

# Resultat VDM på hemmaplan 2020

**Period:** 29 aug – 13 sep.

**Arrangörer:** Skruvs IF (29/8), IFK Växjö (30/8, 8/9), Oskarshamns SK (1/9, 3/9, 6/9, 9/9, 10/9, 13/9),  
Bottnaryds IF (1/9, 2/9, 6/9, 13/9), Lekeryd-Svarttorp SK (2/9, 6/9, 9/9, 12/9),  
IK Hakarpspojarna (5/9, 9/9, 12/9, 13/9), Stensjöns IF (6/9, 13/9), Kalmar SK (8/9),  
Högby IF (12/9), Wärnamo SK (12/9, 13/9), IK Sisu Nässjö (13/9)

## M35

Kula	1	Christoffer Melin	85	Bottnaryds IF	11,33	2p	13 sep, Bottnaryd
	2	Stefan Holst	82	Bottnaryds IF	7,52		6 sep, Bottnaryd
	3	David Stridfeldt	82	IFK Växjö	7,42		8 sep, Växjö/A
Diskus	1	Christoffer Melin	85	Bottnaryds IF	30,83	2p	13 sep, Bottnaryd
	2	Stefan Holst	82	Bottnaryds IF	24,81		6 sep, Bottnaryd
	3	David Stridfeldt	82	IFK Växjö	15,74		8 sep, Växjö/A
Slägga	1	Stefan Holst	82	Bottnaryds IF	42,59	2p	6 sep, Bottnaryd
	2	Christoffer Melin	85	Bottnaryds IF	27,21		13 sep, Bottnaryd
	3	David Stridfeldt	82	IFK Växjö	10,51		8 sep, Växjö/A
Spjut	1	Christoffer Melin	85	Bottnaryds IF	42,91	2p	13 sep, Bottnaryd
	2	Stefan Holst	82	Bottnaryds IF	22,06		13 sep, Bottnaryd
	3	David Stridfeldt	82	IFK Växjö	11,64		8 sep, Växjö/A
Stafett 4x100m	1	Magnus Grimheden	70	Högby IF	61,2m	2p	12 sep, Högby
		David Nylander	78				
		Mikael Persson	67				
		Carl-Gustaf Nilsson	52				

## M40

100m	1	Nils Antonsson	76	IK Hakarpspojarna	12,17	2p	12 sep, Jönköping
	2	Carl Thulin	80	Habo FIF-04	12,44		13 sep, Wärnamo
	3	Mathias Karlstad	76	IFK Sävsjö	13,01		13 sep, Wärnamo
	4	Magnus Schûts	79	FIK Färjestaden	13,40w		12 sep, Högby
	5	David Nylander	78	Högby IF	14,45w		12 sep, Högby
	6	Carl-Johan Hermansson	79	FIK Färjestaden	14,87w		12 sep, Högby
200m	1	Nils Antonsson	76	IK Hakarpspojarna	25,10	2p	12 sep, Jönköping
	2	Carl Thulin	80	Habo FIF-04	25,59		13 sep, Wärnamo
	3	Mathias Karlstad	76	IFK Sävsjö	26,69		13 sep, Wärnamo
400m	1	Carl-Johan Hermansson	79	FIK Färjestaden	1:11,07	1p	12 sep, Högby
800m	1	David Nylander	78	Högby IF	2:26,96	1p	12 sep, Högby
Höjd	1	Carl Thulin	80	Habo FIF-04	1,52	2p	13 sep, Wärnamo
	2	David Nylander	78	Högby IF	1,35		12 sep, Högby
Stav	1	Jörgen Karlsson Wallstenius	79	Wärnamo SK	2,40	2p	12 sep, Wärnamo
	2	Carl-Johan Hermansson	79	FIK Färjestaden	2,13		12 sep, Högby
Längd	1	David Nylander	78	Högby IF	4,20w	1p	12 sep, Högby

Kula	1	Mikael Nordin	77	IFK Växjö	10,07	2p	30 aug, Växjö/A
	2	Magnus Schûts	79	FIK Färjestaden	9,76		12 sep, Högby
	3	Joakim Bengtsson	77	FIK Färjestaden	8,45		12 sep, Högby
	4	Magnus Jansson	79	Lekeryd-Svarttorps SK	8,22		9 sep, Lekeryd
Diskus	1	Mikael Nordin	77	IFK Växjö	35,69	2p	30 aug, Växjö/A
	2	Jörgen Karlsson Wallstenius	79	Wärnamo SK	25,18		12 sep, Wärnamo
	3	Magnus Schûts	79	FIK Färjestaden	24,54		12 sep, Högby
Slägga	1	Mikael Nordin	77	IFK Växjö	38,46	2p	30 aug, Växjö/A
	2	Jörgen Karlsson Wallstenius	79	Wärnamo SK	32,36		12 sep, Wärnamo
	3	Magnus Schûts	79	FIK Färjestaden	21,26		12 sep, Högby
Spjut	1	Magnus Schûts	79	FIK Färjestaden	37,05	2p	12 sep, Högby
	2	Mikael Nordin	77	IFK Växjö	28,95		30 aug, Växjö/A
Vikt	1	Jörgen Karlsson Wallstenius	79	Wärnamo SK	8,81	1p	12 sep, Wärnamo

