

# RESULTS

## Nordic & Danish Championship 10.000m

20<sup>th</sup> May 2017, Hvidovre, Denmark  
Organizer: Hvidovre AM

### WOMENS 10.000 METER

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	33.35,74	MUKANDANGA Clementine -	Rwanda
2	33.56,91	MEDUGU Sylvia -1990	Blovstrød Løverne
3	34.00,21	CHRISTENSEN Simone Glad -1990	DEN - Sparta
4	34.07,49	RING Lisa -1993	SWEDEN
5	35.56,55	KRISTIANSSON Frida -1992	SWEDEN
6	36.10,59	MØLLER Sissel -1994	DEN - AGF
7	36.21,97	EBBESEN Maria Schou -1988	DEN - NBRO RC
8	36.28,68	DUE-ANDERSEN Rikke -1972	Køge Atletik
9	37.09.02	ØLLGAARD Signe -1993	AGF Atletik
10	37.27,86	EGHOLM Marna -1981	FAROE ISLAND (Køge)
11	40.32,68	BRAMSEN Dorthe -1969	Bagsværd AC
12	40.47,49	BROKSØ Tine -1971	Blovstrød Løverne
13	43.20,68	FRITZE Mette Sommer -1979	Blovstrød Løverne
	DNF	BOTHILDE Helene -1968	Hvidovre AM
	DNS	HANSEN Vibeke -1954	Søllerød Nærum IK
	DNS	KASTRUP Benedicte -1966	Bagsværd AC
	DNS	PERSSON Ellen -1997	Högby IF (SWE)

### WOMENS NORDIC 10.000 METER CHALLENGE

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	34.00,21	CHRISTENSEN Simone Glad -1990	DENMARK
2	34.07,49	RING Lisa -1993	SWEDEN
3	35.56,55	KRISTIANSSON Frida -1992	SWEDEN
4	36.10,59	MØLLER Sissel -1994	DENMARK
5	36.21,97	EBBESEN Maria Schou -1988	DENMARK
6	37.27,86	EGHOLM Marna -1981	FAROE ISLAND

### SENIOR KVINDER DM 10.000 METER

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	34.00,21	CHRISTENSEN Simone Glad -1990	Sparta
2	36.10,59	MØLLER Sissel -1994	AGF Atletik
3	36.21,97	EBBESEN Maria Schou -1988	NBRO RC
45	37.09.02	ØLLGAARD Signe -1993	AGF Atletik
UK	33.56,91	MEDUGU Sylvia -1990	Blovstrød Løverne

DNF BOTHILDE Helene -1968

Hvidovre AM

**KVINDER MASTERS K35 DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	37.27,86	EGHOLM Marna -1981	Køge Atletik
2	43.20,68	FRITZE Mette Sommer -1979	Blovstrød Løverne

**KVINDER MASTERS K45 DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	36.28,68	DUE-ANDERSEN Rikke -1972	Køge Atletik
2	40.32,68	BRAMSEN Dorthe -1969	Bagsværd AC
3	40.47,49	BROKSØ Tine -1971	Blovstrød Løverne
4	DNF	BOTHILDE Helene -1968	Hvidovre AM

**KVINDER MASTERS K50 DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
	DNS	KASTRUP Benedicte -1966	Bagsværd AC

**KVINDER MASTERS K60 DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
	DNS	HANSEN Vibeke -1954	Søllerød Nærum IK

**MENS A-FINALE 10.000m**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country - Club</i>
1	28.50,82	MUHITIRA Félicien -	Rwanda
2	29.23,28	ULAD Abdi Hakin -1991	DEN - Hvidovre AM
3	29.55,86	RYYNÄNEN Robin -1997	FINLAND
4	30.03,31	STEFFENSEN Gabriel -1996	SWEDEN
5	30.22,53	FAURSCHOU Jesper -1983	DEN - Herning LK
6	30.22,58	JOKINEN Tuomas -1987	FINLAND
7	31.00,85	ANDERSEN Jesper Trebbien -1982	DEN - Sparta
8	31.18,26	JOHANSSON Frederik -1985	Ullevi FK (SWE)
9	31.39,46	GRISLER Jakob Rangelin -1995	Örgryte IS (SWE)
10	32.16,87	LINDGREN Robin -1990	SWEDEN
11	32.27,07	MOGENSEN Alex -1994	SÅN-løberne
12	32.48,20	EJAAS Lars -1981	AGF Atletik
	DNF	JANSSON Andreas -1996	Hässelby SK (SWE)
	DNF	NILSSON Alexander -1995	Möndals AIK (SWE)
	DNS	DAYIB Bashir -1997	Malmö AI (SWE)
	DNS	FAGERBERG Johan -1992	Finnsång (SWE)
	DNS	HARBOE Jeppe -1992	Sparta
	DNS	SIMONSEN Jacob Sommer -95	DEN - AGF
	DNS	ZEWDU Adelegn -1997	Malmö AI (SWE)

