



Resultat

**Veteran-SM
i friidrott**

Kil 3-5 augusti 2012

M35 100 M		Vind -1,7	2012-08-03
1 Erik Johansson - 76	Alingsås IF	11,81	
2 Richard Walger - 76	Duvbo IK	12,09	
3 Tobias Rauch - 74	Bromma IF	12,13	
4 Niklas Sjöstrand - 76	IF Kville	12,25	
5 Martin Pålsson - 75	Heleneholms IF	12,41	
6 Thomas Larsson - 77	Eskilstuna FI	12,75	
7 Urban Evjen - 73	FK Studenterna	13,80	
M35 200 M		Vind 0,0	2012-08-04
1 Erik Johansson - 76	Alingsås IF	23,89	
2 Richard Walger - 76	Duvbo IK	24,26	
3 Tobias Rauch - 74	Bromma IF	24,33	
4 Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	25,11	
5 Fredrik Sjödén - 73	Västerås FK	25,77	
M35 400 M			2012-08-05
1 Richard Walger - 76	Duvbo IK	52,81	
2 Tobias Rauch - 74	Bromma IF	53,90	
3 Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	55,54	
4 Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	56,04	
Denny Pedersen - 75	IF Göta	DNF	
M35 800 M	HEAT 1		2012-08-03
1 Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	2,04,05	
2 Erik Johansson - 76	Alingsås IF	2,04,39	
3 Fabrice Odille - 76	Huddinge AIS	2,10,43	
4 Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	2,17,83	
5 Mattias Berggren	Hultfreds SK	2,20,16	
M35 800 M	HEAT 2		
1 Joakim Nätth - 74	Hälle IF	2,03,27	
2 Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	2,04,65	
3 Jonas Petersson - 73	Stockholms FTF	2,08,50	
4 Denny Pedersen - 75	IF Göta	2,10,37	
M35 800 M	SAMLAD LISTA		
1 Joakim Nätth - 74	Hälle IF	2,03,27	
2 Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	2,04,05	
3 Erik Johansson - 76	Alingsås IF	2,04,39	
4 Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	2,04,65	
5 Jonas Petersson - 73	Stockholms FTF	2,08,50	
6 Denny Pedersen - 75	IF Göta	2,10,37	
7 Fabrice Odille - 76	Huddinge AIS	2,10,43	
8 Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	2,17,83	
9 Mattias Berggren	Hultfreds SK	2,20,16	

M35 1500 M			2012-08-04
1	Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	4,17,74
2	Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	4,24,95
3	Jonas Petersson - 73	Stockholms FTF	4,28,82
4	Fabrice Odille - 76	Huddinge AIS	4,36,31
5	Stefan Flodin -77	Rånäs 4H	4,36,60
6	Robert Samuelsson - 75	IF Kville	4,37,52
7	Denny Pedersen - 75	IF Göta	4,39,70
8	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	5,00,22
M35 5000 M			2012-08-03
1	Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	15,40,39
2	Erik Framme - 73	Hälle IF	16,14,71
3	Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	17,21,05
4	Ulf Eriksson - 74	Huddinge AIS	17,35,00
5	Stefan Flodin - 77	Rånäs 4H	18,00,31
	Karl-Martin Nordling - 77	IF Göta	DNF
	Hans Edvardsson - 74	FK Studenterna	DNF
M35 10000 M			2012-08-05
1	Fredrik Uhrbom - 77	Spårvägens FK	32,15,51
2	Fredrik Persson - 76	FK Studenterna	35,34,10
3	Daniel Förberg -74	Fredrikshof	37,45,69
4	Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	41,59,06
M35 3000 M HINDER			2012-08-04
1	Erik Framme - 73	Hälle IF	10,22,05
2	Martin Hedlund - 77	Gävle	10,56,79
3	Joakim Pihlstrand-Trulp - 77	Flemingsbergs SK	13,41,00
M35 110 M HÄCK			Vind -0,9 2012-08-05
1	Stefan Jeppsson - 75	Vittsjö GIK	17,66
2	Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	18,29
3	Erik Hagström - 73	IF Kville	18,54
4	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	19,83
5	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	20,10
M35 400 M HÄCK			2012-08-04
1	Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	1,01,88
2	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	1,12,65
M35 HÖJD			2012-08-04
1	Stefan Holm - 76	Kils AIK	2,08 MR
2	Ola Karlsson - 75	Örgryte IS	1,94
3	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	1,74 o
4	Fredrik Olofson - 74	Kils AIK	1,74 xo 1riv
5	Christian Brun - 76	Kils AIK	1,74 xo
6	Daniel Hedström - 73	Valbo AIF	1,70
6	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	1,70
8	Erik Hagström - 73	IF Kville	1,66

9	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	1,50	o	
10	Niklas Sjöstrand - 76	IF Kville	1,50	xo	
M35 STAV					2012-08-04
1	Stefan Jeppsson - 75	Vittsjö GIK	4,00		
2	Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	3,80		
3	Pär Berglin - 75	Järvsö IF	3,40		
4	Erik Hagström - 73	IF Kville	3,30		
M35 LÄNGD					2012-08-03
1	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	5,79	0,0	
2	Fredrik Sjödén - 73	Västerås FK	5,33	1,8	
3	Fredrik Lööf - 73	Malmö AI	5,28	0,0	
4	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	4,55	-0,0	
M35 TRESTEG					2012-08-05
1	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	11,38	+2,7	10,75 0,0
2	Sergej Nikolajev - 73	Hässelby SK	10,86	0,0	
3	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	10,04	+2,0	
M35 KULA 7,26					2012-08-03
1	Martin Söderberg - 73	IFK Tumba	12,10		
2	Peter Fritz - 74	IK Sisu	11,88		
3	Daniel Hedström - 73	Valbo AIF	11,42		
4	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	10,84		
5	Fredrik Sjödén - 73	Västerås FK	10,82		
6	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	10,00		
7	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	9,76		
8	Martin Pålsson - 75	Heleneholms IF	9,32		
9	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	8,94		
10	Niklas Sjöstrand - 76	IF Kville	8,71		
11	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	8,14		
M35 DISKUS 2,0					2012-08-03
1	Daniel Hedström - 73	Valbo AIF	36,01		
2	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	33,18		
3	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	32,96		
4	Martin Emanuelsson - 77	IFK Göteborg FI	31,34		
5	Peter Fritz - 74	IK Sisu	26,92		
6	Martin Söderberg - 73	IFK Tumba	26,37		
7	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	23,54		
8	Tomas Larsson - 74	FGF Gotland	21,82		
M35 SLÄGGA 7,26					2012-08-04
1	Lennart Berg - 77	Östhammar FI	45,52		
2	Johan Berg - 73	Östhammar FI	40,81		
3	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	39,49		
4	Lars-Göran Nylén - 75	Kils AIK	35,28		
5	Mattias Ekborg - 77	Rånäs 4H	34,76		
6	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	31,20		

7	Tomas Larsson - 74	FGF Gotland	21,32	
M35 SPJUT 800				2012-08-05
1	Magnus Olsson - 74	Edsbyns IF	50,76	
2	Mattias Ekborg - 77	Rånäs 4H	50,36	
3	Urban Svedberg -75	Karlskoga	49,60	
4	Lars-Göran Nylén - 75	Kils AIK	49,18	
5	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	47,89	
6	Conny Karlberg -75	Täby IS	43,60	
7	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	42,77	
8	Erik Hagström - 73	IF Kville	40,35	
9	Magnus Thorstensson - 77	IF Göta	36,62	
10	Urban Evjen - 73	FK Studenterna	34,76	
11	Tomas Larsson - 74	FGF Gotland	30,05	
M35 VIKT 15,88				2012-08-05
1	Lennart Berg - 77	Östhammar FI	13,09	
2	Johan Berg - 73	Östhammar FI	11,48	
3	Marcus Larsson - 76	Bohus IF Friidrott	10,70	
4	Kristian Petersson - 75	Huddinge AIS	9,53	
5	Lars-Göran Nylén - 75	Kils AIK	8,51	
6	Tomas Larsson - 74	FGF Gotland	6,87	
M35 4x400 M				2012-08-04
1	Lag 1 IF Kville - 00	IF Kville	3,51,36	
Bo Larsson -61, Erik Hagström -73, Björn Hellgren -62, Robert Kronberg -76				
2	Lag 1 IF Göta Karlstad - 00	IF Göta	4,00,41	
Thomas Johansson -62, Leif Helgman -61, Danny Pedersen -75, Sören Persson -65				
3	Lag 1 Järvsö IF - 00	Järvsö IF	4,40,30	
Erik Andersson -69, Pär Berglin -75, Mats Höglund -51, Bo Larsson -51				
M35 4x100 M				2012-08-03
1	Lag 1 IF Kville - 00	IF Kville	47,95	
Bo Larsson-61, Niklas Sjöstrand -76, Robert Kronberg -76, Richard Juhlin -62				
2	Lag 1 Järvsö IF - 00	Järvsö IF	53,22	
Erik Andersson -69, Mats Höglund -51, Pär Berglin -75, Ove Larsson -53				
M40 100 M		HEAT 1	Vind -1,4	2012-08-03
1	Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	11,99 Final	
2	Tomas Fanta - 68	Oskarshamns SK	12,43 Final	
3	Patrik Hägg - 72	Hälle IF	12,47 Final	
4	Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	12,53 Final	
5	Anders Ahlstrand - 71	KFUM Arvika	12,59 Final	
M40 100 M		HEAT 2	Vind -1,2	
1	Mattias Sunneborn - 70	Spårvägens FK	11,94 Final	
2	Jonas Reingoldt - 69	IFK Lund	12,23 Final	
3	Jesper Skoglund - 70	Lerum Friidrott	12,42 Final	
4	Mattias Nestor - 70	IK Akele	12,87	

M40 100 M	FINAL	Vind -1,2	2012-08-03
1 Mattias Sunneborn - 70	Spårvägens FK	11,15	
2 Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	11,99	
3 Jonas Reingoldt - 69	IFK Lund	12,25	
4 Tomas Fanta - 68	Oskarshamns SK	12,27	
5 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	12,50	
6 Jesper Skoglund - 70	Lerum Friidrott	12,56	
7 Anders Ahlstrand - 71	KFUM Arvika	12,62	
8 Patrik Hägg - 72	Hälle IF	14,65	

M40 200 M	HEAT 1	Vind +0,8	2012-08-04
1 Håkan Setthammar - 72	Västerås FK	25,98 Final	
2 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	26,60 Final	
3 Henning Eriksson - 71	Nord Upplands AIF 79	28,33 Final	
4 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 81	28,71 Final	

M40 200 M	HEAT 2	Vind -1,3	
1 Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	24,82 Final	
2 Erik Andersson - 69	Järvsö IF	27,93 Final	
3 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	29,81	

M40 200 M	FINAL	Vind 0,0	2012-08-04
1 Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	23,74	
2 Håkan Setthammar - 72	Västerås FK	25,01	
3 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	25,37	
4 Erik Andersson - 69	Järvsö IF	27,72	
5 Henning Eriksson - 71	Nord Upplands AIF 79	28,45	
6 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 81	28,46	

M40 400 M			2012-08-05
1 Jan Erlandsson - 72	Villstads GIF	53,24	
2 Erik Andersson - 69	Järvsö IF	1,01,37	
3 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 82	1,02,87	
4 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	1,05,09	
5 Henning Eriksson - 71	Nord Upplands AIF 80	1,07,72	
6 Martin Larsson - 71	Huddinge AIS	1,22,77	

M40 800 M	HEAT 1		2012-08-03
1 Jens Persson - 70	Ystads IF Friidrott	2.09.52	
2 Lars Olsson - 70	IF Göta	2.12.13	
3 Michael Westin - 72	Öbacka LK	2.14.78	
4 Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	2.20.86	
5 Per Almqvist - 69	Kils AIK	2.27.60	
6 Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde Friidrott	2.32.42	

M40 800 M	HEAT 2		
1 Peter Johansson - 70	Tingbergs AIS	2.06.23	
2 Mattias Nestor - 70	IK Akele	2.10.56	
3 Stefan Johansson - 72	Kils OK	2.13.47	
4 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 83	2.23.77	

