

Tävla i härliga Sunnahallen

SUNNA OPEN

16-17/1 2010

Sunnahallen är friidrottstemplett där det slås rekord av alla de slag.

SUNNA OPEN genomförs för åttonde gången – varav sjätte året som inbjudningstävling. Samtidigt avgörs Blekinges UDM, samt Smålands VDM på 800 m och 3000 m, vilket garanterar bra startfält. Kom och testa formen!

Välkomna till Sunnahallen!

LÖRDAG 16/1

M	60 m, 400 m, 1500 m, höjd, stav, längd
P 19	60 m, 400 m, 1500 m, höjd, längd
P 17	60 m, 400 m, 1500 m, höjd, längd
P 15	60 m, 1000 m, stav, längd, kula.
P 13	60 m, 800 m, stav, längd, kula.
P 11	60 m, höjd.
P 9	60 m, kula
K	60 m, 400 m, 1500 m, höjd, längd
F 19	60 m, 400 m, 1500 m, höjd, längd
F 17	60 m, 400 m, 1500 m, höjd, längd
F 15	60 m, 1000 m, stav, längd, kula.
F 13	60 m, 800 m, stav, längd, kula.
F 11	60 m, höjd, kula.
F 9	60 m, kula.

SÖNDAG 17/1

M	200 m, 800 m, 3000 m, 60 m häck, tresteg, kula.
P 19	200 m, 800 m, 60 m häck, stav, tresteg, kula.
P 17	200 m, 800 m, 60 m häck, stav, tresteg, kula.
P 15	200 m, 60 m häck, höjd, tresteg.
P 13	200 m, 60 m häck, höjd, tresteg.
P 11	600 m, 60 m häck, längd, kula.
P 9	600 m, längd.
M vet	800 m, 3000 m.
K	200 m, 800 m, 3000 m, 60 m häck, stav, tresteg, kula.
F 19	200 m, 800 m, 60 m häck, stav, tresteg, kula
F 17	200 m, 800 m, 60 m häck, stav, tresteg, kula
F 15	200 m, 60 m häck, höjd, tresteg.
F 13	200 m, 60 m häck, höjd, tresteg.
F 11	600 m, 60 m häck, längd.
F 9	600 m, längd.
K vet	800 m, 3000 m.

Anmälningavgift: 50 kr/gren upp till 15 år. I övriga klasser 70 kr/gren. Efteranmälningar mot dubbel avgift. Anmälningarna skall vara KA 2 IF, Karlskrona idrottsplats, 371 41 Karlskrona, tillhanda **senast 8/1 2010**
Fax: 04 55-85315. Mail: kansli@ka2if.se
Anmälningavgifterna insättes på pg 47 05 49-7 i samband med anmälan.

Plaketter till de tre främsta.

Upplysningar: KA 2 IF:s kansli tel. 0455-85289.

Logifrågor: www.ka2if.se

Vägbeskrivning:

E22 från Ronneby-Malmö: Ta avfart KarlskronaV /Rosenholm (första avfarten). Höger vid City-Gross. Följ vägen mot centrum. Vik av mot Marieberg, när motortrafikleden börjar. Snabbt igen till vänster mot Marieberg. Kör längs järnvägen mot Kungsmarken, sväng vänster mot Sunnadalskolan. Efter 200 m Kungsmarkskyrkan till höger. Parkera på P-platsen mitt emot. Rakt framför ligger skolan. Till vänster om skolan finns Sunnahallen.

Från Vetlanda/Växjö/Eringsboda: Kör mot centrum. Vik till höger mot Marieberg vid trafikljus (Gdynia till vänster). Följ järnvägen, kör över järnvägen och direkt till höger. Sedan mot Sunnadalskolan.

Från Kalmar: Sväng av E 22 vid Angöringen mot Karlskrona centrum. Följ sedan samma beskrivning som från Vetlanda/Växjö.

