



TÄVLINGS-INBJUDAN

B-TeX Cup

Torsdag 13/5 2010 kl. 10.00
VILLSTAD GIF – FURUDALS IP

GRENPROGRAM

| | |
|---------|---|
| MS | 100m, 800m, 3000m hinder, Höjd, Längd, Stav, Kula, Diskus, Spjut |
| P17 | 100m, 800m, 2000m hinder, 300m häck, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| P15/P14 | 100m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| P13/P12 | 80m, 600m, 1500m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| P11/P10 | 60m, 600m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| P8/P6 | 3-KAMP (60m, Längd, Boll) |
| KS | 100m, 800m, 3000m hinder, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| F17 | 100m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| F15/F14 | 100m, 800m, 1500m hinder, 300m häck, Höjd, Stav, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| F13/F12 | 80m, 600m, 1500m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| F11/F10 | 60m, 600m, 60m häck, Höjd, Längd, Kula, Diskus, Spjut |
| F8/F6 | 3-KAMP (60m, Längd, Boll) |

Anmälan: Villstad GIF tillhanda senast 5/5 via mail: villstadsgif@hotmail.com, eller med brev: Villstad GIF, Furudals IP, 333 91 Smålandsstenar.
Anmälan ska innehålla: Förening, Namn, Föd.år, Grenar.
Årsbästa i sprint/häck-grenar för seedning.

Anmälningsavgift: 50:-/gren, 3-kamp 100 kr/deltagare. Anmälningsavgiften faktureras till respektive förening i efterhand.

Efteranmälan: Dubbel avgift (100:-/200:-). Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 fredagen den 5/5.

Tidsprogram/deltagarlistor: Tidsprogram läggs ut på www.villstad.nu senast den 9/5. Deltagarlistor läggs ut löpande fr.o.m. 7/5.

Priser: Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an (i 6-8 års klasserna får alla plakett o diplom).

Regler Löpning: Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tider.

Regler Hopp/Kast: 3 försök + 8 till final. I klasserna 12 år och yngre har alla 4 försök.

Avprickning/upprop: Avprickning endast i löpgrenarna senast 60 min före angiven starttid. Upprop 10 min före start vid respektive startplats.

Servering: Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

Boende: Villstad GIF:s Vandrarhem (vid arenan), 150:-/natt. Tel. 073-962 83 87.

Försäljning: B-TeX Sport säljer skor/kläder/utrustning.

Välkomna till Villstad och Furudals IP