5 Malcolm Chapman - 71	IF Göta	2.25.01
6 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	2.34.35
M40 800 M		
SAMLAD LISTA		
1 Peter Johansson - 70	Tingbergs AIS	2.06.23
2 Jens Persson - 70	Ystads IF Friidrott	2.09.52
3 Mattias Nestor - 70	IK Akele	2.10.56
4 Lars Olsson - 70	IF Göta	2.12.13
5 Stefan Johansson - 72	Kils OK	2.13.47
6 Michael Westin - 72	Öbacka LK	2.14.78
7 Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	2.20.86
8 Lennart Svanström - 69	Nord Upplands AIF 83	2.23.77
9 Malcolm Chapman - 71	IF Göta	2.25.01
10 Per Almqvist - 69	Kils AIK	2.27.60
11 Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde Friidrott	2.32.42
12 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	2.34.35
M40 1500 M		
2012-08-04		
1 Frederick Karlsson - 71	IK Sisu	4,17,60
2 Jens Persson - 70	Ystads IF Friidrott	4,26,46
3 Peter Johansson - 70	Tingbergs AIS	4,26,96
4 Stefan Pettersson - 69	Ystads IF Friidrott	4,32,31
5 Michael Westin - 72	Öbacka LK	4,36,42
6 Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	4,48,42
7 Memo Abbeholm - 71	Flemingsbergs SK	4,54,98
8 Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde Friidrott	5,17,84
Martin Larsson - 71	Huddinge AIS	DNF
M40 5000 M		
2012-08-04		
1 Frederick Karlsson - 71	IK Sisu	15,46,85
2 Fredrik Nordström - 72	IF Göta	16,56,79
3 Jonas Eriksson - 70	SK Bore Torsby	17,05,12
4 Stefan Pettersson - 69	Ystads IF Friidrott	17,09,54
5 Jörgen Lindh - 69	Rånäs 4H	17,41,14
6 Memo Abbeholm - 71	Flemingsbergs SK	18,09,22
7 Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	18,32,92
8 Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde Friidrott	20,23,13
9 Martin Larsson - 71	Huddinge AIS	22,58,38
M40 10000 M		
2012-08-05		
1 Frederick Karlsson - 71	IK Sisu	32,29,57
2 Fredrik Nordström - 72	IF Göta	34,43,98
3 Jens Persson - 70	Ystads IF Friidrott	35,03,70
4 Leif Sjöström - 68	IF Göta	35,04,64
5 Memo Abbeholm - 71	Flemingsbergs SK	37,18,83
6 Michael Westin - 72	Öbacka LK	37,40,51
7 Mounir Touzani - 69	Hemlingby LK	37,47,52
8 Lars Olsson	IF Göta	38,51,95
9 Fredrik Skagervik -71	IFK Skövde Friidrott	42,48,85
10 Martin Larsson - 71	Huddinge AIS	49,30,62

Stefan Pettersson - 69	Ystads IF Friidrott	DNF		
M40 3000 M HINDER				2012-08-04
1 Stefan Pettersson - 69	Ystads IF Friidrott	10,52,39		
2 Memo Abbeholm - 71	Flemingsbergs SK	13,43,31		
M40 110 M HÄCK		vind -0,1		2012-08-05
1 Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	18,26		
2 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	18,55		
3 Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	22,89		
Michael Bohman - 71	IFK Halmstad	dnf		
M40 400 M HÄCK				2012-08-04
1 Patrik Hägg - 72	Hälle IF	1,03,52		
2 Patrik Eriksson - 71	Enköpings AIF	1,04,67		
3 Erik Andersson - 69	Järvsö IF	1,13,58		
4 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	1,20,12		
M40 HÖJD				2012-08-04
1 Fredrik Persson - 72	Gefle IF	1,62		
2 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	1,58		
3 Henrik Larsson - 69	Bålsta IK	1,50		
M40 STAV				2012-08-04
1 Michael Bohman - 71	IFK Halmstad	3,40		
2 Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	3,00		
M40 LÄNGD				2012-08-04
1 Mattias Sunneborn - 70	Spårvägens FK	7,04	+1,2	MR
2 Håkan Setthammar - 72	Västerås FK	6,37	+0,5	
3 Christer Ek - 68	IK Ymer	6,17	+1,7	
4 Tomas Fanta - 68	Oskarshamns SK	5,42	0,0	
5 Jonas Reingoldt - 69	IFK Lund	5,41	+2,3	5,12 +0,9
6 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	5,40	0,0	
7 Henrik Larsson - 69	Bålsta IK	5,01	0,0	
8 Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	4,50	0,0	
M40 TRESTEG				2012-08-05
1 Christer Ek - 68	IK Ymer	12,47	0,0	
2 Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	9,96	1,4	
3 Per Bergqvist - 68	Tidaholm SOK SISU	9,18	-0,4	
M40 KULA 7,26				2012-08-03
1 Magnus Håkansson - 70	Valbo AIF	13,92		
2 Håkan Setthammar - 72	Västerås FK	13,30		
3 Fredrik Nyman - 71	Östhammar FI	12,41		
4 Patrik Pettersson - 69	Vittsjö GIK	11,30		
5 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	10,96		
6 Henrik Larsson - 69	Bålsta IK	10,76		
7 Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklu	10,61		

8 Johan Jergander - 70	Ösmo Nynäs FK	9,95
9 Peter Kilu - 69	Varbergs GIF	9,23
10 Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	8,89
11 Peter Kåreklint - 68	Varbergs GIF	7,01

M40 DISKUS 2,0

2012-08-03

1 Magnus Håkansson - 70	Valbo AIF	39,34
2 Fredrik Nyman - 71	Östhammar FI	38,19
3 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	33,92
4 Mattias Sunneborn - 70	Spårvägens FK	33,72
5 Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklu	30,22
6 Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	29,45
7 Michael Bohman - 71	IFK Halmstad	27,33
8 Johan Jergander - 70	Ösmo Nynäs FK	24,78

M40 SLÄGGA 7,26

2012-08-04

1 Fredrik Nyman - 71	Östhammar FI	41,25
2 Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklu	33,97
3 Magnus Håkansson - 70	Valbo AIF	33,64
4 Johan Jergander - 70	Ösmo Nynäs FK	29,52
5 Roger Karlsson - 71	IFK Tumba	28,93
6 Patrik Pettersson - 69	Vittsjö GIK	27,05
7 Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	21,72

M40 SPJUT 800

2012-08-05

1 Vesa Rontti -72	Stocksätters IF	49,48
2 Johan Widén -72	Kils AIK	48,47
3 Ronnie Eriksson -69	Kils AIK	47,99
4 Tommy Gårdman - 68	IK Hakarpspojarna	46,72
5 Tomas Fanta - 68	Oskarshamns SK	44,95
6 Magnus Forsberg -72	Kils AIK	41,05
7 Michael Bohman - 71	IFK Halmstad	36,48
8 Urban Håkansson - 69	Falköpings AIK FIF	36,20
9 Peter Kilu - 69	Varbergs GIF	33,95
10 Lars Diechle - 69	Sävedalens AIK	33,91
11 Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklu	32,00
12 Peter Kåreklint - 68	Varbergs GIF	29,59
13 Hunter S Mabon - 69	FK Studenterna	28,12

M40 VIKT

2012-08-05

1 Fredrik Nyman - 71	Östhammar FI	12,30
2 Magnus Håkansson - 70	Valbo AIF	11,16
3 Juha Salmi - 69	Herrljunga SK Friidrottsklu	11,08
4 Johan Jergander - 70	Ösmo Nynäs FK	10,65
5 Patrik Pettersson - 69	Vittsjö GIK	10,38
6 Roger Karlsson - 71	IFK Tumba	9,07

M45 100 M

HEAT 1

Vind +0,3

2012-08-04

1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	12,23 Final
2 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	12,96 Final

3 Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	13,21	Final
4 Per Björnelf - 64	GolF Tjalve	13,24	Final
5 Per-Jonas Trollsås - 65	Danderyds SK	13,47	Final
6 Joakim Andersson - 65	Varbergs GIF	14,25	

M45 100 M	HEAT 2	Vind +0,4	
1 Peter Hellgren - 64	Bålsta IK	12,69	Final
2 Eric Persson - 63	IF Kville	12,77	Final
3 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	12,97	Final
4 Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	DNF	

M45 100 M	FINAL	Vind 0,0	2012-08-04
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	12,30	
2 Peter Hellgren - 64	Bålsta IK	12,57	
3 Eric Persson - 63	IF Kville	12,81	
4 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	12,95	
5 Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	13,28	
6 Per Björnelf - 64	GolF Tjalve	13,55	
7 Per-Jonas Trollsås - 65	Danderyds SK	13,66	
8 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	DNS	

M45 200 M	HEAT 1	Vind -2,1	2012-08-04
1 Lars-Ove Wåhlander - 66	IF Triangeln	26,38	Final
2 Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	27,53	Final
3 Eric Persson - 63	IF Kville	33,59	
Christer Engman -66	Kils AIK	dnf	

M45 200 M	HEAT 2	Vind -1,1	
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	25,08	Final
2 Peter Hellgren - 64	Bålsta IK	26,96	Final
3 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	27,05	Final
4 Per-Jonas Trollsås - 65	Danderyds SK	28,15	Final

M45 200 M	FINAL	Vind -2,2	2012-08-04
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	24,89	
2 Lars-Ove Wåhlander - 66	IF Triangeln	26,03	
3 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	26,09	
4 Peter Hellgren - 64	Bålsta IK	26,14	
5 Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	27,67	
6 Per-Jonas Trollsås - 65	Danderyds SK	27,79	

M45 400 M	HEAT 1		2012-08-05
1 Lars-Ove Wåhlander - 66	IF Triangeln	57,91	
2 Anders Johansson - 66	Karlskoga FIF	58,34	
3 Per-Jonas Trollsås - 65	Danderyds SK	1,01,47	
4 Mats Åkesson - 66	Björnstorps IF	1,01,72	

M45 400 M	HEAT 2		
1 Sören Persson - 65	IF Göta	54,27	
2 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	54,54	

3 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	55,06
4 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	1,00,68

M45 400 M	SAMLAD LISTA	
1 Sören Persson - 65	IF Göta	54,27
2 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	54,54
3 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	55,06
4 Lars-Ove Wåhländer - 66	IF Triangeln	57,91
5 Anders Johansson - 66	Karlskoga FIF	58,34
6 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	1,00,68
7 Per-Jonas Trollsås - 65	Danderyds SK	1,01,47
8 Mats Åkesson - 66	Björnstorps IF	1,01,72

M45 800 M	HEAT 1		2012-08-03
1 Mikael Nilsson - 66	Linköpings GIF	2,12,10	
2 Mats Åkesson - 66	Björnstorps IF	2,20,52	
3 Dan Carlsson - 65	IF Göta	2,28,62	
4 Bengt Gustafsson - 65	Tidaholm SOK SISU	3,35,02	

M45 800 M	HEAT 2	
1 Sören Persson - 65	IF Göta	2,01,70 MR
2 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	2,02,69
3 Lars Lundegård - 65	IF Göta	2,12,44
4 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	2,16,73
5 Mikael Eriksson - 67	IK Akele	2,45,40

M45 800 M	SAMLAD LISTA	
1 Sören Persson - 65	IF Göta	2,01,70
2 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	2,02,69
3 Mikael Nilsson - 66	Linköpings GIF	2,12,10
4 Lars Lundegård - 65	IF Göta	2,12,44
5 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	2,16,73
6 Mats Åkesson - 66	Björnstorps IF	2,20,52
7 Dan Carlsson - 65	IF Göta	2,28,62
8 Mikael Eriksson - 67	IK Akele	2,45,40
9 Bengt Gustafsson - 65	Tidaholm SOK SISU	3,35,02

M45 1500 M			2012-08-04
1 Gunnar Durén - 63	Hässelby SK	4,32,14	
2 Sören Persson - 65	IF Göta	4,32,31	
3 BG Nilensjö - 63	IS Göta Helsingborg	4,38,70	
4 Lars Lundegård - 65	IF Göta	4,41,31	
5 Morten Linnes - 67	IFK Märsta	4,55,35	
6 Mikael Eriksson - 67	IK Akele	5,44,58	

M45 5000 M			2012-08-03
1 Christer Jeppsson - 65	Ystads IF Friidrott	16,25,07	
2 Sonny Karlsson - 67	Högby IF	16,34,54	
3 BG Nilensjö - 63	IS Göta Helsingborg	16,59,39	
4 Mikael Forsling - 66	Järvsö IF	17,25,62	

