

# TÄVLINGS-INBJUDAN



**JDM 19, UDM 15,16,17 dag 2**  
**Torsdag 13/5 2010 kl. 10.00**  
**VILLSTAD GIF – FURUDALS IP**

## GRENPROGRAM

P19. 100 m, 800 m, 2000 m Hinder, 300 m Häck, Längd, Stav, Diskus, Spjut  
P17. 100 m, 800 m, 1500 m Hinder, 300 m Häck, Längd, Stav, Diskus, Spjut  
P16. 100 m, 800 m, 1500 m Hinder, 300 m Häck, Längd, Stav, Diskus, Spjut  
P15. 100 m, 800 m, 1500 m Hinder, 300 m Häck, Längd, Stav, Diskus, Spjut  
F19. 100 m, 800 m, 1500 m Hinder, 300 m Häck, Längd, Stav, Diskus, Spjut  
F17. 100 m, 800 m, 1500 m Hinder, 300 m Häck, Längd, Stav, Diskus, Spjut  
F16. 100 m, 800 m, 1500 m Hinder, 300 m Häck, Längd, Stav, Diskus, Spjut  
F15. 100 m, 800 m, 1500 m Hinder, 300 m Häck, Längd, Stav, Diskus, Spjut  
P15/F15/P17/F17 4 x 100m Se regler för stafettlag i Smålandskalendern

**Anmälan:** Villstad GIF tillhanda senast 5/5 via mail: [villstadgif@hotmail.com](mailto:villstadgif@hotmail.com), eller med brev: Villstad GIF, Furudals IP, 333 91 Smålandsstenar. Anmälan ska innehålla: Förening, Namn, Föd.år, Grenar. Årsbästa i sprint/häck-grenar för seedning.

**Anmälningsavgift:** 50:- / gren. Anmälningsavgiften faktureras till respektive förening i efterhand.

**Efteranmälan:** Dubbel avgift (100:-) Efteranmälan godtas enbart när det finns plats i heat eller då det ej påverkar uppgjort tidsprogram. Efteranmälan = anmälan inkommen senare än 24.00 fredagen den 5/5.

**Tidsprogram/deltagarlistor:** Tidsprogram läggs ut på [www.villstad.nu](http://www.villstad.nu) senast den 9/5. Deltagarlistor läggs ut löpande fr.o.m. 7/5.

**Priser:** Plaketter till 1:an, 2:an o 3:an

**Regler Löpning:** Distanser 200 m och längre, finaler direkt och placering efter tid.

**Regler Hopp/Kast:** 3 försöksomg. + 8 till de 3 finalomgångarna .

**Avprickning/upprop:** Avprickning endast i löpgrenarna senast 60 min före angiven starttid. Upprop 10 min före start vid respektive startplats.

**Servering:** Hamburgare, Korv o bröd, Kaffe o smörgås, Godis, Dricka.

**Boende:** Villstad GIF:s Vandrarhem (vid arenan), 150:-/natt. Tel. 073-962 83 87.

**Försäljning:** B-TEX Sport säljer skor/kläder/utrustning.

**Välkomna till Villstad och Furudals IP**

