

På uppdrag av Smålands FIF inbjuder FI Kalmarsund till:

DM + UDM 12,13,14 Dag1

Lördag 24 juli kl.10.30

Fredriksskans IP, Kalmar

Observera följande ändringar från ursprungsprogrammet

- Diskus för alla klasser går i Villstad
- Slägga för alla klasser går i Kalmar
- Hinder för P/F14 flyttas till Villstad
- 3x600m för P/F13 flyttas till Kalmar

Grenprogram DM/UDM dag 1

M: 100m, 400m, 1500m, 110mH, stav, tresteg, kula, slägga, spjut

K: 100m, 400m, 1500m, 100mH, stav, tresteg, kula, slägga, spjut

P14: 300m, 800m, 100mH, höjd, tresteg, kula, slägga

F14: 300m, 800m, 80mH, stav, längd, slägga, spjut

P13: 200m, 600m, 60mH, höjd, tresteg, kula, slägga

F13: 200m, 600m, 60mH, stav, längd, slägga, spjut

P12: 200m, 600m, 60mH, stav, längd, slägga, spjut

F12: 200m, 600m, 60mH, stav, längd, slägga, spjut

P/F13: 4x80m, 3x600m. I lagen kan yngre ingå.

Obs: Max 3 grenar per dag (gäller UDM 12-14år).

PRISER TILL DE TRE FRÄMSTA I VARJE GREN

Tävlingen är åldersbunden för P/F 12, 13, 14 år med undantag för stafett P/F13 där yngre kan ingå

ANMÄLAN: med klass, namn, födelseår, förening och gren/grenar

SISTA ANM DAG: senast 18 juli till:

e-post: kalmarsk@hotmail.com

Fax: 0480-28004

Post: KALMAR SK, Box 2095, 390 02 KALMAR.

ANMÄLNINGSavgift individuella grenar: M/K 60:-/gren, ungdom 40:-/gren, faktureras i efterhand

ANMÄLNINGSavgift stafett: 100:-/lag, faktureras i efterhand

EFTERANMÄLAN: Om tekniskt möjligt och då till dubbel avgift

TIDSPROGRAM/PM finns på www.kalmarsk.nu senast 22 juli

Ev. frågor: kansli 0480-204 34; 070-3798820

TÄVLINGSLEDARE: Bo Björkholm & Elisabeth Gardmar-Karlsson
VÄLKOMNA!!