**MENS NORDIC 10.000 METER CHALLENGE**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
---------------	---------------	-------------	----------------

1	29.23,28	ULAD Abdi Hakin -1991	DENMARK
2	29.55,86	RYYNÄNEN Robin -1997	FINLAND
3	30.03,31	STEFFENSEN Gabriel -1996	SWEDEN
4	30.22,53	FAURSCHOU Jesper -1983	DENMARK
5	30.22,58	JOKINEN Tuomas -1987	FINLAND
6	31.00,85	ANDERSEN Jesper Trebbien -1982	DENMARK
7	32.16,87	LINDGREN Robin -1990	SWEDEN
8	DNS	SIMONSEN Jacob Sommer -95	DENMARK

### MENS B-FINALE 10.000m

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	32.34,56	PEDERSEN Jesper -1975	Københavns IF
2	32.41,71	PUGGAARD Alex -1976	Sparta
3	32.49,27	BENGTSEN Laust -1974	Århus 1900
4	33.26,26	FARSØHT Jeppe -1978	Herning Løbeklub
5	33.32,79	OLIVER Leslie -1972	Frederiksberg IF
6	33.56,56	RIIS Jakob -1982	Århus 1900
7	34.12,33	ABAHAMSSON Bo -1976	Københavns IF
8	34.28,28	SØRENSEN Peter Paldan -1979	Hechmann Mikkeller RC
9	34.33,09	MYGIND Hans -1965	Houkær Løb og Motion
10	34.42,70	WORM Erling -1966	Blovstrød Løverne
11	34.48,67	NIELSEN Anders Lade -1966	Århus 1900
12	34.51,32	NØRMARK Kent -1971	Sparta
13	35.20,80	BRUNHOLT Dan Gilling -1983	Frederiksberg IF
14	35.49,60	HANSON Erik -1963	Køge Atletik
15	35.56,89	DAMGAARD Hans-Henrik -1979	AGF Atletik
16	36.18,22	LØVENDAHL Frank -1967	Herning Løbeklub
17	36.48,80	ROTTBØLL Emil -1981	AC Pain
18	DNS	PEDERSEN Anders -1993	Århus 1900
19	DNF	BRYNSKOV Rasmus -1973	IK Hellas
20	DNF	KROG Kristian -1992	Blovstrød Løverne

### MENS C-FINALE 10.000m

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	37.46,77	ANTVORSKOV Bo -1961	Amager Atletik Club
2	37.49,20	CLAUSEN, Søren Schultz - 1967	Atletica Horsens
3	38.06,77	STAGSTED Johnny F.R. -1966	Århus 1900
4	38.26,93	BUCH Jens -1956	Holbæk LMK
5	39.23,12	AMMANTORP Roald -1959	IK Hellas
6	39.26,78	LARSEN Henrik -1962	Blovstrød Løverne
7	39.32,67	NIELSEN Tonny -1961	IK Hellas
8	39.59,72	ANDERSEN Paul -1964	Bagsværd AC
9	40.01,02	PETERSEN Morten Halmø -1982	Sparta
10	41.34,43	OWESEN Flemming -1964	IK Hellas
11	42.11,03	HENRIKSEN Alex -1949	IK Hellas
12	42.16,31	CHRISTENSEN Tom Elmer -1949	IK Hellas
13	43.03,23	CIRAKLAR René -1964	IK Hellas
14	45.02,87	GLIFBERG Jan -1954	Rødover Atletik Club
15	45.19,72	KALLESØE Erik -1951	Søllerød Nærum IK

16	45.23,80	SKOU Jens -1957	Rødover Atletik Club
17	47.29,11	PETERSEN Rene -1957	Rødover Atletik Club
18	47.35,32	VINCENTSEN Leif -1946	Søllerød Nærum IK
19	48.22,28	CHRISTENSEN Erik -1953	Rødover Atletik Club
20	51.07,26	MIKKELSEN Kim -1963	IK Hellas
21	52.28,10	NOE Jens Myrup -1938	Holbæk LMK
	DNF	HANSEN Niels -1958	Helsingør Atletik
	DNF	HØGSVIG Jesper -1969	IK Hellas
	DNF	LÆSSØE Peter -1968	IK Hellas

