

Tidsprogram för Veteran-SM i Värnamo 17-19 augusti 2007

Fredag

Tid	Löpning	Höjd	Längd	Kula	Spjut	Vikt
12:00	XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX		Invigning		XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX	
12:15	M 35 400 m häck final	M 65		M75,M80,M85	M50, M55	M35,M40,M45
12:20	M40 400 m häck B-final		K35,K40,K45, K60.K65			
12:25	M40 400 m häck A-final					
12:35	M45,M50,K45 400 m häck final					
12:50	M60 300 m häck final					
12:55	M65 300 m häck final					
13:05	M70,M75,M80, K65 300 m häck final					
13:15	M55 100 m försök					
13:25	M50 100 m försök					
13:30					M40,M45	M65
13:35	M40 100 m försök			K60.K65,K70,K75		
13:45			M55, M60			
13:50	M65 100 m försök					
14:00	M80,M85,M90 100 m final					
14:05		M80,M85				
14:10	K70,K75 100 m final					
14:15	M75 100 m final					
14:20	K65 100 m final					
14:25	M70 100 m final				M 60	K35,K40,K45,K50
14:30	K60 100 m final					
14:35				M 50		
14:40	M60 100 m final					
14:45	K45,K50 100 m final					
14:50	M45 100 m final					
14:55	K35,K40 100 m final					
15:00			M 35			
15:05	M35 100 m final					
15:10	M65 100 m final					
15:15	M55 100 m final					
15:20	M50 100 m final					
15:25	M40 100 m final				M75,M80,M85,M90	
15:30		K40,K45				K55,K60,K65,K70
15:40	M65,M70,M75 5000 m final			M 60		
16:10	K50,K55,K60 5000 m final					
16:15			M 45			
16:45	M60 5000 m final	M 50			M 65	
16:50				M35,M40		
17:00						M75,M80,M85
17:15	M50,M55 5000 m final					
17:45	K35,K40,K45 5000 m final					
18:00			M65,M70	M45,M55	M 35	
18:15	M45 5000 m final					
18:30		K65,K75				
18:40	M35,M40 5000 m final					
19:15	Kvinnor stafett 4x100 m					
19:25	Män stafett 4x100 m					

Söndag

Tid	Löpning	Stav	Tresteg	Diskus	Slägga	Spjut
10:00	M 50 200 m försök	M 60	M35,M40		K35,K40,K45,K50	M 70
10:10	M 45 200 m försök					
10:20	M 40 200 m försök					
10:35	M80,M90 200 m final					
10:40	M 75 200 m final					
10:45	M 70 200 m final					
10:50	K65,K70 200 m final					
11:00	M 65 200 m final		M50,M55			
11:05	M 60 200 m final			M 60	M75,M80,M85	
11:10	M 55 200 m final					
11:15	K50,K60 200 m final					
11:25	M 35 200 m final					
11:30	K35,K40,K45 200 m final					
11:35	M 50 200 m final					
11:40	M 45 200 m final					
11:45	M 40 200 m final	M35,M40,M45				
12:00	M75,M80 800 m final					
12:10	M 70 800 m final			M 55	M 50	
12:15	M 65 800 m final		M70,M75,M80,M85			
12:25	K60,K65 800 m final					
12:35	M 60 800 m B-final					
12:40	M 60 800 m A-final					
12:50	M50,M55 800 m final					
13:00	K45,K50,K55 800 m final					
13:05	M 45 800 m final					
13:10					K55,K60,K65,K70	
13:15	M 40 800 m final					
13:20	K35,K40 800 m final			M 70		
13:30	M 35 800 m final	M50,M55				
13:45	M65,M70,M75,K55,K60 10000 m final					
14:00			M60,M65			
14:10					M 70	
14:35				M75,M80,M85		
14:45	M60,K35,K40,K45,K50 10000 m final					
15:15					M 65	
15:40	M45,M50,M55 10000 m final					
15:45			M 45			
16:00						K35,K40,K50,K55,K70
16:25	M35,M40 10000 m final					