
2 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	10.15
3 Urban Evjen	73 FGF Gotland	10.80

M35 HÖJDHOPP**2012-02-12**

1 Magnus Thorstensson	77 IF Göta	158
2 Roger Stokki	76 Ösmo Nynäs FIK	142

M35 STAVHOPP**2012-02-11**

1 Stefan Jeppsson	75 Vittsjö GoIK	441	MR
2 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	360	
3 Urban Evjen	73 FGF Gotland	240	
Pär Berglin	75 Järvsö IF	Ej res.	

M35 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Fotios Makrostergios	75 Huddinge AIS	634	MR
2 Martin Nyman	75 Mölndals AIK	610	
3 Fredrik Rogö	77 IFK Göteborg	589	
4 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	536	
5 Roger Stokki	76 Ösmo Nynäs FIK	479	
6 Urban Evjen	73 FGF Gotland	460	
7 Kristian Petersson	75 Huddinge AIS	459	

M35 TRESTEG**2012-02-12**

1 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	1102
2 Urban Evjen	73 FGF Gotland	979

M35 KULA 7,26 KG**2012-02-11**

1 Magnus Thorstensson	77 IF Göta	995
2 Sergej Nikolajev	73 Hässelby SK	966
3 Kristian Petersson	75 Huddinge AIS	929
4 Urban Evjen	73 FGF Gotland	905

M35 VIKTKASTNING 15,88 KG**2012-02-12**

1 Johan Berg	73 Östhammar FI	1122
2 Kristian Petersson	75 Huddinge AIS	933

M 4X200 M**FINAL 1****2012-02-11**

1 IF Kville		1.42.38
Robert Kronberg -76, Björn Hellgren -62, Eric Persson -63, Michael McGrath -61		
2 Huddinge AIS		1.42.43
Lars Fyhr -62, Anders Olsson -56, Anssi Lehtevä -66, Fotios Makrostergios -75		

3 FK Studenterna	1.49.72
Hunter S Mabon -69, Johan Brick -60, Ingemar Ztorm -60, Jens Eklundh -73	
4 IFK Lidingö	1.55.02
Ingvar Lindqvist -38, Christer Westerberg -70, Martin Theander -77, Anthony Treacher -39	
5 Huddinge AIS	2.01.00
Peter Engström -63, Nils Olsson -44, Timo Torri -47, Johan Wibäck -71	
Järvsö IF	Ej start
Pär Berglin -75, Benny Engström -77, Ove Larsson -53, Karin Wählstedt -60,	

M40 60 M**FÖRSÖK 1****2012-02-11**

1 Jan Erlandsson	72 Villstad GIF	7.71	F
2 Hunter S. Mabon	69 FK Studenterna	7.75	F
3 Jonas Reingoldt	69 IFK Lund	7.87	F
4 Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	7.97	F
Fredrik Lundgren	71 FGF Gotland	Ej start	

FÖRSÖK 2**2012-02-11**

1 Per Olsson	70 Stockholms FTF	7.65	F
2 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	7.66	F
3 Peter Wallin	71 IFK Märsta	7.67	F
4 Turd Panboon	70 Skellefteå AIK FI	7.93	F

FINAL**2012-02-11**

1 Peter Wallin	71 IFK Märsta	7.64	
2 Jan Erlandsson	72 Villstad GIF	7.65	
3 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	7.69	
4= Per Olsson	70 Stockholms FTF	7.71	
4= Hunter S. Mabon	69 FK Studenterna	7.71	
6 Jonas Reingoldt	69 IFK Lund	7.86	
7 Turd Panboon	70 Skellefteå AIK FI	7.98	
8 Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	8.03	

M40 200 M**FINAL 1****2012-02-12**

1 Turd Panboon	70 Skellefteå AIK FI	26.19	7
2 Anders Magnusson	71 IF Hagen	27.53	8
3 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	29.88	9

FINAL 2**2012-02-12**

1 Hunter S. Mabon	69 FK Studenterna	25.02	3
2 Per Olsson	70 Stockholms FTF	25.52	5
3 Johan Wibäck	71 Huddinge AIS	25.54	6

FINAL 3**2012-02-12**

1 Jan Erlandsson	72 Villstad GIF	24.15	1
2 Peter Wallin	71 IFK Märsta	24.74	2
3 Anders Ahlstrand	71 KFUM Arvika IA	25.18	4

M40 400 M**FINAL 1****2012-02-11**

1 Jan Erlandsson	72 Villstad GIF	54.32	1
2 Peter Wallin	71 IFK Märsta	55.63	2
3 Anders Magnusson	71 IF Hagen	59.70	8

FINAL 2**2012-02-11**

1 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	56.16	3
2 Jörgen Almqvist	72 OK Njudung	56.73	4
3 Jakob Kretschmer	69 IK Ymer	58.27	5

FINAL 3**2012-02-11**

1 Tommie Ewers	72 OK Njudung	59.20	6
2 Konstantin Koutalas	70 Spårvägens FK	59.67	7
3 Fredrik Eriksson	70 IF Göta	61.31	9
4 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	64.82	10

M40 800 M**FINAL****2012-02-12**

1 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	2.15.25
2 Mikael Söderström	68 Vallentuna FK	2.15.53
3 Jörgen Almqvist	72 OK Njudung	2.18.78
4 Fredrik Eriksson	70 IF Göta	2.19.88
5 Anders Magnusson	71 IF Hagen	2.20.52
6 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	2.34.88
7 Martin Larsson	71 Huddinge AIS	2.50.11

M40 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1 Stefan Pettersson	69 Ystad IF	4.32.84
2 Magnus Nordström	70 Fredrikshofs FIF	4.38.31
3 Michael Westin	72 Öbacka LK	4.41.44
4 Memo Abbeholm	71 Flemingsbergs SK	4.47.90
5 Fredrik Eriksson	70 IF Göta	4.52.85
6 Martin Larsson	71 Huddinge AIS	5.39.18

M40 3000 M**FINAL****2012-02-12**

1 Johan Nordström	72 Runday IF	9.22.97
2 Stefan Pettersson	69 Ystad IF	9.40.25
3 Jörgen Lindh	69 Rånäs 4 H	9.55.44
4 Michael Westin	72 Öbacka LK	10.01.48
5 Ola Cedergren	72 Åhus FK	10.09.04
6 Memo Abbeholm	71 Flemingsbergs SK	10.19.56
7 Fredrik Eriksson	70 IF Göta	10.25.94
8 Martin Larsson	71 Huddinge AIS	11.53.03

M40 60 M HÄCK 99,1CM**FINAL****2012-02-12**

1 Hunter S. Mabon	69 FK Studenterna	10.87
2 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	12.10
Lars Diechle	69 Sävedalens AIK	Bröt