### SENIOR MÆND DM 10.000 METER

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	29.23,28	ULAD Abdi Hakin -1991	Hvidovre AM
2	30.22,53	FAURSCHOU Jesper -1983	Herning LK
3	31.00,85	ANDERSEN Jesper Trebbien -1982	Sparta
4	32.27,07	MOGENSEN Alex -1994	SÅN-løberne
5	32.41,71	PUGGAARD Alex -1976	Sparta
6	32.48,20	EJAAS Lars -1981	AGF Atletik
7	33.26,26	FARSØHT Jeppe -1978	Herning Løbeklub
8	34.51,32	NØRMARK Kent -1971	Sparta
9	36.18,22	LØVENDAHL Frank -1967	Herning Løbeklub
	DNS	PEDERSEN Anders -1993	Århus 1900
	DNF	KROG Kristian -1992	Blovstrød Løverne
	DNS	SIMONSEN Jacob Sommer -95	AGF Atletik
	DNS	HARBOE Jeppe -1992	Sparta

### MASTERS MÆND M30 - DM 10.000 METER

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	30.22,53	FAURSCHOU Jesper -1983	Herning LK
2	35.20,80	BRUNHOLT Dan Gilling -1983	Frederiksberg IF

### MASTERS MÆND M35 - DM 10.000 METER

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	31.00,85	ANDERSEN Jesper Trebbien -1982	Sparta
2	33.26,26	FARSØHT Jeppe -1978	Herning Løbeklub
3	33.56,56	RIIS Jakob -1982	Århus 1900
4	34.28,28	SØRENSEN Peter Paldan -1979	Hechmann Mikkeller RC
5	35.56,89	DAMGAARD Hans-Henrik -1979	AGF Atletik
6	36.48,80	ROTTBØLL Emil -1981	AC Pain
7	40.01,02	PETERSEN Morten Halmø -1982	Sparta

### MASTERS MÆND M40 - DM 10.000 METER

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	32.34,56	PEDERSEN Jesper -1975	Københavns IF
2	32.41,71	PUGGAARD Alex -1976	Sparta
3	32.49,27	BENGTSEN Laust -1974	Århus 1900
4	34.12,33	ABAHAMSSON Bo -1976	Københavns IF
5	DNF	BRYNSKOV Rasmus -1973	IK Hellas

**MASTERS MÆND M45 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	34.51,32	NØRMARK Kent -1971	Sparta
2	DNF	HØGSVIG Jesper -1969	IK Hellas
3	DNF	LÆSSØE Peter -1968	IK Hellas

**MASTERS MÆND M50 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	34.33,09	MYGIND Hans -1965	Houkær Løb og Motion
2	34.42,70	WORM Erling -1966	Blovstrød Løverne
3	34.48,67	NIELSEN Anders Lade -1966	Århus 1900
4	35.49,60	HANSON Erik -1963	Køge Atletik
5	36.18,22	LØVENDAHL Frank -1967	Herning Løbeklub
6	37.49,20	CLAUSEN Søren Schultz -1967	Atletica Horsens
7	38.06,77	STAGSTED Johnny F.R. -1966	Århus 1900
8	39.59,72	ANDERSEN Paul -1964	Bagsværd AC
9	41.34,03	OWESEN Flemming -1964	IK Hellas
10	43.03,23	CIRAKLAR René -1964	IK Hellas
11	51.07,26	MIKKELSEN Kim -1963	IK Hellas

**MASTERS MÆND HOLD M50 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	2.15.44,52	IK Hellas Roskilde	IK Hellas

**MASTERS MÆND M55 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	37.46,77	ANTVORSKOV Bo -1961	Amager Atletik Club
2	39.26,78	LARSEN Henrik -1962	Blovstrød Løverne
3	39.23,12	AMMANTORP Roald -1959	IK Hellas
4	39,32,67	NIELSEN Tonny -1961	IK Hellas
	DNF	HANSEN Niels -1958	Helsingør Atletik

**MASTERS MÆND M60 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	38.26,93	BUCH Jens -1956	Holbæk LMK
2	45.02,87	GLIFBERG Jan -1954	Rødover Atletik Club
3	45.23,80	SKOU Jens -1957	Rødover Atletik Club
4	47.29,11	PETERSEN Rene -1957	Rødover Atletik Club
5	48.22,28	CHRISTENSEN Erik -1953	Rødover Atletik Club

**MASTERS MÆND HOLD M60 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	2.17.55,78	Rødover Atletik Club	Rødover atletik Club

**MASTERS MÆND M65 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	42.11,03	HENRIKSEN Alex -1949	IK Hellas
2	42.16,31	CHRISTENSEN Tom Elmer -1949	IK Hellas
3	45.19,72	KALLESØE Erik -1951	Søllerød Nærum IK

**MASTERS MÆND M70 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	47.35,32	VINCENTSEN Leif -1946	Søllerød Nærum IK

**MASTERS MÆND M75 - DM 10.000 METER**

<i>Number</i>	<i>Result</i>	<i>Name</i>	<i>Country</i>
1	52.28,10	NOE Jens Myrup -1938	Holbæk LMK