## M45

100m	1	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	13,01	2p	13 sep, Wärnamo
	2	Mattias Gross	75	Lekeryd-Svarttorps SK	14,7m		2 sep, Lekeryd
200m	1	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	27,82	1p	13 sep, Wärnamo
800m	1	Anders Eckerström	75	Apladalens LK	2:27,24	1p	13 sep, Wärnamo
1500m	1	Micael Lindqvist	72	Apladalens LK	4:57,06	1p	13 sep, Wärnamo
Höjd	1	Thomas Bernstig	71	Wärnamo SK	1,31	1p	13 sep, Wärnamo
Längd	1	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	4,75	2p	12 sep, Wärnamo
	2	Mats Lindberg	73	IK Hakarpspojarna	4,08w		9 sep, Jönköping
Tresteg	1	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	10,04	2p	12 sep, Wärnamo
	2	Mattias Gross	75	Lekeryd-Svarttorps SK	7,92		9 sep, Lekeryd
Kula	1	Peter Fritz	74	IK Sisu	9,80	2p	13 sep, Nässjö
	2	Sonny Stridh	73	Bottnaryds IF	9,14		13 sep, Bottnaryd
	3	Mattias Gross	75	Lekeryd-Svarttorps SK	9,01		9 sep, Lekeryd
	4	Fredrik Lantz	72	Bottnaryds IF	8,62		6 sep, Bottnaryd
	5	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	8,60		12 sep, Wärnamo
	6	Mats Lindberg	73	IK Hakarpspojarna	8,57		9 sep, Jönköping
	7	Per Andersson	73	Wärnamo SK	8,35		12 sep, Wärnamo
	8	Andreas Hall	71	Ljungby FIK	7,32		30 aug, Ljungby
Diskus	1	Pether Askestam	72	Wärnamo SK	21,91	2p	12 sep, Wärnamo
	2	Sonny Stridh	73	Bottnaryds IF	21,62		13 sep, Bottnaryd
	3	Fredrik Lantz	72	Bottnaryds IF	21,46		6 sep, Bottnaryd
	4	Peter Fritz	74	IK Sisu	20,94		13 sep, Nässjö
	5	Mats Lindberg	73	IK Hakarpspojarna	19,68		9 sep, Jönköping
	6	Per Andersson	73	Wärnamo SK	19,56		12 sep, Wärnamo
	7	Andreas Hall	71	Ljungby FIK	13,53		30 aug, Ljungby
Slägga	1	Fredrik Lantz	72	Bottnaryds IF	28,57	2p	6 sep, Bottnaryd
	2	Per Andersson	73	Wärnamo SK	27,09		12 sep, Wärnamo
	3	Peter Fritz	74	IK Sisu	23,45		13 sep, Nässjö
	4	Sonny Stridh	73	Bottnaryds IF	21,18		13 sep, Bottnaryd
	5	Andreas Hall	71	Ljungby FIK	19,99		30 aug, Ljungby

Spjut	1 Pether Askestam	72 Wärnamo SK	37,44	2p	13 sep, Wärnamo
	2 Thomas Bernstig	71 Wärnamo SK	27,49		13 sep, Wärnamo
	3 Mats Lindberg	73 IK Hakarpspojkarne	26,78		9 sep, Jönköping
	4 Sonny Stridh	73 Bottnaryds IF	23,21		13 sep, Bottnaryd
	5 Andreas Hall	71 Ljungby FIK	21,75		30 aug, Ljungby

Vikt	1 Pether Askestam	72 Wärnamo SK	9,69	2p	12 sep, Wärnamo
	2 Per Andersson	73 Wärnamo SK	8,92		12 sep, Wärnamo

## M50

100m	1 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	12,78	2p	1 sep, Oskarshamn
	2 Jan-Olof Åkesson	67 Lekeryd-Svarttorp SK	13,15		12 sep, Jönköping
	3 Magnus Grimheden	70 Högby IF	13,20w		12 sep, Högby
	4 Patrik Eriksson	68 Oskarshamns SK	14,18		1 sep, Oskarshamn
	5 Kjell Hillblom	66 Wärnamo SK	15,18		13 sep, Wärnamo

200m	1 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	26,70	2p	10 sep, Oskarshamn
	2 Jörgen Thelin	69 Wärnamo SK	31,90		13 sep, Wärnamo
	3 Mikael Persson	67 Högby IF	32,32w		12 sep, Högby

400m	1 Magnus Grimheden	70 Högby IF	1:01,94	2p	12 sep, Högby
	2 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	1:06,62		3 sep, Oskarshamn
	3 Göran Olsson	66 FIK Färjestaden	1:08,92		12 sep, Högby
	4 Patrik Eriksson	68 Oskarshamns SK	1:14,37		3 sep, Oskarshamn
	5 Dan Rundqvist	67 Skruvs IF	1:44,1m		29 aug, Skruv