M40 HÖJDHOPP**2012-02-12**

1 Fredrik Persson	72 Gefle IF	178
2 Roland Sundqvist	71 Örbyhus IF	178
3 Hunter S. Mabon	69 FK Studenterna	162

M40 STAVHOPP**2012-02-11**

1 Bo Jacobsson	72 FGF Gotland	410	MR
2 Lars Diechle	69 Sävedalens AIK	320	
3 Ove Fritz	69 Hässelby SK	300	
4 Jonas Kramer	69 Huddinge AIS	280	

M40 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Christer Ek	68 IK Ymer	611
2 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	590
3 Hunter S. Mabon	69 FK Studenterna	547
4 Jonas Reingoldt	69 IFK Lund	535
5 Jörgen Almqvist	72 OK Njudung	521
6 Lars Diechle	69 Sävedalens AIK	508
7 Henrik Larsson	69 Bålsta IK	507
8 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	462

M40 TRESTEG**2012-02-12**

1 Christer Ek	68 IK Ymer	1231
2 Peter Johansson	70 Tingsbergs AIS	1099
3 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	970
4 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	897
Lars Diechle	69 Sävedalens AIK	Ej start

M40 KULA 7,26 KG**2012-02-11**

1 Magnus Håkansson	70 Valbo AIF	1349
2 Fred Stenberg	70 Gefle IF	1298
3 Fredrik Nyman	71 Östhammar FI	1204
4 Hunter S. Mabon	69 FK Studenterna	1111
5 Henrik Larsson	69 Bålsta IK	1096
6 Lars Diechle	69 Sävedalens AIK	1033
7 Johan Jergander	70 Ösmo Nynäs FIK	973
8 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	938
9 Per Bergqvist	68 Tidaholms SOK Sis	825

M40 VIKTKASTNING 15,88 KG**2012-02-12**

1 Mikael Nyström	71 IF Linnéa	1486
2 Fredrik Nyman	71 Östhammar FI	1210
3 Magnus Håkansson	70 Valbo AIF	1139
4 Fred Stenberg	70 Gefle IF	1065
5 Urban Håkansson	69 Falköpings AIK	848

M45 60 M**FÖRSÖK 1****2012-02-11**

1 Eric Persson	63 IF Kville	7.90	F
2 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	7.93	F
3 Lars-Ove Wåhlander	66 IF Triangeln	8.03	F
4 Johnny Lorentzen	64 Rånäs 4 H	8.13	,123
5 Bengt Rilegård	67 Stockholms FTF	8.20	
6 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	8.76	
Tomas Bråtfors	63 Huddinge AIS	Ej start	

FÖRSÖK 2**2012-02-11**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	7.81	F
2 Stefan Biberg	63 Turebergs FK	7.83	F
3 Johan Bergman	66 Sundbybergs IK	8.04	F
4 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	8.11	F
5 Thomas Larm	64 Stockholms FTF	8.13	F ,122
6 Roger Westin	64 Haparanda SKT	8.15	

FINAL**2012-02-11**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	7.75	
2 Stefan Biberg	63 Turebergs FK	7.79	
3 Eric Persson	63 IF Kville	7.85	
4 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	7.93	
5 Johan Bergman	66 Sundbybergs IK	8.11	
6 Thomas Larm	64 Stockholms FTF	8.13	
7 Lars-Ove Wåhlander	66 IF Triangeln	8.14	
8 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	8.20	

M45 200 M**FINAL 1****2012-02-12**

1 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	26.31	5
2 Johnny Lorentzen	64 Rånäs 4 H	26.82	6
3 Per-Jonas Trollsås	65 Danderyds SK	27.31	8
4 Roger Westin	64 Haparanda SKT	27.63	9

FINAL 2**2012-02-12**

1 Lars-Ove Wåhlander	66 IF Triangeln	25.71	3
2 Peter Hellgren	64 Bålsta IK	25.79	4
3 Thomas Larm	64 Stockholms FTF	27.00	7
4 Peter Engström	63 Huddinge AIS	28.19	10

FINAL 3**2012-02-12**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	24.93	1
2 Anssi Lehtevä	66 Huddinge AIS	25.29	2
Eric Persson	63 IF Kville	Bröt	

M45 400 M**FINAL 1****2012-02-11**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	56.06	1
-------------	--------------	-------	---

2 Morten Linnes	67 IFK Märsta	58.07	2
3 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	58.73	3
FINAL 2			
1 Lars-Ove Wåhlander	66 IF Triangeln	58.97	4
2 Per-Jonas Trollås	65 Danderyds SK	61.92	5

M45 800 M**FINAL****2012-02-12**

1 Gunnar Durén	63 Hässelby SK	2.02.04	NR, SR, MR
2 Morten Linnes	67 IFK Märsta	2.11.69	
3 Bo-Göran Nilensjö	63 IS Göta	2.12.11	
4 Mikael Nilsson	66 Linköpings GIF	2.12.73	
5 Lars Lundegård	65 IF Göta	2.14.17	
6 Sven Lindeberg	63 IS Göta	2.24.64	

M45 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1 Gunnar Durén	63 Hässelby SK	4.14.37	MR
2 Sonny Karlsson	67 Högbý IF	4.28.76	
3 Christer Jeppsson	65 Ystad IF	4.29.33	
4 Lars Lundegård	65 IF Göta	4.31.50	
5 Tim Readwin	67 Spårvägens FK	4.32.74	
6 Mikael Forslind	66 Järvsö IF	4.39.57	
7 Sven Lindeberg	63 IS Göta	4.48.52	
8 Lennart Eriksson	66 IF Göta	4.49.72	
Bo-Göran Nilensjö	63 IS Göta	Bröt	

M45 3000 M**FINAL****2012-02-12**

1 Gunnar Durén	63 Hässelby SK	9.24.34	
2 Sonny Karlsson	67 Högbý IF	9.31.35	
3 Lorenzo Nesi	65 FK Studenterna	9.31.87	
4 Christer Jeppsson	65 Ystad IF	9.38.43	
5 Tim Readwin	67 Spårvägens FK	9.49.05	
6 Mikael Forslind	66 Järvsö IF	9.53.85	
7 Ulf Johansson	67 Enhörna IF	9.55.93	
8 Mikael Videfors	66 Fredrikshofs FIF	10.14.00	
9 Lennart Eriksson	66 IF Göta	10.22.04	
10 Lars Lundegård	65 IF Göta	10.43.89	
Sven Lindeberg	63 IS Göta	Bröt	
Bo-Göran Nilensjö	63 IS Göta	Ej start	

M45 60 M HÄCK 99,1CM**FINAL****2012-02-12**

1 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	12.39	
-------------------	-------------------	-------	--

M45 HÖJDHOPP**2012-02-12**

1 Asbjörn Karlsson	66 Oskarshamns SK	158	
--------------------	-------------------	-----	--

M45 STAVHOPP**2012-02-11**

1 Roger Westin	64 Haparanda SKT	280	
2 Mattias Moberg	66 Tyresö FK	260	
3 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	260	

M45 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Eric Persson	63 IF Kville	574	
2 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	516	
3 Bengt Rilegård	67 Stockholms FTF	498	
4 Roger Westin	64 Haparanda SKT	492	
5 Niklas Bredberg	64 Vallentuna FK	474	
6 Peter Engström	63 Huddinge AIS	461	
7 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	439	

