

# Resultatlista

## Sisu-cupen deltävling 2

Datum: 15/6-16

Plats: Skogsvallen Nässjö

Arrangör: IK Sisu

Tävlingsledare: Rolf Englund 070-5455304

### Män 100m el heat 1

Vind: -0.8

1. Jacob Freij-76	IK Sisu	14.42
2. Joe Walfridsson-74	IK Sisu	15.27

### Män 100m el heat 2

Vind: -0.7

1. Måns Lennermo-82	IK Sisu	13.40
2. Simon Lennermo-85	IK Sisu	14.61
3. Johan Cardell-73	IK Sisu	15.97

### Män 100m el heat 3

Vind: +0.0

1. Antonio Dawit-93	IK Sisu	13.24
2. Abel Zerom-92	IK Sisu	14.68
3. Frederick Karlsson-71	IK Sisu	15.37
4. Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	30.05

### Män 100m el sammanställt

1. Antonio Dawit-93	IK Sisu	13.24
2. Måns Lennermo-82	IK Sisu	13.40
3. Jacob Freij-76	IK Sisu	14.42
4. Simon Lennermo-85	IK Sisu	14.61
5. Abel Zerom-92	IK Sisu	14.68
6. Joe Walfridsson-74	IK Sisu	15.27
7. Frederick Karlsson-71	IK Sisu	15.37
8. Johan Cardell-73	IK Sisu	15.97
9. Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	30.05

Män 200m el heat 1

Vind: -0.4

1. Jacob Freij-76	IK Sisu	29.60
2. Joe Walfridsson-74	IK Sisu	34.08

Män 200m el heat 2

Vind: -0.6

1. Måns Lennermo-82	IK Sisu	27.80
2. Simon Lennermo-85	IK Sisu	31.13
3. Johan Cardell-73	IK Sisu	32.71

Män 200m el heat 3

Vind: +0.0

1. Antonio Dawit-93	IK Sisu	26.39
2. Abel Zerom-92	IK Sisu	29.33
3. Frederick Karlsson-71	IK Sisu	30.44
4. Abraham Nuguse Tesfay	IK Sisu	42.29

Män 200m el sammanställt

1. Antonio Dawit-93	IK Sisu	26.39
2. Måns Lennermo-82	IK Sisu	27.80
3. Abel Zerom-92	IK Sisu	29.33
4. Jacob Freij-76	IK Sisu	29.60
5. Frederick Karlsson-71	IK Sisu	30.44
6. Simon Lennermo-85	IK Sisu	31.13
7. Johan Cardell-73	IK Sisu	32.71
8. Joe Walfridsson-74	IK Sisu	34.08
9. Abraham Nuguse Tesfay	IK Sisu	42.29

Män 400m el heat 1

1. Jacob Freij-76	IK Sisu	69.21
2. Joe Walfridsson-74	IK Sisu	82.68

Män 400m el heat 2

1. Simon Lennermo-85	IK Sisu	63.67
2. Måns Lennermo-82	IK Sisu	65.33
3. Johan Cardell-73	IK Sisu	70.93

Män 400m el heat 3

1. Antonio Dawit-93	IK Sisu	58.89
2. Abel Zerom-92	IK Sisu	63.16
3. Frederick Karlsson-71	IK Sisu	63.72
4. Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	78.84

Män 400m el Sammanställt

1. Antonio Dawit-93	IK Sisu	58.89
2. Abel Zerom-92	IK Sisu	63.16
3. Simon Lennermo-85	IK Sisu	63.67
4. Frederick Karlsson-71	IK Sisu	63.72
5. Måns Lennermo-82	IK Sisu	65.33
6. Jacob Freij-76	IK Sisu	69.21
7. Johan Cardell-73	IK Sisu	70.93
8. Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	78.84
9. Joe Walfridsson-74	IK Sisu	82.68