800m	1 Kjell Hillblom	66 Wärnamo SK	2:32,46	2p	13 sep, Wärnamo
	2 Mikael Persson	67 Högby IF	2:38,42		12 sep, Högby
	3 Jörgen Thelin	69 Wärnamo SK	2:43,72		13 sep, Wärnamo
	4 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	2:43,74		10 sep, Oskarshamn

1500m	1 Magnus Åhsberg	67 Apladalens LK	4:42,38	2p	13 sep, Wärnamo
	2 Mikael Persson	67 Högby IF	5:18,06		12 sep, Högby

100mH	1 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	18,55	2p	6 sep, Oskarshamn
	2 Patrik Eriksson	68 Oskarshamns SK	18,68		6 sep, Oskarshamn
	3 Sandy Bengtsson	63 Oskarshamns SK	21,12		6 sep, Oskarshamn

400mH	1 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	1:16,91	1p	13 sep, Oskarshamn
-------	---------------	-------------------	---------	----	--------------------

Höjd	1 Jan-Olof Åkesson	67 Lekeryd-Svarttorp SK	1,49	2p	5 sep, Jönköping
	2 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	1,45		3 sep, Oskarshamn
	3 Patrik Eriksson	68 Oskarshamns SK	1,40		3 sep, Oskarshamn
	4 Mikael Persson	67 Högby IF	1,20		12 sep, Högby

Stav	1 Göran Olsson	66 FIK Färjestaden	2,33	1p	12 sep, Högby
------	----------------	--------------------	------	----	---------------

Längd	1 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	5,56	2p	13 sep, Oskarshamn
	2 Jan-Olof Åkesson	67 Lekeryd-Svarttorp SK	4,35		9 sep, Jönköping

Tresteg	1 Tomas Fanta	68 Oskarshamns SK	10,56	2p	6 sep, Oskarshamn
	2 Patrik Eriksson	68 Oskarshamns SK	8,88		6 sep, Oskarshamn
	3 Leif Carlsson	66 Lekeryd-Svarttorps SK	7,52		9 sep, Lekeryd

Kula	1	Tommy Gårdman	68	Lekeryd-Svarttorps SK	10,54	2p	6 sep, Lekeryd
	2	Kjell Sandstedt	67	IK Sisu	9,97		13 sep, Nässjö
	3	Patrik Eriksson	68	Oskarshamns SK	9,94		9 sep, Oskarshamn
	4	Pierre Arvidsson	69	Lekeryd-Svarttorps SK	9,92		6 sep, Lekeryd
	5	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	9,50		9 sep, Oskarshamn
	6	Jan-Olof Åkesson	67	Lekeryd-Svarttorp SK	8,89		9 sep, Jönköping
	7	Göran Olsson	66	FIK Färjestaden	8,69		12 sep, Högby
	8	Jan Svensson	67	Lekeryd-Svarttorps SK	8,19*		9 sep, Lekeryd
	9	Leif Carlsson	66	Lekeryd-Svarttorps SK	7,88		9 sep, Lekeryd
	10	Kjell Hillblom	66	Wärnamo SK	7,49		12 sep, Wärnamo
	11	Peter Jansson	68	Ljungby FIK	7,41		22 aug, Ljungby
	12	Mikael Fröberg	70	IFK Växjö	6,97		8 sep, Växjö/A
	13	Mikael Persson	67	Högby IF	6,87		12 sep, Högby
	14	Reino Jansson	69	Ljungby FIK	6,01		22 aug, Ljungby

\* Seniorredskap

Diskus	1	Patrik Eriksson	68	Oskarshamns SK	34,70	2p	1 sep, Oskarshamn
	2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	34,52		1 sep, Oskarshamn
	3	Pierre Arvidsson	69	Lekeryd-Svarttorps SK	31,62		6 sep, Lekeryd
	4	Kjell Sandstedt	67	IK Sisu	29,39		13 sep, Nässjö
	5	Tommy Gårdman	68	Lekeryd-Svarttorps SK	27,12		6 sep, Lekeryd
	6	Jan-Olof Åkesson	67	Lekeryd-Svarttorp SK	21,95		9 sep, Jönköping
	7	Mikael Persson	67	Högby IF	20,02		12 sep, Högby
	8	Kjell Hillblom	66	Wärnamo SK	19,26		12 sep, Wärnamo
	9	Peter Jansson	68	Ljungby FIK	18,62		22 aug, Ljungby
	10	Reino Jansson	69	Ljungby FIK	15,05		22 aug, Ljungby
	11	Mikael Fröberg	70	IFK Växjö	14,31		8 sep, Växjö/A

Slägga	1	Patrik Eriksson	68	Oskarshamns SK	31,90	2p	9 sep, Oskarshamn
	2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	25,18		9 sep, Oskarshamn
	3	Pierre Arvidsson	69	Lekeryd-Svarttorps SK	21,32		6 sep, Lekeryd
	4	Kjell Sandstedt	67	IK Sisu	19,81		13 sep, Nässjö
	5	Kjell Hillblom	66	Wärnamo SK	15,72		12 sep, Wärnamo
	6	Peter Jansson	68	Ljungby FIK	15,27		22 aug, Ljungby
	7	Mikael Fröberg	70	IFK Växjö	13,20		8 sep, Växjö/A
	8	Reino Jansson	69	Ljungby FIK	13,20		22 aug, Ljungby