5 Lennart Eriksson - 66	IF Göta	18,35,37	
Jonas Johansson - 64	Karlskoga Löp och Cykelk	DNS	
M45 10000 M			2012-08-05
1 Göran Sander - 67	Solvikingarna	32,35,79	MR
2 Sonny Karlsson - 67	Högby IF	34,12,20	
3 Christer Jeppsson - 65	Ystads IF Friidrott	34,24,20	
4 Mikael Forsling - 66	Järvsö IF	36,09,19	
5 BG Nilensjö - 63	IS Göta Helsingborg	36,09,39	
6 Lennart Eriksson - 66	IF Göta	37,45,76	
7 Mikael Zachrisson - 65	Lerum Friidrott	38,05,84	
8 Håkan Dahlberg - 64	Kils AIK	43,45,42	
M45 3000 M HINDER			2012-08-04
1 Mikael Forsling - 66	Järvsö IF	10,55,01	
M45 110 M HÄCK			2012-08-05
1 Svante Edvardsson - 64	Vind 0,0 Villstads GIF	20,47	
2 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	22,07	
3 Morgan Persson - 64	Ullevi FK	22,11	
4 Mikael Magnusson - 66	IFK Tumba	23,58	
M45 400 M HÄCK			2012-08-04
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	1,03,56	MR
2 Sandy Bengtsson - 63	Oskarshamns SK	1,16,73	
M45 HÖJD			2012-08-04
1 Asbjörn Karlsson - 66	Oskarshamns SK	1,58	o 0 riv
2 Örjan Medhage - 67	Nyköpings BIS	1,58	o 2 riv
3 Mats Holstein - 63	Kisa SK,	1,58	xxo
3 Per-Olof Wetterholm - 64	Stensjöns IF	1,58	xxo
M45 STAV			2012-08-04
1 Mattias Moberg - 66	Tyresö Fk	2,90	
2 Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	2,80	
3 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	2,40	
4 Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	2,40	
M45 LÄNGD			2012-08-03
1 Eric Persson - 63	IF Kville	5,50	+1,3
2 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	5,43	+1,3
3 Bengt Rilegård - 67	Stockholms FTF	5,32	+1,7
4 Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	5,25	+2,0
5 Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	5,02	+1,0
6 Mikael Magnusson - 66	IFK Tumba	4,14	+1,7
M45 TRESTEG			2012-08-05
1 Dag Dacke - 65	Rånäs 4H	11,75	1,6
2 Mikael Magnusson - 66	IFK Tumba	8,53	0,7

M45 KULA 7,26			2012-08-03
1	Thomas Hammarsten - 66	Ume FI	15,52 MR
2	Patrick Ekström-Jöe - 63	Älta IF	11,64
3	Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	11,40
4	Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	10,48
5	Morgan Persson - 64	Ullevi FK	8,48
6	Per-Jonas Trollsås - 65	Danderyds SK	8,16
7	Bengt Gustafsson - 65	Tidaholm SOK SISU	5,65
M45 DISKUS 2,0			2012-08-04
1	Bengt Rilegård -67	Stockholms FTF	34,81
2	Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	34,34
3	Jari Kuusisto - 63	Hällefors IK	33,94
4	Mikael Leindahl - 65	Golf Tjalve	32,20
5	Mats Lundström - 65	IF Göta	26,87
6	Svante Edvardsson - 64	Villstads GIF	25,38
7	Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	23,90
8	Bengt Gustafsson - 65	Tidaholm SOK SISU	dns
M45 SLÄGGA 7,26			2012-08-04
1	Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	24,72
2	Mats Lundström - 65	IF Göta	22,72
M45 SPJUT 800			2012-08-05
1	Bengt Rilegård - 67	Stockholms FTF	56,38
2	Patrik Rostmark - 67	IFK Märsta	51,97
3	Hans Nordberg - 65	Täby IS	41,41
4	Joakim Andersson - 65	Varbergs GIF	39,55
5	Peder Bengtsson - 63	Varbergs GIF	38,93
6	Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	35,29
7	Lars-Göran Wiik - 67	Varbergs GIF	34,44
M45 VIKT 15,88			2012-08-05
1	Mikael Wallin - 63	Spårvägens FK	9,92
2	Mats Lundström - 65	IF Göta	8,14
M50 100 M			Vind -0,2 2012-08-04
1	Mikael Nord - 61	Högbo GIF	12,81
2	Ingemar Pilgard - 60	Lekeryd-Svarttorp SK	13,00
3	Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	13,20
4	Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	13,32
5	Hans Melin - 60	Pantern Running Club	14,04
6	Mats Röhr - 60	Ystads IF Friidrott	14,13
7	Per-Åke Skagersten - 58	Varbergs GIF	DNF
M50 200 M			Vind +2,4 2012-08-04
1	Ingemar Ztorm - 60	FK Studenterna	26,62 Final
2	Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	26,76 Final
3	Ingemar Pilgard - 60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,79 Final
4	Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	27,45 Final

5 Mats Röhr - 60	Ystads IF Friidrott	28,88	
M50 200 M	HEAT 2	Vind -0,8	
1 Ingvald Almfjärd - 59	IK Orient	27,55	Final
2 Bo Larsson - 61	IF Kville	27,70	Final
3 Lars Björkkvist	Björnstorps IF	27,85	
4 Hans Melin - 60	Pantern Running Club	29,07	
5 Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	29,10	
M50 200 M	FINAL	Vind -1,2	2012-08-04
1 Ingemar Pilgard - 60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,34	
2 Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	26,74	
3 Ingemar Ztorm - 60	FK Studenterna	27,25	
4 Bo Larsson - 61	IF Kville	27,47	
5 Ingvald Almfjärd - 59	IK Orient	27,52	
6 Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	27,56	
M50 400 M	HEAT 1		2012-08-05
1 Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	1,03,22	
2 Mats Röhr - 60	Ystads IF Friidrott	1,04,99	
3 Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	1,05,64	
Bert Elmquist - 59	Heleneholms IF	dns	
M50 400 M	HEAT 2		
1 Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	58,61	
2 Bo Larsson - 61	IF Kville	59,34	
3 Björn Hellgren - 62	IF Kville	1,00,53	
4 Lars Björkkvist - 59	Björnstorps IF	1,01,44	
M50 400 M	SAMLAD LISTA		
1 Thomas Fagerberg - 61	IS Göta Helsingborg	58,61	
2 Bo Larsson - 61	IF Kville	59,34	
3 Björn Hellgren - 62	IF Kville	1,00,53	
4 Lars Björkkvist - 59	Björnstorps IF	1,01,44	
5 Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	1,03,22	
6 Mats Röhr - 60	Ystads IF Friidrott	1,04,99	
7 Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	1,05,64	
Bert Elmquist - 59	Heleneholms IF	dns	
M50 800 M	HEAT 1		2012-08-03
4 Johan Norberg - 61	Trångsvikens IF	2,25,44	
5 Per-Anders Ottersten - 61	IF Göta	2,26,25	
6 Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	2,43,61	
M50 800 M	HEAT 2		
1 Björn Hellgren - 62	IF Kville	2,17,97	
2 Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	2,19,08	
3 Lars Björkkvist - 59	Björnstorps IF	2,19,32	
7 Bert Elmquist - 59	Heleneholms IF	DNS	

M50 800 M	SAMLAD LISTA		
1 Björn Hellgren - 62	IF Kville	2,17,97	
2 Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	2,19,08	
3 Lars Björkkvist - 59	Björnstorps IF	2,19,32	
4 Johan Norberg - 61	Trångsvikens IF	2,25,44	
5 Per-Anders Ottersten - 61	IF Göta	2,26,25	
6 Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	2,43,61	
7 Bert Elmquist - 59	Heleneholms IF	DNS	
M50 1500 M			2012-08-04
1 Björn Hellgren - 62	IF Kville	5,04,10	
2 Jonas Ljung - 62	Fredrikshofs FI	5,05,30	
3 Arne Mårtensson - 60	Björnstorps IF	5,06,14	
M50 5000 M			2012-08-03
1 Christer Skoog - 59	Kils OK	17,53,50	
2 Leif Helgman - 61	IF Göta	18,12,49	
3 Arne Mårtensson - 60	Björnstorps IF	18,22,18	
4 Kjell Svensson - 62	Säffle FIK	24,44,24	
M50 10000 M			2012-08-05
1 Torbjörn Spaak -62	Stenungsund FI	35,43,20	
2 Christer Skoog - 59	Kils OK	36,53,92	
3 Peter Strömbom -62	Ulricehamn FK	37,27,22	
4 Leif Helgman - 61	IF Göta	37,40,54	
5 Arne Mårtensson - 60	Björnstorps IF	38,28,06	
M50 3000 M HINDER			2012-08-04
1 Björn Hellgren - 62	IF Kville	11,36,68	
2 Stefan Axelsson -60	Motala AIF	12,42,90	
3 Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	13,23,78	
M50 100 M HÄCK	vind -1,0		2012-08-05
1 Björn Hellgren - 62	IF Kville	17,85	
2 Lars Frison - 62	Mölnåls AIK	18,20	
3 Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	19,66	
M50 400 M HÄCK			2012-08-04
1 Björn Hellgren - 62	IF Kville	1,13,81	
2 Ove Persson - 58	Ryssbergets IK	1,17,85	
M50 HÖJD			2012-08-04
1 Peter Höglund - 59	IFK Kristinehamn	1,78 SR+MR	
2 Michael Mc Grath	IF Kville	1,70	
3 Mats Nagle - 60	Huddinge AIS	1,62	
4 Lars Frison - 62	Mölnåls AIK	1,58	
5 Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	1,50	
6 Bert Elmquist - 59	Heleneholms IF	1,46	
M50 STAV			2012-08-04

1 Robert Eliasson - 59	Huddinge AIS	3,20
2 Tomas Bengtsson - 61	IFK Märsta	3,00
3 Lars Frison - 62	Mölnadals AIK	2,50
Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	xxx

M50 LÄNGD

2012-08-03

1 Ingemar Pilgard - 60	Lekeryd-Svarttorp SK	5,33	0,0
2 Lars Fyhr - 62	Huddinge AIS	5,09	0,0
3 Lars Frison - 62	Mölnadals AIK	4,94	0,0
4 Mats Nagle - 60	Huddinge AIS	4,93	0,0
5 Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	3,63	0,0
6 Hans Melin - 60	Pantern Running Club	4,55	-0,5
7 Tomas Bengtsson - 61	IFK Märsta	DNS	
7 Ingemar Ztorm - 60	FK Studenterna	DNS	

M50 TRESTEG

2012-08-05

1 Mats Nagle - 60	Huddinge AIS	10,97	0,7
2 Lars Frison - 62	Mölnadals AIK	10,66	0,0

M50 KULA 6,0

2012-08-04

1 Per Östlund - 61	Hässelby SK	13,90
2 Bosse Johansson - 61	IK Orient	12,34
3 Tomas Classon - 62	Huddinge AIS	11,97
4 Rolf Österholm - 62	Kovlands IF	11,64
5 Michael Ostrelus - 58	Habo FIF-05	11,05
6 Torgny Lindkvist - 62	Wedevågs IF	11,01
7 Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	10,22
8 Lars Frison - 62	Mölnadals AIK	9,84
9 Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	9,18
10 Ramon Bengtsson - 58	Varbergs GIF	9,14

M50 DISKUS 1,5

2012-08-03

1 Per Östlund - 61	Hässelby SK	46,86
2 Erik Holmgren - 61	Boo IF	43,09
3 Per-Erik Nääs - 61	Söderhamns IF	37,85
4 Lars Frison - 62	Mölnadals AIK	36,06
5 Tomas Classon - 62	Huddinge AIS	36,01
6 Tomas Bengtsson - 61	IFK Märsta	30,16
7 Torgny Lindkvist - 62	Wedevågs IF	29,54
8 Michael Ostrelus - 58	Habo FIF-06	29,39
9 Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	27,97
10 Ramon Bengtsson - 58	Varbergs GIF	22,88

M50 SLÄGGA 6,0

2012-08-04

1 Fred Schumacher -61	Västerås FK	55,55
2 Tore Olofsson - 61	FGF Gotland	44,03
3 Per-Erik Nääs - 61	Söderhamns IF	41,97
4 Tomas Classon - 62	Huddinge AIS	39,53
5 Martin Särman - 58	IFK Helsingborg	35,82
6 Torgny Lindkvist - 62	Wedevågs IF	32,36

7	Tomas Hallberg -61	Villstads GIF	29,88
8	Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	28,78
9	Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	22,90
	Lars Frison - 62	Mölnadals AIK	DNF

M50 SPJUT 700

2012-08-05

1	Bengt Loo - 62	UF Contact	54,24
2	Anders Andersson - 58	Villstads GIF	49,19
3	Ronnie Melkersson - 60	Eskilstuna FI	48,68
4	Michael Ostrelus - 58	Habo FIF-07	40,60
5	Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	36,63
6	Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	25,08

M50 VIKT 11,34

2012-08-05

1	Tomas Classon - 62	Huddinge AIS	15,43
2	Per-Erik Nääs - 61	Söderhamns IF	14,88
3	Lars Frison - 62	Mölnadals AIK	12,73
4	Torgny Lindkvist - 62	Wedevågs IF	12,11
5	Johan Löfstedt - 59	Huddinge AIS	10,09
6	Naser Shirafkan Nejad - 58	IF Göta	8,65

M55 100 M

Vind -1,9

2012-08-03

1	Åke Larsson - 57	Umedalens IF	12,78
2	Jörgen Lindholm - 56	Heleneholms IF	13,81
3	Bengt Ajkdahl - 56	Alvesta FI	14,63
4	Sture Åhs - 56	FGF Gotland	15,74

