

Resultat DM/VDM 10 000m**Datum:** 2018-09-22**Plats:** Råslätts IP**Arrangör:** Jönköpings Friidrottskrets**Tfn:** 070-9524794**Tävlingsledare:** Anders Grönvall**E-mail:** a.gronvall@telia.com**Väder** 10 grader, byiga vindar och omväxlande regn/sol. Nästan inget regn under själva loppet.**Heat A**

1 Omar Nuur	01	IFK Växjö	30:16.84
2 Arvid Öhrn	94	IK Hakarpspojarna	32:19.82
3 Mikael Bäcklund	84	Högby IF	32:51.21
4 Abdinor Aden	00	IFK Växjö	35:04.83
5 Ola Grauers	80	Habo Friidrott 04	35:46.46
6 Jimmy Iby	84	IK Hakarpspojarna	36:00.33
7 Anders Eckerström	75	Apladalens LK	36:14.62
8 Micael Lindquist	72	Apladalens LK	36:18.27
9 Alejandro Valesco	82	Hovslätts IK	36:49.44

Heat B

1 Terese Friman	84	Glasrikets RC	40:20.14
2 Dag Nilsson	57	Växjö LK	40:44.16
3 Lennart Pettersson	65	Målilla-Mörlunda SKI	40:52.14
4 Nils-Arvid Olofsson	64	Ystads IF	41:11.56
5 Stina Pettersson	86	IK Hakarpspojarna	41:44.75
6 Adam Jäderkvist	93	Skillingaryds FK	43:18.73
7 Maria Hörnquist	75	Anderstorps OK	43:57.27
8 Hans Eriksson	48	Eksjö Södra IK	44:38.14
9 Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu	45:35.33
10 Dan Zakrisson	54	IK Sisu	46:22.37
11 Anita Jönsson	63	Högby IF	47:11.19
12 Leif Brandstedt	43	Björkshults IF	48:10.14
13 Lennart Petersson	55	Wärnamo SK	49:34.57
14 Bengt Sjöholm	48	Hillerstorps GOIF	50:00.77
15 Katarina Nilsson	56	Högby IF	50:27.46
16 Dan Rundqvist	67	Växjö LK	62:28.39
17 Lars Fransson	42	Bottnaryds IF	62:32.21
18 Örjan Ohlsson	46	Stensjöns IF	68:26.63

M 10000m

1 Omar Nuur	01	IFK Växjö	30:16.84
2 Arvid Öhrn	94	IK Hakarpspojarna	32:19.82
3 Mikael Bäcklund	84	Högby IF	32:51.21
4 Abdinor Aden	00	IFK Växjö	35:04.83
5 Ola Grauers	80	Habo Friidrott 04	35:46.46
6 Jimmy Iby	84	IK Hakarpspojarna	36:00.33
7 Anders Eckerström	75	Apladalens LK	36:14.62
8 Micael Lindquist	72	Apladalens LK	36:18.27
9 Alejandro Valesco	82	Hovslätts IK	36:49.44
10 Dag Nilsson	57	Växjö LK	40:44.16
11 Lennart Pettersson	65	Målilla-Mörlunda SKI	40:52.14
12 Nils-Arvid Olofsson	64	Ystads IF	41:11.56
13 Adam Jäderkvist	93	Skillingaryds FK	43:18.73
14 Hans Eriksson	48	Eksjö Södra IK	44:38.14
15 Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu	45:35.33
16 Dan Zakrisson	54	IK Sisu	46:22.37
17 Leif Brandstedt	43	Björkshults IF	48:10.14
18 Lennart Petersson	55	Wärnamo SK	49:34.57
19 Bengt Sjöholm	48	Hillerstorps GOIF	50:00.77
20 Dan Rundqvist	67	Växjö LK	62:28.39
21 Lars Fransson	42	Bottnaryds IF	62:32.21
22 Örjan Ohlsson	46	Stensjöns IF	68:26.63

M35 10000m

1	Ola Grauers	80	Habo Friidrott 04	35:46.46
2	Alejandro Valesco	82	Hovslätts IK	36:49.44

M40 10000m

1	Anders Eckerström	75	Apladalens LK	36:14.62
---	-------------------	----	---------------	----------

M45 10000m

1	Micael Lindquist	72	Apladalens LK	36:18.27
---	------------------	----	---------------	----------

M50 10000m

1	Lennart Pettersson	65	Målilla-Mörlunda SKI	40:52.14
2	Dan Rundqvist	67	Växjö LK	62:28.39
ut	Nils-Arvid Olofsson	64	Ystads IF	41:11.56

M60 10000m

1	Dag Nilsson	57	Växjö LK	40:44.16
2	Dan Zakrisson	54	IK Sisu	46:22.37
3	Lennart Petersson	55	Wärnamo SK	49:34.57

M70 10000m

1	Hans Eriksson	48	Eksjö Södra IK	44:38.14	1
2	Bengt Sjöholm	48	Hillerstorps GOIF	50:00.77	2
3	Örjan Ohlsson	46	Stensjöns IF	68:26.63	3

M75 10000m

1	Leif Brandstedt	43	Björkshults IF	48:10.14
2	Lars Fransson	42	Bottnaryds IF	62:32.21

K 10000m

1	Terese Friman	84	Glasrikets RC	40:20.14
2	Stina Pettersson	86	IK Hakarpspojarna	41:44.75
3	Maria Hörnquist	75	Anderstorps OK	43:57.27
4	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu	45:35.33
5	Anita Jönsson	63	Högby IF	47:11.19
6	Katarina Nilsson	56	Högby IF	50:27.46

K40 10000m

1	Maria Hörnquist	75	Anderstorps OK	43:57.27
---	-----------------	----	----------------	----------

K55 10000m

1	Anita Jönsson	63	Högby IF	47:11.19
---	---------------	----	----------	----------

K60 10000m

1	Ann-Katrin Lundqvist	54	IK Sisu	45:35.33
2	Katarina Nilsson	56	Högby IF	50:27.46

Poäng Eric Walls vandringspris

1	IK Hakarpspojarna	11
2	IFK Växjö	9
3	Högby IF	8
4	Glasrikets RC	6
5	Anderstorps OK	5
5	IK Sisu	5
7	Habo-04 Friidrott	4
8	Apladalens LK	2
8	Målilla-Mörlunda SKI	2
8	Växjö LK	2
8	Eksjö Södra IK	2
8	Björkhults IF	2