

Kastfemkamp i Stensjön 8 augusti 2016 på Runeplan i kallt och lite småregnigt väder!

	Klass	Slägga	Kula	Diskus	Vikt	Spjut	POÄNG	Placering
Stig Arvidsson-49, LSSK	M65	39,06(797)	9,54(666)	34,61(670)	13,64(747)	31,62(580)	3460p	1
Ambjörn Martinsson-45, SIF	M70	36,58(728)	9,36(605)	28,48(592)	15,18(868)	22,91(420)	3213p	2
Anna Ek-73, IKHP	K40	36,58(778)	9,36(554)	28,48(574)	12,68(803)	22,91(406)	3115p	3
Lazlo Komaromy-48, SIF	M65	37,92(769)	8,42(573)	30,47(573)	11,87(634)	16,53(241)	2750p	4
Inge Melin-42, BIF	M70	23,19(410)	11,21(750)	23,01(496)	10,16(541)	29,98(594)	2748p	5
Greger Melin-46, BIF	M70	30,73(587)	10,32(680)	20,25(384)	12,04(663)	20,40(360)	2674p	6
Roger Karlsson-51, SIF	M65	21,88(384)	8,55(584)	32,42(618)	7,51(361)	21,38(347)	2294p	7
Harald Henriksson-45, LSSK	M70	32,30(626)	8,20(516)	26,44(540)	-	18,49(314)	1996p	8
Alexandra Sandberg-02, SIF	F14	24,93(472)	8,19(554)	18,89(370)	11,89(5½kg)	19,17(347)	1743p	9
Marika Andersson-95, SIF	K22	31,67(529)	7,80(386)	-	9,15(441)	21,23(312)	1668p	10
Ingvar Ellbring-41, SIF	M75	13,25(221)	6,43(425)	13,98(273)	6,79(360)	16,29(311)	1590p	11
Viktoria Andersson-93, SIF	KS	25,97(406)	5,96(269)	17,26(229)	6,79(299)	15,64(208)	1411p	12
Karl-Herbert Wessely-46 VGIF	M70	37,62(753)	9,38(607)	-	-	-	1360p	13

Några resultat efter 3 kast som är bättre än de första 3 kasten:

Ambjörn Martinsson-45, SIF	M70	42,74		15,72
Karl-Herbert Wessely-46 VGIF	M70	39,22		
Lazlo Komaromy-48, SIF	M65			12,22

Tävlingsledare: Ambjörn Martinsson 0381- 400 49 eller 0768060651

ambjornm@gmail.com

Göran Graberg

Ansvarig för poängräkning och utskrift av resultatlistan.

Fredriksdal 2016-08-11

Har gått efter ungdomstabellen för klass F14, men vet inte hur man poängberäknar viktkastningen! Övriga efter norska tabellen!

goran@sifdrott.se

Vikterna i respektive klass efter sidan 49 i kalendern för Småland 2016. Misstag gjordes i F14 viktkastning då 5½ kg användes istället för 7,26kg.

SIF=Stensjöns IF VGIF= Varbergs GIF friidrott, BIF= Bottnaryds IF, LSSK= Lekeryd/Svarttorp SK