M45 TRESTEG**2012-02-12**

1 Dag Dacke	65 Rånäs 4 H	1167
2 Eric Persson	63 IF Kville	1133
3 Roger Westin	64 Haparanda SKT	984
4 Peter Engström	63 Huddinge AIS	965

M45 KULA 7,26 KG**2012-02-11**

1 Thomas Hammarsten	66 Ume FI	1512	MR
2 Patrick Ekström Jöe	63 Älta IF	1188	
3 Patrik Rostmark	67 IFK Märsta	1135	
4 Mikael Wallin	63 Spårvägens FK	1093	
5 Hans Nordberg	65 Täby IS	966	
6 Mats Lundström	65 IF Göta	874	
7 Ralph Skagerling	63 Tyresö FK	866	
8 Per-Jonas Trollås	65 Danderyds SK	808	
9 Jörgen Andersson	64 Vallentuna FK	724	

M45 VIKTKASTNING 15,88 KG**2012-02-12**

1 Mikael Leindahl	65 GoIF Tjalve	1659	ER, NR, SR, MR
2 Mats Lundström	65 IF Göta	888	
3 Ralph Skagerling	63 Tyresö FK	823	

M50 60 M**FINAL****2012-02-11**

1 Mikael Nord	61 Högbo GIF	7.96
2 Lars Fyhr	62 Huddinge AIS	8.35
3 Jan Kopfinger	58 IS Göta	8.38
4 Tomas Classon	62 Huddinge AIS	8.65
5 Ove Persson	58 Ryssbergets IK	9.01

M50 200 M**FINAL 1****2012-02-12**

1 Mats Röhr	60 Ystad IF	28.77	4
2 Ove Persson	58 Ryssbergets IK	29.23	5

FINAL 2**2012-02-12**

1 Ingemar Ztorm	60 FK Studenterna	26.41	1
2 Jan Kopfinger	58 IS Göta	27.31	2
3 Lars Fyhr	62 Huddinge AIS	27.35	3

M50 400 M**FINAL****2012-02-11**

1 Ingemar Ztorm	60 FK Studenterna	58.08
2 Ove Persson	58 Ryssbergets IK	65.64
3 Håkan Lilja	59 Danderyds SK	79.71

M50 800 M**FINAL****2012-02-12**

1 Johan Engholm	62 Hässelby SK	2.11.69
2 Björn Hellgren	62 IF Kville	2.16.72
3 Jonas Ljung	62 Fredrikshofs FIF	2.17.55
4 Mario Rieloff	61 Fredrikshofs FIF	2.19.42
5 Lars Björkqvist	59 Björnstorps IF	2.20.10

M50 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1 Björn Hellgren	62 IF Kville	4.39.82
2 Jonas Ljung	62 Fredrikshofs FIF	4.40.83
3 Stefano Testi	61 Boo IF	4.41.47
4 Mario Rieloff	61 Fredrikshofs FIF	4.44.19
5 Lars Björkqvist	59 Björnstorps IF	4.51.57
6 Arne Mårtensson	60 Björnstorps IF	4.56.66
7 Alf Ek	60 Björnstorps IF	4.56.94
8 Kenneth Nyberg	58 Hemlingby LK	5.43.44

M50 3000 M

FINAL**2012-02-12**

1 Björn Hellgren	62 IF Kville	9.55.55	1
2 Stefano Testi	61 Boo IF	9.55.87	2
3 Mario Rieloff	61 Fredrikshofs FIF	10.00.22	3
4 Per-Olov Åberg	61 Vilsta IK	10.34.31	4
5 Uhlie Evertsson	60 Boo IF	10.39.08	5
7 Arne Mårtensson	60 Björnstorps IF	10.42.79	6
11 Kenneth Nyberg	58 Hemlingby LK	12.13.11	7

M50 60 M HÄCK 91,4 CM**FINAL****2012-02-12**

1 Lars Frison	62 Mölndals AIK	10.15
2 Björn Hellgren	62 IF Kville	10.18
3 Ove Persson	58 Ryssbergets IK	11.92

M50 HÖJDHOPP**2012-02-12**

1 Peder Fjaestad	60 IFK Lidingö	182
2 Mats Nagle	60 Huddinge AIS	170
3 Lars Frison	62 Mölndals AIK	158
4 Lars Fyhr	62 Huddinge AIS	154

M50 STAVHOPP**2012-02-11**

1 Jan Johansson	59 Föreningen Uddeva	350
2 Robert Eliasson	59 Huddinge AIS	335
3 Tomas Bengtsson	61 IFK Märsta	320
4 Lars Frison	62 Mölndals AIK	290
Peter Gabrielsson	62 Huddinge AIS	Ej res.

M50 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Lars Fyhr	62 Huddinge AIS	514
2 Lars Frison	62 Mölndals AIK	513
3 Mats Nagle	60 Huddinge AIS	506
4 Per Tollefors	58 Vallentuna FK	420

M50 TRESTEG**2012-02-12**

1 Mats Nagle	60 Huddinge AIS	1129
2 Lars Frison	62 Mölndals AIK	1058

M50 KULA 6,0 KG**2012-02-11**

1 Bengt Pettersson	61 Huddinge AIS	1558	MR
2 Per Östlund	61 Hässelby SK	1352	
3 Tomas Classon	62 Huddinge AIS	1176	
4 Kees Kok	62 IFK Märsta	1153	
5 Torgny Lindkvist	62 Wedevågs IF	1134	
6 Rolf Österholm	62 Kovlands IF	1124	
7 Torbjörn Persson	59 Huddinge AIS	1075	
8 Lars Frison	62 Mölndals AIK	1035	
9 Johan Löfstedt	59 Huddinge AIS	1030	
10 Sten-Erik Wihlborg	58 Skellefteå AIK FI	1000	

M50 VIKTKASTNING 11,34 KG**2012-02-12**

1 Håkan Fridhåller	61 Nyköpings BIS	2018	ER, NR, SR, MR
2 Tomas Classon	62 Huddinge AIS	1769	
3 Kees Kok	62 IFK Märsta	1433	
4 Torbjörn Persson	59 Huddinge AIS	1427	
5 Per-Erik Nääs	61 Söderhamns IF	1398	
6 Per Östlund	61 Hässelby SK	1380	
7 Torgny Lindkvist	62 Wedevågs IF	1338	
8 Johan Löfstedt	59 Huddinge AIS	1200	
9 Tomas Bengtsson	61 IFK Märsta	1195	
10 Lars Frison	62 Mölndals AIK	1166	
11 Sten-Erik Wihlborg	58 Skellefteå AIK FI	1103	

