

Sista loppet inkl. Kretsmästerskap 10000m

Plats: Råslätts IP, Jönköping

Arrangör: IK Hakarpspojarna

Datum: 9:e september 2019

Väder: Uppehåll, c:a 15 grader

Tävlingsledare: Anders Grönvall

MS 10 000m

1 Erik Holmberg -88	IK Hakarpspojarna	34,33,2m
2 Hjalmar Selskog -00	IK Hakarpspojarna	36,30,1m
3 Ludvig Bergander -88	LK Gränslöst	42,49,2m (ej krm)

M35 10 000m

1 Ola Grauers -82	Habo-04 Friidrott	34,29,9m
2 Oscar Erixon -81	Klubblös	39,08,4m (ej krm)
3 Andreas Hägglund -81	Klubblös	40,38,4m (ej krm)
4 Marcus Gustafsson	Klubblös	41,00,9m (ej krm)

M40 10 000m

1 Urban Jarmesta -75	IK Hakarpspojarna	43,16,7m
----------------------	-------------------	----------

M45 10 000m

1 David Jaldemark -73	Habo-04 Friidrott	40,01,5m
-----------------------	-------------------	----------

K 10 000m

1 Stina Petersson -86	IK Hakarpspojarna	41,17,0m
-----------------------	-------------------	----------

K40 10 000m

1 Jenny Johannesson -76	Mullsjö SOK	37,15,8m (ej krm)
-------------------------	-------------	-------------------

P15 2000m

1 Isak Eskilsson -05	IK Hakarpspojarna	6,30,0m
2 Viggo Nilsson -04	Ölmstads IS	7,25,0m
3 Robin Larsson -05	Lekeryd-Svarttorp SK	7,40,8m
4 Tim Larsson -08	Lekeryd-Svarttorp SK	8,06,9m (ej krm)

F15 2000m

1 Alma Mennborg -05	IK Hakarpspojarna	7,25,3m
---------------------	-------------------	---------

Föreningspoäng Kretsmästerskap

1 IK Hakarpspojarna	17
2 Habo04 Friidrott	6
3 Ölmstads IS	2
4 Lekeryd-Svarttorp SK	1