

Resultat **Kretsmästerskap Sen/Vet**
Datum: **2012-08-14**
Plats: Råslätts IP
Arrangör: Jönköpings friidrottskrets
Tävlingsledare Jan Svensson
 Vackert väder

M 100m

Final		-0,8		
1 Eric Larsson	93	Hakarpspojarna	11.62	
2 Adrian Almquist	95	Hakarpspojarna	12.07	
3 Jesper Stark	93	Hakarpspojarna	12.30	

M 100m

Extralopp		-0,0		
1 Eric Larsson	93	Hakarpspojarna	11.71	
2 Adrian Almquist	95	Hakarpspojarna	12.06	
3 Jesper Stark	93	Hakarpspojarna	12.34	
4 Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	12.62	

M 400m

1 Eric Larsson	93	Hakarpspojarna	52.51	
2 Adrian Almquist	95	Hakarpspojarna	52.63	
3 Filip Rubin	93	Hovslätts IK	55.08	
4 Jesper Stark	93	Hakarpspojarna	58.08	

M 1500m

1 Anton Bülow	97	Hakarpspojarna	5:15.25	
2 Philip Bülow	97	Hakarpspojarna	5:15.63	

M 5000m

1 Anton Lindberg	96	Hovslätts IK	19:05.65	
2 Jesper Sjögren	91	Hovslätts IK	19:22.79	

M Häck 110m 107 cm

Final		-0,8		
1 Rasmus Elfgaard	94	Habo Friidrott 04	17.23	

M Längd

1 Jonatan Lilja	92	Hovslätts IK	6,10	0,0
2 Rasmus Elfgaard	94	Habo Friidrott 04	5,38	0,0

M Tresteg

1 Filip Rubin	93	Hovslätts IK	11,78	0,0
---------------	----	--------------	-------	-----

M Stav

1 Rasmus Elfgaard	94	Habo Friidrott 04	378	
-------------------	----	-------------------	-----	--

M Kula 7.26 kg

1 Svante Curenstam	85	Hakarpspojarna	10,13	
2 Sonny Stridh	73	Bottnaryds IF	9,26	

M Diskus 2.0 kg

1 Alfred Rahm	94	Bottnaryds IF	39,13
2 Svante Curenstam	85	Hakarpspojarna	25,51
- Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	26,36

M Spjut 800 g

1 Svante Curenstam	85	Hakarpspojarna	41,27
--------------------	----	----------------	-------

K 100m**Försök heat: 1****0,1**

1 Julia Seigerroth	97	Hakarpspojarna	12.82	q
2 Maria Svedberg	97	Hakarpspojarna	12.93	q
3 Klara Volmerdal	96	Hovslätts IK	13.43	q
4 Agnes Lundin	96	Hovslätts IK	13.86	
5 Matilda Johansson	95	Hovslätts IK	14.72	

Försök heat: 2**-0,2**

1 Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	12.85	q
2 Ellen Wikström	93	Hakarpspojarna	13.02	q
3 Lovisa Bauer	92	Eksjö Södra IK	13.62	q
4 Amie Mbye	96	Hakarpspojarna	13.63	

Final**-2,1**

1 Ellen Wikström	93	Hakarpspojarna	12.96	
2 Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	12.97	
3 Julia Seigerroth	97	Hakarpspojarna	13.02	
4 Maria Svedberg	97	Hakarpspojarna	13.30	
5 Klara Volmerdal	96	Hovslätts IK	13.72	
6 Lovisa Bauer	92	Eksjö Södra IK	13.88	

K 400m

1 Emma Ulfborg	90	Hakarpspojarna	60.39
2 Maria Svedberg	97	Hakarpspojarna	61.23
3 Julia Seigerroth	97	Hakarpspojarna	63.72

K 5000m (Sprang med MS och Mvet)

1 Caroline Hjalmarsson	93	Hovslätts IK	19:30.49
2 Stina Petersson	86	Hakarpspojarna	20:45.01

K Häck 100m 84 cm**Final****-0,8****14/8**

1 Ellen Wikström	93	Hakarpspojarna	15.41
2 Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	16.32
- Lovisa Bauer	92	Eksjö Södra IK	16.03

K Längd

1 Stina Jönsson	94	Hakarpspojarna	5,28	0,0
2 Agnes Lundin	96	Hovslätts IK	5,27	-0,5
3 Elina Gunnarsson	94	Hovslätts IK	5,18	0,0