M55 60 M

FINAL

1 Åke Larsson
2 Peter Danneman
3 Ove Larsson
4 Bengt Lundberg

2012-02-11

57 Umedalens IF 8.15
55 Stensjöns IF 8.85
53 Järvsö IF 8.86
57 Fredrikshofs FIF 9.37

M55 200 M**FINAL**

1 Jörgen Lindholm
2 Peter Danneman
Åke Larsson

2012-02-12

57 Heleneholms IF 27.66
55 Stensjöns IF 30.63
57 Umedalens IF Ej start

M55 400 M**FINAL**

1 Jörgen Lindholm
Bengt Lundberg
Bengt Dahlblom

2012-02-11

57 Heleneholms IF 62.84
57 Fredrikshofs FIF Ej start
55 Lulekamraternas M Bröt

M55 800 M**FINAL**

1 Göran Lindqvist
2 Erik von Essen
3 Sture Åhs

2012-02-12

57 Hemlingby LK 2.24.27
56 Hammarby IF 2.39.04
56 FGF Gotland 3.00.07

M55 1500 M**FINAL**

1 Göran Lindqvist
2 Tauno Mertala
3 Erik von Essen
4 Leif Andersson
Sture Åhs

2012-02-11

57 Hemlingby LK 4.52.63
53 IF Start 5.11.42
56 Hammarby IF 5.15.35
54 Borlänge Löparklu 5.29.43
56 FGF Gotland Bröt

M55 3000 M**FINAL**

6 Göran Lindqvist
8 Tauno Mertala
9 Björn Lindqvist
10 Lars Björnfot
Sture Åhs

2012-02-12

57 Hemlingby LK 10.39.62 1
53 IF Start 11.05.81 2
56 Nyköpings BIS 11.14.34 3
56 Mariestads AIF 11.51.23 4
56 FGF Gotland Bröt

M55 60 M HÄCK 91,4 CM**FINAL**

1 Jörgen Lindholm
2 Peter Danneman
Åke Larsson

2012-02-12

57 Heleneholms IF 10.90
55 Stensjöns IF 11.16
57 Umedalens IF Bröt

M55 HÖJDHOPP**2012-02-12**

1 Stefan Fougman
2 Anders Ekwall

56 Gefle IF 173 SR, MR
56 Bellevue IK 148

M55 STAVHOPP**2012-02-11**

1 Tony Lindqvist

57 Gefle IF 200

M55 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Anders Olsson
2 Bengt Nyström

56 Huddinge AIS 579
56 Timrå AIF 336

M55 TRESTEG**2012-02-12**

1 Jörgen Lindholm
2 Bengt Nyström

57 Heleneholms IF 994
56 Timrå AIF 765

M55 KULA 6,0 KG**2012-02-11**

1 Ulf Olsson
2 Alpo Tornikoski

57 IFK Södertälje 1191
54 Huddinge AIS 1176

3 Åke Ruus	53 Spårvägens FK	1135
4 Jan Johansson	53 Ullevi FK	1111
5 Bengt Nyström	56 Timrå AIF	1091
6 Östen Eriksson	56 Valö IK	1069
7 Alf Nede	53 IFK Linköping FK	932
8 Åke Lundberg	53 IFK Märsta	925

M55 VIKTKASTNING 11,34 KG**2012-02-12**

1 Åke Ruus	53 Spårvägens FK	1420
2 Alpo Tornikoski	54 Huddinge AIS	1268
3 Ulf Olsson	57 IFK Södertälje	1236
4 Östen Eriksson	56 Valö IK	1219
5 Åke Lundberg	53 IFK Märsta	1167
6 Claes Florman	54 Vallentuna FK	1063

M60 60 M**FINAL****2012-02-11**

1 Flemming Lindström	50 Rånäs 4 H	8.77
2 Leif Johansson	50 Kils AIK	8.84
3 Börje Andersson	49 Rånäs 4 H	8.96
4 Tomas Eriksson	51 KFUM Örebro	8.97

M60 200 M**FINAL 1****2012-02-12**

1 Flemming Lindström	50 Rånäs 4 H	29.99	3
2 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	33.58	5

FINAL 2**2012-02-12**

1 Leif Johansson	50 Kils AIK	29.54	1
2 Börje Andersson	49 Rånäs 4 H	29.96	2
3 Evert Tegle	49 Fredrikshofs FIF	33.24	4

M60 400 M**FINAL****2012-02-11**

1 Nils Nestor	52 Team Skavsåret IF	62.65
2 Leif Johansson	50 Kils AIK	70.37
3 Börje Andersson	49 Rånäs 4 H	70.85
4 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	71.76

M60 800 M**FINAL****2012-02-12**

1 Nils Nestor	52 Team Skavsåret IF	2.23.66	MR
2 Bo Larsson	51 Järvsö IF	2.39.70	
3 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	3.12.31	

M60 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1 Nils Nestor	52 Team Skavsåret IF	5.10.59
2 Magnus Bergh	49 Heleneholms IF	5.45.29

M60 3000 M**FINAL****2012-02-12**

1 Nils Nestor	52 Team Skavsåret IF	11.08.91
2 Alex Bonn	51 Vallentuna FK	11.15.12
3 Thomas Tinfors	52 Glanshammars IF	11.23.43
4 Bo Larsson	51 Järvsö IF	11.42.01
5 Magnus Bergh	49 Heleneholms IF	12.09.16

M60 60 M HÄCK 84,0 CM**FINAL****2012-02-12**

1 Börje Andersson	49 Rånäs 4 H	12.68
2 Antti Lindstedt	49 Huddinge AIS	12.95
3 Henning Perneholm	50 Sandviks IK	13.69

M60 HÖJDHOPP**2012-02-12**

1	Jan de Besche	50	Turebergs FK	138
2	Lars Bergsten	48	Skellefteå AIK FI	138
3	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	134
4	Stig-Arne Mattsson	51	Fredrikshofs FIF	130

M60 STAVHOPP**2012-02-11**

1	Björn Bratt	51	Duvbo IK	300
2	Tomas Jonsson	52	Bollnäs FIK	260
3	Lars Bergsten	48	Skellefteå AIK FI	250
4	Antti Lindstedt	49	Huddinge AIS	220

M60 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1	Sture Holmberg	51	Huddinge AIS	520
2	Antti Lindstedt	49	Huddinge AIS	385
3	Henning Perneholm	50	Sandviks IK	372

M60 TRESTEG**2012-02-12**

1	Henning Perneholm	50	Sandviks IK	812
2	Stig-Arne Mattsson	51	Fredrikshofs FIF	771
3	Antti Lindstedt	49	Huddinge AIS	763

M60 KULA 5,0 KG**2012-02-11**

1	Pekka Tähtinen	52	Huddinge AIS	1400	MR
2	Kenneth Jansson	49	IFK Helsingborg	1288	
3	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	1122	
4	Stig-Arne Mattsson	51	Fredrikshofs FIF	1106	
5	Kjell Andersson	50	Hammarby IF	1095	
6	Pentti Kuusisto	50	Gefle IF	1076	
7	Lars Bergsten	48	Skellefteå AIK FI	1056	
8	Kjell Nilsson	52	Oskarshamns SK	1049	
9	Börje Nordin	50	Åsbro GoIF	1027	

