

# DM, JDM, VDM 5.000m

Även JDM F19, UDM P/F17+16 3000m, P/F15 2000m

Söndag 12 juli 2009 - inlagt i Ölandsspelen



**Plats:** Högby IP ( 300 m norr om Högby kyrka, ca 4,5 mil norr om Borgholm )

**Prel. starttider 5000m:** Kvinnor kl. 18.00, Män C-heat 18.40, B-heat 19.10, A-heat 19.40.

**2000m:** 17.30, **3000m:** 17.40. | A,B,C-heaten delas upp efter angivet årsbästa 2008/2009.

## Sträckor och klasser

5000m: Män, Kvinnor, P19, Veteraner

3000m: F19, P17, F17, P16, F16

2000m: P15, F15

## Priser

RF:s mästerskapstecken utdelas till DM & JDM-segrarna, Smålands FIFs silver/brons till 2an/3an. Smålands FIFs guld/silver/brons i UDM & VDM.

## Avgifter och Anmälan

Startavgift 50kr, utom i P/F15-klassen där avgiften är 30kr.

Föreningen faktureras i efterhand. Efteranmälan = dubbel avgift.

Anmälan med klass, namn, födelseår, förening och årsbästa 2009 eller 2008 **senast fredag 3 juli** till:

Högby IF, Sandbyvägen 3, 380 74 Löttorp eller [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

## Mer information

Hemsida: [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott)

Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39,

070-444 31 02, [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

Boende: [www.hogbyif.se/boende.htm](http://www.hogbyif.se/boende.htm)

Gunnar 0485-230 72, 0703-250 447.

## Sponsorer

Ölands  
Bank



## Arrangör

Högby IF