Spjut	1	Tommy Gårdman	68	Lekeryd-Svarttorps SK	45,13	2p	6 sep, Lekeryd
	2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	41,30		6 sep, Oskarshamn
	3	Peter Sjölin	67	Wärnamo SK	33,27		13 sep, Wärnamo
	4	Mikael Persson	67	Högby IF	29,39		12 sep, Högby
	5	Pierre Arvidsson	69	Lekeryd-Svarttorps SK	28,97		6 sep, Lekeryd
	6	Kjell Sandstedt	67	IK Sisu	28,34		13 sep, Nässjö
	7	Mikael Fröberg	70	IFK Växjö	26,72		8 sep, Växjö/A
	8	Patrik Eriksson	68	Oskarshamns SK	25,72		6 sep, Oskarshamn
	9	Peter Jansson	68	Ljungby FIK	24,03		22 aug, Ljungby
	10	Jan-Olof Åkesson	67	Lekeryd-Svarttorp SK	21,42		9 sep, Jönköping
	11	Reino Jansson	69	Ljungby FIK	16,15		22 aug, Ljungby

Vikt	1	Patrik Eriksson	68	Oskarshamns SK	12,13	2p	9 sep, Oskarshamn
	2	Tomas Fanta	68	Oskarshamns SK	10,84		9 sep, Oskarshamn

## M55

100m	1	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	13,85	2p	1 sep, Oskarshamn
200m	1	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	28,65		10 sep, Oskarshamn
400m	1	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	1:08,37		3 sep, Oskarshamn
1500m	1	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	6:04,55		1 sep, Oskarshamn
400mH	1	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	1:19,63		13 sep, Oskarshamn
Höjd	1	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	1,25		3 sep, Oskarshamn
Tresteg	1	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	8,45		6 sep, Oskarshamn

Kula	1	Börje Lennartsson	65	Wärnamo SK	10,33	2p	12 sep, Wärnamo
	2	Fredrik Ahlström	64	IFK Växjö	10,27*		8 sep, Växjö/A
	3	Jan Palmqvist	61	IK Hakarpspojkarne	10,17		9 sep, Jönköping
	4	Anders Melander	62	IK Hakarpspojkarne	8,02		9 sep, Jönköping
	5	Juha Koivukangas	65	IK Hakarpspojkarne	7,81		9 sep, Jönköping
	6	Christer Persson	62	Högby IF	6,93		12 sep, Högby
	7	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	6,72		9 sep, Oskarshamn
Diskus	1	Jan Palmqvist	61	IK Hakarpspojkarne	26,58	2p	9 sep, Jönköping
	2	Börje Lennartsson	65	Wärnamo SK	25,56		12 sep, Wärnamo
	3	Fredrik Ahlström	64	IFK Växjö	23,76*		8 sep, Växjö/A
	4	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	21,66		1 sep, Oskarshamn
	5	Christer Persson	62	Högby IF	21,66		12 sep, Högby
	6	Juha Koivukangas	65	IK Hakarpspojkarne	20,86		9 sep, Jönköping
	7	Anders Melander	62	IK Hakarpspojkarne	19,10		9 sep, Jönköping
Slägga	1	Fredrik Ahlström	64	IFK Växjö	21,98*	2p	8 sep, Växjö/A
	2	Christer Persson	62	Högby IF	18,67		12 sep, Högby
	3	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	13,91		9 sep, Oskarshamn
Spjut	1	Börje Lennartsson	65	Wärnamo SK	31,74	2p	13 sep, Wärnamo
	2	Jan Palmqvist	61	IK Hakarpspojkarne	30,31		9 sep, Jönköping
	3	Fredrik Ahlström	64	IFK Växjö	27,60*		8 sep, Växjö/A
	4	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	20,71		6 sep, Oskarshamn
	5	Anders Melander	62	IK Hakarpspojkarne	15,62		9 sep, Jönköping
Vikt	1	Börje Lennartsson	65	Wärnamo SK	9,39	2p	12 sep, Wärnamo
	2	Sandy Bengtsson	63	Oskarshamns SK	6,18		9 sep, Oskarshamn

\* Seniorredskap

## M60

100m	1	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp SK	12,92	1p	12 sep, Jönköping
200m	1	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp SK	26,10	1p	12 sep, Jönköping
Höjd	1	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	1,49	1p	6 sep, Stensjön
Stav	1	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	2,40	1p	6 sep, Stensjön
Längd	1	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp SK	5,15	2p	9 sep, Jönköping
	2	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	3,83		6 sep, Stensjön
Kula	1	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	11,31	2p	13 sep, Stensjön
	2	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp SK	8,78		9 sep, Jönköping
Diskus	1	Leif Fröling	56	Högby IF	30,49	2p	12 sep, Högby
	2	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp SK	27,48		9 sep, Jönköping
	3	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	26,49		13 sep, Stensjön
Slägga	1	Evert Kvist	56	Alvesta FI	36,21	2p	12 sep, Wärnamo
	2	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	21,69		13 sep, Stensjön
	3	Leif Fröling	56	Högby IF	18,96		12 sep, Högby
Spjut	1	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	38,77	2p	13 sep, Stensjön
	2	Ingemar Pilgard	60	Lekeryd-Svarttorp SK	22,82		9 sep, Jönköping
	3	Leif Fröling	56	Högby IF	28,10		12 sep, Högby
Vikt	1	Håkan Josefsson	57	Stensjöns IF	7,76		13 sep, Stensjön