M60 VIKTKASTNING 9,08 KG**2012-02-12**

1	Kenneth Jansson	49	IFK Helsingborg	1835
2	Kjell Larnesjö	49	Nyköpings BIS	1713
3	Kjell Nilsson	52	Oskarshamns SK	1538
4	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	1534
5	Pentti Kuusisto	50	Gefle IF	1348
6	Lars Bergsten	48	Skellefteå AIK FI	1245
7	Stig-Arne Mattsson	51	Fredrikshofs FIF	1181
8	Antti Lindstedt	49	Huddinge AIS	1161
9	Börje Nordin	50	Åsbro GoIF	1050
10	Kjell Andersson	50	Hammarby IF	989

M65 60 M**FINAL****2012-02-11**

1	Göte Hinders	46	Sätters IF FIK	9.46
2	Leif Karlsson	43	Alvesta FI	9.74

M65 200 M**FINAL 1****2012-02-12**

1	Anders Ström	47	Huddinge AIS	33.35	4
2	Pekka Kantola	46	IK Orient	34.61	5

FINAL 2**2012-02-12**

1	Göte Hinders	46	Sätters IF FIK	31.19	1
2	Nils Olsson	44	Huddinge AIS	32.03	2
3	Jan Kvistrum	47	Rånäs 4 H	32.96	3

M65 400 M**FINAL 1****2012-02-11**

1	Nils Olsson	44	Huddinge AIS	69.80	2
2	Pekka Kantola	46	IK Orient	78.87	5

FINAL 2**2012-02-11**

1	Kenneth Ivehag	47	Främmestad IK	68.19	1
---	----------------	----	---------------	-------	---

2 Sune Persson	45 Sandviks IK	75.37	3
3 Jan Kvistrum	47 Rånäs 4 H	76.24	4

M65 800 M**FINAL****2012-02-12**

1 Kenneth Ivehag	47 Främmestad IK	2.37.24
2 Lars-Eric Bränfeldt	47 Täby IS	2.38.70
3 Nils Olsson	44 Huddinge AIS	2.50.48
4 Sune Persson	45 Sandviks IK	2.56.33

M65 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1 Tommy Ericsson	47 LK Nyköpings Runn	5.41.20
2 Lars-Eric Bränfeldt	47 Täby IS	5.41.85
3 Hans Sundgren	45 Dalregementets IF	5.50.62
4 Bengt Lindgren	47 Vallentuna FK	6.14.37

M65 3000 M**FINAL****2012-02-12**

1 Tommy Ericsson	47 LK Nyköpings Runn	11.23.94
2 Hans Sundgren	45 Dalregementets IF	11.56.16
3 Sture Axén	43 Mariestads AIF	12.53.91
4 Bengt Lindgren	47 Vallentuna FK	12.57.46
5 Folke Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	13.21.32

M65 60 M HÄCK 84,0 CM**FINAL****2012-02-12**

1 Björn Oback	44 IFK Tumba	11.94
2 Leif Karlsson	43 Alvesta FI	14.07

M65 HÖJDHOPP**2012-02-11**

1 Hans Karlbom	45 IFK Tumba	140
2 Anders Tollstern	47 KFUM Örebro	136
3 Sven Alm	47 IK Orient	134
4 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	132
5 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	130
6 Karl-Erik Andersson	43 IF Rigor	128

M65 STAVHOPP**2012-02-11**

1 Arne Svensson	46 FIK Färjestaden	270
2 Timo Torri	47 Huddinge AIS	260
3 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	255
4 Sune Persson	45 Sandviks IK	250
5 Sven Alm	47 IK Orient	240
6 Karl-Erik Andersson	43 IF Rigor	210
Anders Tollstern	47 KFUM Örebro	Ej start

M65 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	400
2 Lars-Rune Myhrén	46 Munsö IF	386
3 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	380

M65 TRESTEG**2012-02-12**

1 Lars Stenberg	43 Älvsjö AIK	858
2 Agne Bergmark	45 Stensjöns IF	847
3 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	836
4 Lars-Rune Myhrén	46 Munsö IF	784
5 Jan Kvistrum	47 Rånäs 4 H	689

M65 KULA 5,0 KG**2012-02-11**

1 Jöran Westberg	47 Huddinge AIS	1320
2 Peter Hackenschmidt	43 IK Hakarpspojkar	1192
3 Håkan Jakobsson	44 FGF Gotland	1093
4 Ambjörn Martinsson	45 Stensjöns IF	958

5 Pekka Kantola	46 IK Orient	942
6 Lars-Rune Myhrén	46 Munsö IF	880

M65 VIKTKASTNING 9,08 KG**2012-02-12**

1 Peter Hackenschmidt	43 IK Hakarpspojkar	1864	NR, SR, MR
2 Ambjörn Martinsson	45 Stensjöns IF	1630	
3 Jöran Westberg	47 Huddinge AIS	1593	
4 Håkan Jakobsson	44 FGF Gotland	1436	
5 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	1120	

M70 60 M**FINAL****2012-02-11**

1 Ingvar Lindqvist	38 IFK Lidingö	9.71
2 Jan Myrtorp	41 Brohyttans IF	10.43
3 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	10.64
4 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	11.61
5 Ove Edlund	39 Nyköpings BIS	12.31
Lars-Erik Granberg	42 Malmö AI	Ej start

M70 200 M**FINAL 1****2012-02-12**

1 Ingvar Lindqvist	38 IFK Lidingö	32.24
2 Jan Myrtorp	41 Brohyttans IF	35.25
3 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	35.41
4 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	41.95
Roland Olsson	40 IFK Tumba	Ej start

M70 400 M**FINAL****2012-02-11**

1 Ingvar Lindqvist	38 IFK Lidingö	79.17
2 Jan Myrtorp	41 Brohyttans IF	81.22
3 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	84.86
4 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	91.66

M70 800 M**FINAL****2012-02-12**

1 Jan Myrtorp	41 Brohyttans IF	3.04.78
2 Bob Kaill	42 IK Ymer	3.05.11
3 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	3.44.44
Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	Ej start

M70 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1 Åke Leverin	39 Väsby IK	5.57.69
2 Gert Magnusson	38 IFK Trelleborg	6.15.22
3 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	8.15.79

M70 3000 M**FINAL****2012-02-12**

1 Lars Dennevi	42 LK Nyköpings Runn	12.12.03
2 Åke Leverin	39 Väsby IK	12.40.11
3 Gert Magnusson	38 IFK Trelleborg	13.14.56

M70 60 M HÄCK 76,2 CM**FINAL****2012-02-12**

1 Bengt Karlsson	42 Högsbo AIK	13.8m
2 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	15.05
3 Ingvar Ellbring	41 Stensjöns IF	22.59
Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	Bröt

