

Ulfveloppet 21 sept. 2008

Långa terräng DM. 8 och 12 km ingår.

Klasser: 8 km herrar och damer, 12 km herrar, och damer.
8 km promenad (ingen tidtagning).
1 km P96-97, F96-97, P98-99, F98-99, P00-01, F00-01.
300m pojkar och flickor födda 2002 och senare.

Plakett till alla som fullföljer något lopp. Priser till de 3 första i herr/damklasserna. DM plakett till de 3 bästa i DM klasserna.

Pris till alla i ungdomsklasserna.

Samling: Idrottsplatsen Ulfveskog Södra Vi, 10 km norr om Vimmerby.

Nummerlappar, Omklädning, Servering: På Ulfveskog.

Startavgifter: 8 och 12 km : 90:- Promenad: 50:-
1 km: 50:- 300m: 30:-

Starttider: 10.00 300m
10.10 1 km
10.15 8 km promenad
10.30 8km och 12 km

Målgång för alla på Ulfveskog.

Vätskekontroll: Efter c:a 5 km på 12km banan och efter 6 resp 10 km.

Anmälan: Senast 15 sept. 2008.

Södra Vi IF
Box 100
590 80 Södra Vi

Fax: 0492 - 200 25

Mail: sodravi.if@telia.com

Anmälningsavgiften sätts in på bg 432 – 1576 eller pg 10 80 66 – 2.

Anmälan efter 15 sept = 20:- tillägg.

**Välkomna till en härlig söndag i södraviskogarna, kanonväder är beställt.
Södra Vi Idrottsförening.**