M55 200 M

Vind -0,3

2012-08-04

1	Åke Larsson - 57	Umedalens IF	27,69 Final
2	Peter Danneman - 55	Stensjöns IF	29,98 Final
3	Anders Melkersson - 57	Varbergs GIF	31,72
4	Halvard Sundström - 54	IF Vingarna	32,35
5	Sture Åhs - 56	FGF Gotland	32,43

M55 200 M

Vind +0,7

1	Jörgen Lindholm - 56	Heleneholms IF	28,57 Final
2	Hans Erixon - 53	Karlskoga FIF	29,29 Final
3	Ove Larsson - 53	Järvsö IF	29,83 Final
4	Anders Ebenfelt -57	IF Kville	31,14 Final

M55 200 M

Vind -2,5

2012-08-04

		FINAL	
1	Åke Larsson - 57	Umedalens IF	26,01
2	Jörgen Lindholm - 56	Heleneholms IF	28,48
3	Hans Erixon - 53	Karlskoga FIF	28,89
4	Peter Danneman - 55	Stensjöns IF	31,11
5	Anders Ebenfelt -57	IF Kville	33,94
	Ove Larsson - 53	Järvsö IF	dnf

M55 400 M

2012-08-05

1	Åke Larsson - 57	Umedalens IF	1,02,70
---	------------------	--------------	---------

2 Anders Wifvesson - 57	IS Göta Helsingborg	1,03,01	
3 Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	1,05,01	
4 Anders Melkersson - 57	Varbergs GIF	1,08,34	
5 Sture Åhs - 56	FGF Gotland	1,15,15	
Halvard Sundström - 54	IF Vingarna	dns	
M55 800 M			2012-08-03
1 Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	2,27,37	
2 Anders Wifvesson - 57	IS Göta Helsingborg	2,34,09	
3 Halvard Sundström - 54	IF Vingarna	2,37,98	
4 Leif Andersson - 54	Borlänge Löparklubb	2,42,16	
5 Anders Melkersson - 57	Varbergs GIF	2,42,94	
6 Martin Svensson - 56	IFK Trelleborg	2,47,33	
M55 1500 M			2012-08-04
1 Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	5,06,34	
2 Leif Andersson - 54	Borlänge Löparklubb	5,33,58	
3 Per Månsson - 56	Björnstorps IF	5,35,65	
4 Halvard Sundström - 54	IF Vingarna	5,41,25	
M55 5000 M			2012-08-03
1 Tore Axelsson - 57	SK Bore Torsby	16,52,34	
2 Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	18,33,15	
3 Peter Jaktlund - 55	Borlänge Löparklubb	18,34,41	
4 Tauno Mertala - 53	IF Start	18,54,70	
5 Nils-Göran Hasselkvist - 55	Högbo GIF	20,36,53	
6 Per Månsson - 56	Björnstorps IF	20,42,66	
Martin Svensson - 56	IFK Trelleborg	DNS	
M55 10000 M			2012-08-05
1 Tore Axelsson - 57	SK Bore Torsby	34,51,96 MR	
2 Göran Lindqvist - 57	Hemlingby LK	38,46,18	
3 Peter Jaktlund - 55	Borlänge Löparklubb	39,05,66	
Torbjörn Spaak -62	Stenungsund FI	DNS	
Tauno Mertala - 53	IF Start	DNS	
M55 3000 M HINDER			2012-08-04
1 Jan Hagelbrand - 54	Hagens AIK	12,53,56	
M55 100 M HÄCK			2012-08-05
1 Peter Danneman - 55	Stensjöns IF	19,63	
M55 400 M HÄCK			2012-08-04
1 Peter Danneman - 55	Stensjöns IF	1,26,30	
M55 HÖJD			2012-08-04
1 Radim Lichy - 54	Alingsås IF	1,58	
2 Stefan Julsgård - 57	Lekeryd-Svarttorp SK	1,44	
3 Anders Ebenfelt -57	IF Kville	1,42	

M55 STAV			2012-08-04
1	Matts Hultèn - 57	GIF Manhem	2,60
2	Anders Ebenfelt -57	IF Kville	2,10
M55 LÄNGD			2012-08-04
1	Anders Olsson - 56	Huddinge AIS	5,63 -0,4
2	Bengt Ajkdahl - 56	Alvesta FI	4,64 0,0
3	Stefan Julsgård - 57	Lekeryd-Svarttorp SK	4,38 +0,4
4	Sture Åhs - 56	FGF Gotland	3,78 +0,9
M55 TRESTEG			2012-08-05
1	Hans Erixon - 53	Karlskoga FIF	9,53
2	Stefan Julsgård - 57	Lekeryd-Svarttorp SK	9,17
M55 KULA 6,0			2012-08-03
1	Benny Selberg - 55	IFK Umeå	11,66
2	Alpo Tornikoski - 54	Huddinge AIS	11,42
3	Jan Johansson - 53	Ullevi FK	10,11
4	Alf Nede - 53	IFK Linköping	9,71
M55 DISKUS 1,5			2012-08-03
1	Benny Selberg - 55	IFK Umeå	39,34
2	Per Wiberg - 54	UF Contact	36,75
3	Alpo Tornikoski - 54	Huddinge AIS	34,10
4	Åke Lundberg - 53	Upsala IF	34,01
M55 SLÄGGGA 6,0			2012-08-04
1	Evert Kvist - 56	Alvesta FI	39,23
2	Benny Selberg - 55	IFK Umeå	37,65
3	Åke Lind'en - 56	Valö IK	29,52
4	Åke Lundberg - 53	Upsala IF	28,48
5	Lars Holmgren - 56	SK Bore Torsby	16,39
M55 SPJUT 700			2012-08-05
1	Lars-Henrik Stålmarch - 53	IFK Linköping	39,84
2	Alf Nede - 53	IFK Linköping	32,28
3	Anders Melkersson - 57	Varbergs GIF	26,04
M55 VIKT 11,34			2012-08-05
1	Åke Lundberg - 53	Upsala IF	11,15
M60 100 M			Vind -2,0 2012-08-03
1	Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	14,38
2	Leif Johansson - 50	Kils AIK	14,44
3	Flemming Lindström - 50	Rånäs 4H	14,63
4	Ulf Borg - 52	Kils AIK	14,99
M60 200 M			Vind -2,5 2012-08-04
1	Lennart Nyberg - 52	Västerås FK	28,82
2	Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	28,90

3	Leif Johansson - 50	Kils AIK	29,64	
4	Mats Höglund - 51	Järvsö IF	30,72	
5	Flemming Lindström - 50	Rånäs 4H	30,82	
6	Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	33,05	
	M60 400 M			2012-08-05
1	Nils Nestor - 52	Hässelby SK	1,03,80	
2	Leif Johansson - 50	Kils AIK	1,08,03	
3	Mats Höglund - 51	Järvsö IF	1,11,27	
	M60 800 M			2012-08-03
1	Nils Nestor - 52	Hässelby SK	2,28,06	
2	Bo Larsson - 51	Järvsö IF	2,35,56	
3	Lars-Eric Sellberg - 49	Stångenäs AIS	2,40,93	
	M60 1500 M			2012-08-04
1	Jörgen Thorsell - 52	Borlänge Löparklubb	5,00,82	
2	Nils Nestor - 52	Hässelby SK	5,01,51	
3	Bo Larsson - 51	Järvsö IF	5,13,84	
4	Bo Andersson - 52	Björnstorps IF	5,29,80	
	M60 5000 M			2012-08-03
1	Jörgen Thorsell - 52	Borlänge Löparklubb	19,01,00	
2	Stig-Ove Solt - 51	Offerdals SK	19,37,00	
3	Bo Andersson - 52	Björnstorps IF	20,02,00	
4	Bo Larsson - 51	Järvsö IF	20,17,00	
5	Mats Stenmarck - 50	IF Start	22,12,00	
6	Hans Jansson - 50	Kils AIK	22,44,00	
7	Jan-Åke Östlund - 52	Säffle FIK	22,50,00	
	Nils Nestor - 52	Hässelby SK	DNF	
	Magnus Bergh - 49	Heleneholms IF	DNS	
	M60 10000 M			2012-08-05
1	Jörgen Thorsell - 52	Borlänge Löparklubb	39,13,28	
2	Christer Fabricius - 50	Sisu Forshaga SK	42,55,17	
3	Bo Larsson - 51	Järvsö IF	43,19,62	
4	Hans Jansson - 50	Kils AIK	48,14,26	
	Bo Andersson - 52	Björnstorps IF	DNF	
	Magnus Bergh - 49	Heleneholms IF	DNS	
	M60 2000 M HINDER			2012-08-04
1	Lars-Eric Sellberg - 49	Stångenäs AIS	8,14,71	
2	Stig-Ove Solt - 51	Offerdals SK	8,41,92	
	M60 300 M HÄCK			2012-08-04
1	Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	1,04,38	
	M60 HÖJD			2012-08-04
1	Bengt Myrberg - 51	Fredrikshofs FI	1,55	
2	Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	1,34	

3 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	1,32	
4 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	1,26	
M60 STAV			2012-08-04
1 Björn Bratt - 51	Duvbo IK	3,05	
2 Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	2,80	
3 Tomas Jonsson - 52	Bollnäs FIK	2,70	
4 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	2,50	
5 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	2,20	
M60 LÄNGD			2012-08-03
1 Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	4,81	0,0
2 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	3,92	1,7
3 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	3,24	0,3
M60 TRESTEG			2012-08-05
1 Kjell Alnervik - 52	Hovslätts IK	9,87	0,0
2 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	7,42	0,0
M60 KULA 5,0			2012-08-04
1 Kenneth Jansson - 49	IFK Helsingborg	12,94	
2 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	11,19	
3 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	10,88	10,88
4 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	10,88	10,74
5 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	10,87	
M60 DISKUS 1,0			2012-08-03
1 Carl Anders Fens - 51	Kils AIK	40,70	
2 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	37,34	
3 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	36,02	
4 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	35,70	
5 Antti Lindstedt - 49	Huddinge AIS	31,73	
6 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	29,22	
M60 SLÄGGA 5,0			2012-08-04
1 Kenneth Jansson - 49	IFK Helsingborg	43,88	
2 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	38,99	
3 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	33,12	
4 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	31,09	
5 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	26,35	
M60 SPJUT 600			2012-08-05
1 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	38,81	
2 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	37,85	
3 Lars Forsberg -52	Djurmo-sifferbo	35,19	
4 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	32,83	
M60 VIKT 9,08			2012-08-05
1 Kenneth Jansson - 49	IFK Helsingborg	17,28	
2 Stig Arvidsson - 49	Lekeryd-Svarttorp SK	15,25	

3 Pentti Kuusisto - 50	Gefle IF	13,25
4 Lars Bergsten - 48	Skellefteå AIK	13,07
5 Carl Anders Fens - 51	Kils AIK	12,11
6 Stig-Arne Mattsson - 51	Fredrikshofs FI	11,00

M65 100 M

Vind -0,6

2012-08-04

1 Göte Hinders - 46	Säters IF FIK	14,09
2 Erik Norén - 47	IK Wilske	14,18
3 Uno Niklasson - 44	Trångsvikens IF	14,87
4 Leif Karlsson - 43	Alvesta FI	15,45
5 Erwin Apitzsch - 45	IFK Lund	15,84
6 Lars Stenberg - 43	Älvsjö AIK	15,98
7 Jörgen Andersson - 45	Högsbo AIK	17,27
8 Stig Ådén - 45	Storuman RC	dnf

M65 200 M

Vind -1,3

2012-08-04

1 Göte Hinders - 46	Säters IF FIK	29,23
2 Erwin Apitzsch - 45	IFK Lund	31,40
3 Uno Niklasson - 44	Trångsvikens IF	31,49
4 Leif Karlsson - 43	Alvesta FI	32,09
5 Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	32,35
6 Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	34,33

M65 400 M

HEAT 1

2012-08-05

1 Kennet Ivehag - 43	Främmestad IK	1,06,59
2 Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	1,10,86
3 Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	1,14,87
4 Pekka Kantola - 46	IK Orient	1,15,88

M65 400 M

HEAT 2

1 Göte Hinders - 46	Säters IF FIK	1,09,51
2 Erwin Apitzsch - 45	IFK Lund	1,11,36
3 Folke Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	1,18,40

M65 400 M

SAMLAD LISTA

1 Kennet Ivehag - 43	Främmestad IK	1,06,59
2 Göte Hinders - 46	Säters IF FIK	1,09,51
3 Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	1,10,86
4 Erwin Apitzsch - 45	IFK Lund	1,11,36
5 Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	1,14,87
6 Pekka Kantola - 46	IK Orient	1,15,88
7 Folke Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	1,18,40

M65 800 M

HEAT 1

2012-08-03

1 Lars-Eric Bränfeldt - 47	Täby IS	2,44,20
2 Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	2,56,06
3 Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	3,06,43