## M65

100m	1 Peter Danneman	55 Stensjöns IF	14,8m	2p	13 sep, Stensjön
	2 Johnny Söderstig	55 Högby IF	21,14w		12 sep, Högby
200m	1 Johnny Söderstig	55 Högby IF	43,12w	1p	12 sep, Högby
400m	1 Johnny Söderstig	55 Högby IF	1:33,71	1p	12 sep, Högby
100mH	1 Peter Danneman	55 Stensjöns IF	19,7m	1p	13 sep, Stensjön
Höjd	1 Lennart Petersson	55 Wärnamo SK	1,26	1p	10 sep, Wärnamo
Kula	1 Roger Karlsson	51 Stensjöns IF	8,20	2p	13 sep, Stensjön
	2 Johnny Söderstig	55 Högby IF	7,36		12 sep, Högby
	3 Carl-Gustaf Nilsson	52 Högby IF	6,79		12 sep, Högby
Diskus	1 Roger Karlsson	51 Stensjöns IF	31,40	2p	13 sep, Stensjön
	2 Carl-Gustaf Nilsson	52 Högby IF	22,09		12 sep, Högby
	3 Johnny Söderstig	55 Högby IF	14,56		12 sep, Högby
Slägga	1 Roger Karlsson	51 Stensjöns IF	30,58	2p	13 sep, Stensjön
	2 Johnny Söderstig	55 Högby IF	16,64		12 sep, Högby
	3 Carl-Gustaf Nilsson	52 Högby IF	14,35		12 sep, Högby
Spjut	1 Roger Karlsson	51 Stensjöns IF	25,17	2p	13 sep, Stensjön
	2 Johnny Söderstig	55 Högby IF	18,68		12 sep, Högby
Vikt	1 Roger Karlsson	51 Stensjöns IF	9,94	1p	13 sep, Stensjön

## M70

Kula	1 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp SK	10,09	2p	1 sep, Bottnaryd
	2 Laszlo Komaromy	48 Stensjöns IF	8,73		13 sep, Stensjön
	3 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	7,41		1 sep, Bottnaryd
Diskus	1 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp SK	34,41	2p	1 sep, Bottnaryd
	2 Laszlo Komaromy	48 Stensjöns IF	27,52		13 sep, Stensjön
	3 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	16,73		1 sep, Bottnaryd
Slägga	1 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp SK	43,07	2p	1 sep, Bottnaryd
	2 Laszlo Komaromy	48 Stensjöns IF	38,01		13 sep, Stensjön
	3 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	16,37		1 sep, Bottnaryd
Spjut	1 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp SK	32,08	2p	1 sep, Bottnaryd
	2 Laszlo Komaromy	48 Stensjöns IF	15,25		13 sep, Stensjön
	3 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	13,21		1 sep, Bottnaryd
Vikt	1 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp SK	17,11	2p	1 sep, Bottnaryd
	2 Laszlo Komaromy	48 Stensjöns IF	13,45		13 sep, Stensjön
	3 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	6,89		1 sep, Bottnaryd
Kastfemk.	1 Stig Arvidsson	49 Lekeryd-Svarttorp SK	3 825p	2p	2 sep, Bottnaryd
	2 Laszlo Komaromy	48 Stensjöns IF	2 907p		13 sep, Stensjön
	3 Greger Melin	46 Bottnaryds IF	1 584p		2 sep, Bottnaryd

## M75

100m	1 Lars-Göran Carlsson	43 Hovslätts IK	18,66	2p	13 sep, Wärnamo
	2 Ronny Krönvall	43 Wärnamo SK	32,73		13 sep, Wärnamo
200m	1 Leif Karlsson	43 Alvesta FI	34,83	2p	13 sep, Wärnamo
	2 Ronny Krönvall	43 Wärnamo SK	68,01		13 sep, Wärnamo
800m	1 Lars-Göran Carlsson	43 Hovslätts IK	3:15,79	1p	13 sep, Wärnamo
Höjd	1 Harald Henriksson	45 Lekeryd-Svarttorp SK	1,19	2p	5 sep, Jönköping
	2 Ambjörn Martinsson	45 Stensjöns IF	1,18		6 sep, Stensjön

