

IFK Växjö bjuder in till
Lag-UDM 15, 13 och 11 år, kvalomgång 2

Torsdagen den 27 augusti kl. 16.30, första start kl. 17.00
Värendsvallen Växjö

Grenar

F15/P15 100m, 300m, 2000m, tresteg, höjd, diskus, spjut, stafett 4x100m
F13/P13 80m, 200m, 1500m, stav, längd, kula, slägga, stafett 4x80m
F11/P11 60m, 200m, 1500m, höjd, tresteg, kula, diskus, stafett 5x60m

PM

Varje deltagare får vara med i två grenar samt stafett.
Varje lag ställer upp med en deltagare per gren individuellt.
Deltagare får gå upp i högre åldersklass för att fylla ut ett äldre lag.

Deltagare får ej byta lag eller åldersklass i förhållande till 1:a kvalmatchen.

Fyra försök i längd och tresteg och samtliga kast.
Poängberäkning: Efter antal deltagande lag matchdagen. Ex. 5 lag = 5, 4, 3, 2, 1 poäng
Kvalregler: Efter sammanräkning av poäng från match 1 och 2:
Första, andra och tredje lag till final.

Laguppställning

Insändes med födelseår IFK Växjö senast **tisdagen den 25 augusti kl 12.00**.
Mail: info@ifkvaxjo.se
Adress: IFK Växjö, Box 3007, 350 33 Växjö
Fax: 0470-103 56

Tekniskt möte

Klockan 16.30 kommer vi att ha ett tekniskt möte i pressrummet under Värendsvallens läktare.
Eventuella extra startande utom tävlan accepteras som vanligt inte i några löpgrenar.

Stafettlagsuppställningen inlämnas till tävlingssekretariatet på särskild blankett senast kl. 18.00 tävlingsdagen. Blanketten finns i sekretariatet.

Förändrad laguppställning

Rapportera gärna förändringar i lagen även under torsdagen på mail till info@ifkvaxjo.se eller ring 0470-16116.
På tekniska mötet kl 16.30 tävlingsdagen vill vi ha så lite förändringar som möjligt.

Tidsprogram

Kommer endast att finnas utlagt på IFK Växjös hemsida.

Välkomna!



"Bredden
ger spetsen"