M65 800 M

HEAT 2

1 Kennet Ivehag - 43	Främmestad IK	2,37,06
----------------------	---------------	---------

2 Ingemar Lemel - 47	Tibro AIK FK	2,41,36
3 Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	2,45,08
4 Bengt-Åke Holmgren -47	NiKO Osby	3,34,38

M65 800 M

SAMLAD LISTA

1 Kennet Ivehag - 43	Främmestad IK	2,37,06
2 Ingemar Lemel - 47	Tibro AIK FK	2,41,36
3 Lars-Eric Bränfeldt - 47	Täby IS	2,44,20
4 Nils Olsson - 44	Huddinge AIS	2,45,08
5 Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	2,56,06
6 Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	3,06,43
7 Bengt-Åke Holmgren -47	NiKO Osby	3,34,38

M65 1500 M

2012-08-04

1 Ingemar Lemel - 47	Tibro AIK FIK	5,27,63
2 Sten Carlsson - 46	Duvbo IK	5,31,73
3 Lars-Eric Bränfeldt - 47	Täby IS	5,35,34
4 Hans Sundgren - 45	Dalregementets IF	5,46,95
5 Folke Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	5,57,35
6 Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	6,03,26
7 Bengt Lindgren - 47	Vallentuna FK	6,20,11
8 Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	6,31,69
Lars-Olov Nilsson - 44	IFK Mora FIK	DNS

M65 5000 M

2012-08-03

1 Sten Carlsson - 46	Duvbo IK	20,25,73
2 Hans Sundgren - 45	Dalregementets IF	20,53,20
3 Gunnar Johansson - 43	Åsbro Golf	21,12,04
4 Bengt Sundén - 46	Spring Åmål	21,50,24
5 Bengt Lindgren - 47	Vallentuna FK	22,07,92
6 Sven-Åke Persson - 44	IK Akele	22,15,09
7 Folke Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	22,16,09
Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	DNS
Kjell Björk - 46	Hemlingby LK	DNS

M65 10000 M

2012-08-05

1 Sten Carlsson - 46	Duvbo IK	42,18 m
2 Hans Sundgren - 45	Dalregementets IF	42,33 m
3 Stellan Olsson - 44	Uddevalla SK	42,49 m
4 Bengt Lindgren - 47	Vallentuna FK	46,18 m
Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	DNF

M65 2000 M HINDER

2012-08-04

1 Bengt Sundén -46	Spring Åmål	9,45,43
2 Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	9,54,94
3 Lars Söderlund - 43	GIF Manhem	10,21,36

M65 100 M HÄCK

Vind: 0,0

2012-08-05

1 Erik Norén - 47	IK Wilske	16,83 MR
2 Björn Oback - 44	IFK Tumba	20,97

3	Lars Söderlund - 43	GIF Manhem	23,86	
	M65 300 M HÄCK			2012-08-04
1	Lars Söderlund - 43	GIF Manhem	1,01,17	
2	Stig Ådén - 45	Storuman RC	1,03,03	
3	Sven-Olof Johansson - 44	Högsbo AIK	1,05,50	
	M65 HÖJD			2012-08-04
1	Anders Tollstern - 47	KFUM Örebro	1,36	
2	Karl-Erik Andersson - 43	IF Rigor	1,34 o	
3	Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	1,34 xxo	
4	Sven Alm - 47	IK Orient	1,30	
5	Agne Bergmark - 45	Stensjöns IF	1,28	
	M65 STAV			2012-08-04
1	Anders Tollstern - 47	KFUM Örebro	3,00	
2	Agne Bergmark - 45	Stensjöns IF	2,40	
3	Arne Svensson - 46	FIK Färjestaden	2,20	
4	Sven Alm - 47	IK Orient	2,20 1 riv	
5	Karl-Erik Andersson - 43	IF Rigor	2,10	
	Timo Torri - 47	Huddinge AIS	x	
	M65 LÄNGD			2012-08-04
1	Agne Bergmark - 45	Stensjöns IF	4,06 +0,6	
2	Lars Stenberg - 43	Älvsjö AIK	4,01 +0,3	
3	Edmond Bäck - 44	Ullevi FK	3,99 +0,9	
4	Lars-Rune Myhrén - 46	Munsö IF	3,76 +0,6	
5	Stig Ådén - 45	Storuman RC	3,62 +1,8	
	M65 TRESTEG			2012-08-05
1	Lars Stenberg - 43	Älvsjö AIK	9,06 0,0	
2	Edmond Bäck - 44	Ullevi FK	8,92 0,0	
3	Agne Bergmark - 45	Stensjöns IF	8,44 0,0	
4	Lars-Göran Karlsson - 44	Båstads GIF	8,33 0,0	
5	Lars-Rune Myhrén - 46	Munsö IF	7,91 1,2	
6	Karl-Erik Andersson - 43	IF Rigor	7,03 0,0	
	M65 KULA 5,0			2012-08-03
1	Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	12,93	
2	Greger Melin - 46	Bottnaryds IF	11,42	
3	Sven Alm - 47	IK Orient	10,68	
4	Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	10,55	
5	Håkan Jacobsson - 44	FGF Gotland	10,54	
6	Pekka Kantola - 46	IK Orient	9,04	
	M65 DISKUS 1,0			2012-08-03
1	Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	45,39	
2	Peter Hackenschmidt - 43	IK Hakarpspojarna	43,50	
3	Reijo Liimatainen - 45	Eds SK Friidrott	36,72	
4	Håkan Jacobsson - 44	FGF Gotland	35,88	

5 Lars-Erik Persson - 44	Högsbo AIK	34,21
6 Stefan Stjernberg - 45	Östhammar FI	31,78
7 Greger Melin - 46	Bottnaryds IF	29,95
8 Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	28,07
9 Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	26,52

M65 SLÄGGA 5,0

2012-08-04

1 Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	39,59
2 Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	38,19
3 Björn Borg - 43	IFK Linköping	30,23
4 Greger Melin - 46	Bottnaryds IF	29,23
5 Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	28,18

M65 SPJUT 600

2012-08-05

1 Reijo Liimatainen - 45	Eds SK Friidrott	41,46
2 Håkan Jacobsson - 44	FGF Gotland	36,43
3 Stefan Stjernberg - 45	Östhammar FI	32,34
4 Pekka Kantola - 46	IK Orient	26,69
5 Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	25,34
6 Alf Sjökvist - 43	Valö IK	24,15
7 Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	21,33

M65 VIKT 9,08

2012-08-05

1 Peter Hackenschmidt - 43	IK Hakarpspojarna	17,11 MR
2 Jöran Westberg - 47	Huddinge AIS	15,64
3 Ambjörn Martinsson - 45	Stensjöns IF	15,26
4 Carl-Herbert Wessely - 46	Varbergs GIF	13,73
5 Harald Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	12,28
6 Greger Melin - 46	Bottnaryds IF	11,32

M70 100 M

Vind -2,8

2012-08-03

1 Jan Söderström - 42	Bromma IF	14,33
2 Malte Lindgren - 41	Trångsvikens IF	15,17
3 Bengt Isaksson - 42	Mariestads AIF	15,29
4 Sture Frid - 42	Sävedalens AIK	15,89
5 Roland Olsson - 40	IFK Tumba	15,94
6 Bengt Karlsson - 42	Högsbo AIK	16,02
7 Jan Myrtorp - 41	Brohyttans IF	17,47
8 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	18,53

M70 200 M

Vind -0,3

2012-08-04

1 Malte Lindgren - 41	Trångsvikens IF	31,85
2 Bengt Isaksson - 42	Mariestads AIF	32,67
3 Roland Olsson - 40	IFK Tumba	32,69
4 Sture Frid - 42	Sävedalens AIK	33,76
5 Bengt Karlsson - 42	Högsbo AIK	33,79
6 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	40,91

M70 400 M

2012-08-05

1 Bob Kaill - 42	IK Ymer	1,11,56
------------------	---------	---------

2	Malte Lindgren - 41	Trångsvikens IF	1,14,26	
3	Jan Myrtorp - 41	Brohyttans IF	1,19,02	
4	Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	1,30,45	
	M70 800 M			2012-08-03
1	Bob Kaill - 42	IK Ymer	2,57,14	
2	Åke Leverin - 39	Väsby IK	2,59,47	
3	Arne Håkansson - 41	Högby IF	3,06,15	
4	Malte Lindgren - 41	Trångsvikens IF	3,09,30	
5	Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	3,48,25	
	M70 1500 M			2012-08-04
1	Miles Fleetwood - 41	Uppsala IK	5,47,25	
2	Åke Leverin - 39	Väsby IK	5,57,89	
3	Bob Kaill - 42	IK Ymer	6,17,08	
4	Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	8,02,47	
	Arne Håkansson - 41	Högby IF	DNS	
	M70 5000 M			2012-08-04
1	Miles Fleetwood - 41	Uppsala IK	20,55,00	
2	Åke Leverin - 39	Väsby IK	21,46,86	
3	Jan Myrtorp - 41	Brohyttans IF	23,06,30	
4	Lars Andersson -41	Kils AIK	23,48,75	
	M70 10000 M			2012-08-05
1	Åke Leverin - 39	Väsby IK	44,36 m	
2	Lars Dennevi - 42	LK Nyköpings Runners	46,00 m	
3	Jan Myrtorp - 41	Brohyttans IF	50,10 m	
	M70 2000 M HINDER			2012-08-04
1	Arne Håkansson - 41	Högby IF	9,22,31	
	M70 80 M HÄCK	Vind -0,1		2012-08-05
1	Jan Söderström - 42	Bromma IF	13,56	MR+SR+NR
2	Bengt Karlsson - 42	Högsbo AIK	17,73	
3	Gösta Blank - 39	Järvsö IF	18,53	
	M70 300 M HÄCK			2012-08-04
1	Bengt Isaksson - 42	Mariestads AIF	59,86	
2	Bengt Karlsson - 42	Högsbo AIK	1,01,60	
3	Gösta Blank - 39	Järvsö IF	1,03,11	
4	Lars Lagerstedt - 39	FK Herkules	1,10,95	
5	Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	1,18,38	
	M70 HÖJD			2012-08-05
1	Lars-Erik Granberg - 42	Malmö AI	1,38	
2	Bengt Adolfsson - 40	Malmö AI	1,28 o	
3	Paul Winblad - 42	IFK Sävsjö	1,28 xo	
4	Lars Lagerstedt - 39	FK Herkules	1,24	

M70 STAV			2012-08-04
1 Hans Lagerqvist - 40	Duvbo IK	2,50	
2 Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	2,00	
M70 LÄNGD			2012-08-04
1 Bengt Isaksson - 42	Mariestads AIF	4,20	0,0
2 Lars-Erik Granberg - 42	Malmö AI	3,68	+1,9
3 Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	3,45	+0,7
4 Lars Lagerstedt - 39	FK Herkules	3,35	+0,4
5 Kurt G Olsson - 42	Högsbo AIK	2,81	-1,1
M70 TRESTEG			2012-08-04
1 Lars Kronlund - 42	Munsö IF	7,69	-1,2
2 Lars Lagerstedt - 39	FK Herkules	7,16	0,3
3 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	5,70	-1,7
M70 KULA 4,0			2012-08-05
1 Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	13,85	
2 Lars Kronlund - 42	Munsö IF	11,06	
3 Inge Melin - 42	Bottnaryds IF	10,53	
4 Sture Frid - 42	Sävedalens AIK	9,94	
5 Georg Johansson - 38	Högby IF	9,89	
6 Bengt Adolfsson - 40	Malmö AI	9,16	
7 Douglas Ohlson - 40	Huddinge AIS	9,04	
8 Bo Sundström - 40	IK Heros	8,21	
9 Harald Zondler - 39	Västerås FK	7,68	
10 Ove Edlund - 39	Nyköpings BIS	7,49	
M70 DISKUS 1,0			2012-08-04
1 Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	35,47	
2 Georg Johansson - 38	Högby IF	33,56	
3 Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	30,08	
4 Kurt G Olsson - 42	Högsbo AIK	26,94	
5 Douglas Ohlson - 40	Huddinge AIS	23,80	
6 Bengt Adolfsson - 40	Malmö AI	23,57	
7 Bo Sundström - 40	IK Heros	19,51	
8 Harald Zondler - 39	Västerås FK	18,85	
9 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	16,68	
M70 SLÄGGA 4,0			2012-08-05
1 Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	39,00	
2 Georg Johansson - 38	Högby IF	36,19	
3 Douglas Ohlson - 40	Huddinge AIS	28,34	
4 Bo Sundström - 40	IK Heros	17,58	
M70 SPJUT 600			2012-08-04
1 Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	40,57	
2 Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	33,29	
3 Inge Melin - 42	Bottnaryds IF	29,74	
4 Kurt G Olsson - 42	Högsbo AIK	26,09	