Stav	1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	2,10	2p	6 sep, Stensjön
Längd	1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	2,70		6 sep, Stensjön
Tresteg	1	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorp SK	6,66		9 sep, Lekeryd
Kula	1	Inge Melin	42	Bottnaryds IF	9,60	2p	1 sep, Bottnaryd
	2	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	8,90		6 sep, Lekeryd
	3	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	8,69		1 sep, Bottnaryd
Diskus	1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	28,12	2p	1 sep, Bottnaryd
	2	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorp SK	25,17		5 sep, Jönköping
	3	Inge Melin	42	Bottnaryds IF	18,92		1 sep, Bottnaryd
Slägga	1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	41,96	2p	1 sep, Bottnaryd
	2	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	28,28		6 sep, Lekeryd
	3	Inge Melin	42	Bottnaryds IF	19,08		1 sep, Bottnaryd
Spjut	1	Inge Melin	42	Bottnaryds IF	24,61	2p	1 sep, Bottnaryd
	2	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	23,95		1 sep, Bottnaryd
	3	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	19,15		1 sep, Bottnaryd
Vikt	1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	15,36	2p	1 sep, Bottnaryd
	2	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	11,15		6 sep, Lekeryd
	3	Inge Melin	42	Bottnaryds IF	8,22		1 sep, Bottnaryd
Kastfemk.	1	Ambjörn Martinsson	45	Stensjöns IF	3 730p	2p	2 sep, Bottnaryd
	2	Harald Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	2 652p		12 sep, Lekeryd
	3	Inge Melin	42	Bottnaryds IF	2 482p		2 sep, Bottnaryd

## M85

Kula	1	Allan Henriksson	33	Lekeryd-Svarttorps SK	6,19	1p	6 sep, Lekeryd
Diskus	1	Allan Henriksson	33	Lekeryd-Svarttorps SK	12,03	1p	6 sep, Lekeryd
Slägga	1	Allan Henriksson	33	Lekeryd-Svarttorps SK	16,28	1p	6 sep, Lekeryd
Spjut	1	Allan Henriksson	33	Lekeryd-Svarttorps SK	11,65	1p	6 sep, Lekeryd
Vikt	1	Allan Henriksson	33	Lekeryd-Svarttorps SK	6,10	1p	6 sep, Lekeryd

## K35

100m	1	Caroline Isberg	83	FIK Färjestaden	15,01w	1p	12 sep, Högby
Höjd	1	Caroline Isberg	83	FIK Färjestaden	1,35	1p	12 sep, Högby
Längd	1	Caroline Isberg	83	FIK Färjestaden	3,30w	1p	12 sep, Högby
Kula	1	Nadja Casadei	83	Högby IF	10,21	2p	12 sep, Högby
	2	Mikaela Wieslander Mayer	81	IFK Växjö	10,12		8 sep, Växjö/A
	3	Caroline Isberg	83	FIK Färjestaden	8,09		12 sep, Högby
Diskus	1	Mikaela Wieslander Mayer	81	IFK Växjö	31,00	2p	8 sep, Växjö/A
	2	Nadja Casadei	83	Högby IF	25,89		12 sep, Högby
	3	Caroline Isberg	83	FIK Färjestaden	19,04		12 sep, Högby
Slägga	1	Rebecka Kvist	83	Alvesta FI	49,71	2p	12 sep, Värnamo
	2	Mikaela Wieslander Mayer	81	IFK Växjö	26,43		8 sep, Växjö/A
	3	Caroline Isberg	83	FIK Färjestaden	22,42		12 sep, Högby
	4	Nadja Casadei	83	Högby IF	21,97		12 sep, Högby
Spjut	1	Mikaela Wieslander Mayer	81	IFK Växjö	36,03	2p	8 sep, Växjö/A
	2	Nadja Casadei	83	Högby IF	23,83		12 sep, Högby
	3	Caroline Isberg	83	FIK Färjestaden	18,68		12 sep, Högby

4x100m	1 Monica Brogård	70	Wärnamo SK	62,89	2p	13 sep, Wärnamo
	Satu Nyberg Schoug	68				
	Annett Deltin	72				
	Maria Jonasson	68				

## K40

Kula	1 Elizabeth Franklin Nordin	79	IFK Växjö	7,96	2p	30 aug, Växjö/A
	2 Emma Ots	76	IK Hakarpspojkarne	7,85		9 sep, Jönköping
	3 Linda Manderhjelm	80	IK Hakarpspojkarne	7,30		9 sep, Jönköping
Diskus	1 Linda Manderhjelm	80	IK Hakarpspojkarne	19,28	2p	9 sep, Jönköping
	2 Emma Ots	76	IK Hakarpspojkarne	16,36		9 sep, Jönköping
	3 Elizabeth Franklin Nordin	79	IFK Växjö	16,09		30 aug, Växjö/A
Slägga	1 Linda Manderhjelm	80	IK Hakarpspojkarne	28,10	2p	13 sep, Jönköping
	2 Elizabeth Franklin Nordin	79	IFK Växjö	21,87		30 aug, Växjö/A
Spjut	1 Elizabeth Franklin Nordin	79	IFK Växjö	22,81	2p	30 aug, Växjö/A
	2 Emma Ots	76	IK Hakarpspojkarne	16,91		9 sep, Jönköping
	3 Linda Manderhjelm	80	IK Hakarpspojkarne	15,17		9 sep, Jönköping
Vikt	1 Linda Manderhjelm	80	IK Hakarpspojkarne	8,90	1p	13 sep, Jönköping