Män 1500m el

1. Frederick Karlsson-71	IK Sisu	4.48.93
2. Antonio Dawit-93	IK Sisu	4.57.57
3. Abel Zerom-92	IK Sisu	4.59.16
4. Simon Lennermo-85	IK Sisu	5.03.02
5. Johan Cardell-73	IK Sisu	5.08.94
6. Måns Lennermo-82	IK Sisu	5.18.41
7. Abraham Nuguse Tesfay-88	IK Sisu	5.44.58
8. Jacob Freij-76	IK Sisu	5.45.56
9. Joe Walfridsson-74	IK Sisu	6.04.55

P 17 110m häck el

Vind: -0.1

1. Martin Skoog-00	IK Sisu	24.26
--------------------	---------	-------

P 17 Spjut 700g

1. Martin Skoog-00	IK Sisu	26.74
--------------------	---------	-------

P 15 80m häck el

Vind: +0.0

1. Otto Nilsson-01	IK Sisu	13.28
--------------------	---------	-------

P 15 Spjut 600g

1. Otto Nilsson-01	IK Sisu	36.22
--------------------	---------	-------

P 13 60m häck el

Vind: +0.0

1. Olof Freij-03	IK Sisu	11.30
2. Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	12.13
3. Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	12.97
4. Lukas Fredriksson-03	IK Sisu	13.23
5. Robert Rockemar-04	IK Sisu	13.42
6. Noah Melin-03	IK Sisu	13.42
7. Jakob Käll-04	IK Sisu	13.72

P 13 Spjut 400g

1. Rasmus Eriksson-03	IK Sisu	29.20
2. Noah Melin-03	IK Sisu	27.60
3. Olof Freij-03	IK Sisu	26.80
4. Alvin Bergkvist-04	IK Sisu	26.40
5. Lukas Fredriksson-03	IK Sisu	18.38
6. Robert Rockemar-04	IK Sisu	16.02
7. Jakob Käll-04	IK Sisu	13.48

P 11 60m häck el

Vind: +0.0

1. Erik Freij-06	IK Sisu	12.48
2. Axel Fredriksson-05	IK Sisu	13.63
3. Axel Walfridsson-05	IK Sisu	14.59
4. Jacob Fogelberg-05	IK Sisu	14.96
5. Lukas Lundell-05	IK Sisu	15.28
6. Harun Is-05	IK Sisu	15.59
7. Adam Nero-06	IK Sisu	17.10

P 11 Höjd

1. Erik Freij-06	IK Sisu	119
2. Axel Fredriksson-05	IK Sisu	100
2. Lukas Lundell-05	IK Sisu	100
4. Axel Walfridsson-05	IK Sisu	100
5. Harun Is-05	IK Sisu	95
6. Adam Nero-06	IK Sisu	95
7. Jacob Fogelberg-05	IK Sisu	85

P 9 400m el

1. Erik Sethsson-07	IK Sisu	74.90
2. Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	88.20
3. Elias Kilebrand-08	IK Sisu	96.71
4. Lukas Fredriksson-07	IK Sisu	101.46

P 9 Längd

1. Erik Sethsson-07	IK Sisu	3.52 +0.0
2. Hugo Sandstedt-07	IK Sisu	3.14 +0.0
3. Lukas Fredriksson-07	IK Sisu	2.48 +0.0
4. Elias Kilebrand-08	IK Sisu	2.46 +0.0

P 7 400m el

1. William Krantz-09	IK Sisu	106.71
2. Melvin	IK Sisu	106.88
3. Olle Hernberg-11	IK Sisu	117.93
4. Arvid	IK Sisu	174.63

P 7 Höjd

1. Melvin	IK Sisu	85
2. William Krantz-09	IK Sisu	80
3. Arvid	IK Sisu	65
4. Olle Hernberg-11	IK Sisu	50

Kvinnor 100m el heat 1

Vind: -0.8

1. Lisa Rapp-00	IK Sisu	15.30
2. Liselott Eriksson-72	IK Sisu	16.21
3. Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	17.62
4. Ann Åstrand-73	IK Sisu	19.45

Kvinnor 100m el heat 2

Vind: -0.7

1. Git Cedulf-64	IK Sisu	19.31
2. Eva Enell-67	IK Sisu	20.51
3. Lotta Roos-67	IK Sisu	20.76

Kvinnor 100m el heat 3

Vind: +0.0

1. Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	16.02
-----------------------	---------	-------