K Tresteg

1 Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	:10.871	0,0
----------------------	----	--------------	---------	-----

K Höjd

1 Amanda Hjalmarsson	97	Hovslätts IK	145
2 Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	140

K Stav

1	Sara Cannmo	96	Hovslätts IK	318
---	-------------	----	--------------	-----

K Kula 4.0 kg

1	Matilda Elfgaard	92	Habo Friidrott 04	11,29
2	Julia Ljung	95	Hovslätts IK	10,08
3	Clara Holmquist	97	Hakarpspojkar	9,40
4	Elin Rubin	95	Hovslätts IK	8,70

K Diskus 1.0 kg

1	Fanny Andler	95	Habo Friidrott 04	35,87
2	Elin Rubin	95	Hovslätts IK	34,22
3	Clara Holmquist	97	Hakarpspojkar	28,89
4	Matilda Elfgaard	92	Habo Friidrott 04	26,15

K Spjut 600 g

1	Gabriella Sundin	92	Hovslätts IK	41,26
2	Julia Ljung	95	Hovslätts IK	32,45
3	Sara Vesterberg	94	Lekeryd-Svarttorp	31,38
4	Agnes Lundin	96	Hovslätts IK	22,24

M35 5000m

1	Robert Thorèn	76	Hakarpspojkar	18:37.33
2	Thom Bergman	66	Hakarpspojkar	18:43.06
3	Göran Randau	65	Hakarpspojkar	19:48.18
4	Johan Sahlin	75	Hakarpspojkar	20:52.90

M35 Tresteg

1	Niclas Svensson	69	Hovslätts IK	10,73	0,0
---	-----------------	----	--------------	-------	-----

M35 Diskus 2.0 kg

1	Sonny Stridh	73	Bottnaryds IF	22,51
---	--------------	----	---------------	-------

M50 100m (Sprang med MS)

Final	-0,8			
1	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp	12.79

M50 5000m

1	Göran Siebers	58	Hakarpspojkar	19:19.41
2	Jorma Heinonen	57	Lekeryd-Svarttorp	19:51.60
3	Sten-Göran Yngvesson	56	IK Vista	20:47.55

M50 Tresteg

1	Stefan Julsgård	57	Lekeryd-Svarttorp	8,83	-1,5
---	-----------------	----	-------------------	------	------

M50 Kula

1	Lasse Elfgaard	56	Habo Friidrott 04	10,09
---	----------------	----	-------------------	-------

M50 Diskus

1	Lasse Elfgaard	56	Habo Friidrott 04	30,21
2	Stefan Julsgård	57	Lekeryd-Svarttorp	23,24

M50 Spjut

1	Lasse Elfgaard	56	Habo Friidrott 04	38,59
---	----------------	----	-------------------	-------

M50 Längd

1	Ingemar Pilgård	60	Lekeryd-Svarttorp	5,09
---	-----------------	----	-------------------	------

M60 Höjd

1	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	130
2	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorp	125

M60 Kula

	Greger Melin	46	Bottnaryds IF	10,13
--	--------------	----	---------------	-------

M60 Diskus

1	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	35,05
2	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorp	26,85
3	Greger Melin	46	Bottnaryds IF	26,44

M60 Spjut

1	Stig Arvidsson	49	Lekeryd-Svarttorp	36,37
---	----------------	----	-------------------	-------

M70 5000m

1	Lars Fransson	42	Bottnaryds IF	26:38.74
---	---------------	----	---------------	----------

M70 Diskus

1	Allan Henriksson		Lekeryd-Svarttorp	21,50
---	------------------	--	-------------------	-------

K35 5000m (Sprang med MS, Mvet och KS)

1	Paula Gyllemark	75	Hakarpspojarna	21:31,39
---	-----------------	----	----------------	----------

K35 Kula

1	Anna Ek	73	Hakarpspojarna	9,78
---	---------	----	----------------	------

K35 Diskus

1	Anna Ek	73	Hakarpspojarna	32,03
---	---------	----	----------------	-------

K35 Spjut

1	Anna Ek	73	Hakarpspojarna	22,85
---	---------	----	----------------	-------

Föreningspoäng

1. Hakarpspojarna	65,0
2. Hovslätts IK	45,0
3. Lekeryd-Svarttorp SK	30,0
4. Habo Friidrott 04	23,0
5. Bottnaryds IF	15,0
6. IK Vista	1,0