## K45

100m	1 Marija Bodrova	72	Högby IF	15,82w	2p	12 sep, Högby
200m	1 Marija Bodrova	72	Högby IF	35,13w		12 sep, Högby
Höjd	1 Anna Ek	73	IK Hakarpspojkarne	1,34	2p	5 sep, Jönköping
	2 Marija Bodrova	72	Högby IF	1,15		12 sep, Högby
Stav	1 Annett Deltin	72	Wärnamo SK	2,00	1p	12 sep, Wärnamo
Längd	1 Anna Ek	73	IK Hakarpspojkarne	4,29	2p	9 sep, Jönköping
	2 Alexandra Wernersson	75	IK Hakarpspojkarne	3,47		9 sep, Jönköping
	3 Marija Bodrova	72	Högby IF	3,45		12 sep, Högby
Kula	1 Anna Ek	73	IK Hakarpspojkarne	9,41	2p	9 sep, Jönköping
	2 Alexandra Wernersson	75	IK Hakarpspojkarne	7,66		9 sep, Jönköping
	3 Marija Bodrova	72	Högby IF	7,18		12 sep, Högby
	4 Jeanette Jarl Ågren	72	Wärnamo SK	6,26		12 sep, Wärnamo
	5 Sandra Ronneteg	73	Oskarshamns SK	6,18		9 sep, Oskarshamn
Diskus	1 Anna Ek	73	IK Hakarpspojkarne	32,14	2p	5 sep, Jönköping
	2 Marija Bodrova	72	Högby IF	18,03		12 sep, Högby
	3 Jeanette Jarl Ågren	72	Wärnamo SK	16,50		12 sep, Wärnamo
	4 Sandra Ronneteg	73	Oskarshamns SK	16,30		1 sep, Oskarshamn
	5 Annett Deltin	72	Wärnamo SK	15,07		12 sep, Wärnamo
	6 Alexandra Wernersson	75	IK Hakarpspojkarne	15,04		9 sep, Jönköping
Slägga	1 Anna Ek	73	IK Hakarpspojkarne	37,99	2p	5 sep, Jönköping
	2 Jeanette Jarl Ågren	72	Wärnamo SK	20,43		12 sep, Wärnamo
	3 Marija Bodrova	72	Högby IF	18,08		12 sep, Högby
	4 Sandra Ronneteg	73	Oskarshamns SK	15,75		9 sep, Oskarshamn
Spjut	1 Anna Ek	73	IK Hakarpspojkarne	22,38	2p	9 sep, Jönköping
	2 Jeanette Jarl Ågren	72	Wärnamo SK	18,28		13 sep, Wärnamo
	3 Alexandra Wernersson	75	IK Hakarpspojkarne	17,63		9 sep, Jönköping
	4 Sandra Ronneteg	73	Oskarshamns SK	12,78		6 sep, Oskarshamn



Vikt	1 Anna Ek	73 IK Hakarpspojkarne	11,98	2p	5 sep, Jönköping
	2 Jeanette Jarl Ågren	72 Wärnamo SK	8,25		12 sep, Wärnamo
	3 Annett Deltin	72 Wärnamo SK	7,38		12 sep, Wärnamo
	4 Sandra Ronneteg	73 Oskarshamns SK	6,26		9 sep, Oskarshamn

## K50

100m	1 Maria Jonasson	68 Wärnamo SK	14,58	2p	13 sep, Wärnamo
	2 Monica Brogård	70 Wärnamo SK	16,82		13 sep, Wärnamo

200m	1 Maria Jonasson	68 Wärnamo SK	29,92	1p	13 sep, Wärnamo
------	------------------	---------------	-------	----	-----------------

Höjd	1 Monica Brogård	70 Wärnamo SK	1,16	1p	5 sep, Jönköping
	1 Madelene Nishiura	68 Wärnamo SK	1,16	1p	13 sep, Wärnamo

Kula	1 Maria Jonasson	68 Wärnamo SK	9,84	2p	12 sep, Wärnamo
	2 Christina Wikström	66 IK Hakarpspojkarne	7,78		9 sep, Jönköping
	3 Anne Fältström	70 IK Hakarpspojkarne	7,68		9 sep, Jönköping
	4 Susanne Möricke	69 IFK Växjö	7,43		30 aug, Växjö/A
	5 Satu Nyberg Schoug	68 Wärnamo SK	7,39		12 sep, Wärnamo
	6 Pia Fältmars	70 IK Sisu	7,25		13 sep, Nässjö
	7 Gunilla Pettersson	67 Lekeryd-Svarttorps SK	6,88		6 sep, Lekeryd
	8 Maria Jansson	68 Ljungby FIK	5,92		22 aug, Ljungby

Diskus	1 Maria Jonasson	68 Wärnamo SK	23,37	2p	12 sep, Wärnamo
	2 Pia Fältmars	70 IK Sisu	15,90		13 sep, Nässjö
	3 Susanne Möricke	69 IFK Växjö	14,94		30 aug, Växjö/A
	4 Maria Jansson	68 Ljungby FIK	14,35		22 aug, Ljungby
	5 Satu Nyberg Schoug	68 Wärnamo SK	14,27		12 sep, Wärnamo
	6 Anne Fältström	70 IK Hakarpspojkarne	14,06		5 sep, Jönköping
	7 Gunilla Pettersson	67 Lekeryd-Svarttorps SK	13,56		6 sep, Lekeryd

