



Inbjudan till Nordea regionsmästerskap för 13-14 åringar Olofström 5-6 september

Olofström 5-6 september med första start 5 september kl. 12.00
Tävlingen är öppen för alla födda 1995-1996 och avgörs på Dannfältet i Olofström.

Tävlings- och grenprogram:

Lör 5 sep

P14 100m, 800m, 300m h, 1500m h, längd, höjd, kula, diskus

F14 100m, 800m, 300m h, 1500m h, längd, höjd, kula, diskus

P13 80m, 600m, tresteg, stav, slägga, spjut

F13 80m, 600m, tresteg, stav, slägga, spjut

Sön 6 sep

P14 300m, 2000m, 100m h, tresteg, stav, slägga, spjut

F14 300m, 2000m, 80m h, tresteg, stav, slägga, spjut

P13 200m, 1500m, 60m h, längd, höjd, kula, diskus

F13 200m, 1500m, 60m h, längd, höjd, kula, diskus

Samt avslutande stafett 12x200 m distriktsvis.

Kvalgränser:	P14	P13	F14	F13
80 m	-	11.10	-	11.45
100 m	13.00	-	13.60	-
200 m	-	29.95	-	29.50
300 m	43.00	-	46.00	-
600 m	-	1.53.00	-	1.52.60
800 m	2.26.00	-	2.45.00	-
1500 m	-	5.40.00	-	5.47.00
2000 m	7.35.00	-	8.47.00	-
60 m häck	-	10.90	-	11.10
80 m häck	-	-	14.10	-
100 m häck	18.00	-	-	-
300 m häck	52.10	-	55.20	-
1500 m hinder	6.10.00	-	7.00.00	-
Höjd	1.50	1.46	1.47	1.45
Stav	2.10	1.75	2.15	2.10
Längd	4.95	4.60 (z)	4.80	4.62 (z)
Tresteg	10.10	9.55 (z)	9.53	9.43 (z)
Kula	10.00(4)	9.60 (3)	9.25 (3)	10.10 (2)
Diskus	27.90 (1.0)	26.15 (0.6)	25.00 (0.6)	23.10 (0.6)
Slägga	24.00 (4)	22.00 (3)	24.00 (3)	25.00 (2)
Spjut	33.00 (600)	33.00 (400)	26.00 (400)	24.00 (400)

Logi:

Det kommer att finnas möjlighet till logi i Högavångsskolan (lärosalar och idrottshall) som ligger c:a 300 meter från idrottsplatsen. Logi sker distriktsvis.

Följande paket kan vi erbjuda:

Paket 1: En övernattnig, middag (lör), frukost, lunch (sön) 325 kr

Paket 2: Två övernattningar, frukost (lör+sö), middag (lör) lunch(sö) 400 kr

Enstaka måltidsbiljetter: frukost 40 kr, middag, lunch 60 kr

Allt beställs i samband med anmälan. Vid anmälan anges om det finns önskemål om specialkost.

OBS. I år så får ni vara med i 6 grenar 3+3.....och det skulle vara kul om alla aktiva kunde bo tillsammans i år så det blir lite gemenskap mellan dom aktiva

Anmälan:

Anmälan görs via en kontaktperson (namn, telefonnr och mailadress) i föreningen och ska innehålla följande:

- Namn
- Födelseår
- Förening
- Grenar, samt årsbästa för varje gren
- Tröjstorlek (Nya t-shirtar delas bara ut till 13-åringarna samt till de 14-åringar som ej har deltagit i GM tidigare. Det går att köpa en ny på plats)
- Antal logi/mat paket (paket 1 alt. paket 2) eventuell specialmat
- Namn på medföljande ledare (samt tel om inte kontaktpersonen följer med)

En komplett anmälan ska vara inne senast den onsdagen 19/8 till mickeosk@hotmail.com eller 0738132483

Anmälningsavgift:

Anmälningsavgifter: 60 kr per gren.

Efteranmälan kan göras i mån av plats till en kostnad av 160 kr per gren.

När anmälan är skickad till arrangören räknas den som bindande och föreningen ska betala in summan inkl. logi/mat på SmFiF BG: 464-1742 i samband med anmälan.

Kontakt:

Vid eventuella frågor, Mikael Johansson 073-813 24 83, mickeosk@hotmail.com

Med förhoppning att vi denna gång får med oss den småländska flaggan så kommer ni att finna oss alldeles i närheten av denna på tävlingsarenan.

Mer info om tävlingen finns på www4.idrottonline.se/templates/Page.aspx?id=325991

Vi ses i olofström!
Smålands Friidrottsförbunds Ungdomskommitté