5 Bo Sundström - 40	IK Heros	18,23	
M70 VIKT 7,26			2012-08-03
1 Kenneth Arvidsson - 41	Malmö AI	16,27	
2 Georg Johansson - 38	Högby IF	13,43	
3 Kalle Auvinen - 40	Huddinge AIS	12,55	
4 Douglas Ohlson - 40	Huddinge AIS	11,30	
5 Inge Melin - 42	Bottnaryds IF	8,80	
6 Erik-Åke Tranberg - 41	Sälens IF	8,08	
7 Bo Sundström - 40	IK Heros	7,57	
M75 100 M			Vind -1,1 2012-08-03
1 Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	15,19	
2 Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	15,25	
3 K-G Holmgren - 36	Eslövs AI	17,50	
M75 200 M			Vind -1,2 2012-08-04
1 Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	32,42	
2 Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	32,90	
3 K-G Holmgren - 36	Eslövs AI	37,21	
M75 400 M			2012-08-05
1 K-G Holmgren - 36	Eslövs AI	1,33,65	
2 Allan Hörnfeldt - 37	Fredrikshofs FI	1,41,06	
M75 800 M			2012-08-03
1 Tord Johansson - 36	Filipstad IF	3,04,03	
2 Bernt Magnusson - 33	IK Akele	3,36,23	
3 Göte Ivarsson - 37	IFK Skövde Friidrott	3,38,77	
4 Allan Hörnfeldt - 37	Fredrikshofs FI	3,59,71	
M75 1500 M			2012-08-04
1 Tord Johansson - 36	Filipstad IF	6,25,29	
2 Åke Holm - 36	IFK Lund	6,27,98	
3 Bernt Magnusson - 33	IK Akele	7,39,57	
4 Allan Hörnfeldt - 37	Fredrikshofs FI	8,02,72	
5 Göte Ivarsson - 37	IFK Skövde Friidrott	DNS	
M75 5000 M			2012-08-03
1 Gunnar Nilsson - 33	Heleneholms IF	23,32,87	
2 Alec Hoatson - 35	Golf Tjalve	25,07,42	
3 Bernt Magnusson - 33	IK Akele	27,26,55	
M75 10000 M			2012-08-05
1 Gunnar Nilsson - 33	Heleneholms IF	48,46 m	
2 Åke Holm - 36	IFK Lund	52,12 m	
3 Alec Hoatson - 35	Golf Tjalve	53,45 m	
M75 80 M HÄCK			vind -0,1 2012-08-05
1 Werner Magnusson - 34	Båstads GIF	21,59	

M75 HÖJD			2012-08-05
1	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	1,22
2	Östen Edlund -34	Ragunda IF	1,14
3	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	1,06
M75 STAV			2012-08-04
1	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	2,50
M75 LÄNGD			2012-08-03
1	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	3,96 0,0
2	Atos Berndes - 35	Högsbo AIK	3,62 1,4
3	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	1,92 2,4
M75 TRESTEG			2012-08-04
1	Werner Magnusson - 34	Båstads GIF	8,33 0,0
2	Atos Berndes - 35	Högsbo AIK	7,59 0,0
3	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	5,14 -1,1
M75 KULA 4,0			2012-08-05
1	Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	11,51
2	Östen Edlund - 34	Ragunda IF	11,48
3	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	10,10
4	Henryk Plukarz - 33	IFK Helsingborg	9,32
5	Kjell Lind - 36	IFK Lund	7,06
6	Reino Väisänen - 36	Valö IK	6,53
M75 DISKUS 1,0			2012-08-04
1	Östen Edlund - 34	Ragunda IF	40,70
2	Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	29,19
3	Henryk Plukarz - 33	IFK Helsingborg	28,89
4	Gunnar Karlsson - 37	Eslövs AI	28,02
5	Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	27,17
6	Lasse Wennblom - 34	Hässelby SK	25,64
7	Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	24,77
8	Kjell Lind - 36	IFK Lund	17,21
	Reino Väisänen - 36	Valö IK	xxx
M75 SLÄGGA 4,0			2012-08-05
1	Östen Edlund - 34	Ragunda IF	38,78
2	Henryk Plukarz - 33	IFK Helsingborg	32,45
3	Per Grundberg - 37	Järvsö IF	28,58
4	Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	27,14
5	Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	23,69
6	Reino Väisänen - 36	Valö IK	17,77
7	Kjell Lind - 36	IFK Lund	14,61
M75 SPJUT 500			2012-08-04
1	Tor Trondset - 35	Ösmo Nynäs FK	32,73
2	Gunnar Karlsson - 37	Eslövs AI	31,17

3 Östen Edlund - 34	Ragunda IF	28,10	
4 Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	27,74	
5 Atos Berndes - 35	Högsbo AIK	24,94	
6 Juha Hankila -37	Rånäs 4H	22,20	
7 Reino Väisänen - 36	Valö IK	21,87	
8 Arvi Lume - 37	Högsbo AIK	19,47	
9 Kjell Lind - 36	IFK Lund	17,48	
M75 VIKT 7,26			2012-08-03
1 Henryk Plukarz - 33	IFK Helsingborg	15,01	
2 Östen Edlund - 34	Ragunda IF	13,82	
3 Per Grundberg - 37	Järvsö IF	12,57	
4 Juha Hankkila - 37	Rånäs 4H	10,64	
5 Bernhard Karlsson - 33	Valö IK	10,15	
6 Kjell Lind - 36	IFK Lund	8,19	
7 Reino Väisänen - 36	Valö IK	7,20	
M80 100 M		Vind -2,0	2012-08-04
1 Bure Elfström - 31	Heleneholms IF	16,28	
2 Axel Fernaeus - 28	Järvsö IF	20,38	
3 Folke Persson - 29	Hästveda OK	29,05	
M80 200 M		Vind -0,4	2012-08-04
1 Bure Elfström - 31	Heleneholms IF	34,31	
2 Axel Fernaeus - 28	Järvsö IF	44,89	
3 Folke Persson - 29	Hästveda OK	59,50	
M80 400 M			2012-08-05
1 Bure Elfström -31	Heleneholm	1,32,88	
2 Folke Persson - 29	Hästveda OK	2,14,17	
M80 800 M			2012-08-03
1 Folke Persson - 29	Hästveda OK	5,09,98	
M80 1500 M			2012-08-04
1 Ewert Skymne -31	Fredrikshof FIF	8,56,65	
2 Folke Persson - 29	Hästveda OK	10,26,61	
M80 HÖJD			2012-08-05
1 Bure Elfström - 31	Heleneholms IF	1,12	
2 Axel Fernaeus - 28	Järvsö IF	1,10	
M80 LÄNGD			2012-08-03
1 Bure Elfström - 31	Heleneholms IF	3,46	0,8
M80 TRESTEG			2012-08-04
1 Jan Askild - 30	Huddinge AIS	6,07	1,3
M80 KULA 3,0			2012-08-05
1 Jack Larsson - 31	IK Orient	10,42	

2 Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	9,15	
3 Nils Rågstedt - 30	IFK Helsingborg	8,78	
4 Axel Fernaeus - 28	Järvsö IF	8,26	
M80 DISKUS 1,0			2012-08-04
1 Jack Larsson - 31	IK Orient	27,26	
2 Nils Rågstedt - 30	IFK Helsingborg	24,28	
3 Jan Askild - 30	Huddinge AIS	20,57	
4 Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	19,40	
M80 SLÄGGA 3,0			2012-08-05
1 Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	27,99	
2 Jack Larsson - 31	IK Orient	27,16	
3 Nils Rågstedt - 30	IFK Helsingborg	20,28	
M80 SPJUT 400			2012-08-04
1 Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	25,18	
2 Jan Askild - 30	Huddinge AIS	23,13	
M80 VIKT 5,45			2012-08-03
1 Heino Poutiainen - 30	Ale 90 IK	11,10	
2 Jack Larsson - 31	IK Orient	11,07	
M85 100 M			Vind -2,0 2012-08-03
1 Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	21,05	
M85 200 M			Vind -0,4 2012-08-04
1 Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	47,81	
M85 400 M			2012-08-05
1 Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	1,59,19	
M85 HÖJD			2012-08-05
1 Nils-Bertil Nevrup - 26	Elmhults SC	1,18 MR+SR	
M85 STAV			2012-08-04
1 Hjalmar Katk - 27	Högsbo AIK	1,80 MR	
M85 LÄNGD			2012-08-03
1 Hjalmar Katk - 27	Högsbo	2,47 0,0	
M85 TRESTEG			2012-08-04
1 Hjalmar Katk - 27	Högsbo AIK	5,83 0,6	
2 Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	5,42 0,9	
M85 KULA 3,0			2012-08-05
1 Nils-Bertil Nevrup - 26	Elmhults SC	9,23 MR+SR	
2 Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	6,59	
3 Valter Ulander - 26	Kvarnsvedens Golf	6,01	

M85 DISKUS 1,0			2012-08-04
1 Bertil Larsson - 24	Trollhättans IF	18,43	
2 Ingvar Jonsson - 26	GIF Manhem	18,41	
3 Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	16,91	
4 Valter Ulander - 26	Kvarnsvedens Golf	16,82	
M85 SLÄGGA 3,0			2012-08-05
1 Valter Ulander - 26	Kvarnsvedens Golf	19,63	
2 Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	15,61	
M85 SPJUT 400			2012-08-04
1 Bertil Larsson - 24	Trollhättans IF	20,75	
2 Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	16,33	
M85 VIKT 5,45			2012-08-03
1 Bertil Larsson - 24	Trollhättans IF	8,84	
2 Eskil Ljunggren - 23	Wärnamo SK	8,24	
3 Valter Ulander - 26	Kvarnsvedens Golf	8,22	
M90 LÄNGD			
1 Axel Magnusson -21	IFK Lund	2,08	0,0
M90 KULA 3,0			2012-08-05
1 Axel Magnusson - 21	IFK Lund	6,78	MR
2 Göran Bratt - 19	Duvbo IK	6,55	
3 Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	5,67	
M90 DISKUS 1,0			2012-08-04
1 Axel Magnusson - 21	IFK Lund	13,97	
2 Lennart Ahrlebjör - 22	IK Hakarpspojarna	13,87	
3 Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	13,76	
M90 SLÄGGA 3,0			2012-08-05
1 Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	14,61	
2 Axel Magnusson - 21	IFK Lund	14,37	
M90 SPJUT 400			2012-08-04
1 Axel Magnusson - 21	IFK Lund	15,13	MR
2 Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	10,36	
M90 VIKT 5,45			2012-08-03
1 Idolf Sandahl - 20	Stensjöns IF	6,33	
2 Axel Magnusson - 21	IFK Lund	6,00	
K35 100 M			Vind 0,0
1 Åsa Hedström - 75	Alingsås IF		
2 Kristina Larsson - 74	Järvsö IF		
3 Karoline Grönholm - 76	Järvsö IF		
4 Weronica Hägg - 74	Hälle IF		
5 Susanna Runheim - 73	KFUM Örebro		

K35 200 M		Vind -0,9	2012-08-04
1	Åsa Hedström - 75	Alingsås IF	27,82
2	Kristina Larsson - 74	Järvsö IF	29,89
3	Karoline Grönholm - 76	Järvsö IF	31,56
	Susanna Runheim - 73	KFUM Örebro	DNS
K35 400 M			2012-08-05
1	Annika Wallin - 73	Öbacka LK	1,10,88
2	Kristina Larsson - 74	Järvsö IF	1,11,67
3	Karoline Grönholm -76	Järvsö IF	1,13,79
K35 800 M			2012-08-03
1	Ulrika Flodin - 75	Rånäs 4H	2,17,22
2	Erika Bergentz - 73	KFUM Örebro	2,21,64
3	Linda Take -73	IF Göta	2,32,20
4	Annika Wallin - 73	Öbacka LK	2,45,98
K35 1500 M			2012-08-04
1	Ulrika Flodin - 75	Rånäs 4H	4,40,14 MR
2	Erika Bergentz - 73	KFUM Örebro	4,58,89
3	Linda Take - 73	IF Göta	5,11,58
4	Annika Wallin - 73	Öbacka LK	5,46,22
K35 5000 M			2012-08-03
1	Ulrika Flodin - 75	Rånäs 4H	17,06,99 MR
2	Marina Stoltz - 76	Heleneholms IF	20,02,88
	Anna Lindh - 74	Rånäs 4H	DNF
K35 10000 M			2012-08-05
1	Marina Stoltz - 76	Heleneholms IF	41,58,09
2	Antje Torstensson - 75	KFUM Örebro	42,19,31
K35 100 M HÄCK			2012-08-05
1	Ulrika Evjen - 74	FK Studenterna	22,19
K35 HÖJD			2012-08-05
1	Cecilia Heine - 74	Tingbergs AIS	1,36
2	Jessica Costello - 73	IK Orient	1,30
3	Maria Rosengren -77	Varberg GIF	1,24
K35 STAV			2012-08-04
1	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	2,50
K35 LÄNGD			2012-08-04
1	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	4,31 -1,0
2	Susanna Runheim - 73	KFUM Örebro	4,27 +1,5
3	Ulrika Evjen - 74	FK Studenterna	4,26 +0,1
K35 TRESTEG			2012-08-04