Slägga	1 Maria Jonasson	68 Wärnamo SK	30,15	2p	12 sep, Wärnamo
	2 Satu Nyberg Schoug	68 Wärnamo SK	20,83		12 sep, Wärnamo
	3 Pia Fältmars	70 IK Sisu	19,99		13 sep, Nässjö
	4 Susanne Möricke	69 IFK Växjö	18,69		30 aug, Växjö/A
	5 Gunilla Pettersson	67 Lekeryd-Svarttorps SK	18,56		6 sep, Lekeryd
	6 Anne Fältström	70 IK Hakarpspojkarne	18,18		5 sep, Jönköping
	7 Maria Jansson	68 Ljungby FIK	15,16		22 aug, Ljungby

Spjut	1 Annika Berglund	67 Kalmar SK	29,06	2p	8 sep, Kalmar
	2 Maria Jonasson	68 Wärnamo SK	19,98		13 sep, Wärnamo
	3 Pia Fältmars	70 IK Sisu	16,35		13 sep, Nässjö
	4 Anne Fältström	70 IK Hakarpspojkarne	14,78		9 sep, Jönköping
	5 Susanne Möricke	69 IFK Växjö	14,38		30 aug, Växjö/A
	6 Gunilla Pettersson	67 Lekeryd-Svarttorps SK	14,37		6 sep, Lekeryd
	7 Maria Jansson	68 Ljungby FIK	13,71		22 aug, Ljungby

Vikt	1 Maria Jonasson	68 Wärnamo SK	11,14	2p	12 sep, Wärnamo
	2 Anne Fältström	70 IK Hakarpspojkarne	7,18		5 sep, Jönköping
	3 Satu Nyberg Schoug	68 Wärnamo SK	6,99		12 sep, Wärnamo
	4 Gunilla Pettersson	67 Lekeryd-Svarttorps SK	4,61		6 sep, Lekeryd

## K60

Kula	1	Katarina Nilsson	56	Högby IF	6,05	2p	12 sep, Högby
	2	Ingela Nilsson	56	IFK Växjö	5,55*		8 sep, Växjö/A
Diskus	1	Katarina Nilsson	56	Högby IF	15,41	2p	12 sep, Högby
	2	Ingela Nilsson	56	IFK Växjö	14,07*		8 sep, Växjö/A
Slägga	1	Katarina Nilsson	56	Högby IF	19,14	2p	12 sep, Högby
	2	Ingela Nilsson	56	IFK Växjö	11,42*		8 sep, Växjö/A
Spjut	1	Ingela Nilsson	56	IFK Växjö	12,83*	2p	8 sep, Växjö/A
	2	Katarina Nilsson	56	Högby IF	10,72		12 sep, Högby

\* Seniorredskap

## K70

800m	1	Birgitta Uppgården	48	Oskarshamns SK	4:43,83	1p	10 sep, Oskarshamn
Längd	1	Birgitta Uppgården	48	Oskarshamns SK	2,64	1p	13 sep, Oskarshamn
Kula	1	Marianne Ek	47	IK Hakarpspojarna	6,53	2p	9 sep, Jönköping
	2	Birgitta Uppgården	48	Oskarshamns SK	5,60		9 sep, Oskarshamn
Diskus	1	Marianne Ek	47	IK Hakarpspojarna	16,44	2p	5 sep, Jönköping
	2	Birgitta Uppgården	48	Oskarshamns SK	13,35		1 sep, Oskarshamn
Slägga	1	Marianne Ek	47	IK Hakarpspojarna	20,78	2p	5 sep, Jönköping
	2	Birgitta Uppgården	48	Oskarshamns SK	17,63		9 sep, Oskarshamn
Spjut	1	Birgitta Uppgården	48	Oskarshamns SK	15,49	2p	6 sep, Oskarshamn
	2	Marianne Ek	47	IK Hakarpspojarna	15,30		9 sep, Jönköping
Vikt	1	Marianne Ek	47	IK Hakarpspojarna	8,59	2p	5 sep, Jönköping
	2	Birgitta Uppgården	48	Oskarshamns SK	6,98		9 sep, Oskarshamn

## K75

Kula	1	Majken Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	5,49	1p	6 sep, Lekeryd
Diskus	1	Majken Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	12,31	1p	6 sep, Lekeryd
Slägga	1	Majken Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	22,61	1p	6 sep, Lekeryd
Spjut	1	Majken Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	9,45	1p	6 sep, Lekeryd
Vikt	1	Majken Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	9,05	1p	6 sep, Lekeryd
Kastfemk.	1	Majken Henriksson	45	Lekeryd-Svarttorps SK	2 654p	1p	12 sep, Lekeryd

## Poäng till Eric Walls vandringspris

Wärnamo SK	42p
Lekeryd-Svarttorp SK	35p
IK Hakarpspojarna	33p
Stensjöns IF	28p
Oskarshamns SK	23p
Högby IF	20p
IFK Växjö	18p
Bottnaryds IF	14p
FIK Färjestaden	7p
Alvesta FI	6p
Apladalens LK	4p
Hovslätts IK	2p
IK Sisu	2p
Habo FIF-04	2p
Kalmar SK	2p
Hovslätts IK	1p