M70 HÖJDHOPP**2012-02-11**

1 Paul Winblad	42 IFK Sävsjö	132
2= Bengt Adolfsson	40 Malmö AI	128
2= Lars Kronlund	42 Munsö IF	128

4 Lennart Gustafsson	40 Brattås CK	116	
Lars-Erik Granberg	42 Malmö AI	Ej start	
M70 STAVHOPP	2012-02-12		
1 Kalle Auvinen	40 Huddinge AIS	200	
M70 LÄNGDHOPP	2012-02-11		
1 Lars-Erik Granberg	42 Malmö AI	372	
2 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	345	
3 Kalle Auvinen	40 Huddinge AIS	327	
4 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	261	
M70 TRESTEG	2012-02-12		
1 Stig Bäcklund, FIN	39 Isnäs Start, FIN	1031	Utom tävlan
2 Lars Kronlund	42 Munsö IF	801	
3 Lars Lagerstedt	39 FK Herkules	774	
4 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	517	
M70 KULA 4,0 KG	2012-02-11		
1 Kenneth Arvidsson	41 Malmö AI	1403	
2 Lars Kronlund	42 Munsö IF	1043	
3 Georg Johansson	38 Högby IF	1041	
4 Lennart Gustafsson	40 Brattås CK	1018	
5 Kalle Auvinen	40 Huddinge AIS	988	
6 Bengt Adolfsson	40 Malmö AI	888	
7 Ove Edlund	39 Nyköpings BIS	749	
M70 VIKTKASTNING 7,26 KG	2012-02-12		
1 Kenneth Arvidsson	41 Malmö AI	1658	
2 Georg Johansson	38 Högby IF	1493	
3 Kalle Auvinen	40 Huddinge AIS	1299	
4 Erik-Åke Tranberg	41 Sälens IF	804	
M75 60 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Sten-Åke Sköld	37 Gillberga-Lista I	14.97	
M75 400 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Tord Johansson	36 Filipstads IF	1.21.97	
2 Göte Ivarsson	37 IFK Skövde FK	1.32.25	
M75 800 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Tord Johansson	36 Filipstads IF	3.08.15	
2 Göte Ivarsson	37 IFK Skövde FK	3.43.23	
M75 1500 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Tord Johansson	36 Filipstads IF	6.36.93	
2 Alec Hoatson	35 GoIF Tjalve	6.48.65	
3 Göte Ivarsson	37 IFK Skövde FK	7.37.68	
M75 3000 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Alec Hoatson	35 GoIF Tjalve	14.47.70	
M75 HÖJDHOPP	2012-02-11		
1 Juha Hankkila	37 Rånäs 4 H	110	
Carl-Erik Särndal	37 IFK Lund	Ej res.	
M75 LÄNGDHOPP	2012-02-11		
1 Tor Trondset	35 Ösmo Nynäs FIK	345	

M75 TRESTEG	2012-02-12		
1 Juha Hankkila	37 Rånäs 4 H	569	
M75 KULA 4,0 KG	2012-02-11		
1 Bernhard Karlsson	33 Valö IK	1222	
2 Östen Edlund	34 Ragunda IF	1204	
3 Juha Hankkila	37 Rånäs 4 H	1004	
4 Carl-Erik Särndal	37 IFK Lund	943	
5 Kjell Lind	36 IFK Lund	728	
6 Douglas Eriksson	35 IFK Umeå	687	
7 Elof Bråtfors	36 Huddinge AIS	679	
Sten-Åke Sköld	37 Gillberga-Lista I	Ej start	
M75 VIKTKASTNING 7,26 KG	2012-02-12		
1 Östen Edlund	34 Ragunda IF	1590	
2 Juha Hankkila	37 Rånäs 4 H	1054	
3 Kjell Lind	36 IFK Lund	786	
4 Elof Bråtfors	36 Huddinge AIS	758	
M80 200 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	43.77	
2 Folke Persson	29 Hästveda OK	59.53	
M80 400 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Folke Persson	29 Hästveda OK	2.07.14	
M80 800 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Folke Persson	29 Hästveda OK	5.02.38	
M80 1500 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Folke Persson	29 Hästveda OK	10.29.80	
M80 HÖJDHOPP	2012-02-11		
1 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	106	
M80 LÄNGDHOPP	2012-02-11		
1 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	290	
M80 TRESTEG	2012-02-12		
1 Jan Askild	30 Huddinge AIS	628	
M80 KULA 3,0 KG	2012-02-11		
1 Jack Larsson	31 IK Orient	1057	
2 Jan Askild	30 Huddinge AIS	910	
3 Axel Fernaeus	28 Järvsö IF	840	
M80 VIKTKASTNING 5,45 KG	2012-02-12		
1 Jack Larsson	31 IK Orient	1132	
M85 HÖJDHOPP	2012-02-11		
1 Nils-Bertil Nevrup	26 Elmhults SC	118	
M85 KULA 3,0 KG	2012-02-11		
1 Nils-Bertil Nevrup	26 Elmhults SC	935	SR, MR
2 Bertil Larsson	24 Trollhättans IF	763	
M85 VIKTKASTNING 5,45 KG	2012-02-12		
1 Bertil Larsson	24 Trollhättans IF	1004	
M90 KULA 3,0 KG	2012-02-11		

1	Idolf Sandahl	20	Stensjöns IF	678
2	Göran Bratt	19	Duvbo IK	588
M90 VIKTKASTNING 5,45 KG		2012-02-12		
1	Idolf Sandahl	20	Stensjöns IF	718
K35 60 M		2012-02-11		
FINAL				
1	Lisa Rogö	76	IFK Göteborg	8.90
2	Malin Gustafsson	76	UF Contact	8.93
3	Åsa Westerberg	76	Råby-Rekarne FIF	9.23
4	Kristina Larsson	74	Järvsö IF	9.24
K35 200 M		2012-02-12		
FINAL 1				
1	Maria Ekvall	74	KA 2 IF	29.50
2	Malin Gustafsson	76	UF Contact	30.62
3	Kristina Larsson	74	Järvsö IF	30.86
4	Åsa Westerberg	76	Råby-Rekarne FIF	32.09
K35 800 M		2012-02-12		
FINAL				
1	Maria Ekvall	74	KA 2 IF	2.41.42
2	Helena Zander	75	Björnstorps IF	2.49.25
K35 1500 M		2012-02-11		
FINAL				
1	Maria Ekvall	74	KA 2 IF	5.40.72
2	Helena Zander	75	Björnstorps IF	5.45.87
K35 3000 M		2012-02-12		
FINAL				
1	Ulrika Flodin	75	Rånäs 4 H	10.55.80
K35 60 M HÄCK 84 CM		2012-02-12		
FINAL				
1	Maria Gylfe	77	Föreningen Uddeva	12.25
K35 HÖJDHOPP		2012-02-12		
1	Kristina Jacobsson	76	Huddinge AIS	140
2	Cecilia Heine	74	Tingsbergs AIS	136
K35 LÄNGDHOPP		2012-02-11		
1	Lisa Rogö	76	IFK Göteborg	481
2	Cecilia Heine	74	Tingsbergs AIS	424
3	Maria Gylfe	77	Föreningen Uddeva	418
K35 KULA 4,0 KG		2012-02-11		
1	Kristina Jacobsson	76	Huddinge AIS	990
2	Lisa Rogö	76	IFK Göteborg	980
3	Ulrika Evjen	74	FGF Gotland	838
4	Malin Gustafsson	76	UF Contact	738
K 4X200 M		2012-02-11		
FINAL				
1	Järvsö IF			2.11.28
	Karin Olsson -61, Karin Wählstedt -60,			
	Gina Engberg -71, Kristina Larsson -74			
	Huddinge AIS			Diskv. Vx 2
	Gunnel Tolfes -58, Annelie Schöldström -67,			
	Inger Moe -56, Görel Manners -63			
	Björnstorps IF			Ej start
	Bodil Mårtensson -64, Helena Zander -75,			
	Eva Ek -60, Mia Havinder -69			