1	Åsa Hedström - 75	Alingsås IF	10,95	2,0	SR+MR
	K35 KULA 4,0				2012-08-05
1	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	10,38		
2	Camilla Mattson - 73	Kils AIK	10,22		
3	Ulrika Evjen - 74	FK Studenterna	8,80		
4	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	8,46		
5	Cecilia Heine - 74	Tingbergs AIS	8,33		
6	Maria Rosengren - 77	Varbergs GIF	7,99		
7	Linda Gustafsson - 74	Varbergs GIF	6,42		
	K35 DISKUS 1,0				2012-08-04
1	Lena Björk - 76	Hofors AIF	40,64		
2	Camilla Mattson - 73	Kils AIK	35,05		
3	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	32,78		
4	Maria Rosengren - 77	Varbergs GIF	24,78		
5	Weronica Hägg - 74	Hälle IF	23,12		
6	Linda Gustafsson - 74	Varbergs GIF	15,69		
	K35 SLÄGGA 4,0				2012-08-04
1	Camilla Mattson - 73	Kils AIK	43,94		
2	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	36,08		
	K35 SPJUT 600				2012-08-03
1	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	24,74		
2	Ulrika Evjen - 74	FK Studenterna	21,84		
3	Maria Rosengren - 77	Varbergs GIF	21,63		
4	Linda Gustafsson - 74	Varbergs GIF	15,58		
	K35 VIKT 9,08				2012-08-04
1	Camilla Mattson - 73	Kils AIK	12,25	MR	
2	Anna Ek - 73	IK Hakarpspojarna	10,43		
3	Linda Gustafsson - 74	Varbergs GIF	6,43		
	K35 4x400 M				2012-08-04
1	IF Kville	IF Kville	4,52,30		
	Ann Hellgren -67, Eleonor Öström -59, Paula Wass -68, Karin Schön -62				
2	Lag 1 Rånäs 4H - 00	Rånäs 4H	5,00,88		
	Jennie Sandberg -70, Ulrika Flodin -75, Lotta Frenander -61, Yvonne Brandberg - 59,				
3	Lag 1 Järvsö IF - 00	Järvsö IF	5,03,07		
	Karin Olsson -61, Karoline Grönholm -76, Kristina Larsson -74, Karin Wåhlstedt -60				
4	IK Akele	IK Akele	5,28,56		
	Kersti Nordangårdh -50, Gunilla Ekholm -69, Mia Wänqvist -47, Susanne Reiman -69				
	K35 4x100 M				2012-08-03
1	Lag 1 Järvsö IF - 00	Järvsö IF	59,05		
	Karin Olsson -61, Karin Wåhlstedt -60, Karoline Grönholm -76, Kristina Larsson -74				
2	Lag 1 Villstads GIF - 00	Villstads GIF	1,02,80		
	Barbro Knutsson -58, Carina Palmquist -62, Anki Sande -63, Anna Sultan -63				
3	Lag 1 Rånäs 4H - 00	Rånäs 4H	1,07,46		

Marketta Korpi - 54, Lotta Frenander - 61, Yvonne Brandberg - 59, Ulrika Flodin -75

K40 100 M		Vind 0,0	2012-08-04
1 Anna Sunneborn - 70	Spårvägens FK	13,49	
2 Maria Larsson - 68	IF Göta	13,78	
3 Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	13,92	
4 Monika Callenberg - 71	Varbergs GIF	14,58	
5 Gina Engberg - 71	Järvsö IF	dns	
K40 200 M		Vind -0,7	2012-08-04
1 Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	28,49	
2 Monika Callenberg - 71	Varbergs GIF	31,32	
3 Gina Engberg - 71	Järvsö IF	32,82	
K40 400 M			2012-08-05
1 Charlotta Linnell - 72	FK Studenterna	1,04,92	
2 Gina Engberg - 71	Järvsö IF	1,15,81	
K40 800 M			2012-08-03
1 Charlotta Linnell - 72	FK Studenterna	2,37,34	
2 Susanne Reiman -69	IK Akele	2,45,09	
3 Git Karlsson -68	Högby IF	3,13,72	
K40 1500 M			2012-08-04
1 Lotta Lennartsson -69	KFUM Örebro	4,55,41 MR	
2 Mia Havinder - 69	Björnstorps IF	5,16,00	
3 Paula Wass	IF Kville	5,24,77	
4 Susanne Reiman	IK Akele	5,24,81	
5 Gunilla Ekholm -69	IK Akele	5,40,94	
6 Jennie Sandberg - 70	Rånäs 4H	5,52,02	
7 Carolina Andersson - 70	Rånäs 4H	6,02,21	
Maria Lundgren - 72	IK Akele	dns	
K40 5000 M			2012-08-03
1 Lotta Lennartsson - 69	KFUM Örebro	18,24,84	
2 Mia Havinder - 69	Björnstorps IF	19,22,68	
3 Paula Wass -68	IF Kville	19,44,41	
4 Susanne Reiman -69	IK Akele	19,50,70	
5 Gunilla Ekholm - 69	IK Akele	20,55,08	
6 Jennie Sandberg - 70	Rånäs 4H	21,17,17	
7 Carolina Andersson - 70	Rånäs 4H	22,10,26	
K40 10000 M			2012-08-05
1 Mia Havinder - 69	Björnstorps IF	39,57,76	
2 Gunilla Ekholm - 69	IK Akele	43,22,45	
K40 LÄNGD			2012-08-04
1 Monika Callenberg - 71	Varbergs GIF	4,17 0,0	
K40 KULA 4,0			2012-08-05

1	Anette Nyström - 72	Rånäs 4H	9,48	
2	Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	9,38	
	K40 DISKUS 1,0			2012-08-04
1	Anette Nyström - 72	Rånäs 4H	30,83	
2	Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	30,20	
3	Gina engberg -71	Järvsö IF	16,96	
	K40 SPJUT 600			2012-08-03
1	Linda Åkerman - 71	IFK Halmstad	36,79	
	K45 100 M			Vind -1,6 2012-08-03
1	Görel Manners - 63	Huddinge AIS	13,58	
2	Anna-Lena Lööv - 65	Söderhamns IF	14,19	
3	Karin Kanlén-Lang - 66	KFUM Arvika	14,54	
4	Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	15,05	
5	Carina Lloyd - 64	Ystads IF Friidrott	15,64	
6	Lotta Bahlberger - 66	Varbergs GIF	16,77	
	K45 200 M			Vind 0,0 2012-08-04
1	Görel Manners - 63	Huddinge AIS	27,97 MR	
2	Marie Cederberg - 64	Västerås FK	29,35	
3	Anna-Lena Lööv - 65	Söderhamns IF	29,51	
4	Carina Lloyd - 64	Ystads IF Friidrott	32,48	
5	Anna Sultan -63	Villstad Golf	33,00	
6	Rose-Marie Fors - 67	IK Akele	35,39	
	K45 400 M			2012-08-05
1	Görel Manners - 63	Huddinge AIS	1,02,77	
2	Marie Cederberg - 64	Västerås FK	1,05,01	
3	Ann Hellgren - 67	IF Kville	1,09,81	
4	Carina Lloyd - 64	Ystads IF Friidrott	1,14,32	
5	Rose-Marie Fors - 67	IK Akele	1,21,13	
	K45 800 M			2012-08-03
1	Ann Hellgren - 67	IF Kville	2,35,83	
2	Marie Cederberg - 64	Västerås FK	2,37,87	
3	Rose-Marie Fors - 67	IK Akele	3,10,45	
	K45 1500 M			2012-08-04
1	Ann Hellgren - 67	IF Kville	5,22,10	
2	Viveka Lindberg - 65	Hemlingby LK	5,49,91	
3	Carina Lloyd -64	Ystad IF	6,24,66	
	K45 5000 M			2012-08-03
1	Ann Hellgren - 67	IF Kville	19,21,92	
2	Marie Olsson - 63	Björnstorps IF	19,35,65	
3	Viveka Lindberg - 65	Hemlingby LK	21,21,80	
	K45 10000 M			2012-08-05

1 Marie Olsson - 63	Björnstorps IF	41,17,19	
Viveka Lindberg - 65	Hemlingby LK	DNF	
K45 80 M HÄCK			2012-08-05
1 Karin Kanlén-Lang - 66	KFUM Arvika	dnf	
K45 HÖJD			2012-08-05
1 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	1,44	xxo 2riv
2 Eva-Lena Bergkvist - 64	Piteå IF	1,44	xxo 3riv
3 Marie-Louise Piscator -67	IFK Kristinehamn	1,36	
4 Ann-Christin Lind - 65	IFK Lund	1,28	
4 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	1,28	
K45 LÄNGD			2012-08-04
1 Karin Kanlén-Lang - 66	KFUM Arvika	4,38	+0,8
2 Marie-Louise Piscator -67	IFK Kristinehamn	4,14	+1,0
3 Lotta Bahlberger - 66	Varbergs GIF	3,26	0,0
K45 KULA 4,0			2012-08-05
1 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	10,85	
2 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	8,82	
3 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	8,32	
4 Karin Emanuelsson - 64	SK Bore Torsby	7,66	
K45 DISKUS 1,0			2012-08-04
1 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	27,98	
2 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	27,41	
3 Ann-Britt Jacobsson - 64	FGF Gotland	25,32	
4 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	19,71	
K45 SLÄGGA 4,0			2012-08-03
1 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	36,06	
2 Ann-Britt Jacobsson - 64	FGF Gotland	34,92	
3 Annelie Schöldström - 67	Huddinge AIS	29,23	
4 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	29,16	
5 Ingegerd Nyman - 66	Östhammar FI	20,20	
K45 SPJUT 600			2012-08-03
1 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	31,20	MR
2 Kristina Ponton - 63	IFK Trelleborg	25,42	
3 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	20,59	
4 Lotta Bahlberger	Varberg	20,45	
K45 VIKT 9,08			2012-08-04
1 Ann-Britt Jacobsson - 64	FGF Gotland	12,55	
2 Annelie Schöldström - 67	Huddinge AIS	10,40	
3 Barbro Bengtsson - 63	Heleneholms IF	9,99	
4 Marika Rydell - 67	IFK Tumba	9,83	
K50 100 M		Vind 0,0	2012-08-03

1 Elizabeth Helger - 60	Nyköpings BIS	13,91	
2 Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	15,31	
3 Gunnel Tolfes - 58	Huddinge AIS	15,85	
4 Karin Olsson - 61	Järvsö IF	16,50	
5 Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	17,29	
K50 200 M		Vind -1,3	2012-08-04
1 Elizabeth Helger - 60	Nyköpings BIS	28,37	MR
2 Karin Olsson - 61	Järvsö IF	34,41	
3 Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	35,44	
K50 400 M			2012-08-05
1 Elizabeth Helger - 60	Nyköpings BIS	1,03,19	MR
2 Karin Wählstedt - 60	Järvsö IF	1,06,57	
3 Karin Olsson - 61	Järvsö IF	1,18,09	
4 Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	1,18,85	
K50 800 M			2012-08-03
1 Karin Wählstedt - 60	Järvsö IF	2,31,50	
2 Yvonne Brandberg - 59	Rånäs 4H	2,50,62	
3 Gunnel Tolfes - 58	Huddinge AIS	2,54,50	
4 Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	3,03,38	
K50 1500 M			2012-08-04
1 Karin Wählstedt - 60	Järvsö IF	5,14,88	
2 Karin Schön - 62	IF Kville	5,18,08	
3 Lotta Frenander - 61	Rånäs 4H	5,43,96	
4 Yvonne Brandberg - 59	Rånäs 4H	5,54,81	
5 Susanne H Söderberg - 59	Heleneholms IF	6,15,29	
K50 5000 M			2012-08-03
1 Karin Schön - 62	IF Kville	19,18,98	
2 Lotta Frenander - 61	Rånäs 4H	20,33,58	
3 Eleonor Öström - 59	IF Kville	21,40,38	
K50 10000 M			2012-08-05
1 Lotta Frenander - 61	Rånäs 4H	42,32,19	
K50 80 M HÄCK		Vind -0,8	2012-08-05
1 Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	16,42	
K50 300 M HÄCK			2012-08-04
1 Gunnel Tolfes - 58	Huddinge AIS	57,39	
K50 HÖJD			2012-08-05
1 Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	1,20	
K50 LÄNGD			2012-08-04
1 Carina Palmqvist - 62	Villstads GIF	4,73	0,0 MR
2 Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	4,19	+1,5