Kvinnor 100m el Sammanställt

1. Lisa Rapp-00	IK Sisu	15.30
2. Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	16.02
3. Liselott Eriksson-72	IK Sisu	16.21
4. Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	17.62
5. Git Cedulf-64	IK Sisu	19.31
6. Ann Åstrand-73	IK Sisu	19.45
7. Eva Enell-67	IK Sisu	20.51
8. Lotta Roos-67	IK Sisu	20.76

Kvinnor 200m el heat 1Vind: -0.4

1. Lisa Rapp-00	IK Sisu	32.30
2. Liselott Eriksson-72	IK Sisu	33.99
3. Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	37.00
4. Ann Åstrand-73	IK Sisu	41.15

Kvinnor 200m el heat 2Vind: -0.6

1. Git Cedulf-64	IK Sisu	43.50
2. Eva Enell-67	IK Sisu	46.41
3. Lotta Roos-67	IK Sisu	46.69

Kvinnor 200m el heat 3Vind: +0.0

1. Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	34.75
-----------------------	---------	-------

Kvinnor 200m el Sammanställt

1. Lisa Rapp-00	IK Sisu	32.30
2. Liselott Eriksson-72	IK Sisu	33.99
3. Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	34.75
4. Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	37.00
5. Ann Åstrand-73	IK Sisu	41.15
6. Git Cedulf-64	IK Sisu	43.50
7. Eva Enell-67	IK Sisu	46.41
8. Lotta Roos-67	IK Sisu	46.69

Kvinnor 400m el heat 1

1. Lisa Rapp-00	IK Sisu	76.61
2. Liselott Eriksson-72	IK Sisu	79.02
3. Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	83.68
4. Ann Åstrand-73	IK Sisu	93.79

Kvinnor 400m el heat 2

1. Git Cedulf-64	IK Sisu	100.12
2. Eva Enell-67	IK Sisu	102.19
3. Lotta Roos-67	IK Sisu	104.47

Kvinnor 400m el heat 3

1. Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	79.37
-----------------------	---------	-------

Kvinnor 400m el Sammanställt

1. Lisa Rapp-00	IK Sisu	76.61
2. Liselott Eriksson-72	IK Sisu	79.02
3. Hanna Lundqvist-78	IK Sisu	79.37
4. Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	83.68
5. Ann Åstrand-73	IK Sisu	93.79
6. Git Cedulf-64	IK Sisu	100.12
7. Eva Enell-67	IK Sisu	102.19
8. Lotta Roos-67	IK Sisu	104.47

Kvinnor 1500m el

1. Lisa Rapp-00	IK Sisu	6.03.11
2. Liselott Eriksson-72	IK Sisu	6.04.05
3. Caroline Bonnevier-73	IK Sisu	6.27.36
4. Eva Enell-67	IK Sisu	7.15.23
5. Ann Åstrand-73	IK Sisu	7.15.55
6. Lotta Roos-67	IK Sisu	7.20.87
7. Git Cedulf-64	IK Sisu	7.41.01

F 17 100m häck el

Vind: -0.2

1. Elma Fältmars-99	IK Sisu	19.45
---------------------	---------	-------

F 17 Spjut 500g

1. Elma Fältmars-99	IK Sisu	29.36
---------------------	---------	-------

F 15 80m häck el

Vind: +0.0

1. Alma Freij-02	IK Sisu	14.31
2. Moa Sandstedt-02	IK Sisu	16.06



F 15 Spjut 500g

1. Alma Freij-02	IK Sisu	21.52
2. Moa Sandstedt-02	IK Sisu	17.32

F 13 60m häck el

Vind: +0.0

1. Amina Fältmars-03	IK Sisu	10.59
2. Tuva Sörmander-04	IK Sisu	12.49
3. Lisa Nilsson-03	IK Sisu	12.74
4. Jessica Sethsson-04	IK Sisu	13.05

F 13 Spjut 400g

1. Amina Fältmars-03	IK Sisu	21.94
2. Jessica Sethsson-04	IK Sisu	20.17
3. Lisa Nilsson-03	IK Sisu	15.54
4. Tuva Sörmander-04	IK Sisu	14.99
5. Thea Englund-04	IK Sisu	11.79