K40 60 M**FINAL****2012-02-11**

1 Anna Sunneborn	70 Spårvägens FK	8.18	Tang. MR
2 Linda Åkerman	71 IFK Halmstad	8.61	
3 Jenny Åkervall	72 IFK Stocksund	9.18	
4 Anna Lundhagen	68 IFK Märsta	9.20	
5 Gina Engberg	71 Järvsö IF	9.46	
6 Ellinor Kempe	71 Sundsvalls FI	10.19	

K40 200 M**FINAL 2****2012-02-12**

1 Anna Sunneborn	70 Spårvägens FK	27.20	
2 Jenny Åkervall	72 IFK Stocksund	30.80	
3 Gina Engberg	71 Järvsö IF	33.32	

K40 400 M**FINAL 1****2012-02-11**

1 Gina Engberg	71 Järvsö IF	76.68	
2 Ellinor Kempe	71 Sundsvalls FI	85.85	

K40 800 M**FINAL****2012-02-12**

1 Matilda Lundmark	72 FK Studenterna	2.26.31	
2 Mia Havinder	69 Björnstorps IF	2.36.14	
3 Ellinor Kempe	71 Sundsvalls FI	3.22.15	

K40 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1 Matilda Lundmark	72 FK Studenterna	5.03.21	
2 Mia Havinder	69 Björnstorps IF	5.10.75	

K40 3000 M**FINAL****2012-02-12**

1 Lotta Lennartsson	69 IF Start	10.43.88	
---------------------	-------------	----------	--

K40 60 M HÄCK 76,2 CM**FINAL****2012-02-12**

1 Monika Karlsson	69 Åsbro GoIF	9.69	
2 Linda Åkerman	71 IFK Halmstad	9.96	

K40 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Ellinor Kempe	71 Sundsvalls FI	264	
-----------------	------------------	-----	--

K40 KULA 4,0 KG**2012-02-11**

1 Linda Åkerman	71 IFK Halmstad	953	
2 Maria Jonasson	68 Wärnamo SK	893	

K45 60 M**FINAL****2012-02-11**

1 Görel Manners	63 Huddinge AIS	8.72	
2 Carin Gustafsson	63 Rånäs 4 H	9.38	
3 Susanne Holmberg	66 Rånäs 4 H	9.65	

K45 200 M**FINAL 1****2012-02-12**

3 Carin Gustafsson	63 Rånäs 4 H	31.91	2
--------------------	--------------	-------	---

FINAL 2**2012-02-12**

1 Susanne Holmberg	66 Rånäs 4 H	32.90	3
2 Bodil Mårtensson	64 Björnstorps IF	35.67	4

FINAL 3**2012-02-12**

2 Görel Manners	63 Huddinge AIS	28.43	1
-----------------	-----------------	-------	---

K45 400 M

FINAL 2

1 Görel Manners
2 Malin Andersson
3 Bodil Mårtensson
4 Susanne Holmberg

2012-02-11

63 Huddinge AIS 65.33
67 Rånäs 4 H 78.29
64 Björnstorps IF 78.39
66 Rånäs 4 H 84.55

K45 800 M**FINAL**

1 Helena Silvander
2 Malin Andersson

2012-02-12

63 Danderyds SK 2.50.78
67 Rånäs 4 H 3.05.29

K45 1500 M**FINAL**

1 Marie Olsson
2 Helena Silvander

2012-02-11

63 Björnstorps IF 5.13.02
63 Danderyds SK 5.47.56

K45 3000 M**FINAL**

1 Marie Olsson
2 Åsa Nylander
3 Katarina Eriksson

2012-02-12

63 Björnstorps IF 11.09.23 MR
67 Tullinge-Tumba FF 11.18.64
65 LK Nyköpings Runn 11.37.74

K45 60 M HÄCK 76,2 CM**FINAL**

1 Annelie Schöldström

2012-02-12

67 Huddinge AIS 12.61

K45 HÖJDHOPP**2012-02-12**

1 Eva-Lena Bergkvist
2 Barbro Bengtsson
3 Annelie Schöldström

64 Piteå IF 140
63 Heleneholms IF 132
67 Huddinge AIS 128

K45 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Annelie Schöldström

67 Huddinge AIS 372

K45 TRESTEG**2012-02-12**

1 Annelie Schöldström

67 Huddinge AIS 810

K45 KULA 4,0 KG**2012-02-11**

1 Barbro Bengtsson
2 Annelie Schöldström
3 Carin Gustafsson

63 Heleneholms IF 1117
67 Huddinge AIS 989
63 Rånäs 4 H 752

K45 VIKTKASTNING 9,08 KG**2012-02-12**

1 Ann-Britt Jakobsson
2 Annelie Schöldström
3 Barbro Bengtsson

64 FGF Gotland 1280
67 Huddinge AIS 1218
63 Heleneholms IF 987

K50 60 M**FINAL**

1 Katja Berend, GER
2 Carina Palmkvist
3 Lena Sundberg
4 Karin Olsson
Barbara Bondesson

2012-02-11

62 Bromma IF 8.40 MR U.T.
62 Villstad GIF 8.66
61 IFK Tumba 9.50
61 Järvsö IF 10.56
60 Huddinge AIS Bröt

K50 200 M**FINAL 1**

1 Karin Wählstedt
2 Gunnel Tolfes

2012-02-12

60 Järvsö IF 31.21 2
58 Huddinge AIS 31.88 3

FINAL 2

3 Karin Olsson

2012-02-12

61 Järvsö IF 36.16 4

FINAL 3

1 Katja Berend, GER
3 Elisabeth Helger

2012-02-12

62 Bromma IF 28.04 - MR
60 Nyköpings BIS 29.22 1

K50 400 M**FINAL 1****2012-02-11**

1 Elisabeth Helger	60 Nyköpings BIS	65.79
2 Karin Wählstedt	60 Järvsö IF	67.26
3 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	72.62

K50 800 M**FINAL****2012-02-12**

1 Karin Wählstedt	60 Järvsö IF	2.33.20
2 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	2.48.94

K50 1500 M**FINAL****2012-02-11**

1 Karin Wählstedt	60 Järvsö IF	5.22.82
2 Eva Ek	60 Björnstorps IF	5.53.65

K50 3000 M**FINAL****2012-02-12**

1 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	13.11.91
2 Helene Pahverk	58 LK Nyköpings Runn	14.29.19