3	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	3,54	0,0	
	K50 TRESTEG				2012-08-04
1	Carina Palmqvist - 62	Villstads GIF	9,03	2,5	MR
2	Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	8,92	2,2	
3	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	8,63	1,3	
	K50 KULA 3,0				2012-08-05
1	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	9,88		
2	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	9,14		
3	Marie Carlström - 60	IFK Tumba	8,39		
4	Kristina Trollås - 61	Danderyds SK	8,05		
5	Liselott Hermansson - 62	IK Orient	7,99		
6	Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	7,54		
7	Barbro Knutsson - 58	Villstads GIF	7,43		
8	Monica Söderström - 61	Trångsvikens IF	4,25		
	K50 DISKUS 1,0				2012-08-04
1	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	26,68		
2	Liselott Hermansson - 62	IK Orient	20,13		
3	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	19,04		
	K50 SLÄGGA 3,0				2012-08-03
1	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	27,24		
2	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	20,07		
	K50 SPJUT 500				2012-08-03
1	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	27,72		
2	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	27,29		
3	Kristina Trollås - 61	Danderyds SK	26,59		
4	Barbro Knutsson - 58	Villstads GIF	20,97		
5	Liselott Hermansson - 62	IK Orient	16,38		
	K50 VIKT 7,26				2012-08-04
1	Eva Martinsson - 61	Varbergs GIF	9,43		
2	Lena Sundberg - 61	IFK Tumba	9,00		
3	Helen Gestsson - 62	Heleneholms IF	8,18		
4	Karin Karlsson - 60	Nyköpings BIS	7,51		
	K55 100 M			Vind -0,4	2012-08-03
1	Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	15,43		
2	Ulla Karneback - 53	IFK Tumba	16,47		
3	Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	17,98		
	K55 200 M			Vind -1,3	2012-08-04
1	Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	31,30		
2	Majvi Wijk - 57	IFK Trelleborg	33,30		
3	Ulla Karneback - 53	IFK Tumba	33,70		
4	Ewa Wahlberg - 55	Uppsala IK	38,96		

K55 400 M			2012-08-05
1 Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	1,08,57	
2 Majvi Wijk - 57	IFK Trelleborg	1,11,75	
3 Ulla Karneböck - 53	IFK Tumba	1,14,76	
4 Ewa Wahlberg - 55	Uppsala IK	1,27,57	
K55 800 M			2012-08-03
1 Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	2,42,45	
2 Majvi Wijk - 57	IFK Trelleborg	2,42,95	
3 Ulla Karneböck - 53	IFK Tumba	2,58,32	
4 Ewa Wahlberg - 55	Uppsala IK	3,22,77	
K55 1500 M			2012-08-04
1 Majvi Wijk - 57	IFK Trelleborg	5,35,77	
2 Lilly Wizén - 55	FGF Gotland	5,44,42	
3 Eva Lönnqvist - 56	Ystads IF Friidrott	5,49,88	
K55 5000 M			2012-08-03
1 Eva Lönnqvist - 56	Ystads IF Friidrott	21,21,57	
2 Monika Ljung - 57	Fredrikshofs FI	22,26,36	
K55 10000 M			2012-08-05
1 Eva Lönnqvist - 56	Ystads IF Friidrott	44,10,12	
2 Monika Ljung - 57	Fredrikshofs FI	46,39,39	
K55 KULA 3,0			2012-08-05
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	10,28	
2 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	7,96	
3 Annmarie Andersson - 56	Villstads GIF	7,63	
4 Sussan Hansson - 54	FGF Gotland	7,61	
K55 DISKUS 1,0			2012-08-04
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	28,71	
2 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	18,67	
3 Sussan Hansson - 54	FGF Gotland	15,81	
K55 SLÄGGA 3,0			2012-08-03
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	36,45 MR	
2 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	25,76	
3 Sussan Hansson - 54	FGF Gotland	21,99	
K55 SPJUT 500			2012-08-03
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	23,26	
2 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	18,59	
3 Annmarie Andersson - 56	Villstads GIF	15,84	
K55 VIKT 7,26			2012-08-04
1 Gunnevi Magnusson - 57	Varbergs GIF	12,26 SR+MR	
2 Sussan Hansson - 54	FGF Gotland	8,51	
3 Marketta Korpi - 54	Rånäs 4H	8,29	

K60 100 M		Vind -1,8	2012-08-03
1 Maj Britt Karlsson - 52	Trångsvikens IF	17,11	
K60 200 M		Vind 0,0	2012-08-04
1 Maj Britt Karlsson - 52	Trångsvikens IF	36,13	
2 Kersti Nordangårdh - 50	IK Akele	36,18	
K60 400 M			2012-08-05
1 Kersti Nordangårdh - 50	IK Akele	1,17,03	
2 Maj Britt Karlsson - 52	Trångsvikens IF	1,28,47	
Linda Sörensen -51	IF Göta	dnf	
K60 800 M			2012-08-03
1 Kersti Nordangårdh - 50	IK Akele	2,54,19	
2 Inger Tronner - 48	Ingarö IF	3,23,46	
K60 1500 M			2012-08-04
1 Inger Tronner - 48	Ingarö IF	6,53,71	
K60 5000 M			2012-08-03
1 Britt Hellmark - 50	Lidköpings IS	23,35,65	
2 Irmeli Umbre - 52	Malmö AI	24,52,22	
K60 10000 M			2012-08-05
1 Britt Hellmark - 50	Lidköpings IS	48,54,82	
K60 KULA 3,0			2012-08-05
1 Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	8,53	
2 Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	6,99	
3 Anne-Marie Jönsson - 49	Ängelholms IF	5,60	
K60 DISKUS 1,0			2012-08-04
1 Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	18,30	
2 Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	14,67	
3 Anne-Marie Jönsson - 49	Ängelholms IF	13,59	
K60 SLÄGGA 3,0			2012-08-03
1 Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	19,34	
2 Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	19,23	
3 Anne-Marie Jönsson - 49	Ängelholms IF	18,84	
K60 SPJUT 400			2012-08-03
1 Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	24,62 MR	
2 Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	20,68	
K60 VIKT 5,45			2012-08-04
1 Elisabeth Ekborg - 52	Rånäs 4H	9,24	
2 Birgitta Uppgården - 48	Oskarshamns SK	7,78	
3 Anne-Marie Jönsson - 49	Ängelholms IF	7,55	

K65 100 M		Vind -1,8	2012-08-03
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	15,71 MR
2	Barbro Bobäck - 44	Säters IF FIK	16,58
3	Margareta Millestam - 47	IFK Lund	18,82
4	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	19,82
K65 200 M		Vind -1,2	2012-08-04
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	31,63 MR
2	Barbro Bobäck - 44	Säters IF FIK	35,17
3	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	40,50
K65 400 M			2012-08-05
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	1,15,89 MR+SR
2	Gun Eriksson - 43	Trångsvikens IF	1,29,55
3	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	1,30,40
4	Gerd Eriksson - 43	Trångsvikens IF	1,31,86
5	Ing-Britt Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	1,50,30
K65 800 M			2012-08-04
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	3,03,15
2	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	3,31,22
3	Gerd Eriksson - 43	Trångsvikens IF	3,40,54
4	Gun Eriksson - 43	Trångsvikens IF	3,41,39
K65 1500 M			2012-08-04
1	Ulla Littenheim - 47	Uddevalla IS	6,34,59
2	Mia Wänqvist - 47	IK Akele	7,07,26
3	Ing-Marie Persson - 45	IK Akele	7,16,64
4	Ing-Britt Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	8,19,14
K65 5000 M			2012-08-03
1	Monica Lorentzon -45	Gagnef IF	22,45,00
2	Mia Wänqvist - 47	IK Akele	26,14,66
3	Ing-Britt Lindqvist - 47	Eksjö Södra IK	29,45,20
K65 10000 M			2012-08-05
1	Monica Lorentzon -45	Gagnef IF	46,40,36 MR
2	Mia Wänqvist - 47	IK Akele	55,29,66
K65 HÖJD			2012-08-05
1	Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	1,12
K65 LÄNGD			2012-08-03
1	Elisabeth Augustyniak - 46	Munsö IF	2,34 0,0
K65 KULA 3,0			2012-08-05
1	Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	7,66
2	Laila Väisänen - 43	Valö IK	6,65
3	Elisabeth Augustyniak - 46	Munsö IF	6,21

4 Birgitta Kronlund - 45	Munsö IF	5,71	
K65 DISKUS 1,0			2012-08-04
1 Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	15,37	
2 Margareta Millestam - 47	IFK Lund	15,27	
3 Majken Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	13,24	
K65 SLÄGGA 3,0			2012-08-03
1 Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	22,38	
2 Majken Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	21,08	
3 Margareta Millestam - 47	IFK Lund	19,41	
4 Laila Väisänen - 43	Valö IK	17,92	
K65 SPJUT 400			2012-08-03
1 Margareta Millestam - 47	IFK Lund	11,98	
K65 VIKT 5,45			2012-08-04
1 Majken Henriksson - 45	Lekeryd-Svarttorp SK	9,49	
2 Margareta Millestam - 47	IFK Lund	9,05	
3 Marianne Stankovski - 44	IFK Lund	8,92	
4 Elisabeth Augustyniak - 46	Munsö IF	8,50	
5 Laila Väisänen - 43	Valö IK	8,29	
K70 100 M			Vind -0,5 2012-08-03
1 Kerstin Björänge - 42	Sätters IF FIK	17,47	
2 Ulla Boden - 42	FGF Gotland	17,51	
3 Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	17,55	
4 Kristina Carlsson - 40	IFK Tumba	18,50	
5 Sonja Nilsson - 39	IFK Lund	20,92	
K70 200 M			Vind: -0,6 2012-08-04
1 Kerstin Björänge - 42	Sätters IF FIK	36,81	
2 Ulla Boden - 42	FGF Gotland	37,14	
3 Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	37,84	
4 Kristina Carlsson - 40	IFK Tumba	38,85	
K70 400 M			2012-08-05
1 Kerstin Björänge - 42	Sätters IF FIK	1,26,00	
2 Kristina Carlsson - 40	IFK Tumba	1,27,02	
K70 800 M			2012-08-03
1 Kristina Carlsson - 40	IFK Tumba	3,25,91	
K70 80 M HÄCK			Vind -0,8 2012-08-05
1 Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	20,48	
K70 HÖJD			2012-08-05
1 Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	1,04	
2 Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	1,02	
3 Sonja Nilsson - 39	IFK Lund	0,98	

K70 LÄNGD			2012-08-04
1	Kerstin Nilsson - 42	IFK Lund	3,18 +1,5
K70 KULA 3,0			2012-08-05
1	Gudrun Kinger - 42	Göteborgs KIK	6,48
2	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	5,85
3	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	5,82
K70 DISKUS 1,0			2012-08-04
1	Ingegerd Björk - 42	Hofors AIF	18,41
2	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	15,96
3	Ann-Marie Israelsson - 42	Skillingaryds frisksportklut	14,97
4	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	12,81
K70 SLÄGGA 3,0			2012-08-03
1	Ann-Marie Israelsson - 42	Skillingaryds frisksportklut	18,50
2	Gunilla Moraeus -39	IFK Umeå	18,34
3	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	14,97
K70 VIKT 5,45			2012-08-04
1	Ann-Marie Israelsson - 42	Skillingaryds frisksportklut	7,48
2	Kerstin Jonsson - 39	IFK Umeå	5,49
K75 100 M			Vind -0,6 2012-08-03
1	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	18,36
2	Ing-Britt Edlund - 37	Ragunda IF	21,53
K75 200 M			Vind -0,6 2012-08-04
1	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	38,27 MR
K75 KULA 2,0			2012-08-05
1	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	8,61 MR+SR+NR
2	Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	8,43
3	Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	6,93
K75 DISKUS 0,75			2012-08-04
1	Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	20,72 MR
2	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	20,65
3	Ing-Britt Edlund - 37	Ragunda IF	16,04
4	Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	14,41
K75 SLÄGGA 2,0			2012-08-03
1	Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	27,87 SR+MR
2	Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	21,05
K75 SPJUT 400			2012-08-03
1	Kerstin Henmyr - 36	UF Contact	25,70 MR
2	Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	13,64
3	Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	13,31

K75 VIKT 4,00				2012-08-04
1	Rosemarie Persson - 37	IFK Lund	11,41	MR
2	Anna-Lisa Lind - 36	IFK Lund	8,10	
K80 HÖJD				2012-08-05
1	Elsa Enarsson - 30	IF Udd	1,04	
K80 LÄNGD				2012-08-03
1	Elsa Enarsson - 30	IF Udd	2,48	0,0 MR
K80 TRESTEG				2012-08-04
1	Elsa Enarsson - 30	IF Udd	6,15	0,0
K80 KULA 2,0				2012-08-05
1	Elsa Enarsson - 30	IF Udd	5,86	
K80 DISKUS 0,75				2012-08-04
1	Elsa Enarsson - 30	IF Udd	14,85	