F 11 60m häck el

Vind: -0.1

1. Tilda Eriksson-05	IK Sisu	12.42
2. Tuva Runbom-Johannesson-06	IK Sisu	13.51
3. Ylva Hesse-06	IK Sisu	13.75
4. Matilda Lind-05	IK Sisu	13.97
5. Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	14.35
6. Ida Hellquist-06	IK Sisu	16.21
7. Elin Franzén-06	IK Sisu	16.31

F 11 Höjd

1. Tilda Eriksson-05	IK Sisu	116
2. Ellen Adolfsson-06	IK Sisu	116
3. Elin Franzén-06	IK Sisu	110
4. Ylva Hesse-06	IK Sisu	105
5. Matilda Lind-05	IK Sisu	105
6. Tova Runbom-Johannesson-06	IK Sisu	100
7. Ida Hellquist-06	IK Sisu	95

#### F 9 400m el

1. Alma Spets-07	IK Sisu	89.50
2. Amelie Arlbrandt-07	IK Sisu	89.90
3. Alice Hernberg-07	IK Sisu	99.27
4. Linn Karlstrand-08	IK Sisu	100.16
5. Tindra Lindgren-07	IK Sisu	108.24
6. Wilma Lundell-07	IK Sisu	110.14

#### F 9 Längd

1. Alice Hernberg-07	IK Sisu	2.88	+0.0
2. Alma Spets-07	IK Sisu	2.85	+0.0
3. Linn Karlstrand-08	IK Sisu	2.70	+0.0
4. Amelie Arlbrandt-07	IK Sisu	2.55	+0.0
5. Wilma Lundell-07	IK Sisu	2.20	+0.0
6. Tindra Lindgren-07	IK Sisu	2.18	+0.0

#### F 7 400m el

1. Olivia Berggren-09	IK Sisu	103.27
2. Viola Spets-09	IK Sisu	103.33
3. Klara Beck-	IK Sisu	104.70
4. Tuva Lundqvist-10	IK Sisu	111.82
5. Isabelle Arlbrandt-10	IK Sisu	115.06
6. Ebba Hellquist-09	IK Sisu	115.92
7. Alma Lundqvist-11	IK Sisu	123.55
8. Signe Gustafsson-09	IK Sisu	124.22
9. Signe Tilstam-09	IK Sisu	125.62
10. Noomi Hesse-11	IK Sisu	127.01
11. Julia Karlstrand-10	IK Sisu	129.99
12. Ida Hernberg-10	IK Sisu	130.57
13. Astrid Louhena-	IK Sisu	134.47
14. Astrid Gustafsson-11	IK Sisu	145.51
15. Elvira Kock-10	IK Sisu	155.07
16. Tilde Adolfsson-11	IK Sisu	156.48
17. Sara Fredriksson-11	IK Sisu	161.17
18. Moa Carlson-Dehlin-11	IK Sisu	161.69
19. Zeld Abrahamsson-	IK Sisu	164.10

## F 7 Höjd

1. Klara Beck-	IK Sisu	85
2. Viola Spets-09	IK Sisu	75
2. Signe Tilstam-09	IK Sisu	75
4. Ebba Hellquist-09	IK Sisu	70
5. Olivia Berggren-09	IK Sisu	70
6. Signe Gustafsson-09	IK Sisu	70
7. Ida Hernberg-10	IK Sisu	65
8. Tuva Lundqvist-10	IK Sisu	65
9. Julia Karlstrand-10	IK Sisu	60
10. Alma Lundqvist-11	IK Sisu	60
11. Isabelle Arlbrandt-10	IK Sisu	60
11. Noomi Hesse-11	IK Sisu	60
13. Moa Carlson-Dehlin-11	IK Sisu	55
14. Tilde Adolfsson-11	IK Sisu	55
15. Elvira Kock-10	IK Sisu	45
Sara Fredriksson-11	IK Sisu	0
Zelda Abrahamsson-	IK Sisu	0
Astrid Louhena-	IK Sisu	0
Astrid Gustafsson-11	IK Sisu	0