

# Ölandsspelen

Inkl. DM, JDM, UDM, VDM 5000m, 3000m, 2000m

Söndag 12 juli 2009



**Plats:** Högby IP ( 300 m norr om Högby kyrka, ca 4,5 mil norr om Borgholm )

**Hållpunkter:** Första start kl. 10.00, första seniorstart kl. 15.00, slut för dagen kl. 20.

## Klasser och grenar

**Män:** 200m, 800m, **DM+VDM 5000m**, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut

**Kvinnor:** 200m, 800m, **DM+VDM 5000m**, höjd, stav, längd, kula, diskus, spjut

**P/F19:** **JDM 5000m/3000m**

**P17:** 100m, 800m, **UDM 3000m**, 110m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**F17:** 100m, 800m, **UDM 3000m**, 100m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P16:** **UDM 3000m**

**F16:** **UDM 3000m**

**P15:** 100m, 800m, **UDM 2000m**, 100m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**F15:** 100m, 800m, **UDM 2000m**, 80m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P14:** 100m, 800m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**F14:** 100m, 800m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P13:** 80m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**F13:** 80m, 600m, 60m häck, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P12:** 80m, 600m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**F12:** 80m, 600m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P11:** 60m, 600m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**F11:** 60m, 600m, höjd, längd, kula, diskus, spjut

**P10:** 60m, 600m, höjd, längd, kula

**F10:** 60m, 600m, höjd, längd, kula

**P9:** 60m, 600m, höjd, längd, kula

**F9:** 60m, 600m, höjd, längd, kula

**P8:** 60m, 600m, längd, kula

**F8:** 60m, 600m, längd, kula

## Priser

Medalj till de tre bästa i varje gren.

Plakett vid nytt Ölandsspele rekord.

## Smålands DM

RF:s mästerskapstecken utdelas till DM & JDM-segrarna, Smålands FIFs silver/brons till 2an/3an. Smålands FIFs guld/silver/brons i UDM & VDM.

## Servering

Vi tillagar och säljer vamt mat under dagen. Även kioskförsäljning finns.



## Startavgifter och Anmälan

Seniorer 60kr, Ungdomar 50kr. Föreningen faktureras i efterhand.

Efteranmälan = dubbel avgift. Föranmälan **senast fredag 3 juli**.

Anmälan med klass, namn, födelseår, förening, gren/grenar skickas till:

Högby IF, Sandbyvägen 3, 380 74 Löttorp eller [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

Telefon till idrottsplatsen: 0485-205 64.

## Mer information

Hemsida: [www.hogbyif.se/friidrott](http://www.hogbyif.se/friidrott)

Carl-Gustaf Nilsson, 0480-285 39,

070-4443102, [friidrott@hogbyif.se](mailto:friidrott@hogbyif.se)

Leif 0485-204 39, 070-396 01 37.

Boende: [www.hogbyif.se/boende.htm](http://www.hogbyif.se/boende.htm)

Gunnar 0485-230 72, 0703-250 447

## Sponsorer



## Arrangör

Högby IF