K50 60 M HÄCK 76,2 CM**FINAL****2012-02-12**

1 Gunnel Tolfes	58 Huddinge AIS	12.44
-----------------	-----------------	-------

K50 HÖJDHOPP**2012-02-12**

1 Helen Gestsson	62 Heleneholms IF	127
------------------	-------------------	-----

K50 LÄNGDHOPP**2012-02-11**

1 Carina Palmkvist	62 Villstad GIF	462	MR
2 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	412	
3 Helen Gestsson	62 Heleneholms IF	388	

K50 TRESTEG**2012-02-12**

1 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	899	MR
-----------------	--------------	-----	----

K50 KULA 3,0 KG**2012-02-11**

1 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	991	MR
2 Helen Gestsson	62 Heleneholms IF	948	
3 Marie Carlström	60 IFK Tumba	867	
4 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	833	

K50 VIKTKASTNING 7,26 KG**2012-02-12**

1 Rose-Marie Blom	60 Järvsö IF	944
2 Helen Gestsson	62 Heleneholms IF	913
3 Lena Sundberg	61 IFK Tumba	912

K55 60 M**FINAL 2****2012-02-11**

1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	9.58
2 Ulla Karneback	53 IFK Tumba	10.55
3 Yvonne Levinovitz	53 Fredrikshofs FIF	10.85
4 Marketta Korpi	54 Rånäs 4 H	11.30

K55 200 M**FINAL****2012-02-12**

1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	31.80
2 Ulla Karneback	53 IFK Tumba	36.24
3 Yvonne Levinovitz	53 Fredrikshofs FIF	37.89

K55 400 M**FINAL 2****2012-02-11**

1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	70.39
---------------	----------------	-------

2 Ulla Karneback	53 IFK Tumba	82.04
K55 800 M		
FINAL	2012-02-12	
1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	2.45.26
2 Eva Lönnqvist	56 Ystad IF	2.52.59
3 Ulla Karneback	53 IFK Tumba	3.04.74
4 Ewa Wahlberg	55 Uppsala LK	3.14.44
K55 1500 M		
FINAL	2012-02-11	
1 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	5.45.87
2 Eva Lönnqvist	56 Ystad IF	5.52.26
3 Ewa Wahlberg	55 Uppsala LK	6.41.17
K55 3000 M		
FINAL	2012-02-12	
1 Eva Lönnqvist	56 Ystad IF	12.25.93
2 Lilly Wizén	55 FGF Gotland	12.38.07
3 Monika Ljung	57 Fredrikshofs FIF	13.19.14
4 Ewa Wahlberg	55 Uppsala LK	14.19.58
K55 LÄNGDHOPP	2012-02-11	
1 Marketta Korpi	54 Rånäs 4 H	294
K55 KULA 3,0 KG	2012-02-11	
1 Marketta Korpi	54 Rånäs 4 H	821
2 Susann Hansson	54 FGF Gotland	762
K55 VIKTKASTNING 7,26 KG	2012-02-12	
1 Susann Hansson	54 FGF Gotland	865
2 Marketta Korpi	54 Rånäs 4 H	804
K60 200 M		
FINAL	2012-02-12	
1 Inger Tronner	48 Ingarö IF	45.77
K60 400 M		
FINAL	2012-02-11	
1 Inger Tronner	48 Ingarö IF	1.33.80
K60 800 M		
FINAL	2012-02-12	
1 Inger Tronner	48 Ingarö IF	3.28.91
K60 1500 M		
FINAL	2012-02-11	
1 Inger Tronner	48 Ingarö IF	7.16.85
K60 3000 M		
FINAL	2012-02-12	
1 Gunnel Annebäck	48 Rånäs 4 H	15.29.52
Inger Tronner	48 Ingarö IF	Ej start
K60 KULA 3,0 KG	2012-02-11	
1 Elisabet Ekborg	52 Rånäs 4 H	825
K60 VIKTKASTNING 5,45 KG	2012-02-12	
1 Elisabet Ekborg	52 Rånäs 4 H	958
K65 60 M		
FINAL	2012-02-11	
1 Ulla Littenheim	47 Uddevalla IS	9.82
2 Margareta Millestam	47 IFK Lund	11.41

3 Marie-Louise Wahlberg	45 Fredrikshofs FIF	16.74	
K65 200 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Ulla Littenheim	47 Uddevalla IS	32.59	MR
2 Marie-Louise Wahlberg	45 Fredrikshofs FIF	67.49	
K65 400 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Ulla Littenheim	47 Uddevalla IS	74.38	NR, SR, MR
K65 800 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Ulla Littenheim	47 Uddevalla IS	3.03.94	
2 Mia Wänqvist	47 IK Akele	3.27.99	
K65 1500 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Mia Wänqvist	47 IK Akele	7.06.60	
K65 3000 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Monica Lorentzon	45 Gagnefs IF	13.25.99	MR
2 Mia Wänqvist	47 IK Akele	15.05.11	
3 Ing-Britt Lindqvist	47 Eksjö Södra IK	17.47.53	
K65 LÄNGDHOPP	2012-02-11		
1 Elisabeth Augustyniak	46 Munsö IF	233	
K65 KULA 3,0 KG	2012-02-11		
1 Elisabeth Augustyniak	46 Munsö IF	612	
2 Margareta Millestam	47 IFK Lund	610	
3 Majken Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	540	
4 Marie-Louise Wahlberg	45 Fredrikshofs FIF	320	
K65 VIKTKASTNING 5,45 KG	2012-02-12		
1 Majken Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp	967	
2 Margareta Millestam	47 IFK Lund	889	
3 Elisabeth Augustyniak	46 Munsö IF	845	
K70 60 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Kerstin Boström	42 Sätters IF FIK	11.12	
2 Ulla Bodén	42 FGF Gotland	11.12	
K70 200 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Kerstin Boström	42 Sätters IF FIK	37.83	
2 Ulla Bodén	42 FGF Gotland	38.05	
K70 400 M			
FINAL	2012-02-11		
1 Kerstin Boström	42 Sätters IF FIK	1.30.67	
Kristina Carlsson	40 IFK Tumba	Ej start	
K70 3000 M			
FINAL	2012-02-12		
1 Viveka Rüffel	39 LK Nyköpings Runn	15.39.85	
K70 KULA 3,0 KG	2012-02-11		
1 Gudrun Kinger	42 Göteborgs Kvinnli	682	
2 Ann-Marie Israelsson	42 Skillingaryds FK	580	
K70 VIKTKASTNING 5,45 KG	2012-02-12		

1 Ann-Marie Israelsson	42 Skillingaryds FK	827	
K75 KULA 2,0 KG	2012-02-11		
1 Anna-Lisa Lind	36 IFK Lund	705	
K75 VIKTKASTNING 4,0 KG	2012-02-12		
1 Anna-Lisa Lind	36 IFK Lund